

新型コロナワクチン接種を進めています

2回目接種から6カ月経過した18歳以上の人を対象に追加(3回目)接種を行っています。小児(5～11歳)及び12歳以上の人への初回(1・2回目)接種も引き続き実施しています。
※お知らせする内容は3月14日時点の情報です。今後、内容に変更が生じる場合がありますので、最新の情報は右記QRコードから市HPを確認してください。

問▶保健センター
(☎76)1133)



市HPへ

接種時年齢・回数、使用ワクチン、接種券発送時期等について

接種時年齢	接種回数	使用ワクチン	接種券発送時期	接種実施場所
18歳以上	3回目	ファイザー社又はモデルナ社製	2回目接種日の6カ月後を目途に順次発送	<ul style="list-style-type: none"> ●医療機関での個別接種 ●市集団接種(市内3会場) ●県大規模集団接種(県内6カ所)
12～17歳	1・2回目	ファイザー社又はモデルナ社製	全ての対象者へ発送済	<ul style="list-style-type: none"> ●医療機関での個別接種 ●市集団接種(へきしんギャラクシープラザのみ) ●県大規模集団接種(県内6カ所)
5～11歳	1・2回目	小児用ファイザー社製(※)	対象者(平成22年4月2日～平成29年8月31日生まれの子)へ発送済	<ul style="list-style-type: none"> ●医療機関での個別接種 ●市集団接種(明祥プラザのみ) ●県大規模集団接種(県内4カ所)

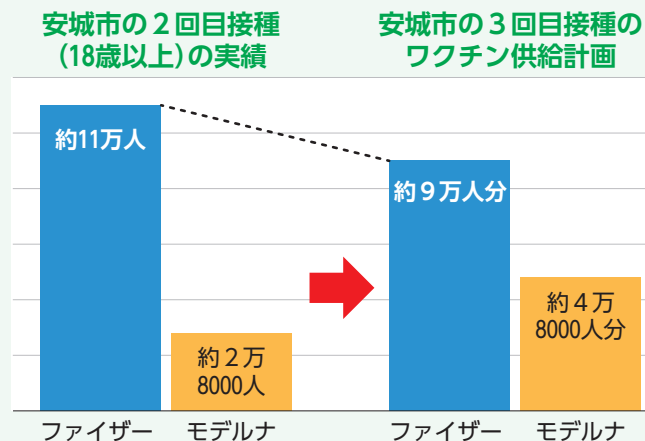
(※) 1回目に接種を受けた時点で11歳の子が2回目の接種日前に12歳になった場合、2回目も小児用ファイザー社製ワクチンを接種します。

■4月の接種券(追加(3回目)接種)発送予定日・対象者

- 4月1日(金)発送分▶令和3年10月1日～15日に2回目接種を受けた18歳以上の人
- 4月18日(月)発送分▶令和3年10月16日～31日に2回目接種を受けた18歳以上の人

交互接種について

初回(1・2回目)接種では約8割の人がファイザー社製ワクチンを接種しましたが、国からのワクチン供給計画によると、追加(3回目)接種では約6割の人がファイザー社製ワクチンによる接種となります。そのため、相当数の人に交互接種(ファイザー社製ワクチン▶モデルナ社製ワクチン)をしていただく必要があります。ワクチンの種類にかかわらず、早期の接種をご検討ください。



接種券や接種会場等に関する問合せ

安城市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(91)3567 ※平日午前8時30分～午後5時15分受付。

接種後の副反応等に関する問合せ

愛知県新型コロナウイルス感染症健康相談窓口
☎052(954)6272 ※平日午前9時～午後5時30分受付。
※上記以外の時間帯は(☎052(526)5887)へ。

接種の予約について

予約の際には接種券が必要です。また、国からのワクチン供給状況等により接種日等を変更する場合があります。最新情報は右記QRコードから市HPを確認してください。



市が実施する集団接種

<予約開始日時> 4月22日(金)午前8時30分から

対象	会場	使用ワクチン	接種日時
18歳以上で3回目接種を受ける人(※)	へきしんギャラクシープラザ(文化センター)	ファイザー社製	4月30日(土) 5月1日(日)・7日(土)・8日(日) ※時間は(土)▶午後2時～5時、 (日)▶午前9時30分～午後0時30分。
	北部公民館	モデルナ社製	
	明祥プラザ(明祥公民館)	モデルナ社製	
12歳以上で1回目接種を受ける人	へきしんギャラクシープラザ	ファイザー社製	4月30日(土)、5月7日(土) 午後2時～5時
5～11歳	明祥プラザ	小児用ファイザー社製	5月1日(日)・8日(日) 午後2時～5時

