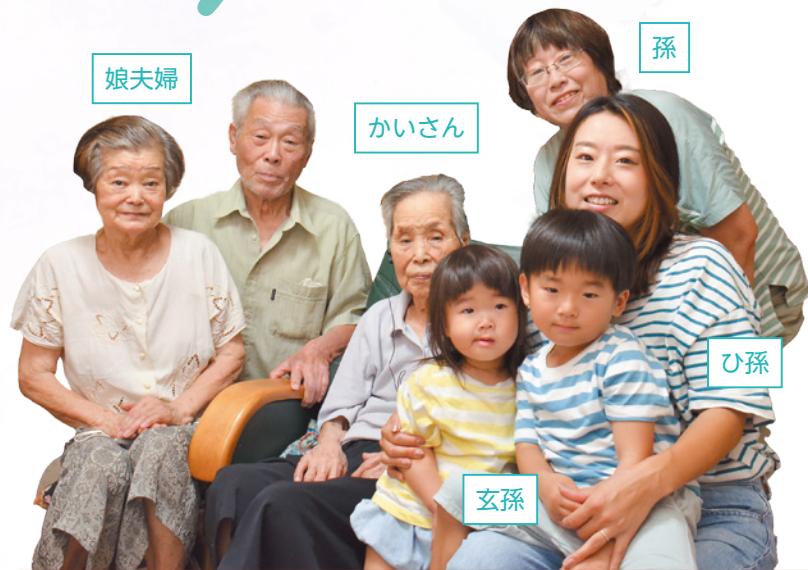


図▶高齢福祉課(☎(71)2223)

9月19日は 敬老の日

おじいちゃん
おばあちゃん
いつもありがとう



「敬老の日」は、多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬い、長寿をお祝いする日です。

また、「老人の日」を含む9月15日～21日は、「老人週間」として、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加やボランティア活動の推進等、様々な取組みが行われます。

市の高齢者にまつわるデータと、元気な高齢者の山崎さん、また市の敬老事業についてご紹介します。

本市のご長寿さん

(令和4年8月1日現在)



市内の満100歳以上の人

女性→45人 男性→5人

市内の最高齢の人

女性→108歳 男性→103歳

自宅で家族とお元気に暮らす
山崎かいさん(104歳・相生町)



知多市で生まれたかいさんは、結婚を機に安城にきました。現在は自宅で、娘夫婦と孫夫婦の5人で賑やかに暮らしています。90歳までは畑仕事をし、100歳頃までは大好きな買い物を楽しんでいたそうです。104歳となった今も自分のことは自分ででき、家族の介助は不要です。

健康が何よりの幸せ

◎普段はどのように過ごしていますか

朝昼晩と3食しっかり食べ、テレビを観たり、ベッドでゆったりしたりして過ごしています。おやつも好きで毎日食べています。

◎健康の秘訣は

昔からよく食べる海藻や小魚のおかげで、骨が丈夫なことです。7年前転倒して大腿骨を骨折したけど、今はまた歩けるまでに回復したよ!!最近、真っ白だった髪が黒くなってきたよ(笑)

◎ご長寿の秘訣は

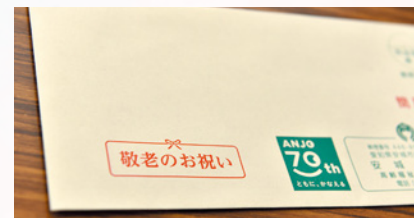
よく食べること。好き嫌いをなく何でも食べること。

◎今、思うことは

ひ孫4人が小さい頃にお風呂に入れてあげたことを思い出します。今は、玄孫が遊びに来てくれて、家族がみんな元気なことがうれしい。



安城市は敬老事業で高齢者をお祝いします



敬老祝金の贈呈

令和4年に満88歳になる人及び100歳以上のの人に敬老祝金1万円(サルビア商品券)を9月中旬に郵送で贈呈します。

デンパーク無料入園券



21ページに掲載しているデンパーク敬老無料入園券で、同行の家族1人まで一緒に無料入園できます。あんくるバスを使っの来園もおすすめです。



敬老の日浴場無料開放

●日時 9月19日(祝)午前10時～午後4時

●場所 各福祉センター

※総合福祉センターは改修工事のため利用不可。

●対象 市内在住の60歳以上

※各福祉センターは月曜休館ですが、当日は浴場のみ無料開放します。



あんじょう 敬老フォトコンテスト 2022

Instagram

大好きなおじいちゃん・おばあちゃんとの
思い出の写真を撮影しませんか?

