

# あんてな



## 概要版

詳しくは市公式ウェブサイトまたはあんてな(冊子版)をご覧ください。冊子版はアプリでも閲覧できます。  
※開催日が衆議院選挙の投票日と重なった場合は、中止または日程を変更する可能性があります。



SDGs大豆袋でECOバック



季節の和菓子



ドライフラワーの作り方&アレンジ おひるねアート®体験教室



運動不足解消! 簡単ストレッチ

## 公民館講座に参加してみませんか?

### 申込方法

9/2(木)9:00~9/9(木)17:00までに事前申込書を各講座主催施設へご提出ください。事前申込書は各講座主催施設にあります。インターネットでの事前申し込みも可能です。QRコードからお申し込みください。



### 抽選日

9/10(金)11:00から公開抽選を各講座主催施設の事務室で行います。

### 抽選結果発表

①9/10(金)14:00以降に各講座主催施設で抽選結果を公表します。  
また、9/10(金)16:00に市公式ウェブサイトでも公表します。  
右上のQRコードからご確認ください。

- ②当選者は、9/17(金)17:00までに受講申込書に記入し、参加費をお支払いください。受講申込書は各講座主催施設にあります。  
※記載の参加費は受講料、教材費の総額となります。  
※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。
- ③定員に達しなかった講座は随時募集します。

### 受講資格

市内に在住、在勤又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。

### 託児

- ・託児アイコンが表示された講座では有料(子ども1人1回300円)にてお子さん(生後6ヶ月~未就園児)をお預かりします。
- ・ご希望の方は、受講申込時に託児申込書に記入の上、参加費とあわせて利用回数分を一括でお支払いください。



## 中部公民館

TEL 74-8570  
FAX 74-8567



### SDGs大豆袋でECOバック

日 10/1(金)  
10:00~11:30  
対 18歳以上  
定 12名 参 200円

### 50代から考える終活

日 10/3、10、17(日)  
10:00~11:30  
対 18歳以上  
定 12名 参 300円

### 初心者向けマジックを英語でやってみよう

日 10/12、26、11/2(火)  
10:00~11:30  
対 18歳以上  
定 10名 参 2,100円

### ウォーキングだけでは足りない筋トレとストレッチ

日 10/14、28、11/11、25、12/9(木)  
14:00~15:00  
対 概ね40歳以上女性  
定 12名 参 1,000円

## 東部公民館

TEL 77-7881  
FAX 77-7883

### 書道を始めよう

日 9/18、10/2、16、30(土)  
13:30~15:00  
対 18歳以上  
定 8名 参 1,800円

### プラトープ~東部学区神社めぐり~

日 10/8(雨天予備日10/22)(金)  
9:30~11:30  
対 18歳以上  
定 10名 参 無料

### 米麴のおいしい方

日 10/13、27(水)  
10:30~11:30  
対 18歳以上  
定 8名 参 1,200円

### 季節の和菓子

日 10/14、11/11、12/9(木)  
13:30~15:00  
対 18歳以上  
定 8名 参 2,600円

## 二本木公民館

TEL 77-8611  
FAX 77-8974

### バレティス® ~骨と筋肉の調整~

日 10/13、27、11/3、17、12/1(水)  
10:00~11:30  
対 18歳以上女性  
定 8名 参 1,000円

### 楽しく!気軽に!水彩画!

日 10/28、11/11、25、12/9、1/13、27(木)  
9:30~11:30  
対 18歳以上  
定 12名 参 2,400円

### ヘッドマッサージでたるみ解消!

日 11/9、30、12/14(火)  
10:00~11:15  
対 18歳以上  
定 16名 参 600円

### ドライフラワーの作り方&アレンジ

日 11/10、24(水)  
10:00~11:30  
対 18歳以上  
定 8名 参 2,500円

## 作野公民館

TEL 74-3977  
FAX 77-6061

### 子どもの姿勢改善ヨガ

日 9/23(木・祝)  
10:00~11:30  
対 小学生親子  
定 8組 参 100円

### タイプ別で見る大人の付き合い方

日 9/24、10/1(金)  
10:00~11:30  
対 18歳以上  
定 10名 参 400円

### 男のパン作り教室

日 9/25(土)  
10:00~12:00  
対 18歳以上男性  
定 8名 参 1,200円

### おひるねアート®体験教室

日 9/25(土)  
14:00~15:30  
対 令和3年1月~4月生まれの子と親  
定 5組 参 900円

## 明祥公民館

TEL 92-3521  
FAX 92-5774

### アロマ・クラフト基礎講座

日 10/12、26、11/9、16(火)  
10:00~11:30  
対 18歳以上  
定 10名 参 6,000円

### 運動不足解消! 簡単ストレッチ

日 10/8、22、29、11/5、12(金)  
10:00~11:30  
対 18歳以上  
定 12名 参 1,000円

### 地名「家下(安城市和泉町)」の由来と歴史

日 9/29(水)  
10:00~11:30  
対 18歳以上  
定 15名 参 100円

あんてなは概要版・冊子版の2種類あります!