(※) 3回目接種は高齢者、高齢者・障害者施設従事者、基礎疾患を有する人、妊婦等の優先枠有。

●インターネット予約

右記QRコードから市HPを参照し、予約専用サイトにて予約
受付：毎日24時間(4月22日は午前8時30分から)



●電話予約

安城市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(91)3567
受付：平日午前8時30分～午後5時15分

市内医療機関で実施する個別接種

実施医療機関及び使用ワクチン、予約方法等の詳細は、接種券に同封のリーフレット又は右記QRコードから市HPを確認してください。



愛知県が実施する大規模集団接種

開設場所や使用ワクチン、予約方法等の詳細は、右記QRコードから市HPを確認してください。



子育て世帯への支援について

緊急新生児出産応援金を支給します

コロナ禍において、感染リスク等様々な不安やストレスを抱えながら出産した家庭を応援するため、対象者へ10万円の新生児出産応援金を支給します。支給を受けるには申請が必要です。詳細は右記QRコードから市HP参照。
●対象者 令和4年4月1日～令和5年3月31日に出生した新生児とともに安城市に住民登録

問▶子育て支援課(☎71)2227)

をしている同一世帯の保護者

●支給金額 新生児1人につき10万円(1回限り)

●申請方法 申請書を持参又は郵送で子育て支援課(〒446-8501住所不要)へ
※申請書は子育て支援課・市民課・市HPで配布。

●支給方法 申請時に指定された口座へ振込



子育て世帯臨時特別給付(支援給付金)(国制度)について

令和4年2月28日時点で対象児童を養育しているにもかかわらず、令和3年9月以降の離婚や海外からの転入により同給付金を受け取っていない人にも支給を行います。支給を受けるには申請が必要です。詳細は右記QRコードから市HP参照。

ない人にも支給を行います。支給を受けるには申請が必要です。詳細は右記QRコードから市HP参照。





共通申込事項

申込み時には次の内容を明記してください。
●催し名 ●〒住所 ●氏名(ふりがな) ●電話番号

申込書・申請書等の配布

特に記載がない場合は各記事の問合せ先窓口・市HPで配布しています。

共通申込事項

申込み時には次の内容を明記してください。
●催し名 ●〒住所 ●氏名(ふりがな) ●電話番号

2歳児の歯科健診とフッ化物塗布

安城市歯科医師会が2歳児を対象に、感染症対策を徹底し無料で行います。歯ブラシと歯みがきカレンダーのプレゼント有。

時 5月・8月・11月、令和5年2月 ※利用は1回のみ。

場 市歯科医師会所属の歯科医院（QRコード参照）
※矯正専門歯科医院を除く。



対 令和2年2月～令和3年1月生まれの子

持 母子健康手帳、健康保険証、子ども医療費受給者証

申 各歯科医院に直接申し込んでください

問 保健センター（☎〈76〉1133）

衣浦東部保健所の相談・検査

場 衣浦東部保健所（刈谷市大手町）

栄養相談・歯科相談(予約制)

時 5月11日(水)午前9時～11時30分

申 同所健康支援課（☎〈21〉9338）へ

こころの健康医師相談(予約制)

時 5月25日(水)午後2時～4時

申 同所健康支援課（☎〈21〉9337）へ

エイズ・梅毒・肝炎検査

時 5月10日(火)午前9時～11時

※エイズ・梅毒検査は5月16日(月)午後6時～7時も実施。

問 同所生活環境安全課（☎〈21〉4797）

骨髄バンクドナー登録(予約制)

時 5月10日(火)午前9時～11時

対 18～54歳の健康な人

申 同所生活環境安全課（☎〈21〉4797）へ

検便・水質・食品検査(有料)