家族写真や、おじいちゃん・おばあちゃんの日常写真、地域で活躍するシニアの皆さんの写真等、素敵な写真を大募集します。どなたでも参加できますので、気軽にご応募ください。

●募集写真 市内で撮影された「敬老」にまつわる写真

●参加資格 国内に在住の人

●応募期限 9月30日(金)

●応募方法 Instagramで公式アカウント(@anjo_koufuku)をフォローの上、「#あんじょう敬老2022」と「#撮影場所」をつけて投稿してください

※投稿規約等の詳細はQRコード参照。



入賞者には
豪華賞品をプレゼント!!

最優秀賞(1人)→ギフトカード2万円分

優秀賞(2人)→ギフトカード1万円

入賞(2人)→ギフトカード5000円分

新型コロナウイルス感染症に関する市からのお知らせ

問▶保健センター
(☎76)1133)

新型コロナワクチン接種はお済みですか？

新型コロナワクチン接種の期限は現在のところ、9月30日(金)となっています。まだ接種を受けていない人は接種をご検討ください。

9月に接種可能となる人へ8月下旬に接種券を発送しています。対象となる人は特に接種期限にご注意ください。

※お知らせする内容は8月16日時点の情報です。国が接種期限の延長を検討しており、今後、内容に変更が生じる場合があります。最新情報は右記QRコードから市HPを確認してください。



市HPへ



4回目接種について (詳細は下記QRコード④参照)

●対象者 3回目接種を受けてから5カ月以上経過した以下の①～③に該当する人

①60歳以上の人

②18歳以上60歳未満で基礎疾患がある人又は新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める人(※1)

③18歳以上60歳未満の医療従事者等・高齢者施設等の従事者(※2)

(※1)市HP内の申請フォーム(右記QRコード⑥参照)又は市コールセンター(下記参照)で申請が必要。ただし、令和4年4月までに3回目接種を受けた人に限る。

(※2)市HP内の申請フォーム(右記QRコード④参照)で申請が必要。

●接種場所 市内医療機関(下記参照)。その他の接種場所は、接種券に同封のリーフレットを参照

●その他 3回目接種を受けてから5カ月を経過しても接種券が届かない場合は市コールセンター(下記参照)へ連絡してください



④ 4回目



⑥ 基礎疾患申請



3回目接種、1・2回目(小児含む)について

接種回数	接種時年齢・対象	使用ワクチン	接種場所
3回目	12歳以上で2回目接種から5カ月が経過している人	12～17歳▶ファイザー社製 18歳以上▶ファイザー社又はモデルナ社製	市内医療機関での個別接種 ※詳細は下記QRコード参照。
1・2回目	12歳以上 5～11歳	ファイザー社又はモデルナ社製 小児用ファイザー社製	

市内医療機関で実施する個別接種

実施医療機関及び使用ワクチン、予約方法等の詳細は、接種券に同封のリーフレット又は右記QRコードから市HPを確認してください。



接種券や接種会場等に関する問合せ

安城市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎(91)3567

※平日午前8時30分～
午後5時15分受付。

接種後の副反応等に関する問合せ

愛知県新型コロナウイルス感染症健康相談窓口

☎052(954)6272

※平日午前9時～
午後5時30分受付。

※上記以外の時間帯は(☎052(526)5887)へ。

健康 ト〜ク

今回のテーマ

わかりやすくなった「がん検診」 ぜひ受診してください！



健太

保健師ヘルシー 国民健康保険に加入している健太さん、今年度のがん検診は受けましたか？
健太 ううん、がん検診は去年も受けようと思って受けそびれてしまったんだよね。

