

広報 あんじょう

2022
March

3

No.1973

ANJO
70th
ともに、かなえる



市制施行70周年まで
あと65日

ANJO

安城の

原付ご当地ナンバープレート
ができました (詳細は11ページ参照)



特集1 ②

新型コロナウイルス感染症に関する市からのお知らせ

特集2 ⑥

市へ寄せられたご意見の一部を紹介します

⑨ DENCITYが完成しました!

⑩ 自転車に乗る皆さん、自転車保険に入っていますか?

⑪ 原付ご当地ナンバープレートデザイン決定!!

⑫ 健康ト〜ク

小児(5～11歳)の新型コロナワクチン接種が始まります



小児のコロナワクチン接種について

安城市医師会会長 清水誠司先生に聞きました

問▶保健センター(☎76)1133)



小児接種の必要性について

今年に入りオミクロン株が驚異的な速さで感染拡大するなか、全国的にも10歳未満の子どもの感染者が急増しています。本市においても、保育園・幼稚園や小中学校等での休園・学級閉鎖が多く発生しています。

コロナ禍を乗り越えて本来の生活を取り戻すことは子ども達にとっても重要です。小児のワクチン接種の推進は、現在さらに厳しさを増す日々の生活への制限や規制の緩和に繋がります。

ワクチン接種の効果とリスクについて

小児の重症化率は低いとされており、お子さんにワクチンを接種させるべきか悩む保護者の方は少なくないと思います。接種の効果とリスクを正しく理解した上で判断をしていただくことが不可欠となります。

効果としては、感染による発症や重症化防止の効果があることです。小児の場合、稀ではありますが入院して酸素投与が必要となったり、注意力散漫等の後遺症が発生したりすることが報告されています。ワクチン接種はそれらの確率を下げることで期待されます。

リスクとしては、接種部の痛みや軽度の発熱等の副反応が他の予防接種と比べて出やすいことです。

接種を受ける際の心がけ

小児用のワクチンは、効果とリスクのバランスを考慮し、12歳以上の初回接種で投与される

mRNAの量を3分の1に減

量したファイザー社製ワク

チンが用いられます。注入液量も少なく、注射針も一回り小さなものが使用されます。

子どもにとって接種は緊張の瞬間となります。接種の際は保護者が同伴して接種への同意をしていただくとともに、接種時の協力をお願いする場合があります。

これまでの12歳以上への接種では、危惧されていた強いアレルギー反応はほぼ問題になりませんでしたが、緊張からの反射で接種後にふらついたり転倒したりする例が報告されました。少しでもリラックスできるよう、お子さんがお気に入りの本や玩具等を持参していただくことも有効です。基礎疾患やアレルギー歴等で接種判断に疑問が残る保護者の方は、あらかじめかかりつけ医等へ相談しておくことをお勧めします。

清水先生からのメッセージ

安城市ではお子さんに安心して接種を受けていただけるよう、接種会場では副反応への応急処置等に万全な準備を整えています。ワクチンの安全で的確な接種により、子ども達の成長や発達にとって極めて重要な「小児期のごくあたり前の日常」が取り戻されることを願っています。

保護者や学校の先生方には、接種の有無で子ども達が分断されることがないように、ご配慮をお願い申し上げます。



18歳以上の人への追加(3回目)接種に使用するワクチンについて

初回(1・2回目)接種では市民の約8割がファイザー社製ワクチンを接種しましたが、追加(3回目)接種では、国から供給されるワクチンの過半数はモデルナ社製ワクチンとなる見込みです。そのため、初回接種をファイザー社製ワクチンで接種した人のうち、相当数の人が追加接種ではモデルナ社製ワクチンを接種(交互接種)していただく必要があります。

交互接種であっても抗体価は十分に上昇するとされていますので、追加接種を希望する場合は、いずれのワクチンでもより早く接種できる方で受けていただくことをお勧めします。

- 3回目接種量 モデルナ社製ワクチン⇒1・2回目接種の半分の量
ファイザー社製ワクチン⇒1・2回目接種と同量



小児(5～11歳)の接種開始について

(2月9日時点の情報です)

3月から5～11歳の小児への新型コロナワクチン初回(1・2回目)接種を実施します。接種には小児用ファイザー社製ワクチンを使用し、**3週間の間隔をあけて2回接種します。**



市HPへ

対象者には接種券付き予診票(以下「接種券」)を発送します。同封するリーフレットやワクチン説明書をよく読み、効果や副反応を理解した上で接種をご検討ください。

※国からのワクチン供給状況等により、接種日等を変更する場合があります。最新の情報は上記QRコードから市HPを確認してください。

●12歳の誕生日を迎える子の接種について

接種券が届いた時点で11歳の子が1回目接種日までに12歳になる場合、使用するワクチンや接種日程・会場及び予約開始日時は12歳以上の人と同じ扱いとなります(4ページ参照)。接種券はそのまま使用できます。

