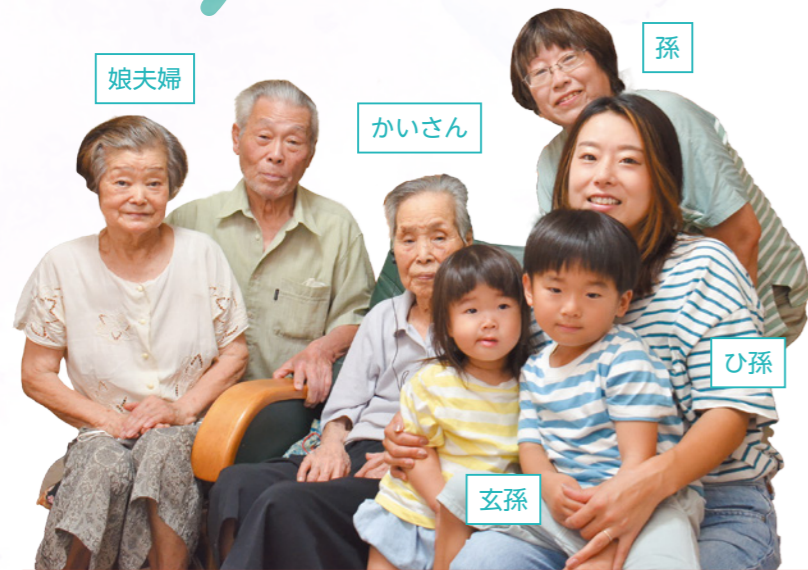


図▶高齢福祉課(☎(71)2223)

9月19日は 敬老の日

おじいちゃん
おばあちゃん
いつもありがとう



「敬老の日」は、多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬い、長寿をお祝いする日です。

また、「老人の日」を含む9月15日～21日は、「老人週間」として、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加やボランティア活動の推進等、様々な取組みが行われます。

市の高齢者にまつわるデータと、元気な高齢者の山崎さん、また市の敬老事業についてご紹介します。

本市のご長寿さん

(令和4年8月1日現在)



市内の満100歳以上の人

女性▶45人 男性▶5人

市内の最高齢の人

女性▶108歳 男性▶103歳

自宅で家族とお元気に暮らす
山崎かいさん(104歳・相生町)

知多市で生まれたかいさんは、結婚を機に安城に来ました。現在は自宅で、娘夫婦と孫夫婦の5人で賑やかに暮らしています。90歳までは畑仕事をし、100歳頃までは大好きな買い物を楽しんでいたそうです。104歳となった今も自分のことは自分ででき、家族の介助は不要です。



健康が何よりの幸せ

◎普段はどのように過ごしていますか

朝昼晩と3食しっかり食べ、テレビを観たり、ベッドでゆったりしたりして過ごしています。おやつも好きで毎日食べています。

◎健康の秘訣は

昔からよく食べる海藻や小魚のおかげで、骨が丈夫なことです。7年前転倒して大腿骨を骨折したけど、今はまた歩けるまでに回復したよ!!最近、真っ白だった髪が黒くなってきたよ(笑)

◎ご長寿の秘訣は

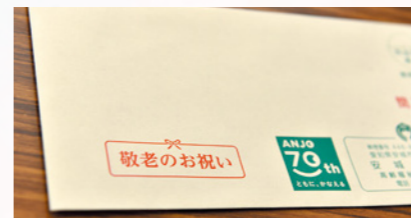
よく食べること。好き嫌いなく何でも食べること。

◎今、思うことは

ひ孫4人が小さい頃にお風呂に入れてあげたことを思い出します。今は、玄孫が遊びに来てくれて、家族がみんな元気なことがうれしい。



安城市は敬老事業で高齢者をお祝いします



敬老祝金の贈呈

令和4年に満88歳になる人及び100歳以上のの人に敬老祝金1万円(サルビア商品券)を9月中旬に郵送で贈呈します。

デンパーク無料入園券



21ページに掲載しているデンパーク敬老無料入園券で、同行の家族1人まで一緒に無料入園できます。あんくるバスを使つての来園もおすすめです。



敬老の日浴場無料開放

- 日時 9月19日(祝)午前10時～午後4時
- 場所 各福祉センター
※総合福祉センターは改修工事のため利用不可。
- 対象 市内在住の60歳以上
※各福祉センターは月曜休館ですが、当日は浴場のみ無料開放します。



あんじょう 敬老フォトコンテスト

2022



大好きなおじいちゃん・おばあちゃんとの思い出の写真を撮影しませんか?

家族写真や、おじいちゃん・おばあちゃんの日常写真、地域で活躍するシニアの皆さんの写真等、素敵な写真を大募集します。どなたでも参加できますので、気軽にご応募ください。

- 募集写真 市内で撮影された「敬老」にまつわる写真
- 参加資格 国内に在住の人
- 応募期限 9月30日(金)
- 応募方法 Instagramで公式アカウント(@anjo_koufuku)をフォローの上、「#あんじょう敬老2022」と「#撮影場所」をつけて投稿してください
※投稿規約等の詳細はQRコード参照。



入賞者には 豪華賞品をプレゼント!!

- 最優秀賞(1人)▶ギフトカード2万円分
- 優秀賞(2人)▶ギフトカード1万円
- 入賞(2人)▶ギフトカード5000円分