

# 認知症と安城市

人は歳を重ねる過程で、認知症になる可能性が高くなります。今は認知症と無縁の人も、いずれ自分や家族、周囲の人がなりうる身近な病気です。高齢化の進む本市の現状と、認知症になっても安心して住み続けられるまちづくりを目指す市の取組みの一部を紹介します。

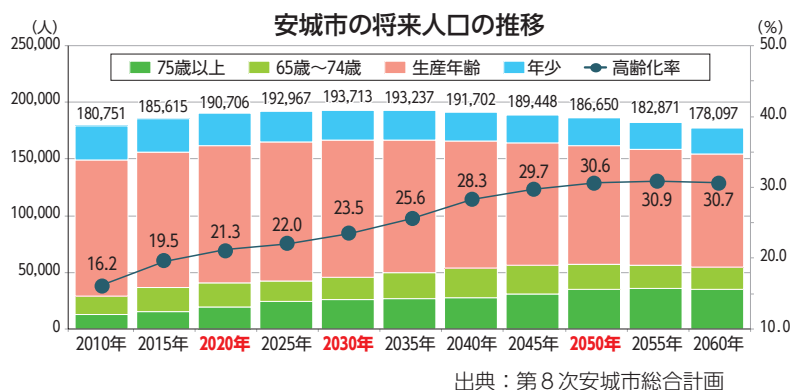
(※)認知症とは脳の病気で、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出る状態(概ね6カ月以上継続)。

## 市の状況(令和4年5月1日時点)

人口……………18万9902人  
65歳以上人口……4万920人  
高齢化率……………21.64%(令和3年全国の割合29.1%)  
認知症高齢者数…約7300人

(2015厚労省老健局公表「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」による速報値各年齢の認知症有病率が上昇する場合の将来推計より計算)

65歳以上の5～6人に1人は認知症と言われています。



2020年 高齢化率21%を超え、「超高齢社会」となった  
2030年 総人口のピークを迎え、その後減少  
2050年 高齢者数は1.94倍(2010年比)

## 加齢によるもの忘れと認知症の違い



### 〈加齢によるもの忘れ〉

- 体験の一部を忘れる  
例)朝ご飯に何を食べたか思い出せない
- もの忘れの自覚がある
- 日は多少間違えても、月は間違えない。場所や人は覚えている
- 感情や意欲に大きな変化はない
- 日常生活に大きな支障はない

### 〈認知症によるもの忘れ〉

- 体験そのものを忘れる  
例)朝ご飯を食べたこと自体を忘れてしまう
- もの忘れをしている自覚がない
- 日時、場所、人等が分からなくなる
- 感情や意欲に変化がみられる
- 日常生活に支障がある

もしかして、認知症？

そんな時は、「**認知症ガイドブック**」

家族が認知症かな？と心配になった時から、その進行状況に合わせて、市にはどのような支援があるのかをイラストや図、表を使って分かりやすく案内しています。



### 認知症に気づくためのチェックシート

日常生活で以下のような出来事がいくつかみられるときは、認知症のサインかもしれません。一度かかりつけ医や専門医療機関に相談されることをお勧めします。

- ☐ もの忘れ(置き忘れ、しまい忘れ)が多くなってきた。
- ☐ 同じことを何度も聞いてくる、言っている。
- ☐ 今まで出来ていたことに対して確認することが多くなってきた。
- ☐ 最近、怒りっぽい。些細なことですぐに怒り出す。
- ☐ 意欲がなくなった。自分から何もしない。
- ☐ 「えっ!」と驚くことが最近多くなってきた。

参考：八千代病院 認知症認知症診療センターHPより

### ●主な内容

- 認知症の相談の流れ
- これからの暮らしのヒント
- 認知症カフェやサロンの紹介
- 介護保険サービス一覧
- 認知症相談機関一覧 他  
高齢福祉課・各地域包括支援センター・各福祉センター・各地区公民館・市HPで配布しています。