市が実施する集団接種

- 対象 市内在住の5～11歳の小児(接種日時点)
- 接種日 3月20日(日)・27日(日)、4月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)
※いずれも時間は午後2時～5時。
- 会場 明祥プラザ(明祥公民館) ※施設の詳細は右記QRコード参照。
- 予約開始日時／予約方法 4ページ「市が実施する集団接種の予約について」を参照



市HP(明祥公民館)

市内医療機関で実施する個別接種

実施医療機関及び予約方法等の詳細は、接種券に同封のリーフレット又は市HP(右記QRコード参照)を確認してください。



18歳以上の人への追加(3回目)接種の接種券発送について

追加接種は2回目接種から6カ月経過後に接種することができます。対象者には市から順次接種券を発送していますが、2回目接種から6カ月を経過する前に接種券が届く場合があるため、予約の際はご注意ください。

●3月の接種券発送予定日・対象者

- 3月1日(火)発送分⇒令和3年9月1日～15日に2回目接種を受けた18歳以上の人
 - 3月16日(水)発送分⇒令和3年9月16日～30日に2回目接種を受けた18歳以上の人
- ※2回目接種後に本市へ転入した人、2回目を海外で接種した人、2回目接種から6カ月を経過しても接種券が届かない人は、接種券発行の申請をしてください。申請方法等の詳細は市HP(右記QRコード参照)を確認するか、市新型コロナワクチン接種コールセンター(下記参照)に問い合わせてください。



市HP
(接種券発行)

- 接種会場／接種日／予約方法 4ページ参照

接種券や接種会場等に関する問合せ

安城市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎(91)3567

※平日午前8時30分～
午後5時15分受付。

接種後の副反応等についての問合せ

愛知県新型コロナウィルス感染症健康相談窓口

☎052(954)6272

※平日午前9時～
午後5時30分受付。

※上記以外の時間帯は(☎052(526)5887)へ。



1回目接種(12歳以上)・3回目接種(18歳以上)について

国からのワクチン供給状況等により、接種日等を変更する場合があります。最新の情報は市HP(右記QRコード参照)を確認してください。



市が実施する集団接種

会場	使用ワクチン	接種日
へきしんギャラクシープラザ(文化センター)	ファイザー社製	4月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日) ※時間は(土)▶午後2時～5時、(日)▶午前9時30分～午後0時30分。
北部公民館	モデルナ社製	
明祥プラザ(明祥公民館)	モデルナ社製	

※1回目接種はへきしんギャラクシープラザで実施(4月2日・9日・16日)。3回目接種は全日程・全会場で実施。

市内医療機関で実施する個別接種(使用ワクチン: ファイザー社製又はモデルナ社製)

実施医療機関及び使用ワクチン、予約方法等の詳細は、接種券に同封のリーフレット又は市HP(右記QRコード参照)を確認してください。



市が実施する集団接種の予約について

〈予約開始日時〉●小児接種: 3月20日・27日接種分▶3月15日(火)
4月3日・10日・17日・24日接種分▶3月29日(火)
●1回目(12歳以上)・3回目(18歳以上)接種▶3月29日(火)
※いずれも午前8時30分から。

●インターネット予約

右記QRコードから市HPを参照し、予約専用サイトにて予約
受付: 毎日24時間(予約開始日は午前8時30分から)



●電話予約

安城市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎〈91〉3567
受付: 平日午前8時30分～午後5時15分

※1回目・3回目接種については、上記日程以外に空きがあれば随時予約できます。
※3月12日(土)から、全日程・全会場で託児所を設置します(予約不要)。接種日当日に会場スタッフへ申し出てください。

愛知県が実施する大規模集団接種(使用ワクチン: モデルナ社製)

安城更生病院をはじめ、県内6カ所で大規模集団接種会場が開設されています。3回目接種の他、1・2回目接種も受けられます。詳細は市HP(右記QRコード参照)を確認してください。



市HP

●予約方法 下記のいずれかの方法で予約してください

- 愛知県LINE公式アカウントの予約システム(右記QRコードから友だち登録できます)
- 愛知県大規模集団接種会場予約コールセンター(☎0570(666)885/午前9時～午後5時受付)



県LINE

新型コロナウイルス感染症に関する支援策等のお知らせ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(国制度)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなかで、生活や暮らしの支援策として、下記の住民税非課税世帯等を対象に1世帯あたり10万円の特別給付金を支給します。



①住民税非課税世帯

2月に対象の世帯主あてに「確認書」を送付しました。支給を受けるには返送が必要です。必要事項を記入の上、期限までに同封の返信用封筒により返送してください。

●**対象** 基準日(令和3年12月10日)時点で安城市に住民登録があり、世帯員全員の令和3年度における住民税が非課税である世帯

●**返送期限** 5月10日(火)(消印有効)

■**問合せ** 内閣府コールセンター(☎0120<526>145)

