

# 「人生会議」を知っていますか？



## 人生会議とは

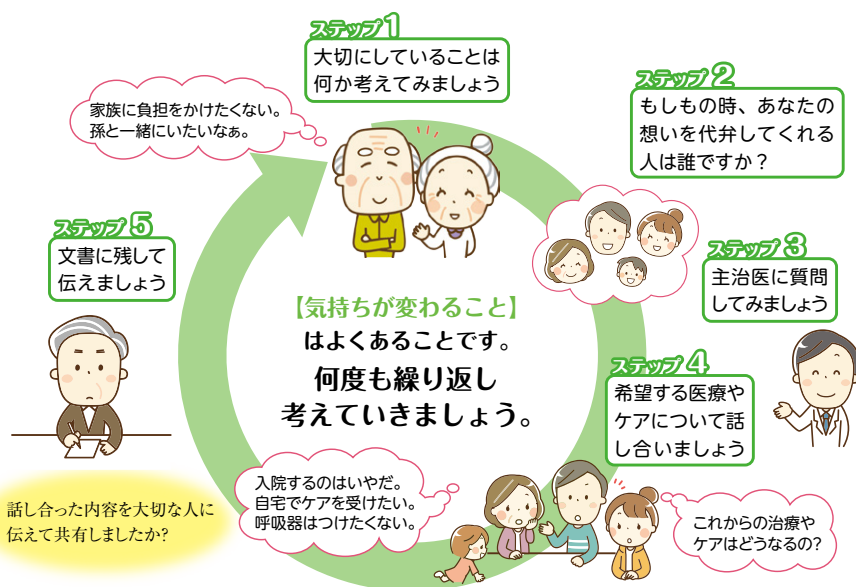
もしもの時のために、本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や信頼できる人、かかりつけの医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組みのことです。



あなたは人生会議をしたことがありますか？

令和5年3月の安城市高齢者介護に関するアンケート調査では、人生の最終段階については、「全く話し合ったことがない」と回答した人が5割を超えている状況です。

## 人生会議の進め方



特別養護老人ホームひまわり・安城施設看護師 大田博美さん

ためらわず、繰り返し話し合うことは大切

特別養護老人ホームは入居者様にとっては終の住み処です。多くの方は「家に帰りたい」「奥さんの手料理が食べたい」等様々な想いを口にされます。それを叶えるために多職種で話し合い、一時帰宅の実施等様々な具体策を検討しています。ご家族からの「嬉しそうな顔が見れて良かった」等のお声掛けは、ケアに対する達成感を感じると共に、今後の励みになっています。

話し合いを重ねることで、自分の<sup>おも</sup>想いを伝えられなくなった時に、あなたの大切な人の心の負担を軽くすることができます。年齢に関係なく、誰でも、いつでも、命にかかわる大きなけがや病気を<sup>おも</sup>する可能性はあります。あなたの<sup>おも</sup>想いを伝えてみませんか？

## 「わたしノート」をご利用ください

本市は、自分の人生を振り返り、大切な人と共有する「わたしノート」を作成し、無料で配布しています。

### ●配布場所

高齢福祉課窓口、各地域包括支援センター、各福祉センター、各地区公民館等