保健師ヘルシー そうでしたか。検診実施機関では、感染予防対策を万全にして実施しているので、ぜひこの機会に1年に1回のがん検診を受けてください。そうそう、今年度からがん検診は、「がん検診受診券」で受けるように変更されましたよ。

健太 今まで、自分が希望する検診票を送ってもらって受けていたよね。

保健師ヘルシー そうでしたね。今年度、40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者、20～39歳の女性で国民健康保険加入者には、4月に健康診査の通知封筒で、がん検診受診券を送っています。受診券には、年齢・性別によって受

診可能ながん検診に名前等が印字されていて、自分の受診できるがん検診が一目で分かるようになっています。その中から自分の希望する検診を受診できます。

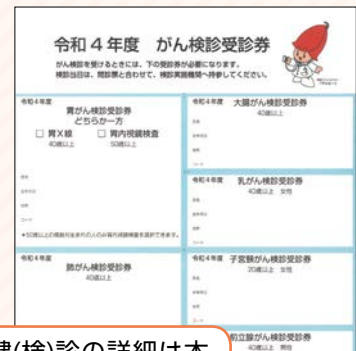
社会保険加入者で、職場等ががん検診を受ける機会のない人は、保健センターに問い合わせると受診券を発行してもらえますよ。

健太 そうなんだ。しっかり確認してなかったけど、僕のところにも受診券がもう届いてるということだね。取り寄せる手間が省けてうれしいね。

保健師ヘルシー 健太さんと同じように、すでに健康診査の通知が届いているけど、よく見ていない人は、届いた通知をもう一度確認してください。もし、通知が見当たらない場合には、保健センターに問い合わせてください。この機会に、自分がどのがん検診を受診できるか確認してくださいね。

※特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診票は、がん検診受診券と一緒に、対象者に通知済みです。

※社会保険加入者で市のがん検診の受診を希望する人は、保健センターへ電話又はQRコードから申請。



健(検)診の詳細は本紙5月号21ページ又は市HPで確認してください。

保健師ヘルシー

市制施行70周年記念事業

安城にオカダ・カズチカが 帰ってくる!!

安城市制施行70周年×新日本プロレス創立50周年記念
～オカダ・カズチカ プロレス凱旋試合～

本市出身で新日本プロレス所属のプロレスラー オカダ・カズチカ選手の夢だったプロレス凱旋試合を開催します。

今年は、新日本プロレス創立50周年、オカダ選手が「レインメーカー」となってから10周年、さらには本市のPRアンバサダーに就任した記念すべき年です。みんなでオカダ・カズチカ選手を応援しよう！

- 日時 11月12日(土)午後5時(午後3時30分開場)
- チケット販売 9月25日(日)午前10時から各プレイガイド等へ ※詳細は新日本プロレスHPへ。
- 場所／問合せ 東祥アリーナ安城 (☎75)3535)



©新日本プロレス

1987年安城市生まれ。新日本プロレス所属。第4代IWGP世界ヘビー級王者。16歳、メキシコでデビュー。新日本プロレス移籍後、長期海外遠征から2012年1月に、新日本プロレスにカネの雨を降らせる「レインメーカー」として凱旋帰国。翌2月には、史上2番目の若さ(当時24歳)でIWGPヘビー級王座を戴冠。以降は破竹の活躍を続ける。

特別編

ディープな世界にようこそ ～市施設の「とっておき」を紹介～

総合福祉センター



改修工事のため休館していた総合福祉センターが、10月2日(日)にリニューアルオープン！より快適に利用しやすい施設に生まれ変わります。また、様々なイベントを開催します。

改修内容①

児童センターを拡張

運動遊びや人形劇等を行う「児童活動室」ができます。



改修内容②

高齢者生きがいセンター(シルバー人材センター)が移転
総合福祉センターへの移転とともに、同センター北側に作業所を開設します。高齢者の活動の場、居場所、就労の場を一体的に提供できるようになります。

