

# 健康 ト〜ク

## 今回のテーマ

### あんじょう健康マイレージで健康習慣とステキな賞品を手に入れませんか？



健太

**保健師ヘルシー** 突然ですが、健太さんは体に良いことや、気を付けていることは何かありますか？

**健太** う〜ん…あらためて言われると思いつかないなあ。

**保健師ヘルシー** では、体重は量っていますか？

**健太** うん、お風呂の前に体重計に乗るのが習慣なんだ。

**保健師ヘルシー** それは良い習慣ですね。BMIといって、「(体重)kg÷(身長)m÷(身長)m」で出せる肥満度の目安があるのですが、知っていますか？

**健太** 聞いたことあるなあ。僕だと…24.5と出たけど、どうなんだろう？

**保健師ヘルシー** 22前後が一番健康に良いとされていますので、健太さんはもう少し体重を落とすと、良いバランスになります。体重70キロの健太さんの場合、毎日30分歩くと、2カ月で1キロほど体重が落とせますよ。

せつかつくので、毎日の体重測定とウォーキングで「あんじょう健康マイレージ」に参加してみてもどうでしょうか？

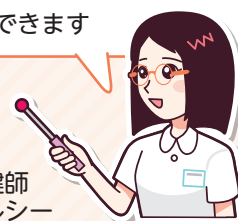
**健太** 「あんじょう健康マイレージ」に参加するとどうなるの？

**保健師ヘルシー** ウォーキング等、健康につながる目標を立てて取り組んだり、体重や血圧測定等をしたりとすることで、ポイントが貯まり、様々な特典や素敵な賞品が当たる抽選に応募で

きますよ。

**健太** 賞品があるなら続けられるかも。やってみよう！

あんじょう健康マイレージは年齢制限なし。市内在住の人はもちろん、在勤・在学の人でも参加できます



保健師ヘルシー

6月1日(水)から

## あんじょう健康マイレージスタート！

～年齢制限がなくなり、ポイントが貯まりやすくなりました～

自主的に健康づくりを行う人を応援する「あんじょう健康マイレージ」。体重測定等の健康づくりや、健康診断の受診等でポイントを貯めると、県内の協力店でサービスが受けられる「あいち健康づくり応援カード(まいか)」がもらえる他、抽選で豪華賞品が当たります。詳細や参加方法は市HP参照。



市制施行70周年／開館50周年記念

第41回

安城市民大学 for ファミリー

## 0歳からのクラシック

～後藤正孝が奏でるピアノの世界♪～

9月17日(土)

開演 午後2時

会場：市民会館

安城市出身のピアニスト、後藤正孝が奏でる名曲の数々。楽しいお話を交えながら演奏します！



©三浦興一

## チケット販売

全席指定 500円

※障害者は450円。



### 先行販売(オンライン)

6月8日(水)午前10時～

9日(木)午後11時59分

### 一般販売

6月18日(土) 窓口⇒午前9時から

オンライン⇒午前10時から

電話予約⇒午後1時から

### 車いす席(窓口・電話受付)

6月11日(土)午前9時から

問合せ▶市民会館 (☎75)1151)



募集	12
イベント・講座	13
文化・スポーツ	15
健康・福祉	21
子育て・青少年	24
環境・産業	24
くらし・防災	26
市政情報	28

※市主催のイベント・講座は、新型コロナウイルス感染防止へ配慮の上行っています。参加時はマスクの着用をお願いします。掲載中の記事内容について中止・変更等になる場合があります。詳細は各問合せ先に問い合わせるか、市HP等を確認してください。

省略記号

※期間・日時 場所  
※内容 講師 対象・資格 定員 費用  
※持ち物 他その他  
※申込方法等 問合せ先



募集

市営住宅入居者(抽選)

(募集住宅)

住宅名(所在)／部屋番号	建設年度	入居時家賃(月額)
池浦(池浦町)／C109	平成14年	2万1800円～4万2800円
前山(堀内町)／202	平成7年	2万5400円～4万9900円

