

## 自分らしく生きるために

## 人生会議



してみませんか？

本市では、本人が望む場所で自分らしく最期まで今を生きることのできる看取り体制を目指しています。自分らしく人生を生きるために大切にしていることを、大切な人と話してみませんか？

## 人生会議って何？



## わたしノートって何？

自分らしく豊かに生きていくことができるように、自分のこれまでのこと、これからのこと、もしもの時についての想いを書き留めていくノートです。ノートを家族や友人等大切な人に見せ、話し合うことで自分の想いを伝えることができます。心身の状態に応じて想いや考えは変化するので、何度でも書き直しできます。



◀QRコードからダウンロード可



## ●配布場所

高齢福祉課、各地域包括支援センター、各福祉センター、各地区公民館等

## 人生会議の現場で活躍されている訪問看護師さんからメッセージ！

訪問看護と聞いてどのような印象をお持ちですか。訪問看護とは、医師の指示のもと訪問看護師がご自宅に出向き、在宅生活の中で治療やケア等の看護を提供することです。私達は住み慣れた環境で最期まで自分らしく暮らしたい人を安心して療養生活を送ることができるようサポートしています。本人や家族の気持ちに寄り添いながら支援することを大切にしています。

安城市訪問看護ネットワーク部会の皆さん