●問合せ シルバー人材センター(☎<76>1415)

改修内容③

多目的トイレを拡張

車いすの方等がより使いやすくなります。



改修内容④

空調を個別空調に変更

部屋ごとに温度調整することができ、体調管理がしやすくなります。(冷・暖房の切替は全館で対応)

関連イベント

〈福祉まつり〉(例年から規模縮小)

- 日時 10月2日(日)午前9時～午後3時
 - 場所 総合福祉センター、社会福祉会館
 - その他 午前9時から同センターでオープニングセレモニーを開催
 - 問合せ 市社会福祉協議会総務課(☎<77>2941)
- ※詳細は本号折込チラシ又は社協だより9月1日号を参照。

〈eスポーツ交流会〉(高齢者向け)

- 日時 10月29日(土)午後2時～4時
- 場所 総合福祉センター(サテライト会場は北部福祉センター、桜井福祉センター)
- 内容 「太鼓の達人」によるeスポーツ交流会
- 問合せ 市健幸=SDGs課(☎<71>2204)

〈福祉講演会〉

- 日時 10月29日(土)午前10時～11時30分
- 場所 ①講演会場⇒総合福祉センター ②オンライン会場⇒北部福祉センター、桜井福祉センター
- 演題 レギュラーの知っておきたい介護のこと～手足の運動を伴った「あるある探検隊」体操～
- 講師 レギュラー(お笑い芸人、介護職員初任者研修・健康ウォーキング指導士・レクリエーション介護士1級)
- 定員 ①⇒150人程度 ②⇒各45人程度
- 申込み ①⇒10月4日(火)午後1時から総合福祉センターで整理券を配布 ②⇒当日先着
- 問合せ 市社会福祉協議会地域福祉課(☎<77>7888)

高齢者、障害者、児童等とその関係者や福祉団体に各種福祉サービスや活動の場を提供。児童センターを併設する他、相談や高齢者講座等を実施。

DATA 赤松町大北78-1
☎<77>7888 開館日⇒(火)～(日)(年末年始を除く)午前9時～午後9時 ※(日)祝は午後5時まで。

- ・10月3日(月)は高齢者生きがいセンター臨時休館
- ・総合福祉センターと高齢者生きがいセンターは、10月4日(火)から通常営業を再開
- ・子ども広場(あんステップ内)は9月上旬に、現高齢者生きがいセンター(百石町)は9月30日(金)に閉所

今月の アンフォーレ司書 おすすめ 本

担当：足立結

子ども向け

おいしそうな バレエ

ジェイムズ・マーシャル/文
モーリス・センダック/絵
さくまゆみこ/訳
徳間書店(2003刊)



一般向け

月とこよみの本

林完次/監修・写真
宝島社(2015刊)



オオカミの
驚きの行動に
注目!!



おなかを空かせたオオカミが迷い込んだのは、ブタのバレエ劇場。「どのブタから食べてやろうか…」と品定めをしていたオオカミは次第にバレエのとりこになっていき…。

時計がなかった時代、時の流れを把握するために利用されていた月の満ち欠けとこよみの関係を紹介。あなたも時には時間を忘れ、ゆっくり夜空を見上げてみませんか。

問▶アンフォーレ課(☎<76>6111)



丈山苑の催し

¥特に記載のないものは入苑料のみ

場 問 丈山苑(☎〈92〉7780)

チェロと唄そして朗読Live

時 9月24日(土)午後2時～3時

内 出演▶正岡 藤(チェロ)、NORIさん(Vo.Gu)、めぐ(朗読)



フルート演奏会

時 10月2日(日)午後2時～3時

内 フルートとギターによる美しい音楽の調べ 出演▶かとう 寛之(ギター)、加藤 詩織(フルート)



秋月語りの会 第二篇

時 10月15日(土)午後6時～7時

内 古来より伝わる日本の神話の語りと篠笛の演奏

定 40人(先着)

