



令和5年度国内交流事業費補助金対象団体

市内内在住の5人以上で構成し、規約等がある市内活動団体が、指定対象地域①で活動する団体とともに当該市又は安城市内で実施する対象交流事業②に補助金を交付

①指定対象地域

茨城県日立市、栃木県小山市、埼玉県新座市、東京都東村山市、千葉県香取市、富山県砺波市、石川県加賀市、長野県飯田市、岐阜県多治見市、静岡県掛川市、半田市

②対象交流事業

- スポーツや音楽、演劇等を通じた交流
- 地域振興に係る交流
- 防災に関する意見交換会等

補助内容⇒交流事業を実施する市への交通費・会場使用料等の2分の1(上限10万円)

他補助金の予算額を超える申込みがあった場合は抽選により決定

申2月1日(水)～24日(金)に申込書、団体の規約、会員名簿、交流事業の計画書及び予算書を持参か郵送(必着)で市民協働課(〒446-8501住所不要)へ

※申請額が予算額に達しなかった場合は申込期限以降も受付。

問市民協働課(☎71)2218)

姉妹都市交流 派遣学生・引率派遣者

渡航に必要な航空運賃等は国際交流協会が全額負担、宿泊は全てホームステイです。

時内①7月1日(土)～12日(水)⇒ハンチントンビーチ市(アメリカ)への派遣

②6月23日(金)～7月5日(水)⇒ホブソンズベイ市(オーストラリア)への派遣

※日程は変更する場合有。

申3月10日(金)までに参加申込書兼自己紹介書、応募動機について書いた800字程度の作文(様式自由)、完納証明書、住民票(学生は世帯全員分、引率は本人分)を持って市国際交流協会(市役所さくら庁舎内)へ
※書類審査(3月下旬)、面接(4月中旬)を行い、選考結果を5月中旬に通知。
※募集要項、参加申込書兼自己紹介書等の書類は同協会・同協会HP(QRコード参照)で配布。
※詳細は募集要項等で確認するか、問い合わせてください。

問市国際交流協会(☎71)2260)



ハンチントンビーチ市



派遣学生

対高等学校・中学校に在籍する人で、以下すべてに該当する人

- 令和5年度に中学2年生～高校3年生になる
- 平成17年4月2日～平成22年4月1日生まれで、令和5年1月1日時点で1年以上市内に住んでいる
- 本人及び保護者等の世帯が市税を完納している
- 過去に市国際交流協会等の事業で姉妹都市へ交換学生として派遣されたことがなく、自身の世帯で姉妹都市からの交換学生を受け入れられる

定①⇒6人 ②⇒4人

引率派遣者

対以下すべてに該当する人

- 平成13年4月1日以前生まれで、社会人経験が3年以上ある
- 市内在住・在勤(令和5年1月1日時点)
- 本人が市税を完納している
- 過去に市国際交流協会等の事業で姉妹都市へ引率者として派遣されたことがなく、姉妹都市からの引率者を受け入れられる

定①⇒1人 ②⇒1人

愛知建連技能専門校訓練生

内訓練職種⇒木造建築科、造園科(3年)、建築板金科、左官・タイル施工科(2年)

訓練期間⇒5月～令和6年3月の毎週(土)午前9時～午後5時

対30歳以下で、上記訓練職に従事している人(勤務先に職業訓練指導員が在籍していること。事業主は会員になる必要有)

¥事業主負担金月額7000円、事業主会費年額1万円、入校金2万円、教材費1万2000円

申3月31日(金)までに事業所経由で願書を愛知建連技能専門校(碧南市汐田町)へ
※願書は同校で配布。

問愛知建連技能専門校(碧南市ものづくりセンター内/☎41)4523)

民間児童クラブ放課後児童支援員

内採用開始日⇒3月1日(水) 勤務場所⇒学童保育なかよしクラブ(昭和町) 勤務時間⇒(月)～(金)午後2時頃～7時(祝・学校休業日は午前7時30分～午後7時の間で交代勤務) 報酬⇒同児童クラブに問い合わせてください

対放課後児童支援員・保育士・教員・社会福祉士の資格を有する人又は18歳以上(高校生不可)

申顔写真付履歴書、有資格者は資格が確認できる書類の写しを持って同児童クラブへ

問学童保育なかよしクラブ(☎74)3664)、市子育て支援課(☎72)2319)

放送大学2023年4月入学生

自宅や最寄りの学習センター等でテレビ・ラジオ・インターネット等により授業を受けます。心理学・福祉・経済・歴史等、約300の科目があり、10代～90代の学生が様々な目的で学んでいます。

申同校に電話又は同校HPから資料請求をしてください

出願期間▶第1回⇒2月28日(火)まで 第2回⇒3月14日(火)まで

問放送大学愛知学習センター(☎052(831)1771)

