



ハートン



# さあ、社会とつながろう



楽しめる場所  
見つけました!

'24 8/1 第185号

特集 ①楽しみを見つけて、フレイル予防 ~自分に合った社会参加の場を見つけよう!~  
②令和5年度安城市社会福祉協議会 事業報告および決算報告



# 楽しみを見つけて、フレイル予防

～自分に合った社会参加の場を見つけよう!～

## 社会参加って何をしたらいいの?

社会参加とは「**社会とのつながりを持つこと**」をいいます。「仕事」や「ボランティア活動」「習い事」だけではなく「友人と食事に行く」「町内会活動に参加する」「講座やサロンに参加する」なども社会参加に含まれます。

今回は、自分に合った社会参加の場を見つけ、いきいきと生活している杉本礼次さんにお話を伺いました。

## 福祉センターで将棋を10年以上続けている **杉本礼次**さん



杉本さん

### ●福祉センターで将棋を始めたきっかけは?

定年後、自分の時間が増え、何かしないと家に引きこもりがちになってしまったと思いました。そんな時、友人から福祉センターで一緒に将棋をしないかと誘いを受け、参加するようになりました。

### ●10年以上続けられている理由は?

「楽しい」ということが大きいです。将棋に参加するメンバーは、毎回違います。そのため、いろいろな人と話せるところが良いですね!



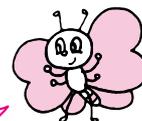
### ●参加して良かったことは?

一番は、自分の健康維持ができています。自転車で福祉センターに行き、いろいろな人と会話をするのが、自分に合った身体と心の健康法だと思っています。また、外に出ると自然と身体を動かすため、お腹も空き、ご飯もしっかり美味しく食べられます!

**フレイル**とは、健康な状態と介護が必要な状態の間の「**虚弱の状態**」のことをいうよ!

フレイル予防の3つの柱は「**食事**」「**運動**」「**社会参加**」!

その中でも、社会参加の機会が減ることがフレイルの入り口になりやすいといわれていて、社会とのつながりを持つことが予防にはとても大切だよ!



安城市社協キャラクター「ハートン」

## ★外に出ること、人と会うことを大切にしましょう★

各福祉センターでも、社会参加の場となるさまざまなサロンを開催しています。詳細は、右の二次元コードからご確認ください。

詳しくは  
こちら



各福祉  
センターの  
サロン紹介

## 9月の相談窓口

名称	ボランティア相談	弁護士・司法書士による後見制度市民相談
日時	毎週(火)～(土) 午前9時～正午、午後1時～5時 ※17日を除く	9月14日(土)・25日(水) 午後1時30分～3時
場所	社会福祉会館	社会福祉会館
対象	ボランティア活動してみたい人・依頼したい人、団体	市内在住で後見制度の利用を検討している人
予約	不要(電話での相談も可)	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着2組) 受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	安城市ボランティアセンター ☎77-2945	生活相談係 ☎77-0284



## 事業報告

### 1 市地域福祉計画および 地区・町内福祉活動計画の策定の推進

各町内福祉委員会による地域見守り活動の支援を継続するとともに、中学校区ごとに配置している生活支援コーディネーターが地域の生活課題の把握に努め、生活支援体制の強化を図りました。また、安城市をはじめ各地区社協や町内福祉委員会と連携し、第5次安城市地域福祉計画の策定に取り組みました。

### 2 フレイル予防を推進する事業の実施

高齢者が日常生活の中でフレイル予防に取り組むことができるよう、町内会などによる町内健康体操教室に講師を派遣し活動を支援するとともに、フレイル予防講座を開催しました。また、高齢者の健康づくりや地域交流の活性化を図るため、太鼓などのゲームを使用したeスポーツの普及促進に努め、福祉センターでサロンや大会を開催しました。