## 支援の輪を広げる取組み

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症に関する知識を持ち、地域で認知症の人や家族に対し、できる範囲で手助けする人。受講後に認知症サポーターの証として、オレンジリングをお渡しします。



オレンジリング

### 見守り活動

企業の協力による「高齢者見守り事業者ネットワーク」「あんじょう認知症 思いやり」企業」や町内福祉委員会の見守り活動、民生委員、認知症地域支援推進員等、認知症の人への見守りの輪が広がっています。

## 認知症の人や家族への支援の取組み

### 身近な地域の相談窓口

市には、中学校区ごとに高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターや、介護者のつどいや地域のサロン活動等の相談の場として各福祉センターがあります。

### 包括支援センター

東山	地域包括支援センターさとまち	☎(96)3512
安城北	地域包括支援センター中部	☎(71)0077
篠目	地域包括支援センター八千代	☎(97)8069
安城南	地域包括支援センター更生	☎(77)9948
安祥	地域包括支援センター松井	☎(55)5355
安城西	地域包括支援センターあんのん館	☎(71)3173
明祥	地域包括支援センターひがしばた	☎(73)8210
桜井	地域包括支援センター小川の里	☎(73)3535
全体	市高齢福祉課	☎(71)2264

### 福祉センター

北部	☎(97)5000
中部	☎(76)0090
作野	☎(72)7570
総合	☎(77)7888
安祥	☎(73)5757
西部	☎(72)6616
明祥	☎(92)3641
桜井	☎(99)7365



### 認知症カフェ

地域の人や介護事業所等が中心となって運営する、認知症の人や家族、地域の人等、誰でも参加でき安心してくつろげる場所です。

## 安心して外出できる取組み

### 安城市見つかるつながるネットワーク

認知症等で行方不明になるおそれがある人の情報を事前に市に登録することで、行方不明になった際、公的機関・協力機関への連絡や、安城市安全安心情報メールを配信する等により早期発見・保護につなげます。

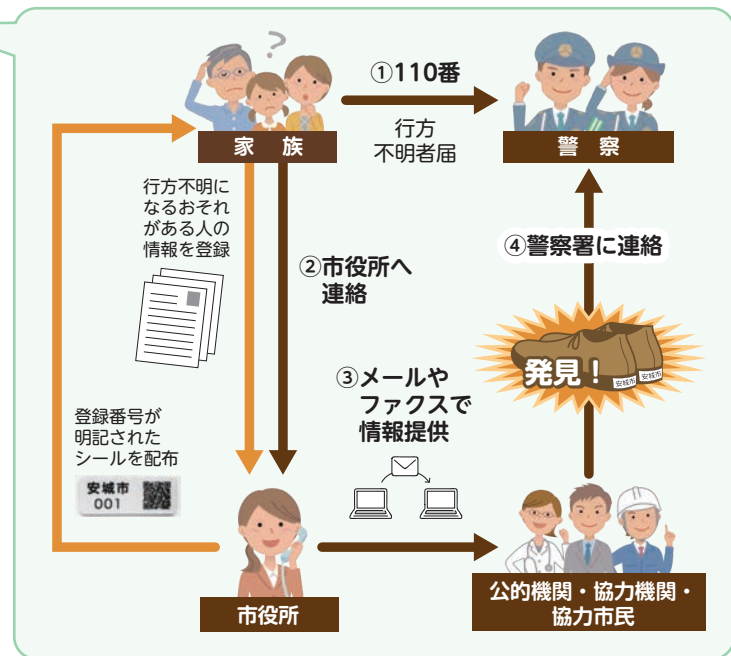
問合せ▶高齢福祉課、各地域包括支援センター

### 個人賠償責任保険

日常生活における偶然な事故でご家族等が損害賠償責任を負った場合等に保険金の支払いを受けられる場合があります。

※対象については問い合わせてください。

問合せ▶高齢福祉課



## 新型コロナウイルス感染症に関する市からのお知らせ

問▶保健センター  
(☎76)1133)

