



健康づくりで豪華賞品をもらおう!

~令和5年度「あんじょう健康マイレージ」スタート~

期間 6月1日(木)～来年3月2日(土)

対象 市内在住・在勤・在学者 ※年齢制限はありません。

体重測定や健康診断受診等の健康づくり活動をしてポイントを貯めると、県内の協力店でサービスを受けられる優待カード「まいか」がもらえる他、抽選で豪華賞品が当たります！



参加方法は次のいずれかで

01 専用アプリ 「あいち健康プラス」を使う

歩数計機能搭載。日々の歩数を自動的に記録！参加者の中での自分のランキングも分かり、励みになります

体重、血圧を継続して入力すれば、その推移がグラフ化され、**体調の変化が一目瞭然！**

アプリ画面▶



アプリなら
チャレンジシート
の提出不要！

市HPにアプリをダウンロードできるリンク有

QRコード
参照▶

自ら設定した**健康目標**
の達成度がわかります

全ての活動記録を**自動的にポイント換算**。
アプリから抽選に応募可

02 チャレンジシートを使う



6月から保健センター・各地区公民館・市HP等で配布。
抽選に参加する場合はチャレンジシートの提出が必要です。

ポイント対象の健康づくり活動(例)

100ポイント貯まるごとに1回抽選に応募できます(1人9回まで)。

- ・BMI(肥満度)を計算する(40ポイント) ※18歳以上限定。
 - ・早寝早起き等、設定した目標を達成(1日1ポイント)
 - ・体重、血圧、腹囲等の測定(1日1ポイント)
 - ・健康に関する教室やイベント・ボランティアへの参加(各10ポイント)
 - ・ウォーキングコース「健康の道」を歩く(10ポイント)
- ◎18歳未満の人には50ポイントのボーナスもあります！

※アプリとチャレンジシートでは、対象活動や加算ポイントが異なる場合があります。

ウォーキングコース「健康の道」

市内には「健康の道」というウォーキングコースが11コースあります。安城の様々な名所を楽しみながら健康づくりができます。保健センターや市HPでウォーキングマップを入手して、歩きに出かけてみませんか？



賞品(例)▶プラズマクラスターイオン発生機、充電式クリーナー、歯磨き粉、お米、ドラッグストア商品券、健康ひのき踏み、燻製器、ソファベッド、安城市ホームチームサポーターグッズ、デンパークペアチケット等

申込み▶来年3月2日(土)までに、
アプリ利用の場合はアプリから、
チャレンジシートの場合は、100
ポイント貯めたチャレンジシート
を直接か郵送(必着)で保健センター(〒446-0045横山町下毛賀知
106-1)へ。各地区公民館でも提出可



電子図書館をご利用ください

ご自身のスマートフォン、パソコン、タブレット端末等で電子書籍を無料で読むことができます。現在は、実用書を中心に約4000タイトルを提供し、毎月新刊リストを図書情報館HPに掲載しています。多言語に対応した書籍、音声読み上げや文字の大きさが変更可能な書籍もあります。また、100タイトル以上の雑誌が読み放題となる「電子雑誌」閲覧サービスも利用できます。

内貸出冊数→同時に3冊まで

貸出期間→2週間

閲覧方法→図書情報館が発行する利用者IDとパスワードが必要

※詳細はQRコード
参照。

対利用者カードを持つ
ている市内在住者

問アンフォーレ課(☎(76)6111)

図書情報館へ行こう

安城ひびきの会の対面朗読
時6月12日(月)・26日(月)午前10時～正午
内目の不自由な人・高齢者向けに音訳者が図書等を1対1で音訳

図書館友の会「みんなのひろば」
時内6月25日(日)
 午前10時～11時30分→ぬりえ、折り紙、缶バッヂ 午前11時30分～正午→マジックショー 午後1時30分～2時15分→ビブリオバトル

このゆびと～まれの「にこにこ会」

時6月30日(金)、7月7日(金)・14日(金)・21日(金)午前10時30分～11時(全4回)

内10カ月までの赤ちゃんと保護者向けのおはなし会

対本会に初めて参加する乳幼児親子(兄弟同伴不可)

定10組(先着)
申6月8日(木)から電話でアンフォーレ課へ

スポーツ指導者養成講習会

問安城市スポーツ協会(☎(75)5182)