市コールセンター(社会福祉課/☎<76>7621) ※4月1日以降は社会福祉課(☎<71>2245)へ。

②家計急変世帯

支給を受けるには申請が必要です。支給要件や申請方法等の詳細は、上記QRコードから市HPを確認してください。

●**対象** ①の世帯以外で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年1月以降における収入の減少により住民税非課税世帯と同様の状況であると認められる世帯

●**申請期限** 9月30日(金)

生活を支えるための各種支援について

下記の詳細は右記QRコードから参照できます。



名称	内容	問合せ
生活資金に困っているとき		
緊急小口資金・総合支援資金	同感染症の影響による失業や収入減少に伴い生活に困窮した人に対し、生活資金を貸付	市社会福祉協議会 (☎77)0284)
住居確保給付金	同感染症の影響による離職や収入減少のため経済的に困窮し、住居を失う恐れのある人に対し、給付金を支給	社会福祉課 (☎71)2245)
生活困窮者自立支援金	同感染症による影響の長期化に伴い、総合支援資金を借り終わった人に対し、支援金を支給	
相談支援	失業等により経済的に困窮する人に対し、自立した生活が送れるよう支援するための相談を受付	
新型コロナウイルスへの感染等による療養のため勤務できないとき		
国民健康保険・後期高齢者医療傷病手当金	安城市国民健康保険等の被保険者・愛知県後期高齢者医療の加入者で、給与の支払いを受けている人が、同感染症へ感染又は感染が疑われた場合に、療養のため勤務できなかった期間について手当金を支給	国民健康保険加入者→国保年金課国保係(☎71)2230) 後期高齢者医療加入者→国保年金課医療係(☎71)2232)
小学校等の臨時休業等に伴い子どもの世話が必要となったとき		
小学校休業等対応助成金(労働者を雇用する事業主向け)	小学校、保育園・幼稚園等の臨時休業に伴い、小学校等に通う子どもの世話が必要となった労働者(保護者)に有給休暇を取得させた事業主に対し、賃金相当額を支給	小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター (☎0120(60)3999)
小学校等休業対応助成金に関する特別相談窓口(労働者向け)	●「勤務先に小学校等休業等対応助成金を利用してほしい」等、労働者からの相談を受付 ●労働者からの相談内容に応じ、企業へ助成金活用等の働きかけを実施	小学校休業等対応助成金に関する特別相談窓口(愛知労働局)(☎052(857)0312) ※6月30日(木)まで。
小学校休業等対応支援金(委託を受けて個人で仕事をする人向け)	小学校、保育園・幼稚園等の臨時休業等により、小学校等に通う子どもの世話をを行うために、業務委託契約等で示されていた日時に仕事ができなくなった個人事業主に対し、仕事ができなかった日について支援金を支給	小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター (☎0120(60)3999)

市へ寄せられたご意見の一部を紹介します

※回答時点から状況が変わっているものについては、令和4年1月末時点の情報に書き換えています。

図▶秘書課広報広聴係
(☎71)2202



市HPでも公表
しています

市長へのメール・ご意見ボックス

意見 夏季の子どもマスク着用

真夏に小学生がマスクを着用して体育の授業を受けたり登下校したりするのは、熱中症の危険があり、心配です。

回答 熱中症に配慮、マスクを外す指導も

教育委員会では文部科学省のマニュアルに基づき、暑い時期は熱中症に配慮し、人との距離を十分に確保できる場合はマスクを外すよう指導しています。特に自分でマスクを外してよいかどうかの判断が難しい年齢の子ども達へは、気温や湿度が高い日は、積極的にマスクを外すよう指導を行っています。

運動時についても、感染症対策を行った上で、マスクを外すよう指導しています。



意見 安城プレミアム商品券の販売冊数

令和2年度の「安城プレミアムお買物券」の抽選に落選しました。全ての市民に公平に行き渡るような工夫をしてほしいです。

回答 発行冊数を大幅に増やしました

令和3年度に発行した「安城プレミアム商品券」はより多くの方に購入いただけるよう、令和2年度発行の「安城プレミアムお買物券」と比べて、発行冊数を6万冊から18万冊に増刷、販売額を1冊1万円から5000円に減額、購入限度額を5万円(5冊)から3万円(6冊)に減額しました。

結果、17万9936冊の購入があり、希望した全ての方に購入いただくことができました。

意見 暗い道への街灯の設置希望

夜、暗い道が多く危険です。市内の街灯を増やしてください。

回答 町内会からの要望箇所に設置

今年度末までに、市内に約2000基のLED防犯灯の設置を完了する予定です。



犯罪抑止効果が期待できます

意見 安城でのカナダ代表チームの合宿

コロナ禍の中、東京2020オリンピック・ソフトボールカナダ代表チームの事前合宿が安城で行われることに、不安を感じています。

回答 市民との接触回避に努めました

合宿の受入れにあたっては、選手の宿泊所、練習場、食事方法、移動手段を限定し、厳しく行動管理を行いました。また、選手に対し毎日PCR検査を実施した他、選手の動線を規制し、市民と接触しないよう努めました。