### 3 成年後見支援事業の推進と 中核機関事業の実施

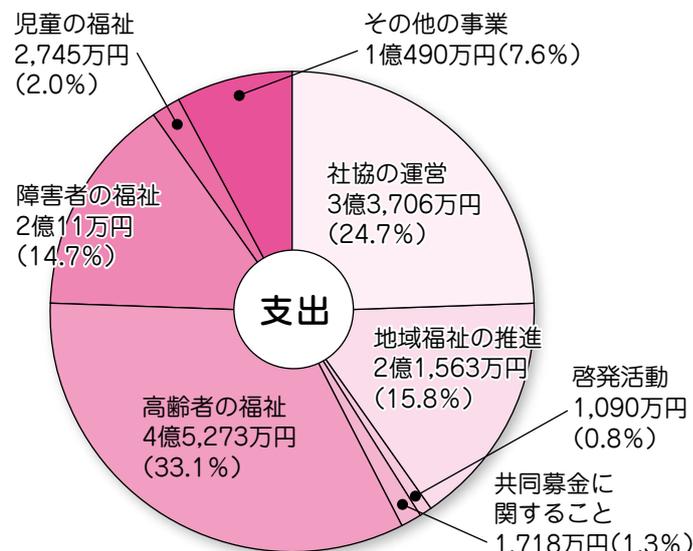
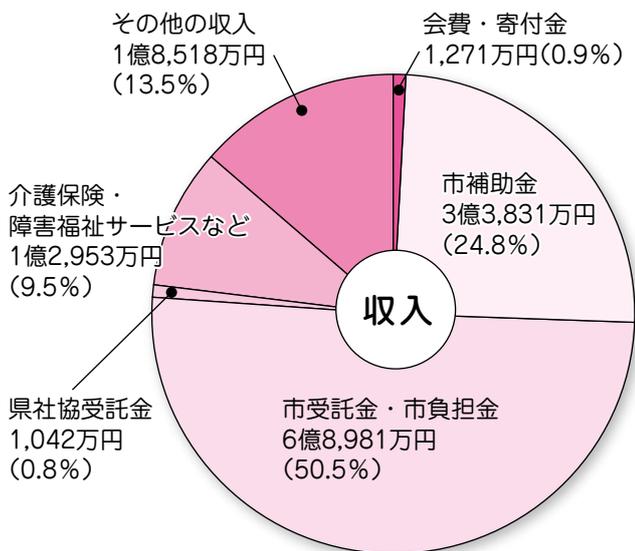
認知症や知的障害、精神障害により判断能力が不十分な人の権利を守るため、低所得者や身寄りがいない人などを対象に、安城市社協が法人として後見人を受任し、財産管理や身上監護などを行いました。また、安城市から成年後見制度の利用促進を図る中核機関事業を受託しました。成年後見制度の普及啓発や専門職による市民相談会などを実施し、相談機能の充実をはじめ、制度の利用促進に努めました。

### 4 福祉ビジョン2024の策定

令和6年度から5年間の安城市社協の基本方針となる「福祉ビジョン2024」を策定しました。今後も、福祉ビジョンをはじめ、安城市と緊密な連携を図りながら地域住民のみなさまや関係機関、団体との協働により、地域福祉の向上に向けて取り組んでまいります。

## 決算報告

## 決算総額 約13億6,596万円



## 9月の相談窓口

名称	心配ごと相談	障害者更生相談
日時	毎週(火)～(土) 午後1時30分～4時 ※17日を除く	9月12日(木) 午後1時～4時(毎月第2木曜日)
場所	総合福祉センター	総合福祉センター
対象	市内在住の人	市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者
予約	不要(電話での相談も可)	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着6名) 受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	地域福祉係(総合福祉センター内) ☎77-7889	総合福祉センター ☎77-7888



日 期間・日時 場 場所 内 内容 講 講師・指導 対 対象・資格 定 定員・募集人数 費 費用・受講料など  
 持 持ち物 申 申込方法など 問 問い合わせ 他 その他 ※「対」どなたでも 定 特になし 費 無料」の場合は記載を省略