生涯学習情報誌あんてなは概要版と冊子版の発行になりました。概要版は全戸配布、冊子版は市内公共施設で配布します。なお、冊子版は概要版より詳しい内容となっています。あんてなアプリまたは以下からご覧ください。

望遠郷 → 総合メニューから探す → 学ぶ → 生涯学習事業 → 生涯学習情報誌「あんてな」



ポタニカルオイルランプとクリスマスツリー クラフトバンドで作る丸カゴとバッグ シェインカーピングの世界 初めての己書 はじめてのつまみ細工で小物作り

### 桜井公民館

TEL 99-3313  
FAX 99-5463

#### eSchool プログラミング講座

対 10/2、16、30(土) 13:00~14:00  
対 小学4~6年生 定 10名 参 300円

#### 体が硬い方に向けたヨガ

対 10/5、19、11/2、16、30(火) 10:00~11:00  
対 18歳以上 定 8名 参 1,000円

#### eSchool プログラミング講座

対 10/2、16、30(土) 10:00~11:00  
対 小学1~3年生 定 10名 参 300円

### 北部公民館

TEL 98-3751  
FAX 98-8751

#### ボディメイクヨガ

対 10/5、19、11/2、16(火) 10:00~11:30  
対 18歳以上女性 定 15名 参 800円

#### ドイツ生まれの癒しの音色ヘルムハーブ講座

対 10/8、29、11/12、19(金) 10:00~12:00  
対 18歳以上 定 10名 参 2,800円

### 西部公民館

TEL 76-9393  
FAX 77-6063

#### はじめてのつまみ細工で小物作り

対 9/29、10/6、20、11/10、17(水) 9:30~11:30  
対 18歳以上 定 8名 参 3,800円

#### 明日への安心! はじめてのマナープラン

対 10/2、9、16(土) 10:00~11:30  
対 18歳以上 定 25名 参 無料

#### 心も体もスッキリヨガ

対 9/28、10/12、26、11/9(火) 10:00~11:30  
対 18歳以上 定 10名 参 800円

### ラブラブおやこヨガ

対 9/24、10/15、29、11/5(金) 10:00~11:00  
対 平成30年4月2日~令和2年4月1日生まれの子と母親 定 8組 参 400円

### 星空ヨガ

申込方法  
9/11(土) 9:00から参加費を持って、へきしんギャラクシープラザにお越しください。(定員に達した時点で受付終了となります)  
受付時間: 9:00~17:00(祝日を除く月曜休館)  
代理申し込みの場合、参加者本人の氏名・住所・電話番号が必要です。

対 ①10/14(木)10:00~11:00 ②10/14(木)19:00~20:00 ③10/16(土)19:00~20:00  
※各回の内容はすべて同じ  
対 市内在住・在勤・在学の方

対 会 へきしんギャラクシープラザ プラネタリウム 定 各40名(先着順) 参 200円

**問い合わせ** 生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内) 76-1515  
健康推進課 76-1133

### 安祥公民館

TEL 77-5070  
FAX 77-6062

#### 親子でふれあい3B体操

対 10/15、29、11/12、26、12/17、1/14、28(金) 10:15~12:00  
対 平成30年4月2日生まれ~平成31年4月1日生まれの子と保護者 定 15組 参 800円

