

すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

- すべて保健センターで行います
- タイトルに(予約制)とあるものは、午前8時30分から電話で保健センター(☎(76)1133)へ
- 母子健康手帳交付、妊婦指導、相談は祝は休みます

※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください。
※4か月児健診時に配布している「ここから利用券」の使用期限は1歳の誕生日を含む月の末日です(新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、平成31年4月1日生まれ～令和2年2月29日生まれの子は令和3年3月末日まで有効期限を延長)。予約が必要ですので早めに予約してください。

◆母子健康手帳交付と妊婦指導

妊娠届出をした人に母子健康手帳と妊産婦健康診査受診票、妊婦・産婦歯科健康診査受診票、乳児健康診査受診票、新生児聴覚検査受診票を交付します。

時(月)～(金)午前8時30分～正午

対市内に住民登録のある妊婦

持妊娠届出書、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)

他上記時間に来所ができない場合は問い合わせてください

◆ゴックン教室(前期離乳食)(予約制)

離乳食の開始から2回食までの進め方を学びます。

時9月15日(火)、10月6日(火)いずれも午後2時～2時30分頃(午後1時40分から受付)、午後2時30分～3時頃(午後2時10分から受付)

対4～6カ月児の保護者・家族等

定各7組(先着順)

申申込開始日→各開催日の2週間前

◆スクスク子育て相談室(予約制)

育児・離乳食や栄養・歯等について、保健師・栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

時9月24日(木)、10月8日(木)午前9時～11時

対4歳までの子と家族等

持赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)

申申込期限→各開催日の前日(身長・体重計測のみの場合は予約不要)

◆カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)(予約制)

3回食から離乳完了までの流れと歯の手入れについての講義です。

時9月29日(火)、10月12日(月)いずれも午後1時30分～2時40分頃(午後1時10分から受付)、午後2時～3時10分頃(午後1時40分から受付)

対7～11カ月児の保護者・家族等

定各7組(先着順)

申申込開始日→各開催日の2週間前

◆パパママ教室えいよう編(予約制)

妊娠中の食生活について講義と調理の見学・試食で学びます。

時10月14日(水)午後1時30分～3時30分(午後1時10分から受付)

対12月～令和3年4月出産予定の妊婦とその家族等

定12人(先着順)

申申込開始日→9月16日(水)

◆母乳準備のぷち講座(予約制)

産後に向け、授乳のポイント等について助産師が指導します。

時10月21日(水)午前10時～11時

対市内に住民登録のある妊婦

定12人(先着順)

申申込開始日→9月18日(金)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、本ページに記載した教室等について、中止を含めた変更が生じる可能性があります。事前に市HPを確認してください。

妊娠・出産、子育てで 悩んでいることはありませんか？

妊産婦からの相談、子育てに関する相談を受け付けています。ひとりで抱え込まず、気軽に相談に来てください。

妊産婦・乳幼児相談

(電話・面談/面談の場合は要予約)

日時(月)～(金)午前8時30分～午後5時

場所保健センター(☎(76)1133)

対象妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等

あんぱ～く利用者支援窓口(電話・面談/随時受付)

日時(火)～(金)午前9時～午後5時

場所あんぱ～く(☎(72)2317)

対象18歳未満の子をもつ保護者・家族等

乳幼児の子育て相談(電話・面談/随時受付)

日時(月)～(金)午前9時～午後5時(あんぱ～くは(土)も受付)

場所各子育て支援センター[あんぱ～く(☎(72)2317)、二本木(☎(77)2774)・あけぼの(☎(97)2276)・さくら(☎(99)2100)・和泉(☎(92)8100)]

対象おおむね3歳未満の子をもつ保護者・家族等