**歳末応援金贈呈事業  
 (赤い羽根共同募金配分事業)**



歳末応援金(6千円)を支給します。対象となる人は、お申し込みください。

対 次のいずれかに該当する人

① 児童扶養手当受給者

② 特別児童扶養手当受給者

※ 令和6年11月1日時点、受給していること

※ 中学3年生までの子どもを養育する人に支給されている「児童手当」とは異なります。

申 申請書を8月1日(木)午前9時から10月19日(土)午後5時までに社会福祉会館窓口にて提出するか、郵送してください。

※ 郵送の場合は10月19日(土)消印有効。

※ 申請書欄の振込先口座の記入が必要です。また、通帳の表紙裏面の写しを添付してください。

※ 申請書は社会福祉会館および市内福祉センター窓口で配布のほか、安城市社協ウェブサイトからもダウンロードできます。

※ 募金状況により、内容が変更になることがあります。

問 事業係 ☎77-2941

〒446-0046

安城市赤松町大北78番地4

(日・月・祝日を除く)

**総合福祉センター令和6年度後期  
 高齢者・障害者講座受講生募集**

総合福祉センターでは令和6年11月から令和7年3月までの高齢者・障害者講座の受講生を募集します。

対 高齢者講座:60歳以上の市民

障害者講座:18歳以上の身体・知的・精神障がいのある人(スマホは聴覚障がいのある人のみ募集)

申 各講座の申込開始日の午前9時から総合福祉センター窓口にて先着順で受付。

電話は午後1時より受け付けます。

※ 別途費用が掛かる講座があります。

高齢者講座(後期)		
講座名	定員	申込開始日
新聞ちぎり絵	10名	10/4(金)
習字	20名	
着物リメイク	10名	
陶芸	10名	

障害者講座(後期)		
講座名	定員	申込開始日
絵画	15名	10/16(水)
手編	20名	
料理	20名	
音楽	20名	
ヨガ	8名	
陶芸	10名	
スマホ	8名	

問 総合福祉センター ☎77-7888

**ご寄付いただきました**

みなさまのあたたかいご支援・ご協力にお礼申し上げます。  
 (R6.5月分受付順/敬称略)

**■善意銀行**

桜井福祉センター利用者▷安祥福祉センター利用者▷日本モールド工業(株)▷クツ・カバンのスギウラ▷ふれあいダンス▷(株)デンソー安城製作所▷中村富士子▷さるびあダンス▷西三商業協同組合▷匿名

**■令和6年能登半島地震災害義援金**

柴田律子▷安城文化協会▷(株)デンソーエレクトリック機器製造部チャリティーコンペ▷石川透▷石川陽子▷にこにこサークル▷匿名



**福祉センター  
 まつりを  
 開催します**

日時	場所	内容	問い合わせ	詳細はこちら
9月1日(日) 午前9時30分～ 午後3時30分	北部福祉 センター	東山中和太鼓演奏、作品展示、事業所紹介、農作物配付、福祉施設自主製品販売、冷やしぜんざいふるまい、人形劇、eスポーツ体験 など	☎97-5000	
9月7日(土)・ 8日(日) 午前9時～午後4時	中部福祉 センター	芸能発表会、ものづくり・体験コーナー、作品展示、福祉施設紹介・自主製品販売、健康・交通安全コーナー、eスポーツ体験 など	☎76-0090	
9月16日(月・祝) 午前9時～午後3時	作野福祉 センター	和太鼓桜演奏、作品展・活動紹介、芸能発表会、ポートレート撮影、香りの湯、福祉施設自主製品販売、バルーンアート、缶バッジ作り、eスポーツ体験 など	☎72-7570	

**介護者の  
 つどい**

日時	場所	定員	問い合わせ
9月6日(金) 午前10時～11時30分	桜井福祉センター 多目的室4	☎99-7365	
9月7日(土) 午後1時30分～3時30分	西部福祉センター 集会室	☎72-6616	
9月13日(金) 午後1時30分～3時	作野福祉センター デイルーム	☎72-7570	
9月13日(金) 午後1時30分～3時	介護老人保健施設さとまち ボランティア会議室	☎97-5000	
9月17日(火) 午後1時30分～3時	明祥福祉センター 集会室	☎92-3641	