

## KING OF SPORTS

## 近代五種

## を知っていますか？



令和8年開催の第20回アジア競技大会で、本市は近代五種とソフトボールの会場候補地となっています。



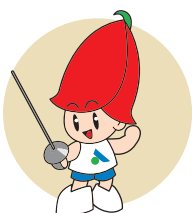
安城市アジア  
競技大会推進室  
Instagram

## 近代五種とは



日本近代五種協会  
公式HP

フェンシング・水泳・オブスタクル・レーザーラン(射撃とランニング)の5種目を1人の選手が1日で行う競技です。その過酷さからキング・オブ・スポーツと呼ばれています。競技はフェンシング、水泳、オブスタクルの3種目を先に行います。その後、3種目の合計得点が高い選手から順番にレーザーランをスタートします。最初にレーザーランをゴールした選手が優勝となります。



## フェンシング

## FENCING

1分間1本勝負の総当たり戦「ランキングラウンド」と、30秒の勝ち抜き戦「ボーナスラウンド」を行います。各ラウンドでの合計得点を競います。



## 水泳

## SWIMMING

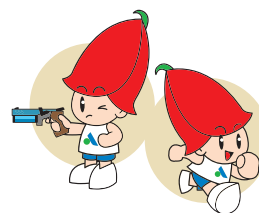
200m自由形を泳ぎます。泳ぐのに要したタイムによって得点が与えられます。



## オブスタクル

## OBSTACLE

TBSの大型特番「SASUKE」をもとに考案された障害物レースです。パリ五輪後の大会からは馬術に変わる新種目として採用されます。(競技内容は未定)



## レーザーラン

## LASER RUN

射撃と800mのランニングを交互に4回行う混合競技です。射撃は50秒の制限時間内に10m離れた的に5回命中させます。

※競技紹介はパリ五輪のルールを参考にしています。

## 見どころ

## 最後までデッドヒート！

どの選手にも得意、不得意があるため、前半の3種目(フェンシング・水泳・オブスタクル)で大幅なリードを奪ったとしても、最後のレーザーランで大逆転が発生する可能性があります。最後まで目が離せません！

## 開催案内

## 第64回近代五種全日本選手権大会

11月1日(金)～3日(祝)に、市総合運動公園内で第64回近代五種全日本選手権大会が行われます。練習風景の見学もできます。観戦は無料ですのでぜひ見に来てください。