※池浦住宅は間取り2DK、単身者入居可。前山住宅は間取り3DK、単身者入居不可。

申6月13日(月)～17日(金)に直接か、入居申込書・誓約書を郵送(必着)で建築課(〒446-8501住所不要)へ

※同課で配布する入居申込案内書や電話・市HP等で事前に入居資格を確認してください。

問建築課(☎71)2240)

インカレ応援店舗

令和元年度から「ソフトボールの聖地」安城市で「全日本大学女子ソフトボール選手権大会(インカレ)」を開催しています。インカレ応援強化期間中にインカレ(カレー味のメニュー)を提供し、インカレを応援する店舗を募集します。

時インカレ応援強化期間⇒9月1日(木)～19日(祝)  
※大会は9月17日(土)～19日(祝)開催予定です。

対下記全てを満たしている店舗

- インカレを提供できる
- ※曜日を決めての提供可。期間外に提供可。
- 県の「ニューあいちスタンダード(あいスタ)」の認証又は「安全・安心宣言施設」の登録がされている

他インカレ応援店舗には、市観光協会HP・チラシ・SNS等によるお店のPR、インカレPRのぼり等を提供します

申6月30日(木)までにQRコードから申込み

問申込について⇒国際・全国大会推進活動実行委員会(東祥アリーナ安城内／☎75)3535)  
PRについて⇒市観光協会(市商工課内／☎71)2235)



市民交流センター令和4年度下半期分の利用予約

時予約対象期間⇒10月1日～令和5年3月31日の利用分

対多目的ホールを100人以上で利用する団体(調理実習室・会議室も併せて予約可)  
※1団体につき、1年度内の予約日数の上限は3日です。  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては利用人数等を制限する場合があります。

他希望が重複した場合は抽選。令和5年度上半期分の利用予約受付は11月を予定

申6月7日(火)～19日(日)に直接市民交流センターへ

問市民交流センター(☎71)0601)



多目的ホール

第三次安城市都市計画マスタープラン中間見直しに関する安城市都市計画審議会臨時委員

内職務内容⇒年2～3回程度平日の昼間に開催する審議会、都市計画に関する基本方針である安城市都市計画マスタープランの見直しについて審議

任期⇒8月16日～令和6年3月31日

報酬⇒審議会1回につき7500円  
募集人数⇒1人程度

選考⇒書類審査、面接(7月中旬予定)

対市内在住の20歳以上

他選出された委員の氏名は市HPで公表します

申6月10日(金)～24日(金)に応募用紙・論文「人口減少下における持続可能なまちづくりとは」(400字程度、様式自由)を持参か郵送(必着)・ファクス・Eメールで都市計画課(〒446-8501住所不要/FAX76)0066/toshikei@city.anjo.lg.jp)へ

問都市計画課(☎71)2243)

図書館の会計年度任用職員

問アンフォーレ課(☎76)6111)

内職務内容⇒図書館業務全般(窓口・書架整理・展示や行事の実施等)

雇用期間⇒7月15日～令和4年3月31日(更新の場合有) 勤務日時⇒(土)祝含む週5日で午前8時30分～午後5時(休憩60分。平日は毎週1回程度午後8時まで、(土)祝は隔週1回程度午後6時までの夜間勤務有)

募集人数⇒2人程度 報酬⇒時給1010円(図書館司書資格を有する場合は1020円、期末手当及び通勤距離等に応じ通勤手当有) 選考⇒書類審査、面接(6月26日(日))

対普通自動車免許を有し、簡単なパソコン操作ができる人(図書館司書資格を有する人、図書館勤務経験のある人優遇)

申6月15日(水)までに申込書、調査票及び作文用紙を持って図書館(アンフォーレ本館内)へ

※申込書、調査票及び作文用紙は同館及び同館HPで配布。

ごみ減量推進委員

内職務内容⇒年2回程度平日の昼間に開催する委員会で、ごみの適正処理や減量、資源循環等について審議

任期⇒7月23日から2年間

報酬⇒会議1回につき7500円

募集人数⇒2人

選考⇒作文、面接(日時は応相談)