選手の動線を厳しく規制

【意見】 リサイクルプラザの火災の原因

令和3年10月に起きたリサイクルプラザの火災の原因は何だったのですか。

【回答】 電池やライター等の混入の可能性

リサイクルプラザの火災により、市民の皆さまにご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫びします。

安城消防署により調査が行われましたが、出火原因の特定には至りませんでした。ただ近年、全国の廃棄物処理施設等でリチウムイオン電池やライター等の混入による発火トラブルが多発しており、本市でもこれらが分別されずに捨てられた可能性が考えられます。

今後は広報、町内会での分別説明会・イベント等でごみの出し方を啓発していくことで、再発防止を図ってまいります。



リサイクルプラザ

【意見】 タブレットの毎日の持ち帰り

小学生の子どもが学校から毎日タブレットを持ち帰ってきます。充電はそれほど減りません。週1日程度の持ち帰りでいいのでは。

【回答】 家庭学習や学校からの連絡にも

教育委員会では、小中学生に貸与しているタブレット端末について、家庭においても授業の復習として問題を解いたり、調べ学習をしたりして活用することを考えていることです。学校からのお便りや配布文書もタブレット端末に保存します。そのため、子ども達には毎日の持ち帰りをお願いしています。

現在、それぞれの学校がタブレット端末の効果的な活用を模索し、少しずつ活用の幅を広げているところです。



家庭学習や学校からののお知らせに活用

【意見】 児童クラブの申込受付方法

現行の、小学1～4年生の申込みを受け付けた上で空きがあれば5・6年生の申込みを受け付ける方法を改め、1～6年生を一括受付してください。

【回答】 全学年を一括受付します

これまで小学5・6年生については、定員に空きのある児童クラブのみで申込みの受付をしていましたが、令和3年度より、新年度の申込みについて、全学年の申込みを一括して受け付ける方法に変更しました。これにより、全ての小学5・6年生の利用希望を把握できるようになりました。

また、これまで時期を分けて受付をしていた夏休み等長期休業日の利用申込みについても、同じ時期に一括して受け付けたことにより、クラブごとの年間の利用ニーズが把握できるようになり、最適な入会調整ができるようになりました。





意見 「南吉ピアノ」をまちづくりに生かして

アンフォーレに置かれているピアノは、新美南吉が安城高等女学校で教員を務めた時期に学校の講堂にあったピアノを復元したものです。この「南吉ピアノ」を多くの方に知ってもらい、市民と協働で新美南吉のまちづくりを展開してください。



回答 南吉生誕110年記念事業に活用していきます

116年前にロシアで作られた歴史的価値のある南吉ピアノを多くの方に聴いていただくため、現在、年3回ほどアンフォーレのホールでプロのピアニスト等による演奏を行っています。

本市では、令和5年度の南吉生誕110年記念事業として、新美南吉絵本大賞の絵本の発行や、「新美南吉夢記念祭」等の実施を計画しています。ご提案を事業の参考とさせていただきながら、安城市ゆかりの新美南吉を活用したまちづくりを推進していきます。

市長とティーミーティング

趣味のサークルやボランティアグループ等、団体の皆さんと市長が意見交換をする会です。令和3年度は5団体と開催しました。



〈参加団体〉

- ①ジバンシー
- ②Anjoyともだち
- ③安城地域リハビリネットワーク
- ④ABK♡朝美活
- ⑤大連カラオケクラブ

市へのご意見は

■市長へのメール

市HP内「市長のページ」から「市長へのメール」にアクセスし、専用フォームから送信してください。

■ご意見BOX

切手無しで郵送できる専用の用紙を市役所1階案内、各地区公民館等で配布しています。

■市長とティーミーティング

令和3年度開催分は終了しています。令和4年度の開催については本紙及び市HPでお知らせします。

安城南明治市有地有効活用事業

デンシティ

DENCITY

が完成しました!

国・県・市からの補助金を活用し、JR安城駅南側の中心市街地で整備している、都市拠点形成施設DENCITY(※)が完成しました(店舗等は4月以降順次開業)。

(※)『DENCITY』とは、英語の“density(密度)”と“city(都市)”からなる造語で、日本デンマークとうたわれた安城市における『21世紀の田園都市』をテーマとして名づけられました。

DENCITYの特徴 >>>

中心市街地に新たな賑わいを創出します

DENCITYはJR安城駅、アンフォーレ、市役所等周辺施設につながる道路に面しています。マンション・オフィス・ホテルの1階には、飲食店・美容室等様々な店舗が入ります。周辺施設との人の流れが生まれ、中心市街地に賑わいをもたらすことが期待されます。