## 新型コロナワクチン接種はお済みですか

市では、引き続き新型コロナワクチンの接種を実施しています。まだ接種を受けていない人は夏休み等を利用したの接種をご検討ください。

※お知らせする内容は7月13日時点の情報です。今後、内容に変更が生じる場合がありますので、最新情報は右記QRコードから市HPを確認してください。



市HPへ



## 4回目接種について (詳細は下記QRコード④参照)

●対象者 3回目接種を受けてから5カ月以上経過した以下の①②に該当する人

①60歳以上の人

②18歳以上60歳未満で基礎疾患(右記QRコード⑥参照)がある人又は新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める人(※)

(※)市HP内の申請フォーム(右記QRコード⑥参照)又は市コールセンター(下記参照)で申請が必要。ただし、令和4年4月までに3回目接種を受けた人に限る。1・2回目又は3回目接種時に申請済みの人、精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳を所持する人は申請不要。

●接種券発送時期 令和4年4月に3回目接種を受けた人⇒8月下旬(予定)

上記②に該当する人⇒3回目接種を受けてから5カ月を経過する時期

●接種場所 市内医療機関(下記参照)。その他の接種場所は、接種券に同封のリーフレットを参照

●その他 3回目接種を受けてから5カ月を経過しても接種券が届かない場合は市コールセンター(下記参照)へ連絡してください



④ 4回目



⑥ 基礎疾患申請



## 3回目、1・2回目(小児含む)接種について

接種回数	接種時年齢	使用ワクチン	接種券発送時期	接種場所
3回目	18歳以上	ファイザー社又はモデルナ社製	令和4年4月に2回目接種を受けた人⇒8月下旬(予定)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市内医療機関での個別接種</li> <li>●県大規模接種会場(8月31日(水)まで)</li> </ul> ※詳細は下記QRコード参照。
	12～17歳	ファイザー社製		
1・2回目	12歳以上	ファイザー社又はモデルナ社製	全対象者へ発送済み	
	5～11歳	小児用ファイザー社製	平成29年9月1日～9月30日生まれの人⇒8月下旬(予定)	

## 市内医療機関で実施する個別接種

実施医療機関及び使用ワクチン、予約方法等の詳細は、接種券に同封のリーフレット又は右記QRコードから市HPを確認してください。



## 愛知県が実施する大規模集団接種

安城更生病院等で実施しています。会場や使用ワクチン、予約方法等の詳細は、右記QRコードから市HPを確認してください。



## 接種券や接種会場等に関する問合せ

安城市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎(91)3567

※平日午前8時30分～午後5時15分受付。

## 接種後の副反応等に関する問合せ

愛知県新型コロナウイルス感染症健康相談窓口

☎052(954)6272

※平日午前9時～午後5時30分受付。

※上記以外の時間帯は(☎052(526)5887)へ。





博物館ボランティアによる  
常設展示ガイド

**時** 8月13日(土)・27日(土)午前10時～  
正午、午後1時～3時(随時)  
**定** 1ガイド5人まで  
**場** 歴史博物館 (☎77)6655)

丈山苑の催し

**¥** 特に記載のないものは入苑料のみ  
**場** 問 丈山苑 (☎92)7780)

秋月語りの会

**時** 9月17日(土)午後6時～7時  
**内** 安城に伝わる民話の語りと、ギター・オカリナのコンサート  
**定** 40人(先着)  
**¥** 700円(入苑料込)  
**申** 8月17日(水)から電話で丈山苑へ

観月演劇 そうず  
「刀の音、添水の音～石川丈山～」

**時** 10月8日(土)午後6時～7時30分  
**内** 石川丈山の生き様の演劇  
**定** 120人(先着) ※雨天時は70人。  
**¥** 2000円(入苑料、呈茶料込)  
※中学生以下は1900円。未就学児は入場不可。