¥700円(入苑料込)

※中学生以下は600円。

申 9月14日(水)から電話で丈山苑へ

観月演奏会

時 10月22日(土)午後6時～7時

内 箏と尺八の演奏会。月にまつわる曲を中心に演奏(協力：こやま会(箏)、長谷部 項山(尺八))

定 晴天時▶150人 雨天時▶70人 ※いずれも先着。

¥2000円(入苑料・呈茶料込)

※中学生以下は1900円。

他 未就学児は入場不可

申 9月7日(水)から電話で丈山苑へ

歴史博物館の催し・講座

場 歴史博物館

申 ②③④⑤▶各申込開始日から電話で歴史博物館(☎〈77〉6655)へ

①博物館ボランティアによる常設展示ガイド(申込不要)

時 9月10日(土)・24日(土)午前10時～正午、午後1時～3時(随時)

②食で健康!親子で学ぶ健康料理教室

時 9月24日(土)午前10時～正午

内 安城産の小麦を使ったうどんと地元の野菜を使った炒めものを作りながら、栄養バランスのコツも学びます

講 杉浦ひろ子氏(安城エプロン会)

対 小学生以上の親子

定 5組(2人1組。先着)

¥1組600円 申 申込開始日▶9月3日(土)

③特別展記念講演会「健康の社会史」

時 10月1日(土)午後2時 講 新村拓氏(北里大学名誉教授)

定 40人(先着) 申 申込開始日▶9月10日(土)

④特別展記念講演会「健康と病気を人骨から探る」

時 10月2日(日)午後2時 講 谷畑美帆氏(明治大学講師)

定 40人(先着) 申 申込開始日▶9月11日(日)

⑤歴博講座「養生・健康観の変遷」

時 10月15日(土)午後2時 講 同館学芸員

定 40人(先着) 申 申込開始日▶9月24日(土)



安祥文化のさとまつり

場 ①③④▶埋蔵文化財センター ②▶歴史博物館

申 ①③④▶各申込開始日から電話で歴史博物館(☎〈77〉6655)へ

①桜井風教室

時 10月8日(土)午前9時～正午(1人30分程度)

内 桜井風保存会と桜井風を制作

定 12人(先着)

¥300円

申 申込開始日▶9月18日(日)

②記念講演会「モノが語る戦争遺跡」

時 10月8日(土)午前10時～11時

講 伊藤厚史氏(名古屋市見晴台考古資料館学芸員)

定 30人(抽選)

他 落選した人は別室で視聴可(当日先着)

申 9月19日(祝)までにページ上部の共通申込事項を往復はがき(必着)で文化振興課(〒446-0026 安城町城堀30)へ ※同時に2人分まで申込可。

③土器作り教室

時 10月8日(土)午後1時～4時

内 土器作りボランティア会と弥生土器を制作

対 小学4年生以上

定 8人(先着)

他 土器焼日は未定

申 申込開始日▶9月19日(祝)

④水引のぼち袋を作ろう

時 10月9日(日)午前10時・11時、午後1時・2時・3時(各回45分)

内 水引を使ったオリジナルぼち袋を制作

定 80人(先着)

¥200円

他 小学3年生以下は保護者同伴

申 申込開始日▶9月17日(土)



ファブスペースのデジタル機器利用相談会・講習会

場 問 へきしんギャラクシープラザ(☎〈76〉1515)

レーザー加工機・3Dプリンター・デジタルミシン利用相談会

時 9月18日(日)午後2時～4時(随時。1人15分程度)

講 メイカーズ・ラボとよはし技術スタッフ、阿智ちさと氏

対 デジタル工作機器利用カードを持っている人

持 レーザー加工機・3Dプリンター▶デジタル工作機器利用カード、パソコン(貸出可)

デジタルミシン▶デジタル工作機器利用カード、布(30cm×30cm以上推奨)

他 作品加工のみの利用は不可

デジタルミシン利用講習会

時 9月18日(日)午後2時～4時(随時。1人20分程度)

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上



3Dプリンターを親子で学んでみよう!