問 同所試験検査課（☎〈21〉9353）

献血にご協力ください

時 4月24日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時

場 アピタ安城南店（桜井町）

対 採血基準を満たす体重50kg以上の男性（17～69歳）及び女性（18～69歳）
※65～69歳の人は60～64歳時に献血の経験がある人のみ。

他 400ml献血のみ実施

問 保健センター（☎〈76〉1133）

ほっと一息サロン（親の学習会）

時 5月14日(土)午後1時30分～4時

内 学習テーマ➡ゲーム障がいとひきこもり～家族ができること～

対 市内在住・在勤・在学の、不登校やひきこもりに悩む子（義務教育修了の15～39歳）がいる家族

定 25人（先着）

申 電話で市若者総合相談窓口あんさぼ（☎090〈5002〉5229）へ

場 **問** 青少年の家（☎〈76〉3432）

がん検診の受診方法が変わります

問 保健センター（☎〈76〉1133）

令和4年度から、受診可能ながん検診の受診券を1枚のシートにまとめて送付します。新しい受診券は、4月中に国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者へ送付します。

なお、社会保険加入者で、職場等でがん検診を受ける機会のない人には、がん検診受診券を送付します。4月1日(金)以降に保健センターへ問い合わせるか、QRコードから申し込んでください。



8020歯科健康診査(無料)

問 保健センター（☎〈76〉1133）

「80歳になっても20本以上自分の歯を保つ」ことを目標に8020運動が展開されています。生涯を通じ全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。日々の歯の手入れをして、ぜひ「8020」を目指しましょう。

内 **対** 受診期間➡4月1日(金)～5月31日(火)

〈対象者／実施医療機関〉

今年度80歳になる人(昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ)➡個別に送付する通知書に記載の医療機関

上記以外の人➡下記のいずれかの歯科医院に問い合わせてください

- 竹内歯科医院（御幸本町／☎〈77〉1122）
- よこやま大場歯科医院（横山町／☎〈72〉0572）
- ミノワ歯科医院（三河安城南町／☎〈75〉2289）
- 東栄歯科医院（東栄町／☎〈96〉4343）
- オリーブ歯科（桜井町／☎〈99〉8014）

他 80歳以上で自分の歯を20本以上保つ人は、安城市歯科医師会から表彰があります

衣浦東部広域連合からのお知らせ

救命講習会

対 安城・碧南・刈谷・知立・高浜市在住・在勤・在学者（団体は要問合せ）

申 4月5日(火)午前9時から電話で各申込先へ

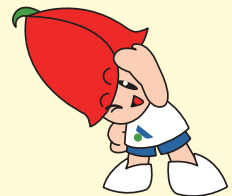
講習名／内容／定員	日時	場所・申込先
普通救命講習Ⅲ／小児・乳児・新生児の心肺蘇生法等／先着20人	4月16日(土)	安城消防署救急係（☎〈75〉2494）
普通救命講習Ⅰ／心肺蘇生法、AEDの使用法等／先着20人	4月17日(日)	碧南消防署救急係（☎〈41〉2625）
普及員講習再講習／応急手当普及員の資格更新のための講習／先着8人	4月24日(日)	高浜消防署救急係（☎〈52〉1192）

※時間はいずれも午前9時～正午。

市制施行70周年記念事業

特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会

NHKラジオ体操が安城市にやってくる！
当日の様子はNHKラジオ第一放送で全国に生放送されます。



● **日 時** 5月22日(日)午前6時～6時45分（30分前から受付。雨天中止）

● **場 所** 陸上競技場

● **申込み** 4月22日(金)までに、はがき(必着)で開催会場名(安城市陸上競技場)及び開催日、ページ上部の共通申込事項、参加人数(6人まで)をラジオ体操イベント運営事務局(〒150-8681渋谷郵便局留め「ラジオ体操イベント運営事務局」巡回ラジオ体操参加申込係)へ

※巡回ラジオ体操ポータルサイト巡回ラジオ体操・みんなの体操会特設ページからも申込可。

※申込者多数の場合は抽選。

● **問合せ** ラジオ体操イベント運営事務局（☎03〈6427〉1610）、東祥アリーナ安城（☎〈75〉3535）



新入学・新入園児を交通事故から守りましょう

☎▶市民安全課（☎〈71〉2219）

保護者の皆さんへ 小学生になると、歩行中や自転車運転中に事故にあう危険性が高くなります。幼児のうちから、横断歩道の正しい渡り方や自転車のルール等、基本的な交通ルールの説明や交通安全の声かけをお願いします。通学路を子どもと一緒に歩き、注意する箇所を確認しましょう。

