



第70回安城七夕まつり(8月4日(金)~6日(日))

「おもてなし隊・公式ガイド」としてボランティアに参加しませんか?

問 第70回安城七夕ボランティア事務局(株)安城スタイル/☎(73)9511

今年から、新たに「おもてなし隊(公式ガイド)」がスタートします。七夕まつり会場内での案内や、まつりの担い手として、充実した夏を過ごしませんか!!



①おもてなし隊(公式ガイド)

- 活動時期 七夕まつり期間中(8月4日(金)~6日(日))、半日程度
- 活動内容 七夕まつり会場で、来場者に対し案内をします
- 対象 七夕まつりが好きな高校生以上(20歳以上の責任者同伴の中学生以下も可)
- その他
 - 活動中は法被を着用します(法被は貸与します)
 - 事前研修有(7月21日(金)午後6時30分~8時30分、22日(土)午後2時~4時のどちらかに参加/へきしんギャラクシープラザ)
- 申込み 6月30日(金)までに安城七夕まつり公式HP(QRコード参照)から申し込むか、申込用紙を持参か郵送(必着)・ファックス・Eメールで市商工課(〒446-8501住所不要/FAX(76)1184/lovetana@anjo-tanabata.jp)へ
※申込用紙は安城七夕まつり公式HP、市商工課で配布。



【他の募集中のボランティア】

対象及び申込方法は上記の「おもてなし隊(公式ガイド)」に同じ。

名称	内容	活動時期	活動場所	申込期限
②おもてなし隊・公式キヤスト	会場内のイベント手伝い、撮影サポート等	七夕まつり期間中2~3時間	七夕まつり会場	7月28日(金)
③ゴミかごボランティア	会場内のゴミかごの管理	七夕まつり期間中2~3時間	七夕まつり会場	
④ゴミ拾いボランティア	会場内のゴミ拾い	七夕まつり期間中2~3時間	七夕まつり会場	5月31日(木)
⑤名物竹飾り作成ボランティア	皆で1つの七夕竹飾りをデザイン・作成	6~7月の(土)(日) ※都合の良い日に参加。	市民交流センター	

※上記①②③④のボランティアに参加した人に、オリジナルマフラータオルをプレゼント。

文化・スポーツ

ファブースペースのデジタル機器の利用講習会・相談会

場所へきしんギャラクシープラザ(☎(76)1515)

時 4月23日(日)午後2時~4時(随時。1人15分程度)

講師マイカーズ・ラボとよはし技術スタッフ、阿智ちさと氏

対象デジタル工作機器(ミシン)利用カードを持っている人

持持レーザー加工機・3Dプリンタ→デジタル工作機器利用カード、パソコン(貸出可)

デジタルミシン→デジタル工作機器(ミシン)利用カード、布(30cm×30cm以上推奨)

デジタルミシン利用講習会

時 4月23日(日)午後2時~4時(随時。1人20分程度)

対象市内在住・在勤・在学の高校生以上

他受講後、利用カードを交付

レーザー加工機を親子で学んでみよう!

時 5月28日(日)午後2時~4時

対象市内在住の小学4年生~中学生と高校生以上の保護者

※パソコンの基本操作が可能な人。

定員各3組(先着)

申込4月9日(日)午前9時から市HPで申込み



若手作家による展示を補助します—市民公募文化事業美術部門補助金—

内補助額→会場使用料及び対象経費を最大4万7000円(会場使用料の一部1万7000円、対象経費の2分の1を3万円まで)

対象となる展示→市民ギャラリーにおいて、令和5年12月~令和6年3月に開催する絵画・彫刻・書・工芸・写真等の展示
※会場の利用期間は、(火)~(日)(展示期間は別に定める)。

※営利・チャリティー目的、入場料を徴収する、政治的・宗教的な宣伝意図があると認められる、他の助成金を受けている展示は対象外。

対象満40歳未満の美術活動経験者で、下記のいずれかに該当する個人又はグループ(令和5年4月1日時点)