場東祥アリーナ安城

対市内在住・在勤の地域スポーツ指導者・ジュニアスポーツ指導者・スポーツ愛好者で今後指導者を目指す人

定40人(先着) **￥**1000円

申6月6日(火)～25日(日)午前9時～午後5時に、申込書・参加料を持って安城市スポーツ協会(東祥アリーナ安城内)へ

日程	科目	講師
7月12日(水)	スポーツ社会学	石川恭氏(愛知教育大学教授)
7月26日(水)	スポーツ医学	大西範和氏(三重県立看護大学教授)
8月5日(土)	AED使用法	安城消防署員
8月23日(水)	スポーツ心理学	筒井清次郎氏(東海学園大学教授)
9月6日(水)	ジュニアスポーツ指導者	繩田亮太氏(愛知教育大学准教授)
9月27日(水)	スポーツ栄養学	鈴木英樹氏(愛知教育大学教授)
10月11日(水)	ジュニアスポーツ指導者	寺本圭輔氏(愛知教育大学准教授)
10月25日(水)	ジュニアスポーツ指導者	香村恵介氏(名城大学准教授)
11月4日(土)	ラジオ体操実技指導会	全国ラジオ体操連盟

※全9回。時間は午後6時45分～8時30分(8月5日は午前9時～正午、11月4日は午前9時～11時)。

場図書情報館(アンフォーレ本館内) **問**アンフォーレ課(☎(76)6111)

おはなし会(6月15日～7月14日)

いないないばあ(1～5歳)	6月15日(木)午前10時30分
このゆびと～まれ(0～2歳)	6月16日(金)午前10時30分
南吉朗読でむし会(小学生以上)	6月17日(土)・24日(土)午後2時
赤ちゃんとなによもう会(一般)	6月18日(日)、7月5日(木)午前10時15分
かみしばいの会(3歳～小学3年生)	6月18日(日)午後2時
にちようびのおはなしかい(小学生)	6月18日(日)・25日(日)、7月2日(日)・9日(日)午後3時
えほんのとびら(0～2歳)	6月19日(月)午前10時30分
おはなししまいる(0～2歳)	6月22日(木)午前10時30分
えほんとわらべうたの会(0～2歳)	6月26日(月)、7月10日(月)午前10時30分
おはなしまあだ(1～5歳)	6月28日(木)午前10時30分
おはなしレストラン(小学生以上)	7月1日(土)午後3時
ネコ・ロンデ朗読会(小学1～3年生)	7月2日(日)午後2時
絵本好き集まれ! おすすめ絵本紹介(一般)	7月3日(月)午前10時30分
おはなしゆりかご(0～2歳)	7月6日(木)午前10時30分
おはなしどんどん(3歳～小学3年生)	7月8日(土)午後2時
大人のための絵本朗読会(一般)	7月9日(日)午前11時

※対象年齢は目安。いずれも定員は10組(当日先着)。

※赤ちゃん向けの会のみ赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)が必要。

6月・7月の休館日

6月→毎週(火)・23日(金) 7月→毎週(火)・28日(金)



共通申込事項

申込み時には次の内容を明記してください。
 ●催し名 ●〒住所 ●氏名(ふりがな) ●電話番号

高齢者向けスマホ講座

内PayPay等のQRコード決済について学ぶ

日程	場所
7月4日(火)	総合福祉センター
7月5日(水)	安祥福祉センター
7月7日(金)	西部公民館
7月11日(火)	作野福祉センター
7月14日(金)	中部福祉センター
7月20日(木)	明祥プラザ
7月21日(金)	桜井福祉センター
7月25日(火)	北部福祉センター

※時間はいずれも午前10時～正午
又は午後1時30分～3時30分

対市内在住の概ね60歳以上

定各10人(先着)

持スマートフォン

申6月1日(木)からの午前10時～午後3時に電話でエイムズエー(株)
(☎080<1389>2090)又は(☎090<6922>4523)へ

問経営情報課(☎71)2207)

新型コロナウイルス感染症に関する市からのお知らせ



問保健センター(☎76)1133)



◆新型コロナワクチン接種について

今号で掲載している内容は、5月16日時点の情報です。最新情報は市HPを確認してください。

(1)オミクロン株対応2価ワクチン接種を実施しています

対象となる人	①65歳以上の高齢者
	②5～64歳の基礎疾患等を有する人、医療従事者・高齢者施設等従事者
	③5～11歳でオミクロン株対応2価ワクチンの接種を受けていない人

※詳細は、本紙5月号3ページを参照。

※対象者のうち、前回接種から3ヶ月以上が経過し、接種券がお手元にない②に該当する人は接種券の申込みが必要です。基礎疾患、医療従事者等の詳細や接種券の申込方法は右記QRコードを確認してください。接種券がお手元にある場合はそのまま使用できます。

(2)初回接種も実施しています

まだ1回も接種を受けていない生後6ヶ月以上の人たち、接種を希望する人はお手元にある接種券で接種を受けることができます。新たに生後6ヶ月になる人へは、接種券を発送します。