**申** 8月17日(水)から丈山苑で先行チケット販売(30人限定)。8月24日(水)から電話で申込みも可。

絵てがみ展

**時** 8月17日(水)～21日(日)(21日のみ午後3時まで)  
**内** 四季それぞれの風情に合わせて描かれた絵てがみ、提灯、短冊、色紙等の作品を展示



布と糸で針を紡ぐ～パッチワーク・キルト展～

**時** 9月7日(水)～9月11日(日)午前9時～午後5時(11日のみ午後3時まで)  
**内** 古布、和布、コットン等で作り上げたキルトの作品を展示

市スポーツセンター短期教室 **場** 問 市スポーツセンター (☎75)3545)

**申** 8月2日(火)～14日(日)に直接市スポーツセンターへ  
※定員を超えた場合は、市内在住者を優先し抽選。受講決定者は8月16日(火)～28日(日)に直接同センターで受講料を納めてください。

**他** 抽選結果は8月16日(火)以降に当選者のみに電話連絡

教室名	日時	対象	定員	受講料
アクアビクス	9月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)・11月10日(木)・17日(木)・24日(木)・12月1日(木)午後1時～2時	18歳以上	20人	6000円
成人水泳 クロール編	9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)・10月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)・11月4日(金)・11日(金)午後2時～3時	18歳以上	10人	6000円
親子水泳	9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月1日(土)・8日(土)午後3時～4時	5～6歳の子と保護者	10組	4800円
キッズ水泳 クロール編	9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・11月5日(土)・12日(土)・19日(土)午後4時～5時	小学1・2年生 小学3・4年生	10人 10人	4800円

※受講料には施設利用料を含みます。

西三河の松平・徳川の史跡を巡るバスツアー

回/コース	日程	テーマ	行き先
1	A 9月10日(土)	松平氏発祥の地を訪ねる	松平郷・松平城址・大給城址(豊田市)・岩津城址(岡崎市)
	B 9月17日(土)		
2	A 10月15日(金)	安城松平氏発祥地と安城合戦の史跡、岡崎の史跡を訪ねる	安城城跡、安城合戦史跡、大樹寺・岡崎城(岡崎市)
	B 10月22日(金)		
3	A 11月19日(土)	家康の転機となった桶狭間合戦を訪ねる	刈谷市歴史博物館・亀城公園(刈谷市)、桶狭間古戦場(豊明市、名古屋市)
	B 11月26日(土)		
4	A 12月10日(土)	三河一向一揆の史跡を訪ねる	本證寺、安政古戦場、上宮寺・勝鬘寺・馬頭原古戦場・浄珠寺・上和田城跡(岡崎市)
	B 12月17日(土)		

※全4回。いずれも午前9時～午後4時30分頃。

※集合・解散場所は市民ギャラリー。参加料は入館料等込み。

**講** 安城ふるさとガイドの会

**対** 市内在住・在勤・在学者

**定** 各18人(定員を超えた場合は4回全てに参加できる人を優先した上で抽選)

**¥** 各300円

**持** 歩きやすい服装・靴、昼食、飲料等

**申** 8月12日(金)までにページ上部の共通申込事項と年齢(参加者全員)、参加可能な回数、希望コース(A・B・希望なし)をはがき(必着)かEメールで文化振興課(〒446-0026安城町城堀30/bunkazai@city.anjo.lg.jp)へ  
※2人まで同時に申込可。