①本市出身又は市内在住・在勤・在学者

②出品者の過半数が①を満たすグループ(在学していた者も含む)

申込6月30日(金)までに応募用紙を持って市民ギャラリーへ

問市民ギャラリー(☎(77)6853)

図書情報館へ行こう

場図書情報館(アンフォーレ本館内)問アンフォーレ課(☎(76)6111)

おはなし会(4月15日~5月14日)

南吉朗読でむし会(小学生以上)	4月15日(土)・22日(土)午後2時
赤ちゃんとなによもう会(一般)	4月16日(日)、5月3日(祝)午前10時15分
かみしばいの会(3歳~小学3年生)	4月16日(日)午後2時
にちようびのおはなしかい(小学生)	4月16日(日)・23日(日)・30日(日)、5月7日(日)・14日(日)午後3時
えほんのとびら(0~2歳)	4月17日(月)午前10時30分
いないいいばあ(1~5歳)	4月20日(木)午前10時30分
このゆびと~まれ(0~2歳)	4月21日(金)午前10時30分
えほんとわらべうたの会(0~2歳)	4月24日(月)・5月8日(月)午前10時30分
おはなしまあだ(1~5歳)	4月26日(水)午前10時30分
おはなしますまい(0~2歳)	4月27日(木)午前10時30分
絵本好き集まれ!おすすめ絵本紹介(一般)	5月1日(月)午前10時30分
おはなしレストラン(小学生以上)	5月6日(土)午後3時
ネコ・ロンデ朗読会(小学1~3年生)	5月7日(日)午後2時
おはなしどんどん(3歳~小学校3年生)	5月13日(土)午後2時
大人のための絵本朗読会(一般)	5月14日(日)午前11時

※対象年齢は目安。いずれも定員は10組(当日先着)。

※赤ちゃん向けの会のみ赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)が必要。

安城ひびきの会の対面朗読

時 4月10日(月)・24日(月)午前10時~正午

内 目の不自由な人・高齢者向けに音訳者が図書等を1対1で音訳

4月・5月の休館日

4月→毎週(火)・28日(金) 5月→毎週(火)・26日(金)

転売禁止

有効期限 令和5年
9月30日(土)

転売禁止

有効期限 令和5年
9月30日(土)安城産業文化公園デンパーク
市民特別

本券1枚で2人

サンプル

休園日: 毎週火曜日(5月2日(火)、8月15日(火)は開園)、5月8日(月)、8月21日(月)

(キリトリセン)

安城産業文化公園デンパーク
市民特別

本券1枚で2人

サンプル

休園日: 毎週火曜日(5月2日(火)、8月15日(火)は開園)、5月8日(月)、8月21日(月)



共通申込事項

申込み時には次の内容を明記してください。
 ●催し名 ●〒住所 ●氏名(ふりがな) ●電話番号

4月のプラネタリウム

(土)(日)・4日(火)・5日(水)に星空解説や番組投映を行います。また、29日(祝)から投映時間を見直します。投映スケジュールは市HPを参照



するか、問い合わせてください。

<星空解説のテーマ>

4日(火)・5日(水)→春の星空めぐり
 1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)

→北斗七星物語 15日(土)・16日(日)・
 22日(土)・23日(日)・29日(祝)・30日(日)

→憧れの南十字星を見に行こう

¥大人300円、小中学生100円、幼児50円

他23日(日)午後3時~4時30分は特別投映あんプラスペシャル「金星の謎に迫る」を投映(大人400円、小中学生200円、幼児150円)

※要事前申込。9日(日)午前9時から直接か電話でへきしんギャラクシープラザへ。

問へきしんギャラクシープラザ
 (☎76)1515



©D&Dピクチャーズ
 投映番組の一つ、「星の王子さま」

利用上のご注意

- 本券の転売は禁止します
- 市内在住者のみ利用できます
- 本券の払い戻し、再発行はできません
- コピーやホームページで印刷しない
- 特別開園日は利用できません

