



教えて！

SeaHorses MIKAWA SINCE 1947

問▶ 健幸=SDGs課(☎(71)2204)

SDGsに取り組むヒント

私達に身近なSDGsへの取り組み。今回はシーホース三河の細谷選手に直撃取材！バスケットボールの中で、SDGsに取り組むヒントを探ってみると、3つのポイントがあると分かりました！

※シーホース三河と本市は、地域活性化に関する包括連携協定を結び、「パートナーシップで目標を達成」する取り組みを一緒に進めています。

SDGs×バスケットで
考えてみたYO



POINT 1 目標を決める！

練習で心掛けていることは？

僕達はプロスポーツ選手だから、まずはチームが勝つことが最大の目的です。僕は3ポイントシュートが得意。「今日は3ポイントを3連続で決める！」等、チームの勝利に貢献できるように、**自分で目標を決め、自分ができることを伸ばしていくこと**を心掛けています。



POINT 2

コミュニケーションをとる！

試合で勝つために大切だと思うことは？

お互いを知ることですね。チームのみんなが何を思っているのか、どういう調子なのかを知っているから仲間を活かせるし、自分も活かされる。そのためには、**普段からコミュニケーションをとれる関係であることが本当に大切**です！まずは話しかける。少しずつお互いを知ingことを大切にしています。



POINT 3 みんなが一つになる！

苦しい試合の時、心の支えになることは？

苦しい時は、コートにいる5人だけではなく、ベンチの仲間、観客席のブースター(ファン)の応援が心の支えになります！**みんなが一つ**になってチームが勝利した時は、本当にうれしいです！



目標達成には…

バスケットもSDGsも パートナーシップが 重要!!



〓 シーホース三河を応援しよう! 〓

抽選で100組200人を無料招待！

シーホース三河 VS 島根スサノオマジック

- 日時 12月28日(水)午後7時5分(午後5時開場)
- 場所 ウイングアリーナ刈谷(刈谷市築地町)
- 対象 市内在住者(同伴者の住所は不問)
- 申込み 12月11日(日)までにQRコードから申込み
- その他 抽選結果を12月13日(火)午後6時頃にメールで送信
- 問合せ シーホース三河(株) (☎(24)8661)

