

ABC女子 × プラネタリウム

星空ヨガ

プラネタリウムの星空の下で、ヨガを楽しみませんか。
幻想的な雰囲気にもまれながら、心と体をほぐしましょう。

10月30日(金)午前10時、午後7時

10月31日(土)午後5時

※いずれも1時間。

へきしんギャラクシープラザ(文化センター)内
プラネタリウム

- 講師 須田 恵利華 (エリー)氏
- 協力 NPO 法人アイ・プラネッツ
- 定員 各40人(先着順)
- 受講料 200円
- 申込み 9月5日(土)午前9時から参加費を持って、へきしんギャラクシープラザへ。代理申込みの場合、参加者本人の氏名・電話番号が必要です

- ※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用での実施となります。
- ※椅子に座って行います。運動不足の方や高齢の方でも無理なく体験できますが、持病がある方、通院中の方等は必ずかかりつけ医の許可を得てください。
- ※子どもも参加可(要受講料)。抱っこや保護者の膝上での参加は不可。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、やむをえず開催を中止にする場合があります。

問合せ ▶ へきしんギャラクシープラザ(文化センター) / ☎ (76) 1515

【広報の表紙】

安城ビジネスコンシェルジュ(ABC)が「ABC女子会」を図書情報館で開催。商品開発等に女性の意見を取り入れたい事業者と「ABC女子」の会員が集い、子どもの成長を記録するビジネスについて意見交換を行いました。ワークショップでは「パステルの森」

の指導のもと、親子10組が手の汚れない手形アートに挑戦。特殊な液体で紙に手形を取った後、その上から色付けをする不思議なアートです。子ども達は自分の手形に好きな色を塗り、動物に見立てて顔を描く等、夢中になって作成していました。(武内)



安城市
LINE公式アカウント
友だち募集中

【編集・発行】
安城市役所企画部秘書課広報広聴係
〒446-8501愛知県安城市桜町118-23

☎0566(71)2202(直通) FAX0566(76)1112
市HP <https://www.city.anjo.aichi.jp/>
Eメール info@city.anjo.lg.jp

・広報あんじょうは、古紙を使用した再生紙と大豆油墨を使用しています。