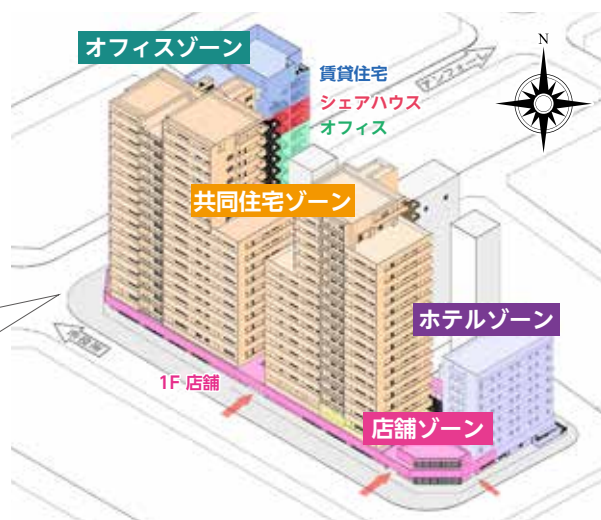


安城七夕まつり期間中は、建物に色とりどりのライトアップが行われる予定。その姿はまるで巨大な短冊のようです。



誰でも利用できる広場

マンション北側にある広場では、2・3カ月に1回、アンフォーレと連動したイベント等が行われる予定です。また、災害時には帰宅困難者の臨時避難場所としても利用されます。



市有地有効活用事業とは?

安城南明治第一土地区画整理事業エリア内の市有地を活用して土地の共同利用及び効率的な利用を図り、JR安城駅周辺にふさわしい都市拠点を民間提案・建設により整備する事業です。

平成30年度に提案内容の審査・事業者選定を行い、マンション、オフィス、ホテル、店舗等により1つの街を整備する提案をした事業者に決定しました。市有地を事業者に売却した後、事業者が建物の建築を開始。市は事業者に対して補助金を交付し公民連携により事業を進めてきました。



自転車に乗る皆さん、 自転車保険に入っていますか？

近年、自転車事故で相手方を死傷させた場合に高額な損害賠償を命じる判決が相次いでいます。万が一の事故に備えるため、県では令和3年10月から自転車損害賠償責任保険等への加入を義務化しています。

🚲 まずは自転車のルールをチェック！

！ 自転車は道路交通法上で軽車両であり、車と同様に交通ルールを守らなければ処罰の対象になります

- ☑自転車は車道の左側を走らなくてはなりません
※13歳未満・70歳以上・身体障害者が通行する場合や車道を走ると危ない場合等を除く。
- ※やむを得ず歩道を走る場合は歩道の車道寄りを徐行。
- ☑「並進可」の標識がない場合は2台以上で道路を並んで走ってはけません
- ☑ヘルメットの着用は努力義務です

🚲 自転車損害賠償責任保険等に加入しているかをチェック！

実際にあったケースとして、小学5年生が自転車で歩行者と衝突し、9500万円の賠償を請求されました。



自転車事故に備えて

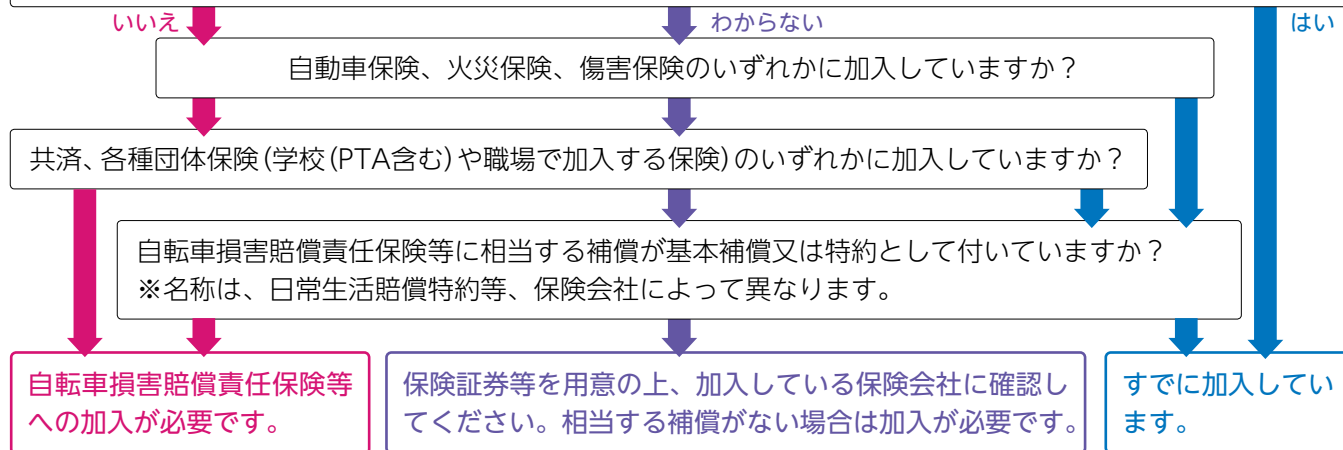
！ 自転車損害賠償責任保険等に加入しましょう

自転車の利用によって他人の生命又は身体を害してしまった場合に、損害を補償する保険又は共済のことで。自動車保険や火災保険、傷害保険等、他の保険の特約として付帯されている場合があるため、下のチェック表で確認しましょう。

