

すくすくスクエア 妊婦や乳幼児を対象とした 各種教室・相談

- 場所の記載がないものはすべて保健センター(☎76)1133)で行います
- 母子健康手帳交付と妊婦指導、各種相談は(例)は休みます
- 4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください

◆母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)～(金)午前8時30分～正午
 対市内に住民登録のある妊婦
 持妊娠届出書(医療機関等で交付されたもの)、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)
 他上記時間に来所できない場合は問い合わせてください

◆母乳準備のぶち講座

産後に向け助産師が指導。
 時11月16日(水)午前10時～11時
 対市内に住民登録のある妊婦
 定14人(先着)
 申 申込開始日⇒11月1日(火)

妊娠・出産、子育ての 悩みを抱え込まないで

◆妊産婦・乳幼児相談

(電話・面談/面談の場合は要予約)
 時(月)～(金)午前8時30分～午後5時
 場保健センター(☎76)1133)
 対妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等

◆あんぱ～く利用者支援窓口

(電話・面談/随時受付)
 時(火)～(金)午前9時～午後5時
 場あんぱ～く(☎72)2317)
 対18歳未満の子をもつ保護者・家族等

◆乳幼児の子育て相談

(電話・面談/随時受付)
 時①(月)～(土)午前9時～午後4時
 ②(月)～(金)午前9時～午後4時
 (いずれも正午～午後1時を除く)
 場①あんぱ～く(☎72)2317) ②各子育て支援センター[二本木(☎77)2774)・あけぼの(☎97)2276)・さくら(☎99)2100)・和泉(☎92)8100)]
 対概ね3歳未満の子をもつ保護者・家族等

◆パパママ教室べんきょう編

出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験。
 時11月26日(土)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分
 対市内に住民登録のある妊婦とその家族等
 定各10組程度(先着)
 申 申込開始日⇒10月11日(火)

◆パパママ教室えいよう編

妊娠中の食生活についての講義と調理の見学・試食で学ぶ。
 時11月5日(土)午後1時30分～3時30分
 対来年1月～5月出産予定の市内に住民登録のある妊婦とその家族等
 定20人(先着)
 申 申込開始日⇒10月11日(火)

◆スクスク子育て相談室

育児・離乳食や栄養・歯等の相談。
 時11月10日(木)・24日(木)午前9時～11時
 対4歳までの子と家族等
 持赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)
 申 申込開始日⇒10月3日(月)(身長・体重計測のみの場合は予約不要)

◆ゴックン教室(前期離乳食)

離乳食の開始から2回食までの進め方の講習。
 時①11月1日(火)・15日(火)午後1時15分～2時15分、午後2時45分～3時45分 ②11月29日(火)午後2時～3時
 場①⇒保健センター ②⇒あんぱ～く
 対4～6カ月児の保護者・家族等
 定各10組(先着)
 申 申込開始日⇒10月3日(月)

■申込みについて

各種教室・講座、スクスク子育て相談室の申込みは、母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからダウンロード可)で申し込んでください。申込開始日は各教室により異なります。各記事で確認してください。



◆きっかけ教室～子育てママ編～

産後のママに向けたリフレッシュできる運動。
 時①11月2日(水) ②11月16日(水)いずれも午前10時～11時
 場①⇒保健センター ②⇒アンフオーレ
 対3～6カ月未満児の親子(ママのみの参加も可)
 定各15人(先着)
 持飲料、赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)
 申 申込開始日⇒10月3日(月)

◆カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

3回食から離乳完了までの流れの講習と歯の手入れについての講義。
 時11月8日(火)・22日(火)午後1時10分～2時20分、午後2時40分～3時50分
 対7～11カ月児の保護者・家族等
 定各10組(先着)
 申 申込開始日⇒10月3日(月)

利用パパママの声



近藤七海さん
(二本木町)

「母乳準備のぶち講座」で、実際に人形を使って体験できたので、イメージが湧きました。