

名 称	日時・予約期間・定員等	対象	場所・予約・問合せ
弁護士による法律相談	毎週(金)(8月5日を除く)、8月17日(火)/午後1時～4時(相談時間は1人30分)/要予約(※)/先着各6人	市内在住・在勤・在学者	場 予 市役所相談室(北庁舎1階/☎(71)2222) (※) 8月22日(月)午前9時から9月分の予約を受け付けます。
司法書士による法律相談	8月1日(月)・15日(月)、9月5日(月)/午後1時～4時(相談時間は1人30分)/要予約(※)/先着各6人		
司法書士・土地家屋調査士による相続・登記・測量相談	8月10日(火)、9月14日(火)/午後1時～4時(相談時間は1人30分)/要予約(※)/先着各6人		
行政書士による相続・遺言・契約等書類作成相談	8月9日(火)、9月13日(火)/午後1時～4時(相談時間は1人45分)/要予約(※)/先着各4人		
女性相談	毎週(火)/午前10時～午後4時/予約優先(※)/先着各5人		
行政相談	8月2日(火)・16日(火)、9月6日(火)/午後1時～4時/当日受付		
人権相談	8月4日(木)・18日(木)、9月1日(木)/午後1時～4時(相談時間は1人30分)/当日受付		
市民相談	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時/当日受付	市内在住者	場 予 市役所相談室(北庁舎1階) 予 市民税課(☎(71)2213)
税理士による税務相談	9月7日(火)/午後1時30分～4時(相談時間は1人35分)/予約優先/先着8人 ----- 10月5日(火)の予約は8月5日(金)から		
宅地建物取引士による不動産・空き家相談	8月23日(火)/午後1時～3時30分(相談時間は1人30分)/要予約(予約期間⇒8月1日(月)～18日(木))/先着4人		
労働相談	8月18日(木)、9月8日(木)/午後1時～4時/要予約(予約期間⇒各相談日の前々日まで)/先着各6人	誰でも可	場 予 市役所相談室(北庁舎1階) 予 商工課(☎(71)2235)
消費生活相談員による消費生活相談	(月)(火)(木)(金)/午前9時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)/予約優先(※) ----- 当相談を利用した人に限り、弁護士による消費生活相談利用可(毎月第4(火)午後1時～3時、要予約)	市内在住・在勤・在学者	場 予 消費生活センター(市役所さくら庁舎1階/☎(76)7749) (※) 各相談日の1週間前の午前9時から。相談時間外は商工課(☎(71)2235)へ
職業相談・紹介	(月)～(金)/午前9時～午後4時30分/当日受付 ※正午～午後1時は検索機の利用のみ可。	誰でも可	場 問 市地域職業相談室(市役所さくら庁舎1階/☎(71)0311)
内職相談	毎週(金)/午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)/当日受付(予約不可)	県内在住者	場 市役所さくら庁舎1階 問 子育て支援課(☎(71)2229)
ひとり親家庭相談		市内在住者	場 問 子育て支援課(☎(71)2229)
児童相談	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時15分/当日受付	市内在住で18歳未満の子の保護者	場 問 子育て支援課(☎(71)2272)
若者相談(不登校・ひきこもり等)	毎週(火)、8月6日(土)・19日(金)、9月3日(土)・9日(金)/午前10時～午後4時/要予約(予約期間⇒各相談日前日までの(火)～(土)午前9時～午後5時)/先着各5人	市内在住・在勤・在学で義務教育を修了した15歳～39歳の人、その家族	場 問 青少年の家(☎(76)3432) 予 市若者総合相談窓口(あんさぽ)(☎090(5002)5229)
障害者更生相談	8月18日(木)、9月8日(木)/午後1時～4時/要予約(予約期間⇒各相談日の2日前の正午まで)/先着各6人	市内在住の身体・知的障害者、介護者	場 予 総合福祉センター(社会福祉会館内/☎(77)7888)
カラダいきいき栄養相談	8月24日(火)、9月7日(火) A(じっくり)コース⇒午前9時～正午(相談時間は1人1時間) B(かんたん)コース⇒午後1時～3時30分(相談時間は1人10分程度、出入り自由) ----- Aコースは要予約(各相談日前日まで)/各日先着2人	市内在住・在勤で20歳以上の人(家族の相談可)	
家族のためのこころホッと相談日	8月18日(木)、9月1日(木)/午後1時～4時30分(相談時間は1人1時間)/要予約(予約期間⇒各相談日の前々日まで)/先着各3人	精神科等に通っていないが、うつ傾向と思われる人の家族	場 予 保健センター(☎(76)1133)
思春期保健相談ルーム	8月16日(火)・30日(火)、9月13日(火)/午後1時～5時/電話相談 Eメール(shishunkiroom@city.anjo.lg.jp)での相談は随時受付/面談の場合は要予約(随時受付)	市内の小学生～高校生と保護者	
保健師等による保健相談	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時/電話相談 ----- 面談の場合は要予約(随時受付)	市内在住者	
教育相談	(月)～(金)/午前9時～午後5時/電話相談 ----- 来所相談の場合は要予約(随時受付)	市内在住の小中学生及び保護者、教職員	場 予 教育センター相談室(☎(76)9674)
臨床心理士によるふれあい相談	(月)～(金)/午前10時～午後5時(月)は午後6時まで/要予約(随時受付)		