#### なわとび教室~二重跳びが跳べるようになろう!~

対 11/6、20、12/4、18(土) 13:30~15:00  
対 小学生 定 15名 参 400円

#### クラフトバンドで作る丸カゴとバッグ

対 10/13、27、11/10、24(水) 9:30~11:30  
対 18歳以上 定 10名 参 3,300円

### 昭林公民館

TEL 77-6688  
FAX 72-0120

#### ウクレレ講座♪~初歩の初歩~

対 10/2、9、16、23、30、11/6、13、20、27、12/4(土) 13:30~15:00  
対 18歳以上 定 12名 参 3,320円

#### 初めての己書

対 9/24、10/8、22、11/5、19、12/3(金) 10:00~11:30  
対 18歳以上 定 12名 参 2,400円

### 青少年の家

TEL 76-3432  
FAX 76-1131

#### 秋に楽しむ多肉植物

対 10/22(金) 19:30~21:00  
対 18歳以上35歳以下の方 定 10名 参 1,400円

#### 癒しと美容のアロマケア

対 11/20、27(土) 10:30~12:00  
対 18歳以上35歳以下の方 定 15名 参 1,000円

### こどものまちドリームタウン 2021

## 12/11(土) 開催

# 「こどものまち」の大人スタッフ募集!!

詳しくはQRコードをご確認ください。

**問い合わせ** NPO法人おやこでのびっこ安城 77-7085  
生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内) 76-1515

対 日時 会場 対 対象 定 定員 参 参加費

### Fab ものづくり講座

申込方法  
9/2(木) 9:00~9/9(木) 17:00までにQRコードからお申し込みください。抽選結果は9/10(金) 16:00以降に市公式ウェブサイトに掲載します。QRコードからご確認ください。当選者は9/17(金) 17:00までに参加費をお支払いください。

### レーザー加工機でペン立てを作ってみよう

対 10/10(日) 10:00~12:00  
対 市内在住の小学4~6年生とその保護者(高校生以上) 2人1組 定 3組 参 200円

### デジタルミシンでランチョンマットをつくろう

対 10/20(水) 14:00~16:00  
対 市内在住・在勤・在学の高校生以上 定 3名 参 500円(材料費・ミシン糸代込み)

### オリジナル星座ランタン作り&星空ウォッチング

対 11/14(日) ①18:00~18:30 ②18:30~19:00 ③19:00~19:30  
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上(小学生以上の同伴可) 定 各回6名 参 1,200円

**問い合わせ** 生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内) 76-1515

### 市民企画講座

申込方法  
9/2(木)~9/9(木) 生涯学習課に電話申し込み76-1515  
受付時間 9:00~17:00(月曜休館)  
QRコードからも申し込みできます。

受講資格  
市内に在住、在勤、又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。

### ウイメンズネット安城 話題の棋士も学んだモンテッソーリ教育で子育てを考えたよ

対 10/6、13、27(水)10:00~11:40 対 未就学児の子をもつ保護者または、妊婦の方 会 へきしんギャラクシープラザ 定 20名 参 2,000円

### 特定非常利活動法人 ing「縁起でもない大切なお話しませんか?」

対 10/15、11/5、12、19(金)13:30~16:00 対 18歳以上 会 昭林公民館 定 20名 参 400円

### 歴史散歩クラブ安城 怨霊を恐れる平安貴族たち~物語と史跡を尋ねる~

対 10/23、30、12/4、11、18、25(土)13:30~15:30 対 高校生以上 会 へきしんギャラクシープラザ 定 23名 参 700円

### エスディーズ 安城SDGsパートナーズ SDGsってなに?

対 12/25(土)、26(日)13:00~16:00 対 小学4~6年生 会 昭林公民館 定 20名 参 200円

### 暮らしのお金を学ぶ会みかわ 備えて安心♥人生のお金攻略法

対 1/16、23、30(日)10:00~11:00 対 Zoomで受講できる方 会 Zoom(自宅受講) 定 20名 参 300円

### 令和4年度前期市民企画講座の募集(5月~9月実施)

市民企画講座とは、学びたいことや取り組んでみたいことを市民団体のみなさん自らが企画・運営する講座です。みなさんの柔軟な発想を生かし、人づくり・地域づくりに発展するような企画をお待ちしています。詳しくは市公式ウェブサイトまたは市内公共施設設置のあんてな(冊子版)をご覧ください。

**募集講座数**  
**5講座程度**

### 愛知教育大学連携講座

申込方法  
9/2(木)~9/16(木) 生涯学習課に電話申し込み76-1515  
受付時間 9:00~17:00(月曜休館)  
QRコードからも申し込みできます。

### 向き合う絵画~なぜ仏画は正面向きなのか?~

対 10/2(土)13:30~15:00 対 高校生以上 会 へきしんギャラクシープラザ 定 30名 参 300円

### 良好な関係を構築するためのコミュニケーション技法

対 11/6(土)13:30~15:00 対 高校生以上 会 市民会館 定 20名 参 300円

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座及びイベントが延期または中止となる可能性があります。対 日時 会場 対 対象 定 定員 参 参加費 観覧料 受 受付

### プラネタリウムニュース

お星さまとあそぼ! **ハッピー ハロウィン**  
対 10/7(木)10:00~、11:00~(約30分間)  
対 未就園児と保護者 観 大人300円、小中学生100円、幼児50円  
受 9/23(水)~10/6(水)

### あんプラススペシャル 月食と金星食を観よう!

対 10/31(日)15:00~(約70分間) ※途中10分間の換気休憩があります  
対 どなたでも 観 大人400円、小中学生200円、幼児150円  
受 10/17(日)~10/30(土)

