

すくすくスクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

- 場所の記載がないものはすべて保健センターで行います
- 電話予約とあるものは、午前8時30分から電話で保健センター（☎(76)1133）へ
- 母子健康手帳交付と妊婦指導、各種相談は（例）は休みます
- 4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください

◆母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前8時30分～正午
対 市内に住民登録のある妊婦
持 妊娠届出書(医療機関等で交付されたもの)、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)
他 上記時間に来所できない場合は問い合わせてください

オンライン予約

◆母乳準備のぶち講座

産後に向け助産師が指導。
時 8月17日(水)午前10時～11時
対 市内に住民登録のある妊婦
定 14人(先着)
申 申込開始日⇒8月1日(月)

妊娠・出産、子育ての 悩みを抱え込まないで

◆妊産婦・乳幼児相談

(電話・面談／面談の場合は要予約)
時 (月)～(金)午前8時30分～午後5時
場 保健センター（☎(76)1133）
対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等

◆乳幼児の子育て相談

(電話・面談／随時受付)
時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時
 ②(月)～(金)午前9時～午後4時
 (いずれも正午～午後1時を除く)
場 ①あんぱ～く（☎(72)2317） ②各
 子育て支援センター[二本木（☎(77)2774）・あけぼの（☎(97)2276）・さくら（☎(99)2100）・和泉（☎(92)8100）]
対 概ね3歳未満の子をもつ保護者・家族等

◆あんぱ～く利用者支援窓口

(電話・面談／随時受付)
時 (火)～(金)午前9時～午後5時
場 あんぱ～く（☎(72)2317）
対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等

電話予約

◆パパママ教室べんきょう編

出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験。
時 8月9日(火)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分
対 市内に住民登録のある妊婦とその家族等
定 各10組程度(先着)
申 申込開始日⇒7月26日(火)

オンライン予約

◆パパママ教室えいよう編

妊娠中の食生活について講義と調理の見学・試食で学ぶ。
時 8月11日(祝)午後1時30分～3時30分
対 10月～令和5年2月出産予定の市内に住民登録のある妊婦とその家族等
定 20人(先着)
申 申込開始日⇒7月11日(月)

電話予約

◆スクスク子育て相談室

育児・離乳食や栄養・歯等の相談。
時 8月4日(木)・25日(木)午前9時～11時
対 4歳までの子と家族等
持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)
申 申込期限⇒各開催日の前日(身長・体重計測のみの場合は予約不要)

オンライン予約

◆ゴックン教室(前期離乳食)

離乳食の開始から2回食までの進め方の講習。
時 8月9日(火)・23日(火)午後1時15分～2時15分、午後2時45分～3時45分
対 4～6カ月児の家族等
定 各10組(先着)
申 申込開始日⇒7月1日(金)

■オンライン予約制の講座について

オンライン予約の表記があるものは、母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからダウンロード可)で予約してください。予約開始日は各教室により異なります。各記事で確認してください。



オンライン予約

◆きっかけ教室～子育てママ編～

産後のママに向けたリフレッシュできる運動。
時 ①8月3日(水) ②8月24日(水) いずれも午前10時～11時
場 ①⇒保健センター ②⇒アンフォーレ
対 3～6カ月未満児の親子(ママのみの参加も可)
定 各15人(先着)
持 飲料、赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)
申 申込開始日⇒7月1日(金)

オンライン予約

◆カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

3回食から離乳完了までの流れの講習と歯の手入れについての講義。
時 8月2日(火)・16日(火)・30日(火) 午後1時10分～2時20分、午後2時40分～3時50分
対 7～11カ月児の家族等
定 各10組(先着)
申 申込開始日⇒7月1日(金)

利用パパママの声

神谷充昭さん
 亜美さん
 咲舞ちゃん
 (堀内町)



歯が生え始めたので、カミカミ教室の歯みがきの話はちょうどいいタイミングでした。