サンプル

問い合わせ デンパーク(☎92)7111

利用人数
1人 2人

安城市・(公財)安城都市農業振興協会

利用上のご注意

- 本券の転売は禁止します
- 市内在住者のみ利用できます
- 本券の払い戻し、再発行はできません
- コピーやホームページで印刷しない
- 特別開園日は利用できません

サンプル

問い合わせ デンパーク(☎92)7111

利用人数
1人 2人

安城市・(公財)安城都市農業振興協会

申込書・申請書等
の配布

特に記載がない場合は各記事の問合せ先窓口・市HPで配布しています。

共通申込事項

申込み時には次の内容を明記してください。
 ●催し名 ●〒住所 ●氏名(ふりがな) ●電話番号

市民ギャラリーの催し・講座

場所市民ギャラリー(☎77)6853

定市内在住・在勤・在学者を優先した上で抽選

申各申込期限までにはがき(必着)かファクスで、参加者全員分の共通申込事項(ページ上部参照)と年齢(市外在住者は勤務先又は学校の所在地及び名称も)を市民ギャラリー(〒446-0026 安城町城堀30/FAX(77)4491)へ。QRコードからも申込可



油彩画講座「油彩で自画像を描く」

時 5月28日(日)、6月11日(日)・25日(日)、7月9日(日)午前10時~正午(全4回)

内 鏡を見ながら、油彩で自画像を描きます(作品サイズはF8号)

講 杉浦尚史氏(洋画家)

対 中学生以上

定 15人

¥ 3300円

申込期限 → 4月23日(日)

日本画講座「日本画大作(20号)に挑戦」

時 6月4日(日)~10月15日(日)の毎月第1・3日午前10時~正午(全10回)

内 「大作に挑戦」をテーマにした日本画による20号サイズの自由制作

講 小川嘉也氏(日本画家)

対 15歳以上(中学生を除く)

定 15人

¥ 1万円

申込期限 → 4月30日(日)

ボッチャ体験交流大会

問 安城市スポーツ協会(☎75)5182

ボッチャは障害の有無や性別を問わず、子どもから高齢者まで全ての人が一緒に楽しめるスポーツです。ぜひボッチャを体験してみませんか?

時 6月3日(土)午後1時20分~3時45分(午後1時から受付)

場所市スポーツセンター

内 競技説明、1組3~6人の団体戦

対 市内在住・在勤・在学者、市スポーツ協会会員

定 28チーム84人(先着。障害者の介護者等を含む)

他 体育館シューズが必要

申 4月5日(水)から申込書を持参かファクス・Eメールで安城市スポーツ協会(東祥アリーナ安城内/FAX(75)3559/m-matsumoto@anjo-sport.jp)へ



女子ソフトボールリーグ「ニトリJD.LEAGUE」安城ラウンド

本市のホームチーム「デンソープライテペガサス」が出場する「ニトリJD.LEAGUE2023レギュラーシーズン」が開催されます。皆で応援しませんか?



日程	開始時間	対戦相手
4月15日(土)		太陽誘電ソルフィーユ
4月16日(日)		Honda Reverta
5月13日(土)	午後1時30分	大垣ミナモ
5月14日(日)		日立サンディーバ
9月9日(土)		大垣ミナモ
9月10日(日)		大垣ミナモ
9月11日(月)	午後6時15分	戸田中央メディックス埼玉

場所 デンソープライテペガサススタジアム(安城市ソフトボール場)

他 チケット等の取扱いは、「ニトリJD.LEAGUE」HPを参照してください。

また、試合は「スポーツナビ」でライブ配信されます

問 東祥アリーナ安城(☎75)3535



デンパーク歩け運動

四季折々の花に彩られたデンパークで、ガイドの説明を聞きながら散策しませんか。

時 5月14日(日)午前9時30分~午後2時30分(雨天中止)

