

金哲彦の

レッツ・ラントレ!



人気テレビ番組「ラン×スマ」でおなじみのランニングコーチ金哲彦さんを講師にお招きします。新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、ランニングの正しいトレーニング法等を学びましょう！イベントの様子はYouTubeでもライブ配信します。ぜひ自宅でも参加してください。

- 日 時 12月13日(日)午前10時～11時30分
- 場 所 デンソーブライトペガサススタジアム(安城市ソフトボール場) ※雨天の場合は東祥アリーナ安城。
- 講 師 金哲彦氏
- 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 定 員 トレーニング参加者▶一般(高校生以上)▶240人
親子(大人1人につき小中学生の子1人)▶25組
会場での観覧▶60人
※いずれも先着順。
- 申込み 10月6日(火)から申込用紙をファクス又はEメールでスポーツ課(FAX<77>9293/my-sports-anjo@city.anjo.lg.jp)へ
※申込用紙・募集要項は、東祥アリーナ安城・市役所・各地区公民館・アンフォーレ・市HP等で配布。
- その他 ライブ配信用のURLは市HPに掲載します。その他詳細は、募集要項を確認してください

問▶東祥アリーナ安城(☎<75>3535)



昭和39年福岡県生まれ。早稲田大学1年時から箱根駅伝に出場。2年時には5区の区間新記録を樹立し、大学の2連覇に貢献。大学卒業後は自身でランニングクラブを創設。平成元年東京国際マラソン3位等、マラソン選手としても活躍。その後、コーチとなり有森裕子氏等数々のオリンピック選手を指導。現在は、わかりやすい指導と表現でコーチ・解説者として活躍。



市議会×高校生

あんじょう未来ミーティング

～With 高校生～ 参加者募集!!

問▶議事課(☎<71>2252)



若者が感じている身近な課題や、まちづくりに対する希望等を聴くため、高校生との意見交換会を開催します。

- 日 時 12月28日(月)午前9時～正午頃
- 場 所 市議会議場(市役所北庁舎内)他
- 当日の流れ 第1部▶グループに分かれての意見交換
第2部▶議場で意見発表
- 定 員 6人(定員を超えた場合は抽選)
- 対 象 市内在住の高校生(18歳以下)
- その他参加者 市内の高校からの選抜者▶24人
市議会議員▶28人
- 申込み 10月30日(金)までに住所・氏名・学校名・学年・電話番号・EメールアドレスをEメール又はファクスで議会事務局(giji@city.anjo.lg.jp/FAX<77>8200)へ
※詳細は市議会HPを確認してください(右記QRコードから参照可)。



ラウンドテーブル方式で、ざっくばらんな意見交換をします



議場で意見を発表!