対市内在住の18歳以上で、自分でごみ出しをしている人

申6月17日(金)までに、ページ上部の共通申込事項と年齢を記載したもの(様式自由)、ごみやごみの減量をテーマとする作文(800字程度)を、持参か郵送(必着)・Eメールでごみゼロ推進課(清掃事業所内／〒444-1155堀内町西新田2番地/gomizero@city.anjo.lg.jp)へ

問清掃事業所(☎76)3053)

市民課窓口で使用する封筒提供事業者

内広告を掲載した封筒の提供

申6月1日(水)～7月8日(金)に申込書・会社概要(パンフレット等)・封筒の見本又は案を、持参か郵送(必着)で市民課(〒446-8501住所不要)へ

問市民課(☎71)2221)

第2次安城市スポーツ振興計画改訂案への意見(パブリックコメント)

東京2020オリンピック・パラリンピック開催後におけるスポーツの活動状況や環境変化等を踏まえ、第2次安城市スポーツ振興計画(平成28年3月)を改訂。

時計画案の閲覧期間⇒6月15日(水)～7月15日(金)

場計画案が閲覧できる場所等⇒スポーツ課(東祥アリーナ安城内)、市スポーツセンター、マーメイドパレス、各地区公民館、図書館(アンフォーレ本館内)、歴史博物館、青少年の家、教育センター、市HP他

対意見を提出できる人⇒市内在住・在勤・在学者、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体、市内で活動する人

他意見への個別回答、電話での意見受付はしません。意見は公表の際に編集する場合があります

申意見の提出方法⇒閲覧期間中に計画に対する意見と、住所・氏名(団体等の場合は、所在地・名称及び代表者の氏名)・電話番号を直接か郵送(消印有効)で東祥アリーナ安城(〒446-0061新田町新定山41-8/FAX77)9293/my-sports-anjo@city.anjo.lg.jp)へ

問東祥アリーナ安城(☎75)3535)



イベント・講座

第20回エプロンおばさんとむかしむかし

時7月9日(土)午前10時～11時

内民話の語り、昔話のパネルシアター、エプロンシアター、オカリナ演奏、手品等(お土産有)

講わらしべの会

対幼児～小学校低学年の子と保護者

定40人(先着)

場申6月25日(土)午前10時から電話で昭林公民館(☎77)6688)へ



第20回矢作川くんだり(ファイナル)

時8月20日(土)午前8時～午後1時  
※雨天の場合は27日(土)に延期。

場川島町上堤東(川島河川敷公園)～藤井町阿原(藤井公園東の矢作川堰)約4.5km

申6月18日(土)～7月16日(土)に直接か電話で桜井公民館(☎99)3313)へ

俳句を作ろう!

時6月18日(土)午前9時30分～11時30分(荒天中止)

場油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所(碧南市油測町)

講山本英子氏

対12歳以上の俳句初心者

※同伴者参加の場合は要問合せ。

定10人(先着)

