

新型コロナウイルス感染症に関する市からのお知らせ

問▶保健センター
(☎76)1133)

ワクチン接種の期限は3月31日まで！

新型コロナワクチン接種の期限は現在のところ、3月31日(金)までです。接種を希望する人は早めに予約してください。特に10～40歳代の人の感染者全体に占める割合が高くなっていますので、ワクチン接種を検討してください。4月以降の接種については国が検討しています。

※お知らせする内容は1月16日時点の情報です。最新の情報は右記QRコードから市HPを確認してください。



市HPへ

接種券を失くした人は申請が必要です。右記QRコードからコロナワクチンナビで申請してください。



オミクロン株対応ワクチンについて (詳細は下記QRコード参照)

●対象者 初回(1・2回目)接種を受けた12歳以上で、前回接種から3カ月以上経過した人

※オミクロン株対応ワクチンの接種を受けられるのは1人1回です。

●接種実施場所

【市内医療機関で実施する個別接種】

実施医療機関及び使用ワクチン、予約方法等の詳細は、QRコードから市HPを確認してください。



【愛知県が実施する大規模集団接種】

会場や予約方法等の詳細はQRコードから市HPを確認してください。
(使用ワクチン：モデルナ社製BA.4-5対応型)



その他の接種時年齢別の接種体制及びワクチンについて

接種時年齢	接種区分	使用ワクチン	接種実施場所(※3)
生後6カ月～4歳	1～3回目(※1)	乳幼児用ファイザー社製	●市内医療機関での個別接種
5～11歳	1・2回目	小児用ファイザー社製	●市内医療機関での個別接種 ●県大規模集団接種
	3回目(※2)		
12歳以上	1・2回目	ファイザー社製又はモデルナ社製従来株ワクチン	●市内医療機関での個別接種

(※1) 令和5年2月4日(土)以降に2回目の接種を受けた人は、現在のところ、3回目の接種は受けられません。

(※2) 令和4年11月1日(火)以降に2回目の接種を受けた人は、現在のところ、3回目の接種は受けられません。

(※3) 上記の「市内医療機関で実施する個別接種」又は「愛知県が実施する大規模集団接種」のQRコードから市HPを確認してください。

接種券や接種会場等に関する問合せ

安城市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎(91)3567

※平日午前8時30分～午後5時15分受付。

接種後の副反応等に関する問合せ

愛知県新型コロナウイルス感染症健康相談窓口

☎052(954)6272

※平日午前9時～午後5時30分受付。

※上記以外の時間帯は(☎052(526)5887)へ。



「人生会議」について 考えてみませんか？

人生会議って何？



「わたしノート」は高齢福祉課、各福祉センター、各地域包括支援センター等で配布しています。

終活とどう違うの？

終活とは「自らの人生の終わりに向けた活動」の略語です。一般的には、自分が亡くなった時の葬儀やお墓、遺言の準備等、身の回りの生前整理等を行うことと捉えられてきました。

しかし最近では、自分の死後についての備えにとどまらず、「これからの人生を自分らしくどう生きるか」を考え、今をよりよく生きるための活動として前向きな考え方に変わってきています。生きていく上で大切にしたい価値観を日頃から大切な人と話し合い、共有する取り組みを **ACP (アドバンス・ケア・プランニング(人生会議))** と呼びます。

自分がどう生きたいのか、自分一人で考えるのは難しいものです。「わたしノート」は人生会議をするきっかけとして活用できるノートです。自分の人生を振り返りながら家族や支援者と一緒に書きましょう。

一度書いたからと言ってその通りにしなければならぬことはありません。その時の体調や気分により、考えは変わります。「わたしノート」は後々家族や医療・

介護従事者等がその人の手掛かりとして活用することで、本人の想いが大切にされると同時に、家族に対する心のケアにも繋がります。



人生会議・「わたしノート」について詳細は各QRコードを参照

ゼロからはじめる人生会議▶



「わたしノート」について▶



人生会議の進め方

図▶ 高齢福祉課 (☎71)2264)

