

高齢者の元気は地域の元気!

老人クラブ会員募集中

老人クラブ

ってどんな集まりなの?

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主活動グループです。仲間づくりを通じて、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、明るい長寿社会づくり、地域を豊かにする社会活動にも取り組んでいます。

〳 今回は福釜町福寿会を取材! 〵

いきいきと幅広い活動をしています!

- カラオケ
- グラウンドゴルフ
- サロン、将棋・麻雀
- 地域のお祭りや行事への参加
- 親睦旅行
- 会員向けの健康講座や音楽鑑賞会
- 小学生の登下校の見守り、神社等の清掃活動

※活動内容は各クラブによって異なります。

安城市老人クラブ連合会主催の芸能発表会、グラウンドゴルフ大会等では、**地域を超えた交流活動**ができます。



グラウンドゴルフ



音楽鑑賞会

福釜町福寿会の 会長さんへ インタビュー!



しのだ つぎお
篠田 次男さん(77歳・福釜町)

Q入会したきっかけは?

A町内の人との親睦を深めたいと思っていたとき、クラブの前会長からの誘いを受け入会しました。

Q普段はどんな活動をしていますか?

A毎週(月)と(木)に、朝はグラウンドゴルフ、昼からはカラオケをしています。

Q楽しい活動は?

A毎週のカラオケが一番の楽しみです。クラブの仲間に歌を聴いてもらえることを嬉しく思いますし、入会してよかったと思っています。

Q福寿会ならではの、力を入れている活動は?

A年に3回行っている交通立哨^{りっしょう}です。1時間ほど交差点に立ち、小学生や町内の人の見守り活動に取り組んでいます。

Qシニアの皆さんにメッセージを!

A老人クラブには、新しい仲間ができる、健康と生きがい^{いきがい}が得られる、地域が豊かになる等の魅力があります。会員が減っているのも、新しい仲間が入ってくると嬉しいです。楽しい行事がたくさんあるので、ぜひ一緒に楽しみましょう。

老人クラブに入会しませんか?

概ね60歳以上の人なら、どなたでも入会できます。
興味があればぜひ気軽に参加してください。
友達や夫婦での入会も大歓迎です。

〈入会申込み・問合せ〉

活動の詳細は、お住まいの地域の老人クラブにお尋ねください。どのクラブに該当するかわからない場合は、近所の人に確認するか、高齢福祉課(☎71)2223)まで問い合わせてください。