申6月5日(日)午前9時から電話で同公園管理事務所(☎41)1515)へ





## 堀内公園の催し

**場**問堀内公園 (☎〈99〉5947)

### 紫陽花まつり

**時** 6月4日(土)・5日(日)午前10時～正午、午後1時～3時(雨天中止)

※景品がなくなり次第終了。

**内**輪投げ等の模擬店(100円)が出店

**対**小学生以下

### シャボン玉で遊ぼう!

**時** 6月11日(土)午前10時～午後3時(材料がなくなり次第終了)

※雨天の場合は12日(日)に延期。

### 父の日に手作りうちわをプレゼントしよう!

**時** 6月18日(土)・19日(日)午前10時～午後3時

**対**小学生以下

**定**各50人(当日先着)

### 水の舞台 土日開放

**時** 6月18日(土)以降の(土)(日)午前10時～午後4時(雨天中止)

**内**水の舞台を水遊び場として開放

**対**小学生以下(未就学児は18歳以上の保護者同伴)

**他**紙オムツの子は利用不可(水遊びパンツの上に水着着用の場合可)



### 利用者還元抽選会

**時** 6月25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時(雨天中止)

**内**大型の有料遊具(サイクルモノレール等)に乗った人に抽選で有料遊具券を進呈

**対**4歳以上(未就学児は18歳以上の保護者同伴)

**定**各100人(当日先着)

**¥**各遊具利用料

### 回数券の販売

**時** 7月1日(金)～31日(日)午前9時～午後4時30分

**内**1000円分の回数券を購入した人に有料遊具券を2枚進呈

## 安城まちなか産直市

**時** 6月25日(土)午前9時(商品がなくなり次第終了)

**場**碧海信用金庫本店前(御幸本町)

**内**愛知県農村生活アドバイザーによる地元産野菜の販売、食育紙芝居の上演(午前10時30分)

<<今月販売予定の主な野菜>>

ナス、トマト、タマネギ、小松菜、キャベツ、キュウリ、チンゲンサイ、花き、ピーマン、ハウレンソウ、冬瓜、ゴーヤ

**問**農務課 (☎〈71〉2233)

## デンパーククラブハウスの体験教室

**¥**入園料別途必要

**場**申6月6日(月)から直接か電話でデンパーククラブハウス (☎〈92〉7112)へ

### 寄せ植え講座

**時** 7月8日(金)午前10時～正午

**内**テーマ➡観葉植物～家の中をグリーンでさわやかに～

**講**野正美保子氏(コンテナガーデニングマスター)

**定**20人(先着)

**¥**4000円(材料費込)

### フォトマスターEXの写真講座

**時** 7月8日(金)・22日(金)午前10時～正午(全2回)

**講**鶴田郁夫氏(フォトマスターEX)

**定**20人(先着)

**¥**2300円(2回目)

ドリンク付)

### ペーパークイリング講座(初級)

**時** 7月13日(水)午前10時～午後0時30分

**講**磯貝裕子氏(ボタニカルクイリング・ジャパン認定講師)

**定**15人(先着)

**¥**2000円(材料費込)



### 世界のチーズ講座

**時** 7月14日(木)、8月18日(木)、9月8日(木)午前10時30分～正午(全3回)

**講**加藤純子氏(CPA認定チーズプロフェッショナル、JSA認定ワインエキスパート)

**定**18人(先着)

**¥**6000円(1回につき材料費別途1500円前後)

### JB'Sダンス講座

**時** 7月14日(木)・28日(木)、8月4日(木)・18日(木)、9月8日(木)・22日(木)午前10時～11時30分(全6回)

**講**MARI氏(国際パルスリズムトレーナー)

**定**20人(先着)

**¥**1万2000円

### 陶芸講座

**時** 7月15日(金)午後1時30分～3時30分

**内**テーマ➡豆皿・箸置きの小物作りを楽しみましょう

**講**毛利記代子氏(Pottery木[kil])

**定**9人(先着)

**¥**4500円(材料費込)

### ブリコラージュフラワー

**時** 7月28日(木)午後1時30分～3時30分

**講**高木恵里氏(元町庵ブリコラージュフラワー認定講師)

**定**10人(先着)

**¥**4500円(材料費込)

## 昭林コンサート

**時** 7月16日(土)午後6時(午後5時30分開場)

**内**出演➡悠情(フィドル)、山下力哉(ピアノ)、今岡友美(ヴォーカル)

**定**80人(要整理券)

**他**未就学児の入場は不可

**申** 7月2日(土)午前9時から昭林公民館で整理券を配布(1人2枚まで)

**場**問昭林公民館 (☎〈77〉6688)

## ホールピアノ体験 in 昭林

昭林公民館ホールでグランドピアノ(ヤマハC7X)を自由に演奏できます。

**時** 6月25日(土)午前9時～午後4時10分(最終受付は午後3時40分)

**対**市内在住・在勤・在学者

**定**10枠(1枠30分。先着)

※1人2枠まで申込可。

**¥**1枠500円

**他**演奏者の関係者のみ10人程度まで客席で鑑賞可

**場**申6月11日(土)午前9時から電話で昭林公民館 (☎〈77〉6688)へ



## 文化・スポーツ

### 安祥閣 身体だけじゃない、ヨガの効果(身体が整うと何が起る?)

**時** 6月22日(水)午前10時～11時15分

**講**上田孝子氏

**対**女性

**定**15人(先着)

**¥**500円

**他**●ヨガマット又はバスタオルが必要

●見学のみ可(無料)