運転者の皆さんへ 横断歩道は歩行者優先です。横断歩道を渡ろうとしている人がいたら、必ず一時停止し、思いやりのある運転を心がけましょう。



春の交通安全市民運動(4月6日～15日)

一人一人が交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故の防止に努めましょう。

●運動重点

- 子どもを始めとする歩行者の安全確保
- 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

被害に遭わないために、自分でできる対策をしっかり取るとともに、周りにも声かけをし、犯罪を寄せ付けない地域づくりをしましょう。

●運動重点

- 特殊詐欺の被害防止
- 侵入盗の防止
- 自動車盗の防止
- 子供と女性の犯罪被害防止



共通申込事項 申込み時には次の内容を明記してください。
●催し名 ●〒住所 ●氏名(ふりがな) ●電話番号

申込書・申請書等の配布 特に記載がない場合は各記事の問合せ先窓口・市HPで配布しています。

共通申込事項 申込み時には次の内容を明記してください。
●催し名 ●〒住所 ●氏名(ふりがな) ●電話番号

予防接種のお知らせ

問保健センター(☎76)1133)

子どもの定期予防接種(市内実施医療機関での個別接種)

新型コロナワクチン接種を受ける場合、接種の前後2週間は他の予防接種を受けることができません。また、新型コロナウイルスと他の予防接種の同時接種はできません。

<子ども定期予防接種一覧> 申対象者には接種券を送付。通知に記載の医療機関へ事前に予約してください

予防接種名			間隔・回数	対象年齢	通知時期
ロタウイルス	ロタリックス	27日以上の間隔で2回		出生後6～24週	生後2カ月頃
	ロタテック	27日以上の間隔で3回		出生後6～32週	
Hib(ヒブ)		27日以上の間隔で3回、3回目から7カ月以上あけて1回(全4回)		生後2カ月以上5歳未満(生後7カ月以降で接種開始の場合は回数が異なります)	生後2カ月頃 (4回目は1歳頃)
小児の肺炎球菌		27日以上の間隔で3回、3回目から60日以上あけて1歳以降に1回(全4回)			
B型肝炎		27日以上の間隔で2回、1回目から139日以上あけて1回(全3回)		1歳未満	生後2カ月頃
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	1期初回	20日以上の間隔で3回		生後3カ月以上7歳6カ月未満	生後3カ月頃
	1期追加	1回			初回(3回)終了から1年後
BCG		1回		1歳未満	生後3カ月頃
麻しん風しん混合	1期	1回		1歳以上2歳未満	1歳頃
	2期	1回		小学校就学前1年間(幼・保育園年長児)	対象となる年の4月
水痘(すいとう)		6～12カ月の間隔で2回		1歳以上3歳未満	1歳頃
日本脳炎	平成21年4月2日以降生まれ	1期初回	6日以上の間隔で2回	生後6カ月以上	3歳1カ月頃
		1期追加	1回	7歳6カ月未満(※1)	初回(2回)終了から1年後
		2期	1回	9歳以上13歳未満	小学4年生の4月
	平成19年4月1日以前生まれ	1期初回	6日以上の間隔で2回	20歳未満	通知済み
		1期追加	1回		初回(2回)終了から1年後
		2期	1回	20歳未満	通知済み
二種混合(ジフテリア・破傷風)		2期	1回	11歳以上13歳未満	小学6年生の5月
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)(※2)		初回、初回から1～2カ月の間隔で1回、初回から6カ月の間隔で1回(全3回)		小学6年～高校1年生相当の女性	5月予定

(※1)平成21年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は1期未接種分を9歳から13歳未満で接種できる特例対象者。
(※2)積極的勧奨を再開します。積極的勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した人に対し、個別に通知をします。詳細は通知内容や市HPを確認してください。通知対象者は平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性。

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

対昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(令和元年度～3年度にクーポン券を利用した人を除く)