### お星さまとあそぼ! ぎょぎょ!? 秋の星空

対 11/4(木)10:00~、11:00~(約30分間)  
対 未就園児と保護者 観 大人300円、小中学生100円、幼児50円  
受 10/21(木)~11/3(水)

・各放映は事前予約制です。受付開始日より電話または事務室窓口にて先着順に受付します。受付時間は9:00~17:00までです(月曜休館)。  
・3歳以下のお子さまで、保護者の膝の上でご覧の場合は、保護者1名につきお子さま1名に限り無料でご覧いただけます。  
・障害者手帳をお持ちの方及びその介護者1名は、全額免除となります。ただし、特別放映時には、一般放映との差額の料金のお支払いが必要となります。

**問い合わせ** 生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内) 76-1515

### 自主グループ主催講座

受付日 9/12(日)  
受付会場 開催場所の公民館  
受講資格 市内に在住・在勤、又は在学の人で講座ごとに定める対象者。  
受付方法 受付日の12:45から13:00までに開催場所の公民館にお集まりください。13:00の時点で定員を超えた場合は、即時抽選にて受講者を決定します。定員に達しなかった場合は、受付日以降も各公民館にて受付します。

### スポーツウエルネス吹矢 安城翼 スポーツ吹矢で健康に!

対 10/13、27、11/10、24(水) 13:30~15:30  
会 西部公民館 対 18歳以上 定 10名 参 1,400円

### 和裁フレンズ 和裁フレンズ きものリメイク(チュニック)

対 10/14、21、11/4、18(木) 9:30~11:30  
会 安祥公民館 対 18歳以上 定 8名 参 1,200円

### 茶陽会 お茶・茶陽会(茶道入門講座)

対 10/14、21、28、11/11、18、25(木) 9:30~11:30  
会 安祥公民館 対 18歳以上 定 10名 参 2,400円

### ポーセラーツクラブ桜樹 ポーセラーツ体験会

対 10/20、11/17、12/15(水) 10:00~12:00  
会 安祥公民館 対 18歳以上 定 5名 参 800円~1,100円

### 陶宏会 陶芸

対 1/14、21(金) 9:30~12:00  
会 安祥公民館 対 18歳以上 定 5名 参 900円

### アロハフィットネス ホイホイ 50歳からのアロハフィットネス

対 10/5、12、19(火) 10:15~11:45  
会 明祥公民館 対 50歳以上 定 10名 参 600円

### エル・アモール 40歳から始めるフラメンコ

対 10/1、8、15、22、29(金) 19:30~20:30  
会 明祥公民館 対 40歳前後から 定 15名 参 1,000円

### アロハナニ安城 ナウパカ あなたもステキなフラガール

対 10/2、16、11/6、20(土) 10:30~11:30  
会 二本木公民館 対 女性(親子も可) 定 10名 参 800円

### 二本木エアロピクス 健康のための有酸素運動と姿勢改善

対 10/6、13、20、27(水) 10:00~11:15  
会 二本木公民館 対 40歳以上 定 5名 参 400円

### 親子・子育て関連講座

地域の暮らしのなかで、親子の成長をサポートする講座を開講します。「東部・昭林ほのぼのクラブ」「ほのぼのする会」「ベビーマッサージ」詳しくは、あんてなアプリまたは市内公共施設に配布しています冊子版をご覧ください。

2 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座及びイベントが延期または中止となる可能性があります。対 日時 会場 対 対象 定 定員 参 参加費

3

# 秋の講座・イベントガイド

日 日時 会 会場 定 定員  
 参 参加費 問 問い合わせ  
 ★要申し込み

定員のある講座・イベントについては  
 全て先着順です。  
 詳細については、問い合わせ先にご連  
 絡ください。  
 ※申し込み・問い合わせは休館日を除く。

## 公民館・その他

### 10月の講座・イベント

#### ★動画クリエイターボラ発掘講座

日 10/3(日)  
 10:00~12:00  
 会 市民交流センター  
 定 20名  
 問 市民交流センター 71-0601

#### 市民ギャラリー企画展「Home」

日 10/8(金)~17(日)  
 9:00~17:00  
 (17日は16:00まで)  
 会 市民ギャラリー  
 問 文化振興課芸術文化係 77-6853

#### ★ホールピアノ演奏体験

日 10/9(土)、11/7(日) 1枠30分  
 ① 13:30~14:00  
 ② 14:10~14:40  
 ③ 14:50~15:20  
 ④ 15:30~16:00  
 会 へきしんギャラクシープラザ マツバホール  
 定 各日4枠(1人1枠まで)  
 参 1枠500円  
 問 生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内)  
 76-1515

