

## 新型コロナワクチン追加(3回目)接種を進めています

問▶保健センター  
(☎76)1133)



### コロナワクチン追加(3回目)接種について 安城市医師会会長 清水誠司先生に聞きました

#### ワクチン追加接種の効果について

新年当初において、欧米ではこれまでのコロナ禍を通じて最大の感染爆発となり、米国では1日あたり100万人以上の感染者が報告されています。「オミクロン株」と呼ばれ、ワクチンが誘導する抗体が結合する突起部分に30もの変異を有し、感染力が強くなったウイルスによる感染が主流です。

現状使用できるワクチンは、従来株に比べ変異株の突起への結合率は落ちますが、基本的構造は保たれるため、より多くの抗体を保持することで対抗できるとされています。つまり、**追加接種は感染、発症、重症化予防等を高める効果があるとされています。**

#### ファイザー・モデルナワクチンの交差接種について

追加接種ワクチンは、初回(1・2回目)接種の種類にかかわらず、ファイザー又はモデルナのmRNAワクチンを用いることとされています。どちらも全く同じ作用で、**初回接種と同じ**

**ワクチンでも異なるワクチンでも、追加接種した場合のウイルス中和抗体は十分な増加を示すことが確認されています。**

日本では、初回接種において発熱や腕の腫れ等、一過性の副反応がモデルナで多い印象でしたが、接種するmRNA量がファイザーより多かったことが一因かもしれません。追加接種では、モデルナは半分量での接種となります。高齢者の初回接種は8割以上がファイザーでしたが、追加接種では供給量の関係から半数近くがモデルナでの接種となります。

オミクロン株の拡大速度を考えると、**どちらのワクチンでもより早く接種できる方で受けていただくことをお勧めします。**

#### 清水先生からのメッセージ

安城市医師会は市と協力し、個別接種では多くの医療機関でファイザー・モデルナの両ワクチン対応、集団接種では3会場で2会場をモデルナ専用にして、これまでと同様に迅速な接種に努めてまいります。

### 交差接種について

1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、3回目の接種ではファイザー社製、モデルナ社製いずれのワクチンも選択できます。

- 3回目接種量** ファイザー社製ワクチン⇒1・2回目接種と同量  
モデルナ社製ワクチン⇒1・2回目接種の**半分の量**

#### 追加接種の安全性と効果について

●**安全性** 3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容されます

●**効果** 1・2回目接種でファイザー社製ワクチンを接種した人が、3回目でファイザー社製ワクチンを接種した場合とモデルナ社製ワクチンを接種した場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇します

※副反応についての詳細は、市HP(上記QRコード参照)を確認してください。

※厚生労働省リーフレット「追加(3回目)接種に使用するワクチンについてのお知らせ(65歳以上の方へ)」より抜粋。

ワクチンの組み合わせ			抗体価
ファイザー	→	ファイザー	抗体価は <b>上昇</b>
ファイザー	→	ファイザー	
ファイザー	→	モデルナ	



### 追加(3回目)接種の実施について

対象者には順次接種券付き予診票(以下「接種券」)を送付しますので、接種を希望する人は、原則として接種券が届いた後に予約の上接種を受けてください。

※お知らせした内容に追加や変更が生じる場合があります。最新の情報は右記QRコードから市HPを確認してください。



■**追加接種可能日** 追加接種は2回目の接種から原則8カ月経過後に接種が可能となりますが、下記のいずれかに該当する人は、2回目接種から6カ月経過後に接種が可能となります

●**前倒しで接種が可能となる人(1月14日時点の情報です)**

- 医療従事者
- 高齢者・障害者の入所施設の入所者及び従事者
- 病院・有床診療所の入院患者
- 高齢者・障害者の通所サービス事業所の利用者及び従事者
- 65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前生まれの人)

※接種券が届く前に追加接種を受けた人は、接種券が届いた後、必ず接種を受けた医療機関へ接種券を提出してください。

■**2月の接種券発送予定日・対象者**

- 2月1日(火)⇒令和3年7月に2回目接種を受けた65歳以上の高齢者
- 2月16日(水)⇒令和3年7月に2回目接種を受けた18歳～64歳の人、令和3年8月1日～15日に2回目接種を受けた65歳以上の高齢者

※2回目接種後に本市へ転入した人、2回目を海外で接種した人、2回目接種から8カ月を経過しても接種券が届かない人は、接種券発行の申請をしてください。申請方法等の詳細は市HP(右記QRコード参照)を確認するか、市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎91)3567)に問い合わせてください。



