

輝いて
ます!

安城市歩け・ランニング 運動指導員連絡協議会



贈呈書を手
に喜ぶ牧代表



茶臼山ウォーキングの様子



贈呈式の様子

日常生活の中に「歩け」・「ランニング」運動を普及させることで、地域の親睦を図り、健康で生き生きとした健康長寿の社会を築くことを目的として活動しています。主な活動は、毎週日曜日の早朝に地域の会場で歩いたり走ったりすること。近隣市へ出向くウォーキングイベントの運営もしています。

歩け運動は58年目、ランニング運動は48年目を迎え、永年にわたる活動が認められ、2022年度ニッセイ財団生き生きシニア活動顕彰に選ばれました。「長続きできたのは、近隣地域の方の協力や、参加者の皆さんの支えがあってこそだと思っています」と代表の牧さん。家族で参加できるのもこの活動の良いところで、気楽に参加してほしいそうです。今回の顕彰を励みに、今後も皆で楽しく歩いて、活動を長く続けていきたいと思いを話してくれました。

ディープな世界にようこそ

～案内人が市施設の「とっておき」を紹介～

とっておき①

ものづくりを楽しもう!

スペース
[Fab Space Anjo]



▲レーザー加工機



▲3Dプリンター



完成作品

親子向け講習会や講座も開催しています。自分で考えたアイデアを、親子で形にしてみよう!

案内人



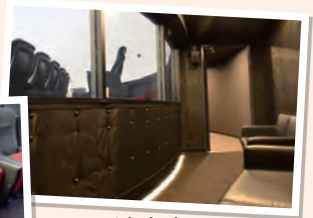
生涯学習課
浅井隆之

夏休みは親子で色々な体験をしませんか?

へきしんギャラクシープラザ

とっておき② ゆったりできるプラネタリウム

シートは1つずつ肘かけがあるタイプで、ゆったり座れます。また、子どもが泣いてしまった時等に使える遮音室を用意しているので、周りを気にせず安心して親子で鑑賞できます。



▲遮音室

とっておき③

マツバホールにはステキな演奏が響く…

502席あるホールはちょっとした演奏会にピッタリ。グランドピアノはヤマハとスタインウェイの2台があり、憧れのピアノで演奏できます。



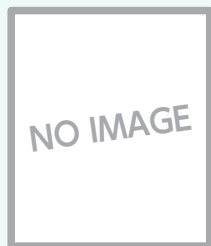
DATA

桜町17-11 ☎(76)1515 休館日▶(月)(休日を除く)、年末年始

デジタル工作機械が使えるFab Spaceの他プラネタリウムやホール、展示室、会議室、クッキングルーム等を備えた生涯学習施設。

今月の アンフォーレ司書 おすすめ 本

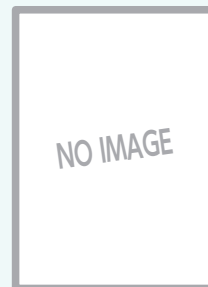
担当：神谷美恵子



一般向け

よ
倚りかからず

茨木のり子／著
筑摩書房(1999年刊)



子ども向け

おつきよちゃん
とかっぱ

長谷川^{せつこ}摂子／文
降矢^{ふりや}奈々／絵
福音館書店(1994刊)

感動間違いなし!



思わず背筋が伸びる真摯な言葉、静謐な中に潜む情熱を感じる詩15編。現代日本を代表する詩人、西尾市出身の茨木のり子のロングセラー詩集。

かっぱのガータロに川の底のお祭りに誘われたおつきよちゃん。着物を着替えてお土産を持って出かけますが…。無事に戻れるでしょうか。夏にぴったりの絵本です。

問▶アンフォーレ課(☎76)6111)