ステップ1

大切にしていることは何か考えてみましょう

家族に負担をかけたくない。
孫と一緒にいたいなあ。

ステップ2

もしもの時、あなたの想いを代弁してくれる人は誰ですか？

ステップ3

主治医に質問してみましょう

ステップ4

希望する医療やケアについて話し合いましょう

ステップ5

文書に残して伝えましょう

【気持ちが変わること】

はよくあることです。

何度も繰り返し
考えていきましょう。

入院するのはいやだ。
自宅でケアを受けたい。
呼吸器はつけない。

これからの治療や
ケアはどうなるの？

話し合った内容を大切な人に
伝えて共有しましたか？

市の取り組み

【安城市の目指す姿】本人が望む場所で自分らしく最期まで今を生きる市では、全ての人が人生会議をできる体制を作るため、「安城市地域ケア推進会議」にて医療・介護・福祉の専門職と連携し実現に向けて取り組む他、市民向けの啓発活動を行っています。

地域包括ケアフォーラムを開催しました

令和4年11月12日に、(安城更生病院脳神経内科 介護老人保健施設長) 杉浦真氏^{まこと}を講師にお招きし、『本人の意思に基づく意思決定支援～価値に基づく医療ケアの実践～』をテーマの講演会とシンポジウムを開催しました。



専門職の声

- 本人の気持ちを大切にしたい人生の最期を送ることができるよう、いろいろな職種の人がノートの活用に取組むことの大切さを感じました
- 「わたしノート」の活用事例が集まったら聞きたい
- わたしノートを持っている人が入院した際、職員がノートを見ながら本人の意向を聞いてくれると活用が広がると思う

民生委員・児童委員の声

- いろいろな職種の人から話が聞けてよく分かりました。もっと若い人にも広めたいと思います
- 家族を看取った経験を振り返り、たくさんの人々に関わってもらったことに感謝したい。安城市の福祉が更に充実していくように、できることは協力したい

講師のコメント

本人が望む場所で自分らしく最期まで今を生きるために、自分自身を知ることや少しでも何か手掛かりを残しておくことが大切です。信頼できる人に想いを託すことを、意識してほしいと思います。

老人クラブと一緒に活動しませんか？

老人クラブとは？ 地域を基盤とする高齢者の自主活動グループです。老人クラブは、仲間づくりを通じて、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的として、地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。

会員の高齢化や加入率低下等が課題となっている今、60代・70代の入会を必要としています。



もちつき

小学生とのふれあい



健康づくり講座



おりがみ



田植え

老人クラブではこんな活動をしています

- カラオケ、囲碁
- グラウンドゴルフ
- サロン(お茶会)
- 誕生日会
- 地域のお祭り等への参加
- 健康づくり講座
- ひとり暮らし高齢者への友愛訪問
- 小学生の登下校の見守り
- 神社等の清掃
- 地域の子ども達とのふれあい

安城市老人クラブ連合会主催による芸能発表会、グラウンドゴルフ大会等では、**地域を超えた交流**ができます！

インタビュー



老人クラブ
ちやうせいかい
高棚長生会会長
ときまさ
神谷時正さん
(72歳・高棚町)

老人クラブに入会したきっかけは？

町内会の公民館長をやっていた時、当時の町内会長から誘われて、65歳の誕生日に入会しました。

入会してよかったことは？

歌が苦手でしたが、入会してから皆で合唱やカラオケをするようになって、人前で歌えるようになりました。活動を通じて、皆にはいつも元気をもらっています。交流の輪が広がり、友人も増えました。

楽しい活動は？

講師をお招きする「憩いの家」ですね。年10回、健康体操や交通安全講話等のテーマで開催しています。体と頭のためになり、趣味が広がります。他にも、園児や小学生とふれあえる行事がたくさんあり、孫のような子ども達との交流が何より楽しいです。また、ここ数年は自粛していますが、貸し切りバスで行く日帰り旅行もとても楽しいです。

