



レクリエーションサロン



脳トレサロン



レディース麻雀サロン



燻製サロン



編み物サロン

福祉センターサロンに
参加してみませんか？



ぼかぼかサロン・スポーツ



ニコニコサロン



ストレッチサロン



ピンポンサロン



ニューススポーツサロン

いろんなサロンが
あるんだね！



新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催できないサロンや現在は終了しているサロンもあります。

市内の各福祉センターでは、特色のあるさまざまな福祉センターサロンを開催しています。同世代の仲間と楽しく活動して趣味の幅を広げたいと感じている人や健康を意識し始めた人、新たに生きがいを見つけたいと思っている人はいませんか？

福祉センターサロンは、人とのつながりやコミュニケーションを深める場となっていますので、興味のある人は参加してみましょう。

特集では実際に行われているサロンの一部を紹介します。

'21 7/1 第148号

編集と発行／社会福祉法人 安城市社会福祉協議会
〒446-0046 安城市赤松町大北 78 番地 4 (社会福祉会館内)
TEL 0566(77)2941・FAX 0566(73)0437
E-mail syakyo@city.anjo.aichi.jp https://www.anjo-syakyo.or.jp/



安城市社協
ウェブサイト



安城市社協介護予防
チャンネル(YouTube)

特集 福祉センターサロンに参加して
気持ちスッキリ！

福祉センターサロンに参加して気持ちスッキリ!

福祉センターサロンとは?

高齢者や障がいのある人の居場所づくりや交流の場となるよう福祉センターが開催するサロンです。町内のサロンなどで活躍してもらう人材の発掘、養成も目的としています。基本申込み不要で、途中の入退場も自由です。(一部申込みが必要なサロンもあります。事前に確認してください。)

今回は総合福祉センターで開催した身体障がい者ニュースポーツサロン「バランスボール」の参加者に感想を聞いてみました。

* 参加者の声 *



夏目さん

体を動かすことが楽しくなりました。サロンに来て多くの友人もできましたので、人とつながりをもっていると実感することができています。気軽に参加できるし、バスでも来られるのがいいですね。



神谷さん親子

初めて参加しました。手と足が同時に動かなかったり、ボールを思うように扱うことができなかつたりしましたが、講師が優しくサポートしてくれたので楽しくできました。また、運動したのは久しぶりだったので気持ちよかったです。講師や参加した人とも交流ができたので良い気分転換になりました。



交流しながら運動するのは楽しいね!



鳥居さん

参加している人と一緒に体を動かしながら交流できることが新たな楽しみとなっています。この他にもいろんなサロンに参加して多くの人とつながりをもてたらいいと思います。



講師の中嶋さん

バランスボールは正しい姿勢で行う必要があるため自然と体幹が鍛えられます。また、弾む運動もあり、楽しくリズム感が身につけて全身運動にもなります。参加されている人が楽しみながら、つながりをもてるようなサロンを心がけています!

8月の相談窓口

| 名称(場所) | ボランティア相談(社会福祉会館) | 専門職による後見制度市民相談(社会福祉会館) |
|--------|---------------------------|--|
| 日時 | 毎週(火)~(土) 午前9時~正午、午後1時~5時 | 8月14日(土)・25日(水) 午後1時30分~3時 |
| 対象 | ボランティア活動してみたい人・依頼したい人、団体 | 市内在住で後見制度の利用を検討している人 |
| 予約 | 不要 | 期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着2名) 受付⇒午前8時30分~午後5時15分 |
| 問い合わせ | 安城市ボランティアセンター ☎77-2945 | 生活相談係 ☎77-0284 |

福祉センターサロンの一部を紹介します！

市内8か所にある福祉センターでは多くの福祉センターサロンを開催しています。以下で紹介するサロン以外にも楽しめるサロンがありますので、安城市社協ウェブサイトをご覧ください。

「ぼかぼかサロン・スポーツ」

(総合福祉センター)

障がいのある人や介助者も一緒にスポーツを楽しみましょう！



「るるん絵手紙サロン」

(北部福祉センター)

絵手紙の作成を通じて、参加者と交流を図りましょう！



「レクリエーションサロン」

(西部福祉センター)

頭と体を使って楽しむニュースポーツを一緒に楽しみましょう！



「習字サロン」

(作野福祉センター)

初心者から経験者まで上手、下手にかかわらず、習字が楽しめます。



「日曜サロン」

(桜井福祉センター)

カローリングや卓球など体を動かす体験が楽しめます。



「リサイクル折り紙サロン」

(中部福祉センター)

チラシや広告などのリサイクル紙を使って手軽に折り紙を楽しめます。



「なかよし健康麻雀サロン」

(安祥福祉センター)

賭けない・飲まない・吸わない健康麻雀です！



「ぷらっとプラザサロン」

(明祥福祉センター)