時 10月9日(日)・30日(日)午後2時～4時

対 市内在住の小学4年～中学生と高校生以上の保護者

※パソコンの基本操作が可能な人。

定 各3組(先着)

申 9月11日(日)午前9時から市HPで申込み



市スポーツセンター教室

申 9月1日(木)～18日(日)に直接市スポーツセンターへ

※定員を超えた場合は、市内在住者を優先し抽選。受講決定者は9月20日(火)～30日(金)に直接同センターで受講料を納めてください。

※抽選結果は9月20日(火)以降に当選者のみに電話連絡。

場 問 市スポーツセンター(☎〈75〉3545)

親子水泳

時 10月22日(土)、11月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)、12月3日(土)午後3時～4時(全6回)

内 水慣れを中心とした水泳教室

対 5～6歳の親子

定 10組

¥4800円(施設利用料込)

体験ZUMBA GOLD

時 10月30日(日)、11月6日(日)・13日(日)午前11時～正午(全3回)

内 初心者・中級向けのリズムに合わせたエクササイズ

対 18歳以上

定 15人

¥1500円(施設利用料込)

体力・運動能力テスト

時 9月24日(土)・25日(日)午後2時～3時30分

場 東祥アリーナ安城

対 20歳以上

申 各開催日前日までの午前8時30分～午後5時15分に電話又は申込書を持参か郵送(必着)・ファクス・Eメールで東祥アリーナ安城(☎〈75〉3535/〒446-0061 新田町新定山41-8/FAX〈77〉9293/my-sports-anjo@city.anjo.lg.jp)へ



健康・福祉

健康づくりきっかけ教室メタボ脱出編

時 ①教室参加型▶9月30日(金)、10月7日(金)・14日(金)・21日(金)、11月4日(金)・18日(金)、12月2日(金)・16日(金)(全8回)

②オンライン参加型(Zoom)▶10月6日(木)・20日(木)、11月24日(木)、12月22日(木)(全4回)

※いずれも午前10時～11時頃。

場 ①▶保健センター

内 3カ月間の集中講座で、メタボ脱出を目指してトレーニング

講 運動講師、管理栄養士、保健師

対 これから運動を始めようと思っているBMI24～26.5の40～64歳

定 各10人(先着)

申 9月5日(月)午前8時30分から①▶電話で保健センター(☎〈76〉1133)へ

②▶QRコードから申込み



食育メイト養成講座(第2期)

食生活を中心とした健康づくりのボランティア活動をするため、講義や実習(調理・運動)を通して、食に関する知識や技術を学びます。

時 10月3日(月)・17日(月)・31日(月)、11月14日(月)午前9時30分～午後2時45分頃(全4回)

場 保健センター

講 管理栄養士、保健師、健康づくりアドバンスリーダー 他

対 受講後に食育メイトとして活動可能な市内在住者

定 12人(先着)

¥1200円(調理実習材料費込)

持 エプロン、三角巾、筆記用具

申 9月7日(火)～21日(火)に電話又は申込書を持参かファクスで保健センター(☎〈76〉1133/FAX〈77〉1103)へ



脳ドック(後期)

時 受診期間➡11月～来年3月
※検診と結果説明で2日間必要になる場合があります。

場 実施医療機関 ▶①➡八千代病院
②➡三河安城クリニック ③➡安城更生病院

内 検査項目➡頭部MRI、頭部MRA、問診等

対 職場等で受診機会のない、市内に住民登録のある40歳以上(昭和58年4月1日以前生まれ)の人
※平成29年度以降に当選したことがある人及び、脳血管疾患で治療中の人は対象外。

定 ①③➡各125人 ②➡50人
※いずれも抽選。

¥ 個人負担額➡1万円

他 下記のいずれかに該当する人は、受診できない場合があります。事前にかかりつけ医に相談し、申し込んでください

- 体内に金属器具、ペースメーカー、人工内耳等が入っている
- 入れ墨(すもも)やまぶたのアートメイクを含む)をしている
- 歯科インプラントが入っている
- 閉所恐怖症

