



ケンサチはSDGs

vol.8

身近なところからデコ活アクションを始めてみよう！

デコ活とは？

「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称です。「デ」「コ」「カ」「ツ」から始まるそれぞれのデコ活アクションを実践して、持続可能な社会を目指しませんか？



電気も省エネ 断熱住宅

断熱シートの活用やリフォームで冷暖房の使用を抑えよう！

エアコンの暖房設定温度を21℃から20℃に下げると…
(外気温6℃、1日9時間使用の場合)

▶電気代：1200円/年の節約 CO₂：23.8kg/年の削減



こだわる楽しさ エコグッズ

電灯のLED化や省エネ家電への買い替えでお得にエコな暮らしを！

エコグッズに交換すると…(※)

▶電灯のLED化：約2700円/年の節約

CO₂：27.2kg/年の削減



感謝の心 食べ残しゼロ

お店の「まだ食べられる食品」をアプリでお得に調達しよう！

あんじょう りんぐ はい
AnjoたべRing byタベスケに登録されている
飲食店等をチェックして食品ロスを削減！



つながるオフィス テレワーク

テレワークを取り入れて移動費用の節約と時間の有効活用！団らんや趣味の時間に！

毎日テレワークをすると…(※)

▶ガソリン代：約6万1000円/年の節約

CO₂：840.3kg/年の削減 通勤時間：約275時間/年

(※) 出典：環境省(<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/action/>)

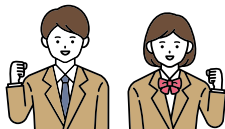


本市は、市民・事業者と共に、更なるカーボンニュートラルの推進を図るために令和5年12月28日に「**デコ活宣言**」をしました。

(詳細は右記QRコードから市HPを確認してください)



問▶国保年金課(☎71)2232)



通院医療費に関わる子ども医療費助成制度を 高校生世代まで拡大します

通院医療費に関わる子ども医療費助成の受給対象は、現在中学生(15歳に達した日以後の最初の3月31日)までですが、令和6年4月1日から高校生世代(18歳に達した日以後の最初の3月31日)までに拡大します。

新たに対象となる人には、12月に交付申請書を送付しています。提出期限内(令和6年1月31日)に申請した人には、3月下旬に受給者証を送付します。2月以降に申請した人には、3月下旬以降随時送付します。なお、現在中学生までの受給資格者は、申請する必要はなく、3月下旬に有効期間を延長した新しい受給者証を送付します。



医療機関への**適正受診**を心がけましょう

医療費の自己負担額は医療費の一部(1~3割)です。残りの医療費は、加入している健康保険が負担しており、健康保険料等で賄われています。医療費の増加は、皆さんの負担増加につながりますので、適正受診にご理解とご協力をお願いします。