

おいしい あんじょう

今月は
「ほうれん草」「いちご」


ほうれん草と舞茸の彩りごま和え

材料
(2人分)

ほうれん草…………… 1/2束
舞茸…………… 1/2パック
大根……………40g
にんじん……………20g

【調味料④】

しょうゆ ……大さじ1
砂糖 ……少々
和風顆粒だし ……少々
すりごま ……少々

つくり方

- ①ほうれん草は、流水でよく洗い、汚れを落とす。さつと茹でて冷水にとり、かるく絞って3～4cm幅に切る。
- ②舞茸は、石づきを取って小房に分け、茹でて冷ます。
- ③大根・にんじんは細く千切りにして、冷水で洗う。軽く絞って水切りする。
- ④①・②・③を混ぜ合わせて、④で味付けする。



SDGs(地産地消)市役所食堂イベント企画

●日時 2月22日(木)午前11時～午後1時30分

●スペシャルメニュー

味噌とんかつランチ(ほうれん草と舞茸の彩りごま和え付き)720円 (60食限定)

スペシャルメニューを
注文した人に安城産い
ちごを使用した「いち
ごババロア」をプレゼ
ント! (先着20人)



当日は、JAあいち中央が食堂内で「いちご」
の販売を行います(数量限定)!

SNSで「おいしいあんじょう」について発信中!



問▶農務課
(☎(71)2233)

いちごクイズ!



Q1 いちごの花は何色?
①白色 ②赤色 ③黄色

Q2 いちごの甘い部分はどこ?
①へたの近く ②真ん中 ③先端

A 答えは右記のイベント情報QRコードを確認してください!

〈地産地消への取り組み〉 このコーナーで紹介する農畜産物は、市内産直施設や小売店で購入できます。



安城市民憲章

わたくしたちは、

- * たがいに助け合い、住みよいまちをつくりましょう。
- * きまりを守り、良い習慣を育てましょう。
- * 自然を愛し、きれいな水とみどりのまちをつくりましょう。
- * 教養を高め、若い力を育てましょう。
- * 健康で、明るく楽しい家庭をつくりましょう。

急病のときは

- 1 まずは、かかりつけ医へ
- 2 休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎(76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
歯科	(日)・(祝)・ 年末年始 (12月30日～1月3日)	午前8時30分～11時30分、 午後1時～4時30分、 午後5時30分～9時 (午後5時30分～9時は内科・小児科のみ)

- 3 救急医療情報センター(☎(36)1133/毎日24時間受付)
- 4 子ども医療電話相談 受付日時→毎日午後7時～翌日午前8時 電話番号→短縮番号#8000又は(☎052(962)9900)
- 5 八千代病院(☎(97)8111)、安城更生病院(☎(75)2111)

人口・世帯 ()内は前月比
(令和6年1月1日現在)

総人口 188,418人 (-126)
男性 96,402人 (-94)
女性 92,016人 (-32)
世帯数 78,827世帯 (-60)

12月の火災・救急

火災 5件(うち建物 2件)
救急 847件(うち急病 620件)

12月の犯罪・事故

(年間累計/前年比)
刑法犯 85件(1,028件/ -15)
人身交通事故 56件(600件/ -6)
┌ 負傷者 63人(674人/ -35)
└ 死者 1人(3人/ -3)