申 9月1日(木)～9日(金)にはがき(消印有効)で、ページ上部の共通申込事項と生年月日・希望の医療機関(第2希望まで)を保健センター(〒446-0045横山町下毛賀知106-1)へ

※抽選結果は、当選者のみに9月27日(火)付けで送付予定。26日(月)以前は窓口及び電話での回答はしません。

※1人1通。2通目以降及び記載内容に不備がある場合は無効。申込期限後の変更不可。

※キャンセルする場合は9月13日(火)午後5時までに連絡してください。

※当選確定後の当選取消は、受診の有無に関わらずできません。
※毎年多数の応募があり、当たらない場合もあります。

問 保健センター(☎(76)1133)

あんじょう健康大学 第3講

時 10月22日(土)午後2時～3時

場 保健センター

内 テーマ➡外科医が解説! 分かりやすい乳がんの話

講 小林一郎氏(八千代病院院長)

定 60人(先着)

他 託児、手話通訳・要約筆記が必要な場合は、開催日の2週間前までに申し出てください

申 9月26日(月)から直接か電話又はファクスでページ上部の共通申込事項を保健センター(☎(76)1133/FAX(77)1103)へ

3歳児健診で目の屈折検査を実施

9月から、3歳児健診で目の屈折検査を実施します。弱視の危険因子となる近視・遠視・乱視等の屈折異常や屈折の左右差・斜視等に関する異常の有無を確認します。健診の案内に同封する視力検査等の結果を持参してください。

対 9月以降に3歳児健診を受ける子
問 保健センター(☎(76)1133)

シニア介護予防講座「シニアのための脳トレピアノ®」

時 10月13日(木)・27日(木)、11月10日(木)・24日(木)、12月8日(木)・22日(木)午後1時30分～3時(全6回)

場 市総合福祉センター

内 講師指導のもと、グループで楽しくピアノを演奏

講 若井真理氏(ピアノゆうゆう塾®Executive認定講師)

対 市内在住の概ね65歳以上のピアノ初心者(未経験者也可)

定 6人(抽選)

¥ 1回300円(キーボードレンタル代。持参する場合は不要)

他 抽選結果は9月30日(金)以降に全員に連絡

申 9月8日(木)～29日(木)に直接か電話で市社会福祉協議会地域福祉課(☎(77)7896)へ

お父さんと子どもの料理教室

時 10月8日(土)・22日(土)午前10時～午後1時

場 へきしんギャラクシープラザ

内 調理実習を通して、料理の楽しさやバランスの良い食事、生活習慣病予防について学ぶ

メニュー➡Anjo☆ピザ

講 安城市食育健康づくりの会会員(食育メイト)

対 市内在住の小学生と父又は祖父

定 各6組(2人1組。先着)

¥ 1組400円

申 9月6日(火)から電話で保健センター(☎(76)1133)へ

年に1回は胸部X線検査を受けましょう

衣浦東部保健所管内では、昨年新たに59人が結核と診断され、そのうちの半数は60歳以上でした。結核患者にシールぼうやキャラクター
高年齢者が多いのは、若い頃に感染した結核菌が、加齢による体力の衰えや免疫力の低下をきっかけに活動を始めてしまうためと言われています。一方、働き盛りの世代も油断は禁物です。

結核を予防し、早期発見するためのポイントを紹介します。また、衣浦東部保健所では結核に関する相談・支援業務を行っています。心配な人は相談してください。

◆予防・早期発見のポイント

- 2週間以上の咳や痰等の症状が続く場合は必ず病院を受診しましょう
- 年1回は職場健診や市の検診等で胸部X線検査を受けましょう
- バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動等、規則正しい生活を心がけましょう
- 乳児には結核の予防接種(BCG)があります。市の案内に従って、1歳までに受けましょう

問 衣浦東部保健所健康支援課(☎(21)9338)