**問** 文化振興課 (☎77)4477)

愛知県市町村対抗駅伝競走大会選手選考会

**時** 9月23日(祝)午前10時

**場** 総合運動公園陸上競技場

**対** 市内在住の競技者

ジュニア➡平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ

一般➡平成16年4月1日以前生まれ  
40歳以上➡昭和58年1月14日以前生まれ

**申** 8月16日(火)～9月13日(火)にファクスかEメールで市スポーツ協会(FAX75)3559/m-matsumoto@anjo-sport.jp)へ

※申込書は同協会HPで配布。

**問** 市スポーツ協会 (☎75)5182)

安城選手権大会陸上競技会

**時** 10月1日(土)(予備日10月2日(日))

**場** 総合運動公園陸上競技場

**対** 市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者

※一般の部は平成19年4月1日以前生まれであること。

**¥** 保険料100円(市内在学の中学生は不要)

**申** 8月16日(火)～9月13日(火)に市陸上競技協会HPから申し込んでください

**問** 市陸上競技協会(☎090)1748)1695)、市スポーツ協会(☎75)5182)

部	種目
小学生男女	1200m
中学生男女	3000m
ジュニア女子・一般女子	3000m
ジュニア男子・一般男子・40歳以上	5000m

部	種目
小学生	4年 50m
	5・6年 100m、★1200m
中学生	100m、200m、400m(男子)、800m、1500m(1・2年男子)、★1500m(女子)、★3000m(男子)、100mハードル(女子)、110mハードル(男子)、4×100mリレー、走幅跳、走高跳、砲丸投、棒高跳(男子)
一般(高校生含む)	100m、800m、3000m(女子)、★5000m(男子)、4×100mリレー、走幅跳、走高跳、砲丸投

※すべて男女別。

★愛知駅伝の選考対象種目。

令和4年度学校施設利用団体の追加登録

学校教育に支障のない範囲で、下記の施設を利用できます。

利用可能施設	利用可能日時
市内小学校運動場、市内中学校テニスコート	(土)(日)(祝)、学校休業日の昼間(篠目中は夜間も利用可)
市内県立学校運動場	(土)(日)(祝)の昼間
県立安城東高等学校体育館	(土)(日)(祝)の夜間
市内小・中学校体育館、市内中学校運動場(安城北中を除く)	(月)～(金)の夜間及び(土)(日)(祝)、学校休業日

※小学校は登録希望校に空き時間がある場合のみ受付。

**対** 成人の責任者を含む10人以上で構成し、市内在住・在勤者(小学校利用の場合は学区内在住・在勤者)が過半数を占める団体

**申** 9月1日(木)～15日(木)午前8時30分～午後5時15分に申込書を持参かファクス・Eメールで東祥アリーナ安城(FAX77)9293/gakokaiho@city.anjo.aichi.jp)へ

**問** 東祥アリーナ安城(☎75)3535)



健康・福祉

障害者世帯のNHK受信料  
が全額又は半額免除に

障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)所持者がいる世帯で、各免除基準を満たす場合は、手続きによりNHK受信料が全額又は半額免除されます。

**内** 障害者手帳所持者のいる世帯全員が市民税非課税➡NHK受信料の全額免除

世帯主がNHK契約者であり、かつ次の①か②のいずれかに該当➡NHK受信料の半額が免除

①世帯主が視覚障害者又は聴覚障害者

②世帯主が身体障害1・2級、療育A判定、精神障害1級いずれかの障害者手帳所持者

**他** ●継続して免除を受ける場合は、毎年確定申告又は市民税・県民税申告が必要です

●免除理由が消滅した場合(障害者手帳所持者が亡くなった、障害者手帳を返還した等)は、NHK名古屋拠点放送局視聴者リレーションセンター(☎052)952)7268/FAX 052)7067)へ連絡してください

●免除理由が変更となった場合(世帯員の所得が増えて市民税が課税されることになり、全額免除から半額免除へ切り替える等)はNHK名古屋拠点放送局視聴者リレーションセンターへ連絡の上、市障害福祉課に再申請してください

**申** 障害者手帳所持者又はその家族が手帳と印鑑を持って障害福祉課へ

**問** 障害福祉課(☎71)2225)





## ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)予防接種の費用を助成します

**内** 助成金額、申請時の必要書類等の詳細は市HP参照  
領収書があり、支払った費用が確認できる場合⇒接種費用  
支払った費用が確認できない場合⇒市で定める金額



**対** 下記①～④を全てを満たす人  
①令和4年4月1日時点で安城市に住民票がある人  
②平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女性  
③16歳になる年度の末日までに3回の接種を完了していない人  
④17歳になる年度の初日から令和4年3月31日までに2価又は4価ワクチンを接種し、自費を負担した人