場所 コース→昭林公園(集合)~デンパーク内(昼食・休憩)~昭林公園
 ※往復約6km。

定 30人程度(先着)

対 市内在住の小学生以上

他 ●車で来場する人はあんステップ駐車場をご利用ください

●本紙17ページの無料入園券をご利用ください

申 4月11日(火)午前9時から電話かファクスで東祥アリーナ安城(☎75)3535/FAX(77)9293)へ



今月のデータベース紹介



申 利用者カードを持つて図書情報館3階受付カウンターへ

今月のアンフォーレ司書



担当: 市川祐子

アンフォーレ開館秘話です!



一般向け

アンフォーレのつくりかた

岡部晋典/編
 樹村房(2023刊)



子ども向け

てのひらおんどうけい

浜口哲一/文
 杉田比呂美/絵
 福音館書店(2009刊)

アンフォーレの開館に関わった人々は何を考え、何をしてきたのでしょうか。様々な立場の人々へのインタビュー等、構想から運用までの経緯がまとめられました。

問 ▶アンフォーレ課(☎76)6111

図書情報館3階(アンフォーレ本館内)のデータベースパソコンコーナーでは、15種類の充実したデータベースが無料で閲覧できます。新聞・雑誌の記事・論文・法情報、市場情報、マーケティング情報等を調べることができます。

●中日新聞・東京新聞記事データベース

「中日新聞朝夕刊」、「東京新聞朝夕刊」の最終版の主要記事を毎日追加しています。

中部7県の地方版記事等を収録しています。ぜひ活用してください。

新聞記事の検索ができます!
 中日新聞 東京新聞 記事データベース

募集

イベント・講座

文化・スポーツ

子育て・青少年

環境・産業

くらし・防災

市政情報



トーキベント大河ドラマ「どうする家康」時代考証のウラ側

時 5月4日(祝)午後0時30分~2時(正午開場)

場 本證寺(野寺町)

内 講 大河ドラマ「どうする家康」の時代考証を担当する小和田哲男氏・平山優氏、制作統括の磯智明氏を招き、番組視聴だけではわからないドラマの裏側をお聞きします

(主催:安城市教育委員会、共催: NHK名古屋放送局)

※当日は「本證寺フェスティバル」も開催中。

定 150人(当日先着)

問 文化振興課(☎77)4477

小和田哲男氏
(撮影:今井一詞)

平山優氏

歴史博物館の催し

問 歴史博物館(☎77)6655

農家ではたらくクルマ写生大会
&写真撮影会

トラクターやコンバイン等の最新の車から昔使われていた車等、農家ではたらく車が安祥城址公園に集合します(監修:石井成久氏)。

時 4月8日(土)午前10時~午後3時
(受付は午後2時30分まで)

場 安祥城址公園

対 写生大会→中学生以下 撮影会
→どなたでも

持 水彩絵の具、クレヨン等の画材、画板、目玉クリップ(画用紙は当日配布)

他 4月15日(土)~23日(日)に、応募作品を市民ギャラリーで展示



さとのマルシェ

飲食や雑貨等の店舗が集います。
(協力: office JAPANICATION)

時 4月15日(土)、5月6日(土)午前10時~午後3時

場 安祥城址公園

スポーツ及び文化芸術分野
の全国大会等出場者に激励金を交付対 対象となる大会→県大会や地方大会等の予選会・選考会を経て出場が決定される、個人・団体が成績を競う全国的な規模の大会やコンクール等
※詳細は下記①②参照するか問い合わせてください。

申 大会の14日前までに、申請書、出場する大会の開催要項、大会参加申込書の写し、予選大会の成績表等大会への出場経緯が分かる資料を持って各申込先へ

①スポーツ分野

内 対象となる大会

●開催地区を統一するスポーツ団体(非営利団体)が主催
●全国の過半数の地区の代表が参加

※障害者の大会も対象です。

〈激励金額〉

国際大会→1人1万5000円~5万円 全国大会→1人3000円~5000円

※大会の規模により異なります。
団体の場合は上限有。

対 市内在住・在勤・在学者

申込先→東洋アリーナ安城(受付は午前8時30分~午後5時)

