

# 老人クラブと一緒に活動しませんか

老人クラブは地域で活動する高齢者の自主的な組織です。安城市内では、98クラブが活動しています。老人クラブは、生きがい・健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的として、知識や経験を生かして地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。



## 老人クラブではどんな活動をしていますか？

- 老人クラブでは、様々な活動をしています。
- 趣味を楽しむ ▶ カラオケ、囲碁、グラウンドゴルフ等
- 寄り合い ▶ サロン(お茶会)や誕生日会等
- 地域活動 ▶ 地域のお祭り等への参加
- 講座 ▶ 健康づくり講座や交通安全大会等
- 見守り活動 ▶ ひとり暮らしの高齢者への友愛訪問、小学生の登下校の見守り等

市内全クラブで組織する安城市きらめきクラブ(安城市老人クラブ連合会)では菊の品評会(菊花展)や、グラウンドゴルフ大会等を開催し、各地域をつなぐ交流活動をしています。



令和2年度菊花展の最優秀賞

## どんな人が加入できますか？

概ね60歳以上の人なら、どなたでも入会できます。友達に欲しい人、趣味を楽しみたい人、健康でいたい人、人の役に立ちたい人、物忘れ防止に何か始めたい人等、興味があればぜひ気軽に参加してください！友達同士や夫婦での加入も大歓迎です。

## 老人クラブへ加入しませんか

活動についての詳細は、お住まいの地域の老人クラブにお尋ねください。老人クラブの連絡先等が分からない場合は、近所の人に確認するか、高年齢福祉課(☎71)2223へお問い合わせください。



## インタビュー

つげ 昭さん(86歳) 今本町在住  
今村名北楽寿会 会長  
安城市老人クラブ連合会 監事



### Q.老人クラブで楽しみな活動は？

スポーツもあれば、華道・茶道や詩吟等もあり、いろいろな活動に参加しています。昔バンドをやっていたことがあるので、老人クラブのカラオケを通して今も音楽を楽しめるのはうれしいですね。

### Q.入会して良かったことは？

人と触れ合えることかな。知り合いが増えるし、楽しい活動に参加することで元気になります。地元小学校からの依頼で、地域の清掃ボランティアに来る子ども達を受け入れて一緒に活動したり、昔遊びや野菜の育て方を教えたりしています。野菜や田んぼを育ててきた経験が生きますね。

### Q.今後の活動方針は？

去年は新型コロナウイルスの影響で中止した行事もあるので、今年こそは実施したいね。役員になってくれる後継者の育成にも力を入れたいです。

## 基礎から学べる！

# みんなではじめよう！野菜づくり！

アグリライフ支援センターでは、市民の皆さんが気軽に楽しく野菜づくりを体験できる講座を実施しています。一緒に野菜づくりを始めませんか？施設の案内も随時行っていますので、気軽に問い合わせてください。



## 「野菜づくり入門コース」受講生の声



鈴木清さん(根崎町)  
両親から引き継いだ畑で、家族で食べる野菜を作りたいと思い受講しました。種まき、苗の植えつけ等一つ一つ自分でやっていくので、花が咲いたり、収穫したりしたときの感動はひとしおです。太陽のもと身体を動かすので、健康づくりにもなると思います。収穫したスイカを孫が食べて「おいしい！」と喜んでくれた時はとても嬉しかったですね。



### 春日慎司さん(今池町)

初めての野菜づくりです。定年後、土に触れたいと思い受講しました。先生方が手取り足取り教えてくれるので、とても心強いです。また、受講者の中には基礎から学んでみたいという経験者の方もいるので、参加者同士でも教え合えるのがいいところだと思います。収穫の際に季節を感じられるのが魅力ですね！



## 野菜づくり講座の受講生を募集します！

	第24期野菜づくり入門コース(春夏野菜)	一坪農園 春夏野菜づくり
日程	開講式▶4月2日(金) 研修期間▶4月6日(火)~8月4日(水)(原則(火)(水)又は(水)(金)の週2回)午前9時~正午 ※上記の曜日以外にも水やり等の管理作業有。 閉講式▶8月5日(木)	4月17日(土)、5月1日(土)・15日(土)・22日(土)、6月5日(土)・26日(土)午前9時30分から1時間程度(全6回) ※4月17日は午前11時終了予定。5月15日は午後1時30分開始予定。
内容	割り当てられた一人1区画の畑(約30㎡)での春夏野菜の栽培、座学、農業関連施設の視察、調理実習等(これから野菜づくりを始めたい人向けの基礎から学べる講座です)	3㎡程度の畑での春夏野菜の植付・管理・収穫等の作業(野菜づくり初心者でも楽しめる講座です)
作る野菜	スイカ、ナス、トマト、ピーマン、キュウリ、エダマメ等	トマト、ナス、ピーマン等5品目程度
対象	市内在住で畑の管理作業等ができる健康な人	市内在住者
定員	20人程度(定員を超えた場合は抽選)	20組(定員を超えた場合は抽選)
参加費	15,000円(苗・肥料代、保険料込)	1組1,500円(苗・肥料代、保険料込)
申込期限	2月14日(日)	
申込み方法	受講申込書を持参か郵送(必着)でアグリライフ支援センターへ。募集要項・申込書は同センター・農務課・各地区公民館・市HPで配布 ※右記QRコードからも申込可。	電話・郵送(必着)・ファクス・Eメールで、代表者の住所・氏名・電話番号、Eメールアドレス、参加人数(大人・子どもの人数)をアグリライフ支援センターへ ※右記QRコードからも申込可。
場所・申込み・問合せ先	アグリライフ支援センター/〒444-1201石井町辻原131-2/ ☎(92)6200/FAX(92)6122/agrilife@city.anjo.lg.jp	

※農具・資材はセンターのものを使用します。  
※いずれの講座も天候や野菜の生育状況により日程を変更する場合があります。