



9月18日は敬老の日です



敬老の日は、多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日です。

本市のご長寿さん

(令和5年8月1日現在)

市内の満100歳以上

女性▶46人 男性▶11人

市内の最高齢

女性▶107歳 男性▶104歳

元気なご長寿さんにインタビュー!

仲良し家族に囲まれ 幸せいっぱい

下村よし子さん(102歳・里町)

◎普段はどのように過ごしていますか

毎日家族と一緒に3食しっかり食べます。自分の部屋の掃除は自分でしています。近くに住む娘が毎日来てくれるので、いつも楽しくおしゃべりしているよ。

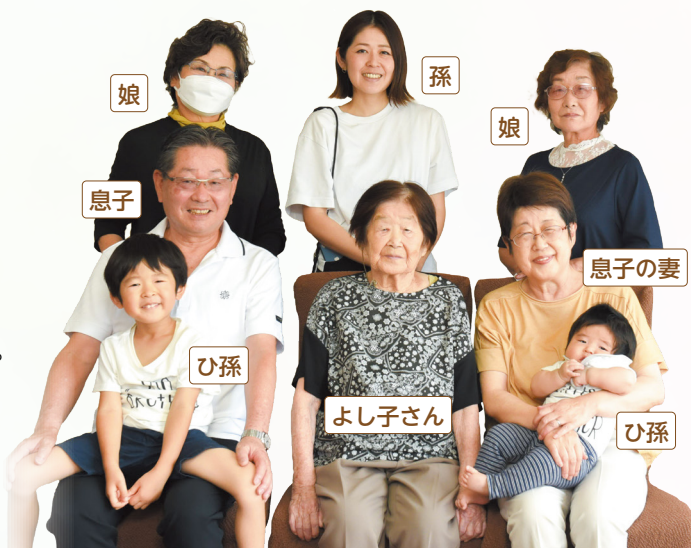
◎毎日の日課はありますか

主に2階で生活していますが、1階にある仏壇のお世話をするため、1日5回程階段を往復します。そのおかげで足腰が鍛えられているかな。

◎ご長寿の秘訣は

家族みんな優しく、私をととても大事にしてくれることですね。普段は息子夫婦と3人で生活していますが、みんな仲が良いので、よく集まります。月2回程、何家族かの大人数と一緒に食事をしたりおしゃべりすることが、私の元気の源です。特に、ひ孫に会える時はすごく元気になります。

第一印象は、姿勢がよく、お肌がきれいなよし子さん。お肌のお手入れはなんと、若い頃から市販の軟膏のみだそうです!



安城市では皆さんのご長寿を祝し、敬老事業を実施しています

敬老金・100歳祝花束の贈呈

令和5年に満88歳になる人及び100歳以上の人に敬老祝金1万円(サルビア商品券)を9月中旬に郵送で贈呈します。また、市内最高齢となった人及び、令和5年1月1日から12月31日までに満100歳の誕生日を迎える人には、花束を贈呈します。

敬老の日浴場無料開放

- 日時 9月18日(祝)午前10時~午後4時
 - 場所 各福祉センター
 - 対象 市内在住の60歳以上
- ※各福祉センターは月曜休館ですが、当日は浴場のみ無料開放します。

デンパーク無料入園券

- 対象 市内在住の65歳以上とその同行者1人
- ※23ページに掲載の無料入園券で、同行の家族1人まで一緒に入園できます。