問 東洋アリーナ安城(☎75)3535

②文化芸術分野

内 激励金額→1人5000円、団体は1団体上限5万円

対 大会開催時の年齢が満18歳以下で、市内在住・在学者及び文化芸術団体に所属している人

申込先→市民ギャラリー(受付は午前9時~午後5時)

問 市民ギャラリー(☎77)6853



歴博講座「『はかる』の歴史」

時 5月21日(日)午後2時

講 同館学芸員

定 40人(先着)

場 申 4月30日(日)午前9時から電話で同館へ

令和5年度スポーツセンター教室 第2弾

他 市内在住者を優先して抽選。
市外在住者は定員に満たなかった場合に先着順で受付
場 申 4月1日(土)~14日(金)に直接市スポーツセンターへ
※4月15日(土)以降に参加決定者のみに通知。参加決定者は30日(日)までに受講料を持参してください。

親子水泳

時 5月20日(土)、6月毎週(土)、7月8日(土)・22日(土)午後3時~4時(全7回)

内 親子で水慣れを中心とした水泳教室

対 5~6歳の子と保護者

定 10組

¥5600円(施設利用料込)

ダンスエクササイズ

時 5月20日(土)~6月24日(土)の毎週(土)午後5時30分~6時30分(全6回)

内 HIPHOP等のステップや振り付けで運動不足の解消やダイエット・転倒防止を高めるエクササイズ

講 MARI氏(国際パルスリズムトレーナー)

対 18歳以上

定 15人

¥3000円(施設利用料込)

春の星空ウォッチング

時 4月23日(日)午後7時~8時(入館は午後7時45分まで)

内 観望する天体→春の星座、月、金星、火星

講 安城天文同好会

定 50人(先着)

場 申 4月8日(土)から直接か電話でへきしんギャラクシープラザ(☎76)1515)へ

安城歴史研究

問 歴史博物館(☎77)6655

安城歴史研究第48号の販売

内 「現代史」との接し方→安城市が関わった「合併」をとおして→「石川丈山の文化継承をさぐる」「二本木小学校開校前夜」の3編。1冊1200円
販売場所→歴史博物館

安城歴史研究第49号の原稿を募集

内 縦書き、2万字程度までを、ワードで作成。写真は5枚程度。論述の根拠となる資料名を明示。未公開資料の場合は所有者の許可を得てください
※詳細は同館HP参照。

申 10月22日(日)までに紙原稿とデータを記録したUSBメモリを持って歴史博物館へ

丈山苑の催し

¥①②→入苑料

場 問 丈山苑(☎92)7780)

①くみひも工芸展~伝統を受け継ぐ組ひも、きものたち~

時 4月26日(水)~30日(日)(30日は午後3時まで)

内 「くみひも工芸美会」の会員による伝統文化を受け継ぐ組ひも、きものの作品を展示



②新緑茶会(野点あり)

時 5月14日(日)午前10時~午後3時
※雨天時は野点中止。

¥ 呈茶料別途350円

他 協力:安城茶友会 石川宗隆(宗徳流)



③丈山苑落語会~水無月の宴~

時 6月3日(土)午後6時~7時30分
内 芝居話や人情話、講談から大好きな色気漂う女性の話まで

講 お好み家喜楽

定 80人(先着)

¥ 1200円(中学生以下は1100円)

申 4月19日(土)午前9時から電話で丈山苑へ

本紙3月号23ページ「HPVワクチン(子宮頸がん)予防接種の費用助成」の助成額(領収書がある場合の接種費用)に誤りがありました。お詫びして訂正します。
正→満額 誤→1000円未満切り捨て



共通申込事項

申込み時には次の内容を明記してください。
 ●催し名 ●〒住所 ●氏名(ふりがな) ●電話番号

アンフォーレカルチャー教室

場 アンフォーレ

他 9月23日祝に3教室合同発表会を開催(時間変更有)。各教室は応募人数により開催しない場合有
 申 4月10日(月)午前10時から各QRコードで申込み

ベリーダンスでシェイプアップ!

