

健康 ト〜ク

今回のテーマ

コロナ禍でも、病気は待ってくれません! 年に1度は健診を!!



保健師ヘルシー 健太さん、昨年度の健診は受けましたか?

健太 健診? 通知は届いていたけれど、新型コロナウイルスの感染がこわくて、行きそびれてしまったな。

保健師ヘルシー 最近は、健太さんのように受診を控えてしまう人が多くいるの。病気は早期発見が大切。そのためには、年に1回、定期的に健診を受診することが有効なのよ。

健太 でも、3密を避けるように言われているから、健診に行くのは不安だなあ…。

保健師ヘルシー 健診機関では、消毒や換気、マスクの着用等の感染対策をしっかり行っています。

不安に思う気持ちは分かるけれど、コロナ禍だからといって病気は待ってくれません。

健診を受けないまま、病気が進行してしまった後で見つかることもあります。定期的に健診を

受けることは、元気で生活するためにとても重要なことなの。

健太 そうなんだ。僕は昨年度、せっかくの機会を逃してしまっていたんだね。

保健師ヘルシー 健太さんと同じように、昨年度健診を受けなかった人は、今年度は必ず受診しましょう。そして、昨年度受診した人は、今年度も引き続き受診して、自分のからだをチェックしていきましょう。

※「特定健康診査」「後期高齢者医療健康診査」「歯周病検診」の受診票は対象者に通知済みです。

※市のがん検診の受診を希望する場合は、保健センターへ連絡してください。

市の検診事業の詳細は本紙5月号19ページ
又は右記QRコードから市HPを参照。



乳幼児健診や予防接種も、適切な時期に受けることが大切です。予定どおり受けましょう!



保健師ヘルシー

コロナ禍における影響はこんなところにも



問▶秘書課秘書係(☎71)2201)

令和3年春の叙勲・褒章受章者

市内の受章者は下記の皆さんです。(敬称略/受章発表時点の内容)

瑞宝双光章

橘 雅敏 (警察功劳/今池町)

中島和幸 (警察功劳/里町)

深津紀幸 (教育功劳/東端町)

鷲尾裕一 (警察功劳/明治本町)

瑞宝単光章

杉浦良幸 (警察功劳/桜井町)

黄綬褒章

藤原 勇 (成形プレス工・卓越技能/新田町)