他令和3年4月に送付したクーポン券は令和5年2月まで引き続き使用可。券を紛失した人は市保健センターに連絡してください

風しん抗体検査・予防接種費用助成

妊娠希望者やその夫、妊婦の夫を対象に、風しんの抗体検査・予防接種の費用を助成します(詳細は市HP参照)。



高齢者の肺炎球菌定期予防接種

下記対象者に4月中に接種券を送付します(有効期限は令和5年3月末)。通知に記載の医療機関で事前に予約してください。

対過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種していない人で、下記のいずれかに該当する人
●心臓・じん臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能の障害(身体障害者手帳1級)のある60歳以上65歳未満の人
●4月2日～令和5年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

¥個人負担金➡2500円

<特別の理由による任意予防接種の助成>

骨髓移植手術等により定期予防接種で得た免疫を失った子どもの再接種費用を助成します(詳細は市HP参照)。



市民ドック

問保健センター(☎76)1133)

<実施機関> ●受診期間 5月～令和5年2月

実施機関	電話番号	予約受付日時(祝を除く)
八千代病院 八千代総合健診センター(住吉町)	<98>3367	(月)～(金)➡午前8時30分～午後4時30分 第2・4・5(土)➡午前8時30分～正午
アイエムクリニック・安城(篠目町)	0120<17>2065、<91>2065	(月)(火)(休)(金)➡午前8時30分～午後7時 (水)(土)➡午前8時30分～正午
三河安城クリニック 人間ドック健診センター(相生町)	<75>7515	(火)～(土)➡午前9時～午後3時
安城更生病院 予防医療センター(安城町)	<75>3020	(月)～(金)➡午後1時～4時30分

●対象 下記のいずれにも該当する人

- 市内に住民登録のある40歳以上(昭和58年4月1日以前生まれ)
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者、社会保険被扶養者のいずれかで、職場等でがん検診の受診機会がない

●検査項目 血液、心電図、肺機能、胃・胸部エックス線、便潜血、腹部超音波等(原則、全項目実施してください)

- ※胃内視鏡検査は選択不可。
- ※喀痰検査は含みません。
- ※八千代病院・安城更生病院は、75歳以上の受診者への胃部エックス線検査を実施しません。

●個人負担額

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者➡8000円
社会保険被扶養者➡1万5000円

●追加可能な検査 前立腺がん検診(500円)、子宮頸がん検診(1000円)、乳がん検診(1000円)、喀痰検査(500円)

※令和4年度内に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性は、骨粗しょう症検査(500円)も追加可。
※70歳以上、生活保護受給、市民税非課税世帯のいずれかに該当する人は、追加検査のみ個人負担金を免除します。該当者で追加検査を受ける人は事前に保健センターへ連絡してください。

●受診時に持参するもの 健康保険証、個人負担金
※国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者は、保健センター発行の特定健康診査受診票(4月下旬発送予定)が必要です。

●受診の申込み 4月4日(月)から電話で受診希望の実施機関へ。医療機関により予約可能期間が異なりますのでご注意ください

脳ドック(前期)

問保健センター(☎76)1133)

●受診期間 5月～10月

※検診と結果説明で2日間必要になる場合有。

●実施機関 ①➡八千代病院 ②➡三河安城クリニック ③➡安城更生病院

●検査項目 頭部MRI、頭部MRA、問診等

●対象 職場等で受診機会のない、市内に住民登録のある40歳以上(昭和58年4月1日以前生まれ)の人
※平成29年度以降に当選したことがある人及び脳血管疾患で治療中の人は対象外。

●定員 ①③➡各125人 ②➡50人 ※いずれも抽選。

●個人負担額 1万円

●その他 体内に金属器具・ペースメーカー・人工内耳等が入っている、入れ墨(アートメイク含む)をしている、歯科インプラントが入っている、閉所恐怖症の人は受診できない場合があります。事前にかかりつけ医に相談した上で申し込んでください

●受診の申込み 4月1日(金)～8日(金)に、通常はがき(消印有効)でページ上部の共通申込事項と生年月日・希望の医療機関(第2希望まで)を保健センター(〒446-0045横山町下毛賀知106-1)へ

※1人1通まで。2通目以降及び記載内容に不備がある場合は無効。申込期限後の変更不可。
※抽選結果は当選者のみに4月25日(月)付けで送付予定。電話及び窓口等での回答はしません。
※申込みをキャンセルする場合は4月15日(金)午後5時までに市保健センターに連絡してください。