シニアの皆さんへメッセージ

老人クラブはとにかく楽しんでもらうことが一番です。人生において人との繋がりは大切です。様々な人との繋がりをもてる老人クラブの活動は、人生を豊かにしてくれます。もちろん行事への参加は自由です。現在会員数が減ってきているので、入会してもらえると嬉しいですね。

老人クラブに入会しませんか

概ね60歳以上の人なら、どなたでも入会できます。友達が欲しい人、趣味を楽しみたい人、健康でいたい人、人の役に立ちたい人、物忘れ防止に何か始めたい人等、興味があればぜひ気軽に参加してください。

〈入会申込み・問合せ〉

お住まいの地域の老人クラブにお尋ねください。老人クラブの連絡先等が分からない場合は、近所の人に確認するか、高齢福祉課(☎71)2223へ問い合わせてください。



新美南吉生誕110年記念 音楽でたどる新美南吉の生涯 半田・安城連続レクチャー&コンサート

時 4月30日(日)午後2時(午後1時30分開場)

場 アンフォーレホール

内 〈安城篇(帰郷～安城高等女学校教員時代)〉

プログラム⇒バッハ：アリオーソ(カンタータ156番より) 北原白秋／山田耕作：かやの木山の 出演⇒加藤希央(レクチャー・ピアノ)、佐地多美(ソプラノ)、山田真吾(チェロ)

定 200人(先着)

申 2月8日(水)午前10時から直接アンフォーレ総合案内へ
※QRコードからも申込可。

問 アンフォーレ総合案内(☎(76)1400)

※半田篇(幼少期～東京外国語学校時代)は、雁宿ホール講堂(半田市)で3月19日(日)に開催。詳細は、新美南吉記念館(☎0569(26)4888)へ問い合わせてください。



手話言語の理解のための 講演会「手話でGO！」

聴覚障害の理解に努め、手話を使って安心して暮らすことができ、全ての人々がお互いを尊重し、わかり合い、心豊かに共生することができる社会の実現を目指します。

時 2月11日(祝)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

場 市民会館

内 「手話ってなに?」「どんなことに困るの?」「手話を地域へ」

問 障害福祉課(☎(71)2225)

シルバー人材センター講習会(ふすま張り講習会)

講習会で技術を学び、仕事や生活に生かしませんか。

※同センターでは、60歳以上の健康で働く意欲のある人を募集しています。

時 3月17日(金)午前10時～午後3時(休憩1時間)

対 60歳以上の市内在住者

定 10人(先着)

場 **申** 2月6日(月)午前9時から電話でシルバー人材センター(☎(76)1415)へ

マーメイドパレスの催し・講座

場 **問** マーメイドパレス(☎(92)7351)

子育て応援イベント

時 2月4日(土)・18日(土)

内 未就学児のプール利用が無料

対 オムツが外れた未就学児

バレンタインデーイベント

時 2月12日(日)

内 プール・トレーニングルームを利用した人にチョコレートを進呈

定 100人(当日先着)

春休み小学短期水泳教室

時 3月28日(火)～30日(木)午後4時～4時50分(全3回)

内 短期集中レッスンで泳力の向上を目指します。レッスン終了時に毎回泳力チェックを行います。最終日に級のワッペンを進呈

対 小学生(水慣れしている子～クロールが泳げない子)

定 30人(抽選)

料 ¥3960円(施設利用料込)

申 2月15日(水)～22日(火)に、宛名面に住所・氏名を明記した返信用のはがきを持ってマーメイドパレスへ

※同館HPからも申込可。



健康・福祉

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免申請は3月31日金まで

新型コロナウイルス感染症の影響による失業や廃業、収入が一定程度減少した人は、申請により令和4年4月～令和5年3月の保険料(税)の一部又は全部が減免されます。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による申請にご協力をお願いします。申請方法等詳細は問い合わせてください。