接種の予約については4ページをご覧ください

### 新型コロナウイルスに関する支援策等のお知らせ

#### 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(国制度)

新型コロナウイルスによる影響が長期化するなかで、生活や暮らしの支援策として、住民税非課税世帯等を対象に1世帯あたり10万円の特別給付金を支給します。現在、できるだけ速やかに支給できるよう準備を進めています。詳細は決まり次第市HP(右記

QRコード参照)でお知らせします。

- 問合せ** 内閣府コールセンター(☎0120(526)145)  
市コールセンター(社会福祉課/☎76)7621)



#### 安城市緊急奨学支援金(大学生・専門学校生等対象)

令和4年度からの進学・進級において、新型コロナウイルスの影響により、勉学に意欲のある大学生等の就学の機会が経済的な理由で失われることを防ぐため、1人あたり15万円の奨学支援金を支給します。

支給対象や申請方法等の詳細は、決まり次第市HP(右記QRコード参照)でお知らせします。

- 問合せ** 教育委員会総務課(☎71)2253)



#### 新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険・後期高齢者医療傷病手当金の支給対象期間を変更

安城市国民健康保険・愛知県後期高齢者医療の加入者で、給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルスに感染又は感染が疑われた場合に、その療養のため勤務できなかった期間について支給される傷病手当金の支給対象期間が右記のとおり変更となりました。支給手当金の詳細は市HP等(上記QRコード参照)を確認するか、各問合せ先へ問い合わせ

ください。

- 支給対象期間** 令和2年1月1日～令和4年3月31日(変更前：令和2年1月1日～令和3年12月31日)
- 問合せ** 国民健康保険加入者⇒国保年金課国保係(☎71)2230) 後期高齢者医療加入者⇒国保年金課医療係(☎71)2232)

国民健康  
保険▶



後期高齢  
者医療▶



## 接種の予約について(1回目接種・3回目接種)

予約の際には接種券が必要です。また、国からのワクチン供給状況等により接種日等を変更する場合があります。最新情報は市HP(右記QRコード参照)を確認してください。



### 市が実施する集団接種

＜予約開始日時＞①2月2日(水) ②2月22日(火) いずれも午前8時30分

会場	予約開始日	接種日	使用ワクチン
へきしんギャラクシープラザ(文化センター)	①	2月5日(土)・6日(日)・19日(土)・20日(日)	ファイザー社製
	②	3月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)	
北部公民館	①	2月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)	モデルナ社製
	②	2月26日(土)・27日(日) 3月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)	
明祥プラザ	①	2月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)	モデルナ社製
	②	2月26日(土)・27日(日) 3月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)	
安城市休日夜間急病診療所(保健センター併設)	②	3月5日(土)	ファイザー社製

※接種時間は(土)▶午後2時～5時(安城市休日夜間急病診療所は午後2時～4時)、(日)▶午前9時30分～午後0時30分。

※1回目接種はへきしんギャラクシープラザの4日程(2月19日・3月12日・19日・26日)、安城市休日夜間急病診療所の1日程(3月5日)で実施。3回目接種は全日程・全会場で実施。

#### ●インターネット予約

右記QRコードから市HPを参照し、予約専用サイトにて予約

受付：毎日24時間(2月2日・22日は午前8時30分から)



#### ●電話予約

安城市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎91-3567

受付：平日午前8時30分～午後5時15分

#### ＜インターネット予約を支援します＞

●日時/場所 2月2日(水)・22日(火)午前8時30分～正午/保健センター

●持ち物 接種券

### 市内医療機関で実施する個別接種(使用ワクチン：ファイザー社製又はモデルナ社製)

実施医療機関及び使用ワクチン、予約方法等の詳細は、接種券に同封のリーフレット又は市HP(右記QRコード参照)を確認してください。



### 愛知県が実施する大規模集団接種(使用ワクチン：モデルナ社製)

1回目及び3回目接種対象者向けに、県内6カ所で大規模集団接種会場が開設されます。開設時期や会場、予約方法等の詳細は市HP(右記QRコード参照)を確認してください。

●会場 安城更生病院、藤田医科大学岡崎医療センター(岡崎市針崎町) 他



#### 接種券や接種証明書等に関する問合せ

安城市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎91-3567

※平日午前8時30分～午後5時15分受付。

#### 接種後の副反応等についての問合せ

愛知県新型コロナウィルス感染症健康相談窓口

☎052-954-6272

※平日午前9時～午後5時30分受付。

※上記以外の時間帯は(☎052-526)5887)へ。



# “わたしノート”を書いてみませんか？

安城市では、「本人が望む場所で自分らしく最期まで今を生きる」ことを目指しています。

誰にでも起こりうる「もしもの時」に備え、あなたの望む生き方について考える人生会議(※)を推進しています。今後の人生について「わたしノート」を使って考えてみませんか？