<当選倍率>(当選歴がない申込者数÷当選者数)

実施機関	令和2年度	令和3年度
八千代病院	0.98倍	1.01倍
三河安城クリニック	1倍	1.25倍
安城更生病院	1倍	1.52倍

すくすくスクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

- 場所の記載がないものはすべて保健センターで行います
- 電話予約とあるものは、午前8時30分から電話で保健センター（☎(76)1133）へ
- 母子健康手帳交付と妊婦指導、各種相談は（例）は休みます
- 4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください

■オンライン予約制の講座について
オンライン予約の表記があるものは、母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからダウンロード可)で予約してください。予約開始日は各教室により異なります。
各記事で確認してください。



電話予約

◆母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)～(金)午前8時30分～正午
対市内に住民登録のある妊婦
持妊娠届出書(医療機関等で交付されたもの)、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)
他上記時間に来所できない場合は問い合わせてください

◆パパママ教室べんきょう編

出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験。
時4月26日(火)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分
対市内に住民登録のある妊婦とその家族等
定各10組程度(先着)
申申込開始日⇒4月12日(火)

オンライン予約

◆パパママ教室えいよう編

妊娠中の食生活について講義と調理の見学・試食で学ぶ。
時5月14日(土)午後1時30分～3時30分
対7月～11月出産予定の市内に住民登録のある妊婦とその家族等
定20人(先着)
申申込開始日⇒4月11日(月)

オンライン予約

◆母乳準備のぶち講座

産後に向け、助産師が指導。
時5月18日(水)午前10時～11時
対市内に住民登録のある妊婦
定14人(先着)
申申込開始日⇒5月2日(月)

電話予約

◆スクスク子育て相談室

育児・離乳食や栄養・歯等の相談。
時4月28日(木)、5月12日(木)午前9時～11時
対4歳までの子と家族等
持赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)
申申込期限⇒各開催日の前日(身長・体重計測のみの場合は予約不要)

オンライン予約

◆ゴックン教室(前期離乳食)

離乳食の開始から2回食までの進め方を学ぶ。
時①5月2日(月)・17日(火)午後1時15分～2時15分、午後2時45分～3時45分
②5月31日(火)午後2時～3時
場①⇒保健センター ②⇒あんぱ〜く
対4～6カ月児の保護者・家族等
定各10組(先着)
申申込開始日⇒4月1日(金)

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで

◆妊産婦・乳幼児相談

(電話・面談/面談の場合は要予約)
時(月)～(金)午前8時30分～午後5時
場保健センター(☎(76)1133)
対妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等

◆あんぱ〜く利用者支援窓口

(電話・面談/随時受付)
時(火)～(金)午前9時～午後5時
場あんぱ〜く(☎(72)2317)
対18歳未満の子をもつ保護者・家族等

◆乳幼児の子育て相談

(電話・面談/随時受付)
時①(月)～(土)午前9時～午後4時
②(月)～(金)午前9時～午後4時
(いずれも正午～午後1時を除く)
場①あんぱ〜く(☎(72)2317) ②各子育て支援センター[二本木(☎(77)2774)・あけぼの(☎(97)2276)・さくら(☎(99)2100)・和泉(☎(92)8100)]
対概ね3歳未満の子をもつ保護者・家族等

オンライン予約

◆きっかけ教室～子育てママ編～

産後のママ向けのリフレッシュできる運動。
時①5月11日(火) ②5月25日(火)
いずれも午前10時～11時
場①⇒保健センター ②⇒アンフォーレ
対3～6カ月未満児の親子(ママのみの参加も可)
定各15人(先着)
持飲料、赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)
申申込開始日⇒4月1日(金)

オンライン予約

◆カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

3回食から離乳完了までの流れと歯の手入れについての講義。
時5月10日(火)・24日(火)午後1時10分～2時20分、午後2時40分～3時50分
対7～11カ月児の保護者・家族等
定各10組(先着)
申申込開始日⇒4月1日(金)

利用パパママの声

2回食の進め方が気になりゴックン教室に参加しました。実際に離乳食も見ることができ、参考になりました！

平山麻由さん、詩葉ちゃん(西別所町)