**申** 申請期間⇒8月1日～令和7年3月31日

**問** 保健センター(☎〈76〉1133)

## 各種福祉手当を受給している人は所得状況届の提出を

在宅重度障害者手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過福祉手当の所得状況届の提出をお願いします。

在宅重度障害者手当を受給している人には7月下旬に、他の手当を受給している人には8月上旬に関係書類を送付します。下記提出期間中に提出してください。

提出がない場合、手当の受給ができなくなりますのでご注意ください。

<所得状況届提出期間>

在宅重度障害者手当受給者⇒8月1日(月)～8月31日(水)

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過福祉手当の各受給者⇒8月12日(金)～9月12日(月)

**問** 障害福祉課(☎〈71〉2225)

## 高齢者向けスマホ講座

**内** 基本操作、LINE、キャッシュレス決済、マイナポータル等の操作方法

日時	場所
8月31日(水) 午前9時30分～11時30分	明祥プラザ
8月31日(水) 午後2時～4時	明祥プラザ
9月2日(金) 午前9時30分～11時30分	桜井福祉センター
9月2日(金) 午後2時～4時	桜井公民館
9月7日(水) 午前9時30分～11時30分	北部福祉センター
9月7日(水) 午後2時～4時	北部公民館
9月9日(金) 午前9時30分～11時30分	安祥福祉センター
9月9日(金) 午後2時～4時	安祥公民館
9月14日(水) 午前9時30分～11時30分	中部福祉センター
9月14日(水) 午後2時～4時	中部公民館
9月16日(金) 午前9時30分～11時30分	東部公民館
9月16日(金) 午後2時～4時	二本木公民館
9月21日(水) 午前9時30分～11時30分	へきしんギャラクシープラザ
9月21日(水) 午後2時～4時	昭林公民館
9月28日(水) 午前9時30分～11時30分	作野福祉センター
9月28日(水) 午後2時～4時	作野公民館
9月30日(金) 午前9時30分～11時30分	西部公民館
9月30日(金) 午後2時～4時	西部福祉センター

**対** 市内在住の概ね60歳以上の人

**定** 各10人(先着) **持** スマートフォン

**申** 8月1日(月)からの午前10時～午後3時に電話でエイムズエー(株)受付係(☎080(1389)2090)又は☎090(6922)4523へ

**問** 経営情報課(☎〈71〉2207)

## 成年後見制度のお知らせ

認知症、知的障害、精神障害等で判断能力が十分でない人に成年後見人等を選任し、本人の権利を守り、その人らしい生活を送れるよう支援する制度です。「物忘れが多く、お金の管理ができない」、「介護等のサービスや施設入所等の契約が難しい」等で困っている人は、利用をご検討ください。

**内** 助成額▶申立費用(住民登録等発行手数料、登記手数料等)⇒全額報酬費用⇒月額1万8000円(施設入居者)、月額2万8000円(在宅)※収入や資産等により対象条件が異なるため問い合わせてください。

※成年被後見人等の配偶者、直系血族及び兄弟姉妹が成年後見人等又は成年後見監督人、保佐監督人、補助監督人となっている場合を除く。

**問** 助成に関する申請・問合せについて⇒障害福祉課(☎〈71〉2225)、高齢福祉課(☎〈71〉2223)

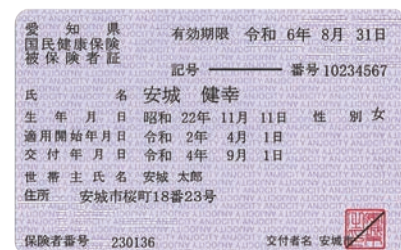
成年後見制度に関する相談について⇒安城市後見支援センター(市社会福祉協議会内／☎〈77〉0284／(火)～(土)午前8時30分～午後5時15分)