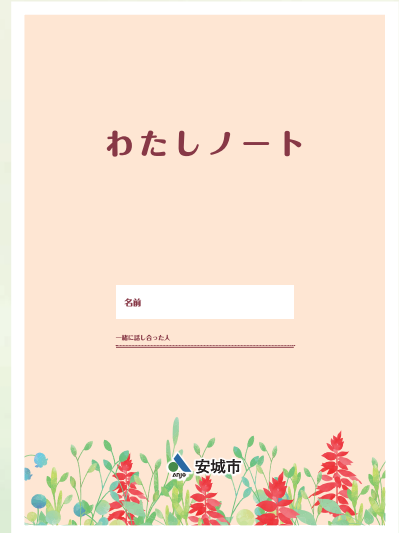
(※)もしもの時のために今後のケア等について周りと話し合う取組み。

詳細は本紙令和3年11月号参照。

## わたしノートって何？

自分らしく豊かに生きていくことができるように、自分のこれまでのこと、これからのこと、もしもの時についての想いを書き留めていくノートです。ノートを家族や友人等大切な人に見せ、話し合うことで自分の想いを伝えることができます。心身の状態に応じて想いや考えは変化するので、何度でも書き直しできます。

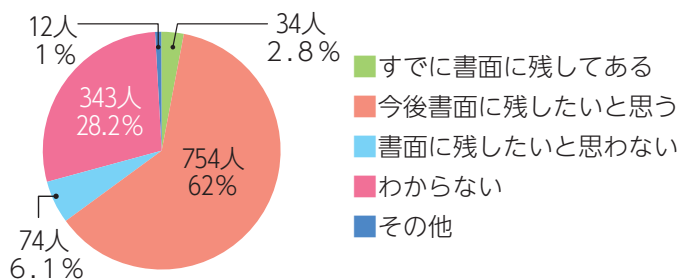
わたしノートは高齢福祉課、各福祉センター、各地区公民館、各地域包括支援センターで無料配布している他、市HP(右記QRコード参照)からダウンロードできます。



## 意思表示ができなくなった際の備えについての意識調査

令和2年度に行った市民アンケートの結果では、意思表示ができなくなった時のための備えについて、6割以上の人が「書面に残したい」と考えています。

高齢により、又は認知症で意思表示ができなくなった時、自分の価値観や希望する治療法等について



※令和2年度実施安城市eモニターアンケート(回答者数1217人)。

## 想いを込めて作りました～「わたしノート」を作成したACP作業部会の皆さん～

※ACP作業部会…人生会議を推進する医療・福祉・介護の専門職のワーキンググループ。

このノートは大切な人と一緒に書いていただきたいです。「何を大切に生きてきたのか」「これからどう生きていきたいか」を大切な人と共有し、最期を考えるだけでなく、今をどう生きたいのか前向きに楽しく考えてもらいたいです。

「その時になったら考える」では遅いです！縁起でもない話と敬遠することなく、勇気を出して人生会議を始めませんか？

あまり構えずに気軽に書いていただければと思います。気持ちが変わればいつでも書き直しできます。



現場では患者さんやご家族の思いが書かれたわたしノートを治療や今後の生活に活かしたいと思っています。一緒にこれからのことを考えていきましょう！

## シニアのみなさん

# 老人クラブで一緒に活動しましょう!

### !! 地域デビューは老人クラブから!

老人クラブは、概ね60歳以上の人々が地域で自主的に組織する任意団体です。高齢者が自らの生きがいづくりや健康づくりを行うとともに、知識や経験を生かした社会奉仕活動や地域を豊かにする活動に取り組んでいます。



グラウンドゴルフ



お誕生日会



もぐもぐタイム

### ★ 老人クラブの魅力

- 新しい仲間ができる!
- 健康と生きがいが得られる!
- 地域が豊かになる!