おいしい あんじょう

今月は
「梨」「いちじく」



グリルチキンのサラダ 梨ソース

材料(2人分)

鶏もも肉……………2枚
市販のハーブソルト……少々
サラダ油……………適量

【お好みの生野菜】

(サニーレタス、玉ねぎ、レドオニオン、赤ピーマン等)

……………お好みの量

【梨ソース】

梨……………1/4個
砂糖……………小さじ1/2
酢……………大さじ1
オリーブオイル…大さじ1/2
塩・こしょう……少々

梨……………1/10個

つくり方

- ①鶏もも肉の両面に市販のハーブソルトをふる。
- ②サラダ油を熱したフライパンに、鶏もも肉を皮目から入れ、時々押し付けるようにして中火で焼く。
- ③皮目にこんがりとし焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で5～6分蒸し焼きにする。
- ④すりおろした梨と調味料を混ぜ合わせ、梨ソースを作る。
- ⑤カットしたお好みの生野菜と③をお皿に盛り付けて、④をかける。
- ⑥⑤に角切りした梨を添える。

● 安城梨のはなし

安城梨は「^{あいかんすい}愛甘水」「甘ひびき」「^{にいたか}幸水」「豊水」「あきづき」「新高」の6品種があり、7月下旬から10月上旬にかけて順に旬を迎えます。それぞれ味わいに特徴があるので、食べ比べをしてみたいかがでしょうか。

● いちじくのはなし

いちじくは消化を助ける食物繊維や、カリウム等のミネラルといった様々な栄養素を含むことから、不老長寿の果物と呼ばれています。朝に収穫したいちじくを高栄養価のまま味わえるのは産地ならではの、ぜひ地産地消を実践してみましょう。

〈地産地消への取り組み〉

このコーナーで紹介する農畜産物は、市内産直施設や小売店で購入できます。

SDGs(地産地消)市役所食堂イベント企画

●日時 8月26日(金)午前11時～午後1時30分

●スペシャルメニュー

グリルチキンのサラダ 梨ソースランチ

680円(60食限定)

当日食堂でランチを
注文した人に「いちじ
くのカップケーキ」を
プレゼント！(先着30
人・持ち帰り不可)



当日は、JAあいち中央が食堂内にて
「梨」「いちじく」を販売します。(数量限定)

各種SNSで「おいしいあんじょう」について発信中！



各種SNSの
リンク、イ
ベント情報



旬の野菜
を使った
レシピ

問▶農務課
(☎71)2233)



安城市民憲章

わたしたちは、

- * たがいに助け合い、住みよいまちをつくりましょう。
- * きまりを守り、良い習慣を育てましょう。
- * 自然を愛し、きれいな水とみどりのまちをつくりましょう。
- * 教養を高め、若い力を育てましょう。
- * 健康で、明るく楽しい家庭をつくりましょう。

急病のときは

- 1 まずは、かかりつけ医へ
- 2 休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎(76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
歯科	(日)・(祝)・ 年末年始 (12月30日～1月3日)	午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、午後5時30分～9時(午後5時30分～9時は内科・小児科のみ)

- 3 救急医療情報センター(☎(36)1133/毎日24時間受付)
- 4 子ども医療電話相談 受付日時→毎日午後7時～翌日午前8時 電話番号→短縮番号#8000又は(☎052(962)9900)
- 5 八千代病院(☎(97)8111)、安城更生病院(☎(75)2111)

人口・世帯 ()内は前月比
(令和4年7月1日現在)

総人口 189,365人 (+33)
男性 97,022人 (-7)
女性 92,343人 (+40)
世帯数 78,078世帯 (+71)

6月の火災・救急

火災 4件(うち建物 4件)
救急 656件(うち急病 483件)

6月の事故

(年間累計/前年比)
人身交通事故 46件(259件/ +24)
└ 負傷者 50人(295人/ +28)
└ 死者 0人(3人/ +1)