

すくすくスクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

- 場所の記載がないものはすべて保健センターで行います
- 電話予約とあるものは、午前8時30分から電話で保健センター(☎(76)1133)へ
- 母子健康手帳交付と妊婦指導、各種相談は(祝)は休みます
- 4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください

◆母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)～(金)午前8時30分～正午
対市内に住民登録のある妊婦
持妊娠届出書(医療機関等で交付されたもの)、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)
他上記時間に来所できない場合は問い合わせてください

オンライン予約

◆母乳準備のぶち講座

産後に向け助産師が指導。
時7月20日(水)午前10時～11時
対市内に住民登録のある妊婦
定14人(先着)
申申込開始日→7月1日(金)

妊娠・出産、子育ての 悩みを抱え込まないで

◆妊産婦・乳幼児相談

(電話・面談/面談の場合は要予約)
時(月)～(金)午前8時30分～午後5時
場保健センター(☎(76)1133)
対妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等

◆あんぱ～く利用者支援窓口

(電話・面談/随時受付)
時(火)～(金)午前9時～午後5時
場あんぱ～く(☎(72)2317)
対18歳未満の子をもつ保護者・家族等

◆乳幼児の子育て相談

(電話・面談/随時受付)
時①(月)～(土)午前9時～午後4時
②(月)～(金)午前9時～午後4時
(いずれも正午～午後1時を除く)
場①あんぱ～く(☎(72)2317) ②各子育て支援センター[二本木(☎(77)2774)・あけぼの(☎(97)2276)・さくら(☎(99)2100)・和泉(☎(92)8100)]
対概ね3歳未満の子をもつ保護者・家族等

電話予約

◆パパママ教室べんきょう編

出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験。
時①6月18日(土) ②7月16日(土)いずれも午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分
対市内に住民登録のある妊婦とその家族等
定各10組程度(先着)
申申込開始日▶①→6月3日(金) ②→7月1日(金)

オンライン予約

◆パパママ教室えいよう編

妊娠中の食生活について講義と調理の見学・試食で学ぶ。
時7月6日(水)午後1時30分～3時30分
対9月～令和5年1月出産予定の市内に住民登録のある妊婦とその家族等 **定**20人(先着)
申申込開始日→6月10日(金)

電話予約

◆スクスク子育て相談室

育児・離乳食や栄養・歯等の相談。
時7月14日(木)・28日(木)午前9時～11時
対4歳までの子と家族等
持赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)
申申込期限→各開催日の前日(身長・体重計測のみの場合は予約不要)

オンライン予約

◆ゴックン教室(前期離乳食)

離乳食の開始から2回食までの進め方の講習。
時7月12日(火)・26日(火)午後1時15分～2時15分、午後2時45分～3時45分
対4～6カ月児の保護者・家族等
定各10組(先着)
申申込開始日→6月1日(水)

■オンライン予約制の講座について

オンライン予約の表記があるものは、母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからダウンロード可)で予約してください。予約開始日は各教室により異なります。
各記事で確認してください。



オンライン予約

◆きっかけ教室～子育てママ編～産後のママに向けたリフレッシュできる運動。

時①7月6日(水) ②7月27日(水)いずれも午前10時～11時
場①→保健センター ②→アンフォーレ
対3～6カ月未満児の親子(ママのみの参加も可)
定各15人(先着)
持飲料、赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)
申申込開始日→6月1日(水)

オンライン予約

◆カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

3回食から離乳食完了までの流れの講習と歯の手入れについての講義。
時①7月5日(火)午後2時～3時 ②7月19日(火)午後1時10分～2時20分、午後2時40分～3時50分
場①→あんぱ～く ②→保健センター
対7～11カ月児の保護者・家族等
定各10組(先着)
申申込開始日→6月1日(水)

利用パパママの声

出口雄一朗さん
裕美さん
拓実くん
(安城町)



ゴックン教室で、ニンジンをつぶす実践ができて良かったです。