[自転車損害賠償責任保険等の加入状況チェック表]

➡ いいえ ➡ わからない ➡ はい

自転車利用中の事故によって他人にけがをさせてしまった場合等に備え、損害を補償できる保険等に加入していますか？ ※点検整備した自転車に貼られる「TSマーク」も該当します(期限有)。



※自転車損害賠償責任保険等には様々な種類があります。自身に合った保険を選んでください。

出典：愛知県

🚲 TSマーク付帯保険の加入・更新費用の一部を補助します

自転車の点検整備(有料)をすると、TSマーク付帯保険に加入できます。保険の期限は1年、賠償責任補償限度額は1億円です。市では加入・更新費用の一部を補助しています。



- 補助金額 500円
- 補助要件 本市に住所を有し市税の滞納がないこと、市認定の「まちの自転車屋さん」(下記QRコード参照)で点検・整備を受けること
- 申請方法 通帳、領収書、TSマーク加入証、印鑑(認印)を持って都市計画課へ
※令和3年度に点検を受けた場合は3月31日(木)までに申請してください。
※郵送での申請も可。詳細は右記QRコードから市HP参照。



◀まちの自転車屋さん
ロゴマーク
店頭のシールが目印です。



原付ご当地ナンバープレート デザイン決定!!

市内高校生によるデザイン3案について、昨年12月に市民投票を実施。1071票の投票があり、安城市で初のご当地ナンバープレートのデザインが決定しました。



白色プレート



桃色プレート

安城七夕まつり名物の、竹飾りや吹き流しの美しさをたくさんの人に知ってもらいたいと思いデザインしました。特に夕方から夜にかけての印象が強く、そんな空の色を表現しました。



デザインが
選ばれた

さいきょうなな み
面教七瑞さん
(安城生活福祉高
等専修学校3年)

5月6日(金)から先着順で、ご当地ナンバープレートを交付します

交換も可
(無料)

交付枚数

白色プレート 500枚
(総排気量50cc以下)

桃色プレート 150枚
(総排気量90cc超125cc以下)

対 象

原付を所有し、①市内に住民票がある人 ②市内に定置場のある人・法人

申込方法

5月6日(金)から、下記の必要書類等を持って**市民税課**へ

■ナンバーの新規取得をする場合

手続きの際に「ご当地ナンバープレート希望」と申し出てください。※従来のプレートも選択可。

<必要書類>

- ・販売証明書又は譲渡証明書
- ・届出人の身分確認のできるもの(運転免許証等)

■ナンバープレートの交換を希望する場合

無償で交換します。

<必要書類等>

- ・現在のナンバープレート
- ・標識交付証明書
- ・届出人の身分確認のできるもの(運転免許証等)

交付枚数に達し次第終了。終了の際は市HPでお知らせします。

ご当地ナンバープレート「ミニカード」をプレゼントします

デザイン候補3案の手作りミニカードをプレゼントします。しおりとして使ったり、ひもをつけてキーホルダーにしたりと様々な使い方が楽しめます。

※5月6日(金)から市民税課で配布。原付を所有していなくても可。先着200枚。



健康 ト〜ク

今回のテーマ

春は変化の多い季節。 こころのサインに気づこう！



健子 最近、寝ても疲れがとれなくて…。もうすぐ子どもが小学校に進学するから準備が大変なのよね。

保健師ヘルシー 疲れがとれないのはこころの不調のサインかもしれません。他にも下記のようなサインがあります。チェックしてみましょう！

- ☐ 肩こり、頭痛、腹痛等がある
- ☐ 寝つきが悪い、夜中や朝方に目が覚める
- ☐ 食欲がない、もしくは食べ過ぎてしまう
- ☐ やる気が出ない、集中できない
- ☐ イライラする、急に泣くことがある

保健師ヘルシー



健子 そういえば最近肩こりもひどいのよね。

保健師ヘルシー こころと体はつながっていて、こころの不調が体の症状に影響することがあります。

この時期は就職や進学で環境が変わる人も多く、楽しさや嬉しさがある反面、自分の知らないうちにストレスを抱えがちです。

健子 そっか。知らない間にストレスがたまっていたのかもしれないわね。

保健師ヘルシー まずは自分のこころのサインに気づくことが大切です。

こころのサインに気づいたら、早めに休養をとったり、気分転換をしたりするように心がけましょう。気分転換の方法は、体を動かす、歌を歌う、本を読む、音楽を聴く等、

自分に合ったものを見つけましょう。

健子 今日はゆっくりお風呂につかって、リフレッシュしようかしら。

保健師ヘルシー 良い方法ですね！その他にも家族や友人等、身近な人に気持ちを話すのも良いかもしれませんね。

健子 そうねえ。でも話にくいときもあるし…。

保健師ヘルシー そんなときは、相談窓口にご相談してみましょう。

相談窓口は右記QRコードから市HPを参照してください。



本紙37ページでは、「新生活に向けてこころを整えよう」をテーマに開発したメニューを紹介しています。



ニトリ

女子ソフトボール新リーグ

「ニトリJD.LEAGUE」公式戦、安城にて開催！

問▶東祥アリーナ安城 (☎75)3535)