※すでに他の相談機関(地域包括支援センター等)の相談員が関わっている場合は相談員を通して相談してください。

## 国民健康保険証を更新します

現在の保険証の有効期限は8月31日(水)です。8月中旬に新しい保険証を世帯主宛てに簡易書留で送付します。

**問** 国保年金課(☎〈71〉2230)



## 40歳からの介護予防講座「心と体のバランスが整うヨガ講座」

**時** ①9月15日(木)・22日(木)・29日(木)午後2時～3時20分②10月6日(木)・13日(木)・20日(木)午後2時～3時20分(全6回)

**場** ①⇒アンフォーレ ②⇒総合福祉センター

**講** 前田弘美氏(ヨガインストラクター)

**対** 市内在住の40～64歳

**定** 20人(先着)

**申** 講座に初めて参加する人⇒8月16日(火) 2回目以降参加する人⇒8月23日(火) 午前9時から直接か電話で市社会福祉協議会地域福祉課(市社会福祉会館内／☎〈77〉7896)へ

## 献血にご協力を

**時** 8月28日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時

**場** アピタ安城南店(桜井町)

**対** 基準を満たす体重50kg以上の男性(17～69歳)及び女性(18～69歳)※65～69歳の方は60～64歳時に献血経験のある人のみ。

**他** 400ml献血のみ実施

**問** 保健センター(☎〈76〉1133)

## がんサポートほっとライン

県では、がん患者と家族を対象とした電話相談を行っています。ほっとライン⇒☎052(684)8686  
受付日時⇒毎週(火)木、月2回(土)午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)  
※予約を推奨。予約はNPO法人ミーネット事務局(☎052(252)7277)へ。

**問** 県健康対策課がん対策グループ(☎052(954)6326)

## シニア介護予防講座「おいしく！元気に！食事でフレイル予防！」

日時	場所
9月2日(金) 午後2時～3時	桜井福祉センター
9月6日(火) 午前10時～11時	中部公民館
9月15日(水) 午前10時～11時	明祥プラザ
9月16日(金) 午後2時～3時	西部福祉センター
9月20日(火) 午前10時～11時	北部福祉センター
9月21日(水) 午後2時～3時	作野福祉センター
9月26日(月) 午後2時～3時	アンフォーレ
9月28日(水) 午前10時～11時	安祥福祉センター

**対** 市内在住の65歳以上

**定** 各15人(先着)

**申** 8月2日(火)から直接か電話で市社会福祉協議会地域福祉課(☎〈77〉7896)へ

## あんじょう健康大学 第1・2講

**内** **時** 講第1講「今日がチャンス！知っておきたい「心不全」の話」⇒9月3日(土)午後2時～3時／植村祐介氏(安城更生病院循環器内科医師)

第2講「正しい市販薬の選び方」⇒9月13日(火)午後2時～3時／服部祐果氏(あおい薬局薬剤師)

**定** 各60人(先着)

**申** 第1講⇒8月10日(水) 第2講⇒8月15日(月)から直接か電話又はファクスでページ上部の共通申込事項を保健センター(☎〈76〉1133／FAX〈77〉1103)へ

※未就学児の無料託児を希望する人及び手話通訳・要約筆記が必要な人は、各開催日の2週間前までに申し込んでください。



## 動物の虐待や遺棄は犯罪です

すべての人が「動物は命あるもの」であることを認識し、飼っている動物もその他の動物もみだりに傷つけることのないようにしましょう。動物の虐待・遺棄を行うと法律により処罰されます。  
●動物の愛護及び管理に関する法律(一部抜粋)  
愛護動物をみだりに殺し又は傷つけた者は、5年以下の懲役又は500万円以下の罰金に処する。愛護動物をみだりに虐待した者、遺棄した者は、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処する。



環境省・警察庁制作のポスター

**問** 環境都市推進課(☎〈71〉2206)



# すくすくスクエア

妊婦や乳幼児を対象とした  
各種教室・相談

- 場所の記載がないものはすべて保健センターで行います
- 電話予約とあるものは、午前8時30分から電話で保健センター（☎(76)1133）へ
- 母子健康手帳交付と妊婦指導、各種相談は（例）は休みます
- 4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください

■オンライン予約制の講座について  
オンライン予約の表記があるものは、母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからダウンロード可)で予約してください。予約開始日は各教室により異なります。  
各記事で確認してください。



## ◆母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)～(金)午前8時30分～正午  
対市内に住民登録のある妊婦  
持妊娠届出書(医療機関等で交付されたもの)、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)  
他上記時間に来所できない場合は問い合わせてください

## オンライン予約

## ◆母乳準備のぶち講座

産後に向け助産師が指導。  
時9月21日(水)午前10時～11時  
対市内に住民登録のある妊婦  
定14人(先着)  
申申込開始日⇒9月1日(休)

## 妊娠・出産、子育ての 悩みを抱え込まないで

## ◆妊産婦・乳幼児相談

(電話・面談／面談の場合は要予約)  
時(月)～(金)午前8時30分～午後5時  
場保健センター(☎(76)1133)  
対妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等

## ◆あんぱ～く利用者支援窓口

(電話・面談／随時受付)  
時(火)～(金)午前9時～午後5時  
場あんぱ～く(☎(72)2317)  
対18歳未満の子をもつ保護者・家族等

## ◆乳幼児の子育て相談

(電話・面談／随時受付)  
時①(月)～(土)午前9時～午後4時  
②(月)～(金)午前9時～午後4時  
(いずれも正午～午後1時を除く)  
場①あんぱ～く(☎(72)2317) ②各子育て支援センター[二本木(☎(77)2774)・あけぼの(☎(97)2276)・さくら(☎(99)2100)・和泉(☎(92)8100)]  
対概ね3歳未満の子をもつ保護者・家族等

## 電話予約

## ◆パパママ教室べんきょう編

出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験。  
時①8月27日(土) ②9月17日(土) いずれも午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分  
対市内に住民登録のある妊婦とその家族等  
定各10組程度(先着)  
申申込開始日▶①⇒8月12日(金) ②⇒9月2日(金)

## オンライン予約

## ◆パパママ教室えいよう編

妊娠中の食生活について講義と調理の見学・試食で学ぶ。  
時9月10日(土)午後1時30分～3時30分  
対11月～令和5年3月出産予定の市内に住民登録のある妊婦とその家族等  
定20人(先着)  
申申込開始日⇒8月10日(水)

## 電話予約

## ◆スクスク子育て相談室

育児・離乳食や栄養・歯等の相談。  
時9月8日(木)・22日(木)午前9時～11時  
対4歳までの子と家族等  
持赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)  
申申込期限⇒各開催日の前日(身長・体重計測のみの場合は予約不要)

## オンライン予約

## ◆ゴックン教室(前期離乳食)

離乳食の開始から2回食までの進め方の講習。  
時9月6日(火)・20日(火)午後1時15分～2時15分、午後2時45分～3時45分  
対4～6カ月児の保護者・家族等  
定各10組(先着)  
申申込開始日⇒8月1日(月)

## オンライン予約

◆きっかけ教室～子育てママ編～  
産後のママに向けたリフレッシュできる運動。

時①9月7日(水) ②9月28日(水) いずれも午前10時～11時  
場①⇒保健センター ②⇒アンフォーレ  
対3～6カ月未満児の親子(ママのみの参加可)  
定各15人(先着)  
持飲料、赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)  
申申込開始日⇒8月1日(月)

## オンライン予約

◆カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

3回食から離乳完了までの流れの講習と歯の手入れについての講義。  
時9月13日(火)・27日(火)午後1時10分～2時20分、午後2時40分～3時50分  
対7～11カ月児の保護者・家族等  
定各10組(先着)  
申申込開始日⇒8月1日(月)

## 利用パパママの声

河野裕太さん  
祐里香さん



パパママ教室えいよう編の講義を聞いて、塩分を摂り過ぎていることに気づきました。