時 5月8日(月)・22日(月)、6月5日(月)・19日(月)、7月3日(月)・10日(月)、8月21日(月)、9月4日(月)・11日(月)・23日(祝)午前10時~11時(全10回)

講 エリ氏(エリオリエンタルダンス)



対女性

定 10人(先着)

￥ 1万2000円



カラオケ世界大会出場者が教えるカラオケ教室

時 5月14日(日)、6月11日(日)、7月22日(土)、8月26日(土)、9月9日(土)・23日(祝)①午前10時~正午②午後1時~3時③午後3時30分~5時30分(全6回)

講 池田理恵氏
定 10人(先着)

￥ 受講料→1万2000円(別途ヴァイオリンレンタル料月額3000円)

※楽器の買い取り可。

QR code

問 アンフォーレ総合案内(☎76)1400

つくる みる みせる しる たべる
アンフォーレこどもの日2023
5月5日(祝)午前10時~午後5時

多目的室(つくる)

●オリジナルエコバックづくり(※)
 時 午前10時、正午、午後2時
 定 各30人(先着)
 申 4月10日(月)午前10時から
 QRコードで申込み



ホール(みる)

●子どもから大人まで楽しめるすずきじゅくの人形劇
 時 午前10時30分、午後1時
 ●身体が楽器に!?みんなでボディパーカッションをやってみよう♪
 時 午後3時30分



願いごと広場(つくる・みる・みせる・たべる)

●SUGOWAZAキッズステージ
 ●こども屋台、こどもグルメ
 ●バルーンアートプレゼント



エントランス(つくる・みる・しる)

●ポケモンカード大会(※)
 時 午前10時30分・11時30分、午後2時・3時
 定 各32人(先着)

申 4月10日(月)午前10時からQRコードで申込み
 ●こどもマルシェ(木のおもちゃ・プラ板ワークショップ・スマイルワークショップ等)
 ●プログラミング体験等

(※)要予約。チケットはアンフォーレ総合案内窓口でも販売。

申込書・申請書等の配布
 特に記載がない場合は各記事の問合せ先窓口・市HPで配布しています。

共通申込事項

申込み時には次の内容を明記してください。
 ●催し名 ●〒住所 ●氏名(ふりがな) ●電話番号

令和5年度訪問理容料助成利用券を交付

内 訪問理容料助成利用券の内容

→自宅で、安城理容組合加入店の理容師により理髪・ひげそりが受けられます(洗髪は対象外)

対 以下のいずれかに該当する人

①在宅ねたきり高齢者等介護人手当受給者が介護するねたきり高齢者
 ②肢体不自由者で、下肢又は体幹の程度が1級である身体障害者手帳所持者

申 ①→高齢福祉課へ

②→身体障害者手帳を持って障害福祉課へ

問 ①→高齢福祉課(☎71)2223

②→障害福祉課(☎71)2225

2歳児の歯科健診とフッ化物塗布

(一社)安城市歯科医師会が2歳児を対象に無料で行います(歯ブラシと歯みがきカレンダーのプレゼント有)。

時 5月、8月、11月、令和6年1月

※利用は1回のみ。

場 同会所属の歯科医院
(QRコード参照)

※矯正専門歯科医院を除く。

対 令和3年2月~令和4年1月生まれの子(2歳になる前でも可)

持 母子健康手帳、健康保険証、子ども医療費受給者証

申 各歯科医院に直接申込み

※予約時に「2歳児の歯科健診とフッ化物塗布希望」と伝えてください。

問 保健センター(☎76)1133

8020歯科健康診査(無料)