問 国民健康保険税⇒国保年金課国保係(☎(71)2230) 後期高齢者医療保険料⇒国保年金課医療係(☎(71)2232) 介護保険料⇒高齢福祉課介護給付係(☎(71)2226)

衣浦東部保健所の相談・検査

場 衣浦東部保健所(刈谷市大手町)

栄養相談・歯科相談(予約制)

時 3月8日(水)午前9時～11時30分

申 同所健康支援課(☎(21)9338)へ

こころの健康医師相談(予約制)

時 3月14日(火)午後2時～4時

申 同所健康支援課(☎(21)9337)へ

エイズ・梅毒・肝炎検査

電話で問い合わせてください。

問 同所生活環境安全課(☎(21)4797)

骨髄バンクドナー登録(予約制)

電話で問い合わせてください。

申 同所生活環境安全課(☎(21)4797)へ

検便・水質・食品検査(有料)

申 水質・食品検査は要予約。電話で同所試験検査課(☎(21)9353)へ

出産・子育て応援交付金の交付(出産準備金・出産後支援金)

妊娠期から出産後まで、安心して妊娠の継続や出産、子育てに取り組めるように、保健師や看護師等による面談を実施し、出産準備金・出産後支援金を支給します。

※詳細は市HPを参照。



内 出産準備金⇒妊娠届を提出した妊婦に対して5万円を支給
 出産後支援金⇒出生届が提出された子1人当たり5万円を養育者に支給

対 以下①～③のいずれかに当てはまる場合

①令和5年2月1日以降に、妊娠届出書を提出した場合

②令和4年4月1日～令和5年1月31日に妊娠届出を提出した場合

③令和4年4月1日～令和5年1月31日に出産した場合

申 ①⇒妊娠届出時に「出産準備金申請書」を提出してください

※出産後支援金の申請書は、産後に送付する「赤ちゃん訪問のご案内」に同封。

②⇒保健センターから順次送付する「出産準備金申請書」、「アンケート」に必要事項を記入して返送してください(妊娠の時期によってアンケートが同封されていない場合があります)

※出産後支援金の申請書は産後に送付する「赤ちゃん訪問のご案内」に同封。

③⇒保健センターから順次送付する「出産準備金申請書」、「出産後支援金申請書」に必要事項を記入して返送してください

問 保健センター(☎<76>1133)

身体障害者補助犬にご理解ください

補助犬とは、盲導犬・介助犬・聴導犬の総称です。

以下の施設では身体障害者補助犬法・障害者差別解消法により、補助犬を受け入れることが義務付けられています。

- 商業施設や飲食店、病院、ホテル等、不特定多数が利用する民間施設
- 電車やバス、タクシー等の公共交通機関
- 国や自治体が管理する公共施設

他 市HPに「補助犬ユーザー受け入れガイドブック」を掲載していますので、活用してください(QRコード参照)



問 障害福祉課(☎<71>2225)



スマホなんでも相談会

時 3月15日(水)午前9時30分・10時30分・11時30分、午後1時30分・2時30分・3時30分(いずれも30分間)

場 へきしんギャラクシープラザ

内 スマホの使い方や困っていることをプロの講師が個別に丁寧に教えます(スマホ以外の機器、利用プランやネットショッピング等の金銭に関わる相談はできません)

講 エイムズエー(株)

対 市内在住の概ね60歳以上

定 各4人(先着)

持 スマートフォン

申 2月1日(水)からの午前10時～午後3時に電話でエイムズエー(株)(☎080<1389>2090又は☎090<6922>4523)へ

問 経営情報課(☎<71>2207)



令和4年度愛知県福祉ガイドブックを配布

県が作成した障害福祉に関するサービスや助成制度等についてのガイドブックを、障害福祉課で配布しています。

対 各種障害者手帳所持者

※本人が来庁できない場合は代理人も可。

持 各種障害者手帳(障害者手帳アプリ ミライIDの提示も可)

