

老人クラブと一緒に活動しませんか？

老人クラブとは？ 地域を基盤とする高齢者の自主活動グループです。老人クラブは、仲間づくりを通じて、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的として、地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。

会員の高齢化や加入率低下等が課題となっている今、60代・70代の入会を必要としています。



もちつき

小学生とのふれあい



健康づくり講座

園児とのふれあい



おりがみ



田植え

老人クラブではこんな活動をしています

- カラオケ、囲碁
- グラウンドゴルフ
- サロン(お茶会)
- 誕生日会
- 地域のお祭り等への参加
- 健康づくり講座
- ひとり暮らし高齢者への友愛訪問
- 小学生の登下校の見守り
- 神社等の清掃
- 地域の子ども達とのふれあい

安城市老人クラブ連合会主催による芸能発表会、グラウンドゴルフ大会等では、**地域を超えた交流**ができます！

インタビュー

老人クラブに入会したきっかけは？

町内会の公民館長をやっていた時、当時の町内会長から誘われて、65歳の誕生日に入会しました。

入会してよかったことは？

歌が苦手でしたが、入会してから皆で合唱やカラオケをするようになって、人前で歌えるようになりました。活動を通じて、皆にはいつも元気ももらっています。交流の輪が広がり、友人も増えました。

楽しいな活動は？

講師をお招きする「憩いの家」ですね。年10回、健康体操や交通安全講話等のテーマで開催しています。体と頭のためになり、趣味が広がります。他にも、園児や小学生とふれあえる行事がたくさんあり、孫のような子ども達との交流が何より楽しいです。また、ここ数年は自粛していますが、貸し切りバスで行く日帰り旅行もとても楽しいです。



老人クラブ
ちようせいかい
高棚長生会会長
ときまさ
神谷時正さん
(72歳・高棚町)

シニアの皆さんへメッセージ

老人クラブはとにかく楽しんでもらうことが一番です。人生において人との繋がりは大切です。様々な人との繋がりをもてる老人クラブの活動は、人生を豊かにしてくれます。もちろん行事への参加は自由です。現在会員数が減ってきているので、入会してもらえると嬉しいですね。

老人クラブに入会しませんか

概ね60歳以上の人なら、どなたでも入会できます。友達が欲しい人、趣味を楽しみたい人、健康でいたい人、人の役に立ちたい人、物忘れ防止に何か始めたい人等、興味があればぜひ気軽に参加してください。

〈入会申込み・問合せ〉

お住まいの地域の老人クラブにお尋ねください。老人クラブの連絡先等が分からない場合は、近所の人に確認するか、高齢福祉課(☎71)2223へ問い合わせてください。