### バラエティに富んだ活動内容 クラブごとに様々な活動をしています。

#### 主な活動例

- カラオケ
- グラウンドゴルフ
- 囲碁・将棋
- 教養・健康講座
- ウォーキング
- 親睦旅行
- 誕生日会
- サロン(お茶会)
- 小学生の登下校の見守り
- ひとり暮らしの高齢者への友愛訪問
- 地域のお祭り等への参加
- 地域の文化・民芸・郷土史等の伝承活動等



カラオケ

### インタビュー



老人クラブ  
井畑若葉会 会長  
この  
河野理恵さん  
(64歳・里町)

#### Q.老人クラブ入会のきっかけは?

地元とのつながりが欲しくて、気軽に参加できそうだったのが若葉会でした。入会して地域のことがよく分かるようになり、地域の方々と楽しくふれあう機会も増えて、本当によかったです。

#### Q.老人クラブで楽しい活動は?

グラウンドゴルフをはじめ、皆で集まり、お互いに元気そうな顔を見て、他愛もない話で盛り上がるのが何より楽しいです。2年間程、新型コロナウイルス感染症の影響で活動を自粛していたので、今年こそは日帰り旅行や健康体操等の講座も実施したいですね。

### 老人クラブに入会しましょう

概ね60歳以上の人なら、どなたでも入会できます。友達が欲しい人、趣味を楽しみたい人、健康でいたい人、人の役に立ちたい人、物忘れ防止に何か始めたい人等、興味があればぜひ気軽に参加してください。友達同士や夫婦での入会も大歓迎です!

#### 〈入会申込み・問合せ〉

お住まいの地域の老人クラブにお尋ねください。老人クラブの連絡先等が分からない場合は、近所の人に確認するか、高齢福祉課(☎71)2223)へ問い合わせてください。





## 令和3年度愛知県福祉ガイドブックを配布

愛知県が作成した障害福祉に関するサービスや助成制度等についてのガイドブックを、障害福祉課で配布しています。

**対**各種障害者手帳所持者

※本人が来庁できない場合は代理人でも可。

**持**各種障害者手帳

**問**障害福祉課(☎〈71〉2225)

## 衣浦東部保健所の相談・検査

**場**衣浦東部保健所(刈谷市大手町)

**栄養相談・歯科相談(予約制)**

**時**3月9日(水)午前9時～11時30分

**申**同所健康支援課(☎〈21〉9338)へ

**こころの健康医師相談(予約制)**

**時**3月15日(火)午後2時～4時

**申**同所健康支援課(☎〈21〉9337)へ

**エイズ・梅毒・肝炎検査**

**時**3月1日(火)・8日(火)午前9時～11時

**問**同所生活環境安全課(☎〈21〉4797)

**骨髄バンクドナー登録(予約制)**

**時**3月1日(火)・8日(火)午前9時～11時

**申**同所生活環境安全課(☎〈21〉4797)へ

**検便・水質・食品検査(有料)**

**問**同所試験検査課(☎〈21〉9353)

## シルバー人材センター講習会

講習会で技術を学び、仕事や生活に生かしませんか。

※同センターでは、60歳以上の健康で働く意欲のある人を募集しています。興味のある人は、同センターまで問い合わせてください。

**共通事項**

**対**60歳以上の市内在住者

**定**10人(先着順)

**場申**2月7日(月)午前8時30分から電話でシルバー人材センター(☎〈76〉1415)へ

**剪定講習会**

**時**3月15日(火)午前9時～正午

**持**刈り込みばさみ、剪定ばさみ、軍手、タオル

**ふすま張り講習会**

**時**3月17日(木)午前10時～午後3時

## 高齢者の肺炎球菌の定期予防接種は3月31日(木)までに

3月31日を過ぎると、全額自費になります。ご注意ください。

**対**過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種していない人で、下記①②のいずれかに該当する人

①今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②心臓、じん臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能の障害(身体障害者手帳1級)を有する60歳以上65歳未満の人  
※対象者には昨年4月に予防接種予診票兼接種券を送付済みです。紛失した人は保健センターまで連絡してください。

**¥**自己負担額2500円(免除制度有)

**他**詳細は右記QRコードから市HPを参照

**問**保健センター(☎〈76〉1133)



## 不妊治療助成制度、妊産婦サービス 保健センター(☎〈76〉1133)

**一般不妊治療等助成制度**

**内**助成対象期間⇒令和3年3月～令和4年2月の診療分

**助成対象診療**⇒不妊検査、治療の効果を確認するための検査、ホルモン療法、人工授精等の一般不妊治療

**助成額**⇒1夫婦1年度につき自己負担額の2分の1(上限額5万円)

**対**医師に一般不妊治療の必要があると診断された①又は②に該当する人

①いずれかが市内在住の夫婦

②市内在住で同一世帯の事実上婚姻関係にある男女

※治療開始時の妻の年齢が43歳未満であること。

**申**3月22日(火)までに、申請書・医療機関の受診証明書・医療費の領収書原本・健康保険証(夫婦分)・印鑑(夫婦分)等を持参か郵送(必着)で保健センター(〒446-0045横山町下毛賀知106-1)へ  
※必要書類の詳細は右記QRコードから市HPを参照。申請書等は保健センター・市HP・市内関係医療機関で配布。

