

おいしい あんじょう

今月は
「ねぎ」「いちじく」

チキステーキのガーリックソース 焼きねぎ添え

材料(2人分)

白ねぎ……………20cm
鶏もも肉……………2枚(約400g)
塩……………少々
ブラックペッパー……………少々
サラダ油……………適量
【お好みの生野菜】
サニーレタス……………10g
玉ねぎ……………20g
赤玉ねぎ……………4g
赤ピーマン……………4g

【ガーリックソース】
にんにく……………1片
生姜……………少々
玉ねぎ……………1/4個
食べるしょうゆ……………適量
調味料A
料理酒……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ2
上白糖……………大さじ1/2
かつおだし……………5g

つくり方

- ①白ねぎは5cmの長さに4等分し、熱したフライパンで軽く焦げ目がつくくらいに焼き、一旦取り出す。
- ②鶏肉の両面に塩、ブラックペッパーをふる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉を皮目から入れ、時々押し付けるようにして中火で焼く。
- ④皮目にこんがり焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で5～6分蒸し焼きにする。
- ⑤にんにく・生姜をすりおろし、玉ねぎはみじん切りにする。
- ⑥④で残った肉汁で⑤を炒め、Aを加えて弱火で軽く煮詰める。
- ⑦⑥に食べるしょうゆを加えて味を調える。
- ⑧器に④を盛り付け、①を添える。⑦を全体にかけ、お好みの生野菜を添えて完成。

食べるしょうゆがないときは、食べるラー油を適量加えることで代用できます。



いちじく
クイズ!

Q いちじくを漢字で書くと?
①一柚 ②一花果 ③無花果

A 答えは右記のイベント情報QRコードを確認してください!

SDGs(地産地消)市役所食堂イベント企画

●日時 9月21日(木)午前11時～午後1時30分

●スペシャルメニュー

チキステーキのガーリックソース 焼きねぎ添え 720円(60食限定)

スペシャルメニューを注文した人に安城産「コシヒカリ(1合)」をプレゼント!(先着30人)

量り売りコーナーでは、いちじくサラダ、ねぎチャーハンのおにぎりを販売します!

当日は、JAあいち中央が「いちじく」の販売を行います!(数量限定)

各種SNSで「おいしいあんじょう」について発信中!



問▶農務課
(☎71)2233)

〈地産地消への取り組み〉 このコーナーで紹介する農畜産物は、市内産直施設や小売店で購入できます。



安城市民憲章

わたしたちは、

- * たがいに助け合い、住みよいまちをつくりましょう。
- * きまりを守り、良い習慣を育てましょう。
- * 自然を愛し、きれいな水とみどりのまちをつくりましょう。
- * 教養を高め、若い力を育てましょう。
- * 健康で、明るく楽しい家庭をつくりましょう。

急病のときは

- 1 まずは、かかりつけ医へ
- 2 休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
歯科	(日)・(祝)・年末年始(12月30日～1月3日)	午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、午後5時30分～9時(午後5時30分～9時は内科・小児科のみ)

- 3 救急医療情報センター(☎36)1133/毎日24時間受付)
- 4 子ども医療電話相談 受付日時▶毎日午後7時～翌日午前8時 電話番号▶短縮番号#8000又は(☎052)962)9900)
- 5 八千代病院(☎97)8111)、安城更生病院(☎75)2111)

人口・世帯 ()内は前月比(令和5年8月1日現在)

総人口 188,511人 (+70)
男性 96,435人 (+25)
女性 92,076人 (+45)
世帯数 78,597世帯 (+117)

7月の火災・救急

火災 5件(うち建物 5件)
救急 948件(うち急病 717件)

7月の犯罪・事故

(年間累計/前年比)
刑法犯 84件(579件/ -22)
人身交通事故 47件(324件/ -3)
┌ 負傷者 59人(363人/ -10)
└ 死者 0人(1人/ -3)