

すくすくスクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

- 場所の記載がないものはすべて保健センター(☎76)1133)で行います
- 母子健康手帳交付と妊婦指導、各種相談は、1月1日(祝)～3日(金)、(祝)は休みます
- 4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください

◆母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)～(金)午前8時30分～正午
対市内に住民登録のある妊婦
持妊娠届出書(医療機関等で交付されたもの)、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)
他上記時間に来所できない場合は問い合わせてください

◆母乳準備のぶち講座

産後に向け助産師が指導。
時2月19日(水)午前10時～11時
対市内に住民登録のある妊婦
定14人(先着)
申申込開始日⇒1月10日(金)

妊娠・出産、子育ての 悩みを抱え込まないで

◆妊産婦・乳幼児相談

(電話・面談/面談の場合は要予約)
時(月)～(金)午前8時30分～午後5時
場保健センター(☎76)1133)
対妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等

◆あんぱ～く利用者支援窓口

(電話・面談/随時、オンライン/要予約)
時(火)～(金)午前9時～午後5時
※(金)はオンラインのみ午前9時～正午。
場あんぱ～く(☎72)2317)
対18歳未満の子をもつ保護者・家族等

◆乳幼児の子育て相談

(電話・面談/随時受付)
時①(月)～(土)午前9時～午後4時
②(月)～(金)午前9時～午後4時
(いずれも正午～午後1時を除く)
場①あんぱ～く(☎72)2317) ②各
子育て支援センター[二本木(☎77)
2774)・あけぼの(☎97)2276)・さく
ら(☎99)2100)・和泉(☎92)8100)]
対概ね3歳未満の子をもつ保護者

◆パパママ教室べんきょう編

出産前後のこころの変化・歯の健康
管理、新生児のお世話体験。
時2月22日(土)午前9時10分～10時
40分、午前10時55分～午後0時25分
対市内に住民登録のある妊婦とその
家族等
定各14組(先着)
申申込開始日⇒1月10日(金)

◆パパママ教室えいよう編

妊娠中の食生活について講義と調
理の見学・試食で学ぶ。
時2月8日(土)午後1時30分～3時
30分
対来年4月～8月出産予定の市内
に住民登録のある妊婦とその家族等
定12組(先着)
申申込開始日⇒1月10日(金)

◆きっかけ教室～子育てママ編～

産後のママに向けたリフレッシュ
できる運動と、ママ同士の交流。
時2月5日(水)・26日(水)午前10時～
11時30分
場アンフォーレ本館
対3～5カ月児の親子(ママのみの
参加も可)
定各15人(先着)
持飲料、赤ちゃん用の敷き物(バス
タオル等)
申申込開始日⇒1月6日(月)

◆スクスク子育て相談室

育児・離乳食や栄養・歯等の相談。
時2月13日(木)・27日(木)午前9時～
11時
対4歳までの子と家族等
持赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)
申申込開始日⇒1月6日(月)(身長・
体重計測のみの場合は予約不要)

■申込みについて

各種教室・講座、スクスク子育て
相談室の申込みは、母子手帳アプ
リ「母子モ」(QRコードからインス
トール可)で申し込んでください。
申込開始日は各教室に
より異なります。各記
事で確認してください。



◆離乳食教室

申申込開始日⇒1月6日(月)

ステップ1

離乳食開始から1回食の進め方。
スプーンの使い方等の体験。
体験で使用したスプーンは持ち帰
り可。

時2月4日(火)・18日(火)午後1時30
分～3時

対市内に住民登録のある5～6カ
月児と保護者・家族等
定各30組(先着)

ステップ2

離乳食2回食の進め方。
歯のお手入れ等の体験。
体験で使用した歯ブラシは持ち帰
り可。

時2月25日(火)午後1時15分～2時

対市内に住民登録のある7～8カ
月児と保護者・家族等
定30組(先着)

ステップ3

離乳食3回食の進め方。
コップ飲み等の体験。

時2月25日(火)午後2時30分～3時
15分

対市内に住民登録のある10～11カ
月児と保護者・家族等
定30組(先着)



利用パパママの声

離乳食の実習ができると知り、離乳
食教室に参加しました。自分の子ど
もに合わせて対応してもらえました。