問 障害福祉課(☎<71>2225)





不妊治療助成制度、妊産婦サービス 問保健センター(☎76)1133)

一般不妊治療等助成制度

内助成対象期間⇒令和4年3月～令和5年2月の診療分

助成対象診療⇒不妊検査、治療の効果を確認するための検査、ホルモン療法、タイミング法、人工授精等の一般不妊治療

助成額⇒1夫婦1年度につき自己負担額の2分の1(上限5万円)

対医師に一般不妊治療の必要があると診断された①又は②に該当する人

①いずれかが市内在住の夫婦

②市内在住で同一世帯の事実上婚姻関係にある男女

※治療開始時の妻の年齢が43歳未満であること。

申3月22日(水)までに、申請書・同意書・医療機関の受診証明書・健康保険証の写し(夫婦分)等を持参か郵送(必着)で保健センター(〒446-0045横山町下毛賀知106-1)へ

※自署でない場合は印鑑が必要。

※必要書類の詳細はQRコードから市HPを参照。申請書等は

市保健センター・市HP・市内関係医療機関で配布。

※医療機関の受診証明書発行には時間がかかる場合があります。余裕をもって申請をしてください。書類不備の場合は受け付けできません。



妊娠したら早期に母子健康手帳を受け取り、妊産婦健診・歯科健診を受けましょう

妊娠に気づいたら医療機関で妊娠届出書をもらい、早めに保健センターで母子健康手帳を受け取りましょう。

母子健康手帳と一緒に、妊婦健診・歯科健診の受診票等も渡します。受診票を使って健診を受け、お腹の赤ちゃんの成長と、妊婦のからだところの健康を守りましょう。

また、産後も忘れずに産婦健診・歯科健診を受診してください。

〈注意事項〉

- 助産所や県外医療機関で健診を受ける場合、健診費用を支払った後、本市保健センターで費用助成申請をしてください
- 転入した場合、転入前の市区町村で交付された受診票は、本市では使用できません。本市保健センターで本市の受診票と交換してください
- 転出した場合、本市の受診票は使用できません。転出先の市区町村に相談してください

マタニティマーク

保健センターでは、母子健康手帳の交付時にマタニティマークのストラップを配布しています。バッグ等に付けることで、周囲の人に妊婦であることを知らせるものです。このマークを見かけた際は、思いやりある対応をお願いします。



出生体重が2500g未満のときは

速やかに、母子健康手帳交付の際に配布した低体重児届出書を保健センターに提出してください。

こんにちは赤ちゃん訪問

市の看護師・保健師が生後4カ月未満の赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問し、子育てに関する不安や悩みの相談に応じます。また、地域の子育て情報誌を渡します。

高齢者の肺炎球菌の定期予防接種は3月31日(金)までに

3月31日を過ぎると、全額自費になります。ご注意ください。

対過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種していない人で、①②のいずれかに該当する人

①今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②心臓、じん臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能の障害(身体障害者手帳1級)を有する60歳以上65歳未満の人

※対象者には昨年4月に予防接種予診票兼接種券を送付済みです。紛失した人は保健センターまで連絡してください。

¥自己負担額2500円(免除制度有)

他詳細はQRコードから市HPを参照

問保健センター(☎76)1133)



新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険・後期高齢者医療傷病手当金の支給対象期間を変更

安城市国民健康保険・愛知県後期高齢者医療の加入者で、給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルスに感染又は感染が疑われた場合に、その療養のため勤務できなかった期間について支給される傷病手当金の支給対象期間が以下のとおり変更となりました。

支給手当金の詳細は市HP等を確認するか、各問合せ先へ問い合わせてください。

時支給対象期間⇒令和2年1月1日～令和5年3月31日(変更前は令和2年1月1日～令和4年12月31日)

問国民健康保険加入者⇒国保年金課国保係(☎71)2230) 後期高齢者医療加入者⇒国保年金課医療係(☎71)2232)