イベント・講座

安城まちなか産直市

時2月25日(土)午前9時から(商品がなくなり次第終了)

場碧海信用金庫本店前(御幸本町)

内愛知県農村生活アドバイザーによる地元産野菜の販売、食育紙芝居の上演(午前10時30分)

※今月販売予定の主な野菜等▶ブロッコリー、大根、里イモ、イチゴ、チンゲンサイ、花き、ネギ

問農務課(☎71)2233)

県消費生活モニター

内活動内容⇒商品の不当な表示や悪質商法等の情報提供、消費生活に関するアンケート回答等

任期⇒県が依頼した日～令和6年3月 謝礼⇒年額1500円以内

対満18歳以上の県内在住者(公務員、公職選挙法による公職者を除く)

申2月17日(金)までに、応募用紙を持参か郵送(消印有効)・ファクスで県県民生活課(〒460-8501名古屋市中区三の丸3-1-2/

FAX052(972)6001)へ
※QRコードからも申込可。応募用紙は市商工課で配布。

問県県民生活課(☎052(954)6163)、市商工課(☎71)2235)

県消費生活モニター

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科 訓練期間⇒4月4日～9月27日(6か月間) 募集人数⇒30人 選考⇒筆記試験、面接(3月9日(水))

対ハローワークで求職登録をしており、訓練受講が必要と認められた人。要普通自動車免許

¥教科書、作業服代等

他2月8日(水)・15日(水)午前9時30分から説明会有(予約不要)

申2月28日(火)までに入所願書を持ってハローワーク刈谷(刈谷市若松町)へ
※入所願書はハローワークで配布。

場問ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区/☎052(381)2775)

募集科⇒クレーン運転科



堀内公園の催し

場 堀内公園 (☎〈99〉5947)

堀内公園まつり

時 2月4日(土)・5日(日)午前10時～午後3時
※景品がなくなり次第終了。雨天中止。

内 輪投げ等の模擬店(100円)が出店

対 小学生以下

ぱぱ☆ママフェスタ

時 2月11日(祝)・12日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
※雨天中止。

内 ①スーパーボールすくい・輪投げ(景品がなくなり次第終了)
②段ボール迷路

対 ①➡小学生以下 ②➡3歳～小学生

¥ 各100円

有料遊具券が当たるビンゴ大会

時 2月18日(土)・19日(日)・23日(祝)午後3時(午後2時50分から芝生広場でカードを配布)
※雨天中止。

対 小学生以下

定 各100人(当日先着)

親子で!みんなで! 「キャタピラ・リレー」

時 2月25日(土)午前10時30分(午前10時受付)
※雨天中止。中止の場合は2月26日(日)に延期。

内 参加者に有料遊具券を進呈

定 20組(当日先着。2人1組)

デンパーククラブハウスの体験教室

¥ 入園料別途必要

場 申 ②③⑤⑥➡2月6日(月)から ④➡2月6日(月)～17日(金)に直接か電話でデンパーククラブハウス(☎〈92〉7112)へ

①いちご大福体験(申込不要)

時 3月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)午前11時、午後1時(いずれも1時間)

定 各12人(当日先着)

¥ 1000円(材料費込)



②ペーパークイリング講座(初級)

時 3月8日(水)午前10時～午後0時30分

講 磯貝裕子氏(ボタニカルクイリング・ジャパン認定講師)

定 15人(先着)

¥ 2000円(材料費込)

③フォトマスターEX講座

時 3月10日(金)・24日(金)午前10時～正午(全2回)

講 鶴田郁夫氏(フォトマスターEX)

定 20人(先着)

¥ 2000円(別途ドリンク代)

④寄せ植え講座

時 3月10日(金)午前10時～正午

内 テーマ➡可愛い草花で春をイメージして作成

講 野正美保子氏(コンテナガーデニングマスター)

定 20人(抽選)

¥ 4000円(材料費込)

⑤ブリコラージュフラワー

時 3月23日(木)午後1時30分～3時30分

講 高木恵里氏

(元町庵ブリコラージュフラワー認定講師)

定 10人(先着)

¥ 4500円(材料費込)

⑥陶芸講座

時 3月24日(金)午後1時30分～3時30分

内 テーマ➡お部屋を飾る陶の「鯉のぼり」を作しましょう

講 毛利記代子氏(Pottery木[kil])

定 9人(先着)

¥ 4500円(材料費込)



昭林モーニングコンサート

時 3月11日(土)午前10時30分(午前10時開場)

内 出演➡鈴木俊也(リコーダー)、藤村有快(ピアノ)、白谷隆子(琴)、長谷部項山(尺八)

曲目➡春の海、さくら、君をのせて、アヴェマリア、春の小川、花の歌 他

定 80人(要整理券)

他 未就学児の入場は不可

申 2月25日(土)午前9時から昭林公民館で整理券を配布(1人2枚まで)