※医療機関の受診証明書発行には時間がかかる場合があります。余裕をもって申請してください。書類不備の場合は受け付けできません。

**妊娠したら早期に母子健康手帳を受け取り、妊産婦健診・歯科健診を受けましょう**

妊娠に気づいたら医療機関で妊娠届出書を受け取り、早めに保健センターへ提出してください。母子健康手帳と一緒に、妊婦健診・歯科健診の受診票等も渡します。受診票を使って健診を受け、お腹の赤ちゃんの成長と、妊婦のからだところの健康を守りましょう。



また、産後も忘れずに産婦健診・歯科健診を受診してください。

**〈注意事項〉**

●助産所や県外医療機関で健診を受ける場合、健診費用を支払った後、本市保健センターで費用助成申請をしてください

●転入した場合、転入前の市区町村で交付された受診票は、本市では使用できません。本市保健センターで本市の受診票と交換してください

●転出した場合、本市の受診票は使用できません。転出先の市区町村に相談してください

**マタニティマーク**

保健センターでは、母子健康手帳の交付時にマタニティマークのストラップを配布しています。バッグ等に付けることで、周囲の人に妊婦であることを知らせるものです。このマークを見かけた際は、思いやりある対応をお願いします。



**出生体重が2500g未満のときは**

母子健康手帳交付の際に配布した低体重児届出書を、速やかに保健センターへ提出してください。

**こんにちは赤ちゃん訪問**

市の看護師・保健師が生後4カ月未満の赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問し、子育てに関する不安や悩みの相談に応じます。また、子育て情報誌を渡します。

## 保健師(会計年度任用職員)

**内**職務内容▶A⇒成人保健及び母子保健による健康教育、健康相談、乳幼児健診、母子手帳交付(一般事務を含む)

B⇒乳幼児健診業務

**勤務日時**▶A⇒(月)～(金)のうち週3～5日程度、午前8時30分～午後5時(休憩60分。所定の出勤日・時間外の勤務の場合有。勤務日数・時間は応相談)

B⇒(水)～(金)のうち週1～3日程度、午後1時～5時のうち2～4時間

**勤務開始日**⇒3月1日(火)

**勤務場所**⇒保健センター

**募集人数**▶A⇒1人 B⇒若干名(経験者を優先)

**報酬**▶A⇒時給1420円 B⇒時給1890円

※期末手当及び通勤距離等に応じ通勤手当有。

**選考**⇒面接(2月18日(金))

**申**2月1日(火)～14日(月)に顔写真付履歴書と保健師免許証(原本)を持って保健センターへ

**問**保健センター(☎〈76〉1133)

## 看護師(会計年度任用職員)

**内**職務内容⇒乳幼児健康診査での受付、計測、診察介助等

**勤務日時**⇒(水)～(金)のうち週1～3日程度、正午～午後5時のうち2～4時間

**勤務開始日**⇒3月1日(火)

**勤務場所**⇒保健センター

**募集人数**⇒若干名

**報酬**⇒時給1890円(通勤距離等に応じ通勤手当有)

**選考**⇒面接(2月18日(金))

**申**2月1日(火)～14日(月)に顔写真付履歴書と看護師免許証(原本)を持って保健センターへ

**問**保健センター(☎〈76〉1133)

## 市保健センター運営協議会委員

**内**職務内容⇒年2回程度平日の昼間に開催する会議で、保健センターの適正かつ円滑な運営について協議

**任期**⇒4月1日～令和6年3月31日(2年間)

**報酬**⇒会議1回につき7500円

**募集人数**⇒2人

**選考**⇒書類審査、面接(3月11日(金)予定)

**対**市内在住・在勤・在学又は市内で活動する20歳以上(令和4年2月1日時点)

※応募時点で本市の審議会等の委員を3つ以上兼務していないこと(任命日までに解任されている審議会等を除く)。

**他**選出された委員の氏名は市HP等で公表します

**申**2月3日(木)～28日(月)に応募用紙を持参か郵送(必着)・ファクス・Eメールで保健センター(〒446-0045横山町下毛賀知106-1 / FAX〈77〉1103 / kenko@city.anjo.lg.jp)へ

※応募用紙は同センター・市HPで配布。

**問**保健センター(☎〈76〉1133)