### 第 62 回市民芸術祭

#### 第 78 回安美展

日 前期(日本画、洋画、工芸・彫刻)  
 10/29(金)~11/7(日)  
 後期(書、写真)  
 11/12(金)~21(日)  
 9:00~17:00  
 (前・後期とも最終日は16:00まで)  
 会 市民ギャラリー  
 問 文化振興課芸術文化係 77-6853

#### 第 54 回市民芸能まつり

日 10/9(土)・10/10(日)  
 10:00~17:30  
 (出演団体数により変更する可能性あり)  
 会 市民会館  
 問 安城文化協会 74-6066  
 文化振興課芸術文化係 77-6853

#### 文芸・技芸・趣味の集い

日 10/8(金)~10(日)、22(金)~24(日)  
 9:00~17:00(最終日は16:00まで)  
 会 市民会館・へきしんギャラクシー  
 プラザほか  
 問 安城文化協会 74-6066  
 文化振興課芸術文化係 77-6853



### 11月の講座・イベント

#### 第 62 回市民芸術祭

#### 文芸・技芸・趣味の集い(菊花展)

日 11/3(水)~8(月)  
 デンパーク開園時間(最終日は16:00まで)  
 会 デンパーク  
 問 安城文化協会 74-6066  
 文化振興課芸術文化係 77-6853

#### 第33回市民文芸まつり発表大会

日 11/28(日)  
 13:30~  
 会 市民会館  
 問 安城文化協会 74-6066  
 文化振興課芸術文化係 77-6853

#### ★SDGs

#### 根羽杉で曲げわっぱをつくろう

日 11/20(土)  
 9:00~15:00  
 会 中部公民館  
 定 12名  
 参 3,000円  
 問 中部公民館 74-8570



## 福祉センター

### 10月の講座・イベント

#### シニア介護予防講座

#### 遊書

日 10/14(木)  
 13:30~14:30  
 会 安祥福祉センター  
 定 10名  
 参 100円  
 問 社会福祉会館 介護予防係 77-7896

#### 貼り絵カレンダー

日 10/29(金)  
 10:15~11:30  
 会 アンフォーレ  
 定 15名  
 問 社会福祉会館 介護予防係 77-7896

### 11月の講座・イベント

#### 高齢者講座

#### ★和裁講座

日 11/18、12/16、1/20、2/17(木)  
 13:30~15:00  
 会 安祥福祉センター  
 定 10名  
 参 3,500円(材料費)  
 問 安祥福祉センター 73-5757

#### シニア介護予防講座

#### 遊書

日 11/11(木)  
 13:30~14:30  
 会 安祥福祉センター  
 定 10名  
 参 100円  
 問 社会福祉会館 介護予防係 77-7896

#### 季節の折り紙教室

日 11/19(金)  
 10:00~11:30  
 会 中部福祉センター  
 定 10名  
 問 社会福祉会館 介護予防係 77-7896

#### 貼り絵カレンダー

日 11/25(木)  
 10:15~11:30  
 会 アンフォーレ  
 定 15名  
 問 社会福祉会館 介護予防係 77-7896

## コラム紹介

市公式ウェブサイトまたはあてな  
 (アプリ、冊子版)でお楽しみください。



#### 文化財ジャーナル

#### 安城の礎を築いた岡菊さん -原野から農都へ-

#### 芸術みどころコラム

#### 令和3年度市民公募文化事業開催!

#### スポーツだより

#### 幻のラジオ体操第3!?

## あてなアプリダウンロード



「あてな」では  
 AR(拡張現実)という技術を使っています  
 ④マークがある紙面に  
 かざしてください

あてな(冊子版)も  
 アプリで読めます。

※ スマートフォン・タブレットのスペック及び通信環境等により正常に動作しない場合がございます。  
 ※ このアプリの利用は無料ですが、ダウンロードや閲覧などにかかる通信費は、利用者の負担になります。  
 ※ スマートフォンやアプリの不具合などについては市では対応しかねますのでご了承ください。

ダウンロードはこちらから

新機能を追加して  
 さらに便利に!!



- 1 AR  
あてな紙面にかざしてARで情報を閲覧できます  
かざす対象の号をタップ  
アイコン記載のページにかざすとARが表示されます
- 2 最新号  
最新号のあてな(冊子版)
- 3 WEB申込  
WEB申込可能な生涯学習講座の一覧(講座を選択することで申込サイトにアクセスします)
- 4 公民館講座  
抽選結果など講座に関するお知らせ