接種券や接種会場等に関する問合せ

安城市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎91)3567

※平日午前8時30分～午後5時15分受付。



安城市マスクキャラクター
「サルビー」

総合福祉センターの講座

場総合福祉センター

申各申込期間の午前9時～午後5時に直接か電話で安城市社会福祉協議会地域福祉課(☎77)7896)へ

40歳からの介護予防講座「自分で着れちゃう！ゆかた着付け講座」

時7月5日(水)・12日(水)・19日(水)午後2時～3時30分(全3回)

内浴衣の着付け、着くずれの直し方

講深谷啓子氏(全日本和装コンサルタント協会認定講師)

対市内在住の40～64歳

定14人(抽選)

※「40歳からの介護予防講座」に初めて参加する人を優先。

他浴衣、半幅帯等が必要

申込期間➡6月7日(水)～16日(金)

シニア介護予防講座「良い姿勢を保つ！筋力トレーニング」

時7月13日(木)・20日(木)・27日(木)、8月3日(木)午後1時30分～3時

内自宅でも行えるストレッチや筋力トレーニング

講長谷川昌弘氏(理学療法士)

対市内在住の概ね65歳以上

定10人(先着)

申込開始日➡6月15日(木)

子育て・青少年

夏休みの児童クラブの入会受付

定員に余裕のあるクラブのみ受け付けます。

申オンライン・郵送(必着)➡6月

1日(木)～15日(木)にあんぱ～く(〒446-0065大東町8-2)へ

窓口(あんぱ～く)➡6月1日(木)～20日(火)

※クラブの空き状況と必要書類等の詳細は市HPを参照。



問あんぱ～く(☎72)2319)

令和5年度教科書展示会

市内小・中学校で現在使用している教科書と、来年度に向け今年度採択される小学校用教科書見本を展示します。

時6月2日(金)～29日(木)

場図書情報館(アンフォーレ本館内)

問学校教育課(☎71)2254)

夏休み！ワクワク調理場探検

時7月25日(火)・26日(水)午前9時15分～午後0時15分

場北部学校給食共同調理場

内調理方法や調理器具の使い方を通して、給食がどのように作られるかを楽しみながら学びます

対市内在住の小学3～6年生

※調理場に入れるのは児童のみ。

※過去に参加した子は申込不可。

定各16人(抽選)

※申込人数が10人未満の場合は中止の可能性有。

申6月19日(月)～23日(金)午後2時～5時に電話で安城市学校給食協会給食事務所(☎76)4700)へ

申込書・申請書等の配布特に記載がない場合は各記事の問合せ先窓口・市HPで配布しています。

共通申込事項●催し名●〒住所●氏名(ふりがな)●電話番号申込み時には次の内容を明記してください。

児童手当の手続き

(所得制限により児童手当・特例給付を受給していない人)

令和4年10月支給分から所得制限により手当を受給していない人で、令和5年度(令和4年中)の所得が下表の限度額を下回った場合、改めて認定請求書を提出することで手当が支給されます。市県民税税額通知書、納税通知書等(5月から6月頃に送付)を受け取った日の翌日から15日以内に申請してください。申請が遅れると手当が支給されない月が発生する場合があります。

対中学3年生までの国内に居住している子を養育する保護者

A 所得制限限度額	B 所得上限限度額
税法上の扶養親族等の数	所得額 収入額の目安
0人	622万円 833.3万円
1人	660万円 875.6万円
2人	698万円 917.8万円
3人	736万円 960万円

※所得制限限度額(A)未満➡児童手当を支給 所得制限限度額(A)以上、所得上限限度額(B)未満➡特例給付(児童1人につき5000円)を支給 所得上限限度額(B)以上➡不支給。

※詳細は市HP参照。

問子育て支援課(☎71)2227)



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯を支援するため、児童1人あたり5万円の特別給付金を支給します。

申来年2月29日(木)までに支給対象者①の⑧・⑨、②の⑧に該当する人は窓口又は郵送(消印有効)で子育て支援課(〒446-8501住所不要)へ

※詳細は市HP参照。

①ひとり親世帯分

対以下いずれかに該当する人

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者(申請不要)
- ②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない人
- ③食費等の物価高騰により令和5年1月以降の収入が減少し、児童扶養手当を受給している人と同じ水準の収入になる人

問子育て支援課(☎71)2229)



②ひとり親世帯以外分

対以下いずれかに該当する人

- ①令和4年度の低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)を受給した人。ただし、支給対象者①の⑧に該当する人は除く(申請不要)
- ②平成17年4月2日(特別児童扶養手当の対象児童の場合は、平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに出生した児童を養育しており、食費等の物価高騰により令和5年1月以降の収入が減少し、住民税均等割が非課税相当の収入となる人。又は、令和5年度の住民税(均等割)が非課税の人

問子育て支援課(☎71)2227)