「80歳になっても20本以上自分の歯を保つ」ことを目標に8020運動が展開されています。生涯を通じ健康な歯を保つことが大切です。日々の歯の手入れをして、ぜひ「8020」を目指しましょう。

内 対 実施期間→4月1日(土)~5月31日(水)

〈対象者と実施医療機関〉

今年度80歳になる人(昭和18年4月1日~昭和19年3月31日生まれ)→個別に送付する通知書

に記載の医療機関

上記以外の人→以下のいずれかの医院に問い合わせてください

●竹内歯科医院(☎77)1122

●よこやま大場歯科医院(☎72)0572

●ミノワ歯科医院(☎75)2289

●東栄歯科医院(☎96)4343

●オリーブ歯科(☎99)8014

他 80歳以上で自分の歯を20本以上保つ人は、安城市歯科医師会から表彰があります

問 保健センター(☎76)1133

健康・福祉

有料道路の障害者割引制度における台数要件の緩和

有料道路の障害者割引について、従来は1人1台を原則として登録を行ってきましたが、令和5年3月27日から1人1台の要件が緩和されました。詳細は、中日本高速道路(株)、東日本高速道路、首都高速道路(株)等HPを参照してください。

問 中日本高速道路(株)NEXCO中日本お客さまセンター(☎0120-922-229(フリーダイヤルが利用できない場合は☎052-223-0333))

献血にご協力ください

時 4月9日(日)午前10時~正午、午後1時30分~4時

場 イトーヨーカドー安城店(住吉町)
 対 採血基準を満たす体重50kg以上の男性(17~69歳)及び女性(18~69歳)

※65~69歳の人は、60~64歳に献血の経験がある人のみ。

他 400ml献血のみ実施

問 保健センター(☎76)1133

総合福祉センターの講座

場 総合福祉センター

申 各申込開始日から①→直接②③④→直接か電話で安城市社会福祉協議会地域福祉課(☎77)7896)へ

①シニア介護予防講座「花と器のマリアージュ」

時 4月21日(金)午前10時30分~11時30分

内 自自分で工作した花瓶に花を生けます

講 はな桃の会

対 市内在住の概ね65歳以上定15人(先着)

￥300円

申込開始日→4月5日(水)

②シニア介護予防講座「はじめてのヨガ講座」

時 4月27日(木)、5月11日(木)・25日(木)、6月8日(木)・22日(木)・29日(木)午後1時30分~2時30分(全6回)

講 前田弘美氏(ヨガインストラクター)

対 市内在住の概ね65歳以上定15人(先着)

申込開始日→4月5日(水)

③「元気になれる料理講座」シニアコース

時 4月27日(木)、5月11日(木)・25日(木)、6月1日(木)午後1時30分~3時30分(全4回)

内 フレイル予防における食事のポイントを学び、調理します。完成した料理は持ち帰ります

講 介護予防係職員(管理栄養士)

対 市内在住の概ね65歳以上定8人(抽選)

￥2000円

申込期間→4月4日(火)~19日(水)

④男性講座「はじめての字手紙」

時 4月28日(金)、5月26日(金)、6月30日(金)午前10時~11時

内 漢字1文字と短い添え書きで相手に気持ちを伝える「字手紙」を毛筆で楽しく書きましょう

講 高木良香氏

対 市内在住の概ね65歳以上の男性定10人(先着)

申込開始日→4月7日(金)

22 広報あんじょう 2023.4

募集
イベント・講座
文化・スポーツ

健康・福祉
子育て・青少年
環境・産業

くらし・防災
市政情報

電話で問い合わせてください。
問 同所生活環境安全課(☎21)4797
骨髄バンクドナー登録(予約制)
問 同所生活環境安全課(☎21)4797
へ
検便・水質・食品検査(有料)
電話で問い合わせてください。
問 同所試験検査課(☎21)9353)へ

広報あんじょう 2023.4

23