**場**申6月8日(木)午前10時から直接か電話で安祥閣 (☎〈74〉3333)へ

## 市民公募文化事業「ストリートピアノコンサート」

全国各地にある誰でも弾けるピアノで、「駅ピアノ」や「街角ピアノ」ともいわれる「ストリートピアノ」。そんなストリートピアノを聴いているような気分になれる楽しいコンサートです。奏者アレンジによる流行りの曲や、有名YouTuberの曲等をお届けします。

**時** 7月17日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

**場**アンフォーレホール

**内**曲目➡鬼滅の刃メドレー、ジブリメドレー、ディズニー音楽、花は咲く等 出演ピアニスト➡たまちゃん、宮沢幸子、堀響介

**定**100人(先着)

**¥**500円(2歳以下無料)

**申**デジタルチケット➡パスマーケット(QRコード参照)

紙チケット➡ギターショップメイヤ(南町/☎〈77〉6363/火)～(金)午後1時～10時、(土)午前10時～午後10時、(日)午前10時～午後8時、(月)定休日)でチケットを販売

**問**宮沢幸子さん(☎090(1314)3121)、市民ギャラリー(☎〈77〉6853)



## 油ヶ渚しょうぶ歩け運動

**時** 6月12日(日)午前9時30分～午後2時30分(雨天中止)

**場**集合・解散場所➡JAあいち中央店外ATM東端店駐車場(東端公民館隣) コース(約6km)➡集合場所～油ヶ渚しょうぶ園(碧南市油渚町)～無我苑(碧南市坂口町)～解散場所

**対**市内在住・在勤・在学の小学生以上

**定**30人(先着)

**他**集合場所には乗り合わせか公共交通機関で来場してください

**申** 6月3日(金)午前9時から電話で東祥アリーナ安城(☎〈75〉3535)へ



## 第50回安城市早朝野球大会に参加しませんか

**時** 7月1日(金)・5日(火)～8日(金)午前6時～7時30分

**場**市総合運動公園野球場

**対**市内の商店・企業・クラブ単位で構成された軟式野球チーム

**¥**1チーム1000円

**申** 6月17日(金)午前8時30分～午後5時15分に電話で東祥アリーナ安城(☎〈75〉3535)へ

※6月18日(土)午後5時から開催する監督会議及び組み合わせ抽選会に参加申込書(市HPで配布)と参加費を持って出席してください。





観覧無料

人色模様


成田満喜子展

六月二五日(土)～七月九日(土)

休館日 月曜日

開館時間 午前九時～午後五時  
(入館は午後四時三〇分まで)

会場 市民ギャラリー



《通かな刻》

問合せ▶市民ギャラリー(☎(77)6853)

市制施行70周年／開館50周年記念

第41回

安城市民大学

会場 市民会館

午後2時開演

9/24(土)



笠井 信輔 氏

(フリーアナウンサー)

「生きる力」  
困難を乗り越えるためのヒント

10/30(日)



村瀬 健 氏

(放送作家・漫才作家)

お笑い芸人に学ぶ！  
豊かな人間関係を築くための  
コミュニケーション術

12/11(日)



増田 明美 氏

(スポーツジャーナリスト、  
大阪芸術大学教授)

自分という  
人生の長距離ランナー

チケット販売

全3回 全席指定

一般1500円、障害者1350円

※1人4枚まで。

購入方法

市民会館に問い合わせるか、同館HPを参照してください



問合せ▶市民会館(☎(75)1151)

【広報の表紙】

4月29日にデンパークは開園25周年を迎え、記念セレモニーが開かれました。環境に優しい電動車にリニューアルしたメルヘン号の車掌さんとなった天野樹くんが、先頭車両にプレートを付けてくれました。たくさんの人に囲まれ少しドキドキしながら「しゅっぱーつ！」と元気な掛け声。新メルヘン号はたくさんのお客さんと樹くんの夢を乗せて園内を走り出しました。皆さんも乗車してみては!? (今)

広報あんじょうをアプリ等で配信中!



マチイロ



マイ広報紙



安城市LINE  
公式アカウント  
友だち募集中