

おいしい あんじょう

今月は
「卵」



「安城農林高校コラボ」

鶏照り焼き親子丼

材料
2人分

【卵とじ】

卵…………… 3個
玉ねぎ…………… 1/2個
水…………… 120cc
合わせ調味料A
しょうゆ …… 大さじ2
みりん …… 大さじ1
砂糖 …… 大さじ1/2
和風顆粒だし …… 小さじ1/3
水溶き片栗粉…………… 適量

【鶏照り焼き】

鶏もも肉…………… 1枚
サラダ油…………… 適量
ブラックペッパー…………… 適量
合わせ調味料B
しょうゆ …… 大さじ1と1/2
みりん …… 大さじ1と1/2
料理酒 …… 大さじ1と1/2
砂糖 …… 大さじ1/2
ごはん…………… 丼2杯分
サラダ水菜…………… 適量

作り方

- ①卵を溶いておき、玉ねぎは薄く切っておく。鶏もも肉にブラックペッパーをふる。
- ②鍋に玉ねぎ、水、Aを入れて火にかける。沸騰したら溶き卵を回し入れ、卵がふんわりしたら水溶き片栗粉を加える。
- ③フライパンにサラダ油を引き、中火で熱する。鶏もも肉を皮目から入れ、両面に焼き色を付ける。
- ④③にBを入れ、絡めながら照りが出るまで煮つめる。
- ⑤丼ぶりにごはんを盛り、②をかけて、④を食べやすい大きさに切り、盛り付ける。
- ⑥サラダ水菜を彩りよくのせて完成。

愛知県立安城農林高等学校は、1901年に県内初の県立農業学校として創設された歴史ある農業高校です。

生徒は、実際に農場や畑、温室等で動植物に触れあうことで、農業を学んでいます。また、農業に関する6つの学科があり、農業の基礎から先端的分野まで幅広く学んでいます。

今回は「動物科学科」の生徒が生産した「卵」を使ったスペシャルメニューを提供します。スペシャルメニューを食べて安城農林高校を応援しましょう!!



安城農林高校の生徒が生産した「卵」を使ったメニューを市役所食堂で販売します。

●日時 1月27日(金)午前11時～午後1時30分

●スペシャルメニュー

鶏照り焼き親子丼 & 手作りプリン(食べられるスプーン付き)680円(60食限定)

量り売りコーナーにて、生徒が生産した野菜を使用したメニューも販売します。

当日は、市役所食堂棟談話室にて、安城農林高校の生徒が生産した農産物の加工品等の出張販売を行います(数量限定)。

各種SNSで「おいしいあんじょう」について発信中!



各種SNSのリンク、イベント情報



旬の野菜を使ったレシピ

問▶農務課 (71)2233



安城市民憲章

わたくしたちは、

- * たがいに助け合い、住みよいまちをつくりましょう。
- * きまりを守り、良い習慣を育てましょう。
- * 自然を愛し、きれいな水とみどりのまちをつくりましょう。
- * 教養を高め、若い力を育てましょう。
- * 健康で、明るく楽しい家庭をつくりましょう。

急病のときは

- 1 まずは、かかりつけ医へ
- 2 休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎(76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
歯科	(日)・(祝)・年末年始(12月30日～1月3日)	午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、午後5時30分～9時(午後5時30分～9時は内科・小児科のみ)

- 3 救急医療情報センター(☎(36)1133/毎日24時間受付)
- 4 子ども医療電話相談 受付日時▶毎日午後7時～翌日午前8時 電話番号▶短縮番号#8000又は(☎052(962)9900)
- 5 八千代病院(☎(97)8111)、安城更生病院(☎(75)2111)

人口・世帯 ()内は前月比 (令和4年12月1日現在)

総人口 188,783人 (-27)
男性 96,688人 (-48)
女性 92,095人 (+21)
世帯数 77,889世帯 (+9)

11月の火災・救急

火災 2件(うち建物 0件)
救急 711件(うち急病 492件)

11月の犯罪・事故

(年間累計/前年比)
刑法犯 99件(955件/+132)
人身交通事故 48件(547件/+91)
┌ 負傷者 52人(644人/+128)
└ 死者 1人(5人/+1)