脳トレ、太極拳、工作など週ごとにメニューはさまざま。気軽に参加してください。



サロンや施設利用についての詳細は、各センターへお問い合わせください。

| センター名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------------|-------------|----------|
| 総合福祉センター | 赤松町大北78番地1 | ☎77-7888 |
| 北部福祉センター | 東栄町6丁目9番地 | ☎97-5000 |
| 西部福祉センター | 福釜町西天12番地 | ☎72-6616 |
| 作野福祉センター | 篠目町二タ又27番地1 | ☎72-7570 |
| 桜井福祉センター | 桜井町新田20番地 | ☎99-7365 |
| 中部福祉センター | 新田町新栄84番地1 | ☎76-0090 |
| 安祥福祉センター | 安城町多門96番地 | ☎73-5757 |
| 明祥福祉センター (明祥プラザ内) | 和泉町大下38番地1 | ☎92-3641 |

8月の相談窓口

| 名称(場所) | 心配ごと相談 (総合福祉センター) | 障害者更生相談 (総合福祉センター) |
|--------|----------------------------------|--|
| 日時 | 毎週(火)~(土) 午後1時30分~4時 (8/13・14除く) | 8月12日(木) 午後1時~4時 (毎月第2木曜日) |
| 対象 | 市内在住の人 | 市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者 |
| 予約 | 不要 | 期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着6名) 受付⇒午前8時30分~午後5時15分 |
| 問い合わせ | 地域福祉係 ☎77-7889 | 総合福祉センター ☎77-7888 |



☐期間・日時 場場所 内容 講師・指導 対象・資格 定員・募集人数 費用・受講料等
 持ち物 申込方法等 問い合わせ先 他その他 ※「対」どなたでも 定特になし 無料の場合は記載を省略

不登校の子を持つお母さんお父さんのための
 リフレッシュツアー（共同募金配分事業）



「子どもが毎日学校に行けていない」「中学校卒業後の進路が心配」など、誰にも相談できずにいませんか？誰かに相談したり、自分自身がリフレッシュする機会をもちましょう。

☐10月30日（土）午前9時から
 午後4時30分まで（予定）

※社会福祉会館出発・帰着

- 対①市内在住で、不登校の小中学生の子を持つ親
- ②市内在住で、過去に不登校だった子を持つ親

場なばなの里・湯あみの島
 （三重県桑名市）

定①20名②15名（先着順）

費用 2千円

申 7月6日（火）から9月7日（火）までの午前9時から午後5時までに社会福祉会館窓口または電話にて受付（日・月・祝日は除く）

問事業係 ☎（77）2941

介護者のためのリフレッシュ
 ツアー（共同募金配分事業）



自宅で介護されているみなさま、温泉とおいしい食事を味わいながら、リフレッシュしませんか？

☐11月5日（金）午前8時45分から午後5時まで（予定）

※安城市内各所出発・帰着

- 対市内在住で、要支援および要介護認定者を自宅で介護されている人とその友人

場なばなの里・湯あみの島
 （三重県桑名市）

定40名（先着順）

費用 介護者2千円、友人3千円
 （当事者ひとりに対して友人ひとりまで）

申 7月6日（火）から9月7日（火）までの午前9時から午後5時までに社会福祉会館窓口または電話にて受付（日・月・祝日は除く）

問事業係 ☎（77）2941

福祉講演会「高齢化するひきこもりのサバイバルプラン」

中高年のひきこもりが「8050問題」としてクローズアップされる中、ひきこもりの人のライフプランを生涯必要なお金の面から考えます。本人や家族、支援者にとって、親亡き後の本人の生活を成り立たせるために必要なことを学びましょう。

☐7月10日（土）午後1時30分から午後3時30分まで

場安祥福祉センター2階 集会室
はたなか まきこ
 講 富中 雅子 氏（ファイナンシャルプランナー、働けない子どものお金を考える会 代表）

定20名

申 7月1日（木）から7月8日（木）までの午前9時から午後5時までに、安祥福祉センター窓口または電話にて受付（月曜除く）

問安祥福祉センター☎（73）5757

ご寄付いただきました

みなさまの心温まる善意にお礼申し上げます。

■善意銀行／福祉基金

（4月分受付順／敬称略）
 安城市民交流センター▷井杭山ぬくぬくカフェ▷(株)デンソー安城製

作所▷さくらコーラス▷神谷美智子▷安城市赤十字奉仕団▷中部福祉センター利用者▷中村富士子▷匿名

■令和3年島根県松江市大規模火災義援金

（4月分受付分／敬称略）

安城市赤十字奉仕団

■お米の寄付

安城商工会議所女性会から善意銀行に100kgのお米をご寄付いただきました。代表の畔柳さんは「コロナ禍で生活に困っている人のために少しでも役立ててほしい」と想いを語っていただきました。

寄付いただいたお米は生活に困っている人に届けさせていただきます。



介護者のつどい

| 日 時 | 場 所 |
|--------------------------------------|--------------------------|
| 8月14日（土） 午後1時30分～3時 | 北部福祉センターホール ☎97-5000 |
| 8月17日（火） 午前10時～11時30分 | 中部福祉センター集会室 ☎76-0090 |
| 8月19日（木） 午前10時～11時30分 | 桜井福祉センター多目的室 ☎99-7365 |
| 介護者おしゃべりサロン 8月7日（土） 午後1時30分～4時 | 社会福祉会館講座室 ☎77-2941 |