場 昭林公民館 (☎〈77〉6688)

安城農林高校の実習園を開放

デンパーク内の実習園には、生徒の皆さんが丹精込めて育ててきた梅約40本、桃約20本が植えられています。

時 2月11日(祝)～4月上旬頃

※開花状況により短縮・延長の場合有。

場 デンパーク内北側の梅園

内 主な品種➡梅➡甲州最小、南高等 桃➡白鳳、日川白鳳等

問 デンパーク (☎〈92〉7111)

ペーパークラフトの展示会

デンパーク開園25周年を祝い、ペーパークイリング講座講師の磯貝氏と受講生による共同作品展。ペーパークラフト業界で活躍している、なかたにもとこ氏、やまもとえみこ氏、鈴木実咲氏等の作品も展示します。

時 3月1日(水)～6日(月)午前10時～午後4時30分

場 問 デンパーク (☎〈92〉7111)



令和4年度市民活動補助金交付事業 公開成果報告会

時 3月11日(土)午前10時～正午

場 市民交流センター

内 報告団体➡安城市市民協働サポータークラブ、あんじょうまざりん、和泉丈山会、映&音plus、学校が苦手な子と親の居場所おこのみ会、Anjoyともだち

定 50人(先着)

他 発表の内容は、報告会后、市HPで4月末まで公開します

申 3月6日(月)までにページ上部の共通申込事項と団体名(所属している場合のみ)をEメールで市民協働課(kyodo@city.anjo.lg.jp)へ
※QRコードからも申込可。

問 市民協働課 (☎〈71〉2218)

市職員(事務職・技術職(土木・建築)・保育士)採用説明会

時 3月13日(月)午後2時～3時30分

場 アンフォーレホール

内 市職員採用説明会、先輩職員との意見交換会

対 平成5年4月2日以降に生まれた人で4年制大学・短期大学等を卒業した人、又は令和6年3月31日までに卒業見込みの人

定 30人(先着)

申 2月6日(月)からQRコードで申込み

問 人事課 (☎〈71〉2203)

竹細工で遊ぼう!

時 2月18日(土)午前9時30分～11時30分(荒天中止)

場 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所(碧南市油渕町)

内 竹や木の実を自由に組み立て彩色
対 概ね3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 10組(先着)

申 2月4日(土)午前9時から電話で同公園管理事務所(☎〈41〉1515)へ

中部公民館ファミリーコンサート「うたのギリギリおにさん&おねえさん」

時 3月4日(土)午後3時～4時

内 出演➡川名洋行、本田智奏

対 市内在住の10歳以下の子と保護者
定 14組(抽選。1組4人まで)

申 2月1日(水)～9日(木)にQRコードから申込み

場 問 中部公民館 (☎〈74〉8570)



公安系公務員ガイダンス

時 2月11日(祝)午後1時30分～5時20分(午後1時から受付)

場 刈谷市総合文化センターアイリス(刈谷市若松町)

内 自衛官、刑務官、警察官、海上保安官、消防士の各種制度概要・職務内容の説明、個別相談等

対 高校生以上とその家族

他 詳細はQRコード参照

問 自衛隊愛知地方協力本部安城募集案内所(☎〈74〉6894)、市危機管理課(☎〈71〉2220)



油ヶ淵水辺公園に新しい遊具が設置されました

油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園(東端町)のぶらりん広場に、カエルをモチーフにした大型遊具や、ターザンロープ等の木製遊具が新たに整備されました! 2月11日(祝)午前10時から利用できます。

問 知立建設事務都市施設整備課(☎〈82〉6494)、市公園緑地課(☎〈71〉2244)

文化・スポーツ

スポーツ公開講座「指導者のためのスポーツ科学～コーチングとトレーニング～」

時 3月11日(土)午前10時～正午

場 東祥アリーナ安城

講 湯浅景元氏(中京大学名誉教授)

対 市内在住・在勤・在学者

定 100人(先着)

申 2月3日(金)～17日(金)にページ上部の共通申込事項をファクス・Eメールで市スポーツ協会(FAX〈75〉3559/s-sakakibara@anjo-sport.jp)へ

問 市スポーツ協会(☎〈75〉5182)

エアロビクスルーム教室

時 3月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午後1時～2時(全4回)

内 テーマ➡「コンディショニングエクササイズ～ボディメイクエクササイズとアスリートフード～」(体幹系エクササイズとアスリートフードマイスターの栄養学)

対 18歳以上 定 15人(抽選)

¥ 2000円(施設利用料込)

申 2月1日(水)～19日(日)に直接市スポーツセンターへ

※抽選結果は2月21日(火)以降に当選者のみに通知。

※受講決定者は2月21日(火)～28日(火)に受講料を納めてください。

場 問 市スポーツセンター(☎〈75〉3545)