女子ソフトボールの世界最強リーグを目指し、新リーグ「JD.LEAGUE」が開催されます！本市が応援する「デンソーブライトペガサス」も参戦！

場所 デンソーブライトペガサススタジアム(安城市ソフトボール場)

試合日程	4月 2日(土)	第1試合 午前11時	太陽誘電ソルフィーユ VS 日立サンディーバ
		第2試合 午後2時	デンソーブライトペガサス VS NECプラットフォームズRed Falcons
	4月 3日(日)	第1試合 午前11時	NECプラットフォームズRed Falcons VS 日立サンディーバ
		第2試合 午後2時	デンソーブライトペガサス VS 太陽誘電ソルフィーユ

※入場制限をする場合があります。

※チケット等の取扱いは、右記QRコードから「JD.LEAGUE」HPを参照してください。また、試合の様子はJD.LEAGUEオフィシャル配信パートナー「スポーツナビ」でライブ配信します。



金メダリストも
出場予定！



©デンソーブライトペガサス

JD.LEAGUEとは？

「ジャパンダイヤモンドソフトボールリーグ」の通称で、ソフトボールのフィールドの形と、女性としてダイヤモンドのように輝く、との意味が込められています。昨年までの日本女子ソフトボールリーグの1部12チームと、2部4チームの計16チームが参戦します。

Sang Kepiting sangat terkejut.

(インドネシア語：かには おどろきました)



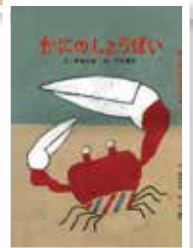
今月の
いいね!



多言語読み聞かせ会～かにのしょうばい～

日 1月15日 場 図書館情報館

国際交流活動を行う市民団体「ヒップファミリークラブ安城」と市が協働して開催。新美南吉の「かにのしょうばい」の読み聞かせを、外国籍のママさん達が7カ国語で行いました。「初めての読み聞かせでドキドキした」というママさんも。手あそびを交えながら和やかな時間を過ごしました。



動物絵にチャレンジしよう

日 1月23日 場 市民ギャラリー

本市在住の画家・ノムラカツキさんを講師に迎え、動物の絵を描くときのポイント等を学びました。参加者はアドバイスを受けながら熱心に取り組み、「基礎が学べてよかった」「上手く描けた」と満足そうでした。



安城農業士会公開講座「金メダリストのパワーフード」

日 1月24日 場 アンフォーレ

ソフトボール競技の金メダリストで本市の市民栄誉賞を受賞した川畑瞳・山田恵里両選手が登場。オリンピックでの食事や普段の食生活で心がけていること等、「食」にまつわる楽しいトークを繰り広げました。



「動く防犯カメラ」でまちの安全・安心を守る！

日 1月27日 場 安城警察署

安城市・安城警察署・知立市が協定を締結。事件・事故発生の際、警察からの依頼に応じ、市の公用車に搭載のドライブレコーダーの画像を提供します。市と警察が一体となり、犯罪のない安全なまちを目指します。



市民ギャラリー特別展「石川英鳳の築いた美」

日 1月29日 場 市民ギャラリー

碧海郡高棚村(現・高棚町)出身で、大正から昭和にかけて活躍した日本画家・石川英鳳^{えいほう}の作品を一堂に集めた展覧会。観覧に訪れた人は「素晴らしい作品ばかり。多くの人に知ってほしい」と話してくれました。

市民伝言板

サークル会員の募集や
イベント情報をお知らせします

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載の催し等が中止になる場合があります。詳細は各申込み・問合せ先へ確認してください。

◆第11回 郵友カメラクラブ写真展

写真好きなシニアカメラマンの作品を展示します。ぜひご覧ください。

時 3月3日(休)～6日(日)午前9時～午後5時(3日は午後1時から、6日は午後4時まで)

場 市民ギャラリー

問 丹羽一さん(☎75)6893)

◆第24回 八彩会展

服部八千代主宰の3つの教室(八桜会・西遊アート・楽彩会)の合同絵画展。油彩・水彩画約40点を展示します。ぜひご覧ください。

時 3月10日(休)～13日(日)午前9時～午後5時(10日は午後1時から、13日は午後4時まで)

場 市民ギャラリー

問 間瀬勝さん(☎090(9125)4642)

◆丈山苑初登場「チェロと唄 Live」

唱歌、童謡、ロック等を正岡藤(チェロ)、NORIさん(ボーカルギター)、めぐ(朗読)が心を込めてお届けします。

時 3月20日(日)午後2時～3時

場 丈山苑

¥ 入苑料100円(呈茶料別途)

問 岡本典男さん(☎99)7955)

◆第9回 日本雅人会書展／山本祐司展

大人と子どもの書道の作品150点以上を展示します。作品は、漢字や仮名等の様々な書体で書いています。山本祐司展も併催します。

時 3月23日(水)～27日(日)午前10時～午後4時

場 市民ギャラリー

問 山本祐司さん(☎080(3675)7356)

◆親子あそび会 参加親子募集

リズムあそび、運動あそび、わらべうた等で楽しい時間を過ごしましょう。遊んだあとはママだけの活動を!