障害者差別解消にご理解・ご協力を 問障害福祉課(☎(71)2225)

平成28年から、障害がある人もない人も、わけへだてなく共生できる社会を作ることが目的として、障害者差別解消法が施行されています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

障害者差別解消法の内容

- 正当な理由なく障害を理由として、行政機関や民間事業者が財・サービスの提供を拒否する等、不当な差別的扱いを禁止
- 障害のある人から、何らかの配慮を求める意思の表明があるにもかかわらず、日常生活や社会生活を送る上で本人の障壁となることを取り除くための必要かつ合理的な配慮(耳の不自由な人に対し手話や筆談で情報を提供すること)等をしないことは禁止

各種マークの配布

希望する人に下記マークを配布しています。希望者は障害福祉課へ問い合わせてください。



●ほじょ犬マーク(ステッカー)

補助犬の同伴受け入れについて、施設利用者に知ってもらうためのツールとして、厚生労働省が作成したマーク

●ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人等、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が使用できるマーク

男性講座

場 総合福祉センター

対 市内在住の60歳以上の男性

定 15人(先着)

申 9月6日(火)から直接か電話で市社会福祉協議会地域福祉課(☎(77)7896)へ

空手エクササイズ

時 10月4日(火)・25日(火)、11月8日(火)・22日(火)、12月6日(火)・13日(火)午前10時～11時30分(全6回)

内 空手の動きを取り入れた筋力トレーニングやストレッチ

講 高野未来氏(空手道 仁聖会)

メンズヨガ

時 10月18日(火)、11月1日(火)・15日(火)・29日(火)、12月6日(火)・20日(火)午後1時30分～3時(全6回)

内 初心者向けのヨガ

講 前田弘美氏(ヨガインストラクター)

衣浦東部保健所の相談・検査

場 衣浦東部保健所(刈谷市大手町)

栄養相談・歯科相談(予約制)

時 10月12日(水)午前9時～11時30分

申 同所健康支援課(☎(21)9338)へ

こころの健康医師相談(予約制)

時 10月5日(水)午後2時～4時

申 同所健康支援課(☎(21)9337)へ

アルコール専門相談

時 10月6日(木)午後2時～4時

申 同所健康支援課(☎(21)9337)へ

エイズ・梅毒・肝炎検査

電話で問い合わせてください。

問 同所生活環境安全課(☎(21)4797)

骨髄バンクドナー登録(予約制)

電話で問い合わせてください。

申 同所生活環境安全課(☎(21)4797)へ

検便・水質・食品検査(有料)

申 水質・食品検査は要予約。電話で同所試験検査課(☎(21)9353)へ

認知症サポーター養成講座

時 10月1日(土)午後2時～3時30分

場 へきしんギャラクシープラザ

内 認知症について正しく理解し、認知症支援のヒントを学ぶ

講 安城市キャラバンメイト

定 30人(先着)

他 受講後、オレンジリングを進呈

申 9月5日(月)から直接か電話で高齢福祉課(☎(71)2264)へ



認知症サポーターステップアップ講座

認知症への理解等をより深めるための講座です。

時 ①10月18日(火) ②11月1日(火)いずれも午後2時～4時(全2回)

場 総合福祉センター

内 テーマ▶①➡認知症のひとの気持ち、家族の気持ち ②➡認知症についてもっと知る

対 認知症サポーター養成講座を修了している市内在住・在勤者

定 20人(先着)

申 9月12日(月)から直接か電話で高齢福祉課(☎(71)2264)へ

テレワーク障害者雇用オンラインセミナー

障害者のテレワークという働き方の理解促進と就労に向けた、より実践的な情報提供を目的としたセミナーです。

時 10月14日(金)午後1時30分～2時30分

内 テレワーク障害者雇用のメリット・デメリット、求められることや必要なスキル、事例紹介、実際のテレワーク求人の紹介等

対 市内在住の障害者及び保護者、障害者支援機関の職員

申 10月12日(水)午後6時までにQRコードから申込み

問 障害福祉課(☎(71)2225)