時 月2回 午前10時～正午

場 和ごころ茶房咲夢(赤松町)

対 0歳～就園前の親子

定 8組(先着順)

¥ 1回700円

問 沓名香奈さん(☎090(3511)5364)

【注意事項】 掲載希望者は、掲載月の3カ月前の1日(土(日)祝(休)の場合は、その翌開庁日)午前8時30分から電話で秘書課広報広聴係(☎71)2202)へ。※掲載は先着順。ただし、過去に掲載していない団体等を優先します。7月号掲載分は4月1日(金)から受け付けます。掲載基準等の詳細は同係まで問い合わせてください。

時 期間・日時 **場** 場所 **内** 内容
講 講師 **対** 対象 **定** 定員・募集人数
¥ 会費・入場料等 **持** 持ち物
他 その他 **申** 申込方法等
問 問合せ先



元気っ子アルバム

あんじょうの元気な子どもたち



水野陽真くん(11カ月)

元気に育ってね!(大山町)



土永紅凜ちゃん(4カ月)

毎日元気いっぱい!健康に
すくすく育ってね!
(今本町)



杉山遥香ちゃん(10カ月)

かわいい笑顔で、パパとママを癒してくれる遥ちゃん。
生まれてきてくれてありがとう。
(東栄町)



福原心乃ちゃん(11カ月)

いつも癒しをありがとう♡
これからお兄ちゃんと仲良
くすくす元気に育って
ね!
(古井町)



あなたの
まちの
「いいね!」
色とりどりの
葉っぱがキレイ!
落ち葉もたくさん!
拾ったり投げたりして遊んだね。
江藤潤さん
(桜町)
場所:
安城公園

★ ★ ★
輝いて
ます!



布マスクを作り続けて3000枚! 神谷幸雄さん(東栄町)

コロナ禍が始まった2年前。マスクの作り方を新聞で見かけ、ふと作ってみたのが始まり。老人クラブや町内会、子ども食堂、病院等に寄贈を続けています。「私が作ったマスクをつけてくれている人と道ですれ違うことも。嬉しいじゃないですか」と照れながらもにっこり。お洒落な布地を通販サイトで探したり、不織布マスクと重ねて使えるタイプを作ったりと、総作製数3000枚を超えた今も向上心は尽きません。

ディープな世界にようこそ

～案内人が市施設の「とっておき」を紹介～

★ 青少年の家 ★



とっておき①

若者が集う ユースカレッジ!

主に10～30代の人々が「自分磨き」をする施設。特に、1年間、月3回程度夜に集まり一般教養やスポーツ等を学ぶユースカレッジ(※)はオススメ。同年代の仲間ができて、人間関係を広げるチャンスです!



とっておき②

人生に役立つ講座多数!

ヨガやマッサージ、心理学、投資、冠婚葬祭のマナー等、若いうちに身につけておきたい若者向け講座を多数開講。(募集案内は生涯学習情報誌あてな・市HPに掲載)



とっておき③ 研修・合宿に!

布団を備えた和室や調理室、浴室があり、安価で宿泊研修や総合運動公園施設を利用するスポーツ合宿に使えます。

案内人



青少年の家
橋本美香子

若者が集まる施設です。ぜひご利用ください!

(※) ユースカレッジ: 令和4年度70期生募集! 月3回(金)午後7時30分～9時に活動。市内在住・在勤・在学の未婚の18～39歳。無料。詳細は市HPへ➡

DATA 新田町池田上1(総合運動公園内) ☎(76) 3432 午前9時～午後10時(第3(日)は午後5時まで) (月)・年末年始休館。若者相談窓口もあります(35ページ参照)



今月の アンフォーレ司書 おすすめ 本

担当: 河合潤

子ども向け



「おとうさんのちず」

ユリ・シュルヴィッツ/作
さくまゆみこ/訳
あすなろ書房(2009刊)

一般向け



「南極ではたらく」

渡貫淳子/著
平凡社(2019刊)

心を満たそう



戦争で故郷を追われ、食料の乏しい過酷な土地で暮らすことになった少年と家族。そんな中、お父さんが買ってきたのは、地図だった。地図が少年に与えたものとは…。

「南極で働く人のために料理がしたい」と一念発起し、南極観測隊の調査隊員になった主婦である著者が、過酷で魅力ある昭和基地で過ごした1年4カ月を綴っています。

問▶アンフォーレ課(☎76)6111)