

健康 ト〜ク

今回のテーマ

健康診査と一緒に、がん検診や 風しんの抗体検査が受けられます！

健太



保健師ヘルシー 健太さん、市では、職場で健康診査を受ける機会のない人等を対象に、「特定健康診査」「後期高齢者医療健康診査」を無料で実施しているのを知っていますか？

健太 市の健康診査なら、毎年受けているよ！僕、年々体重が増えているから、検査の結果がとても気になるんだ。

保健師ヘルシー 健康診査を受ければ、生活習慣の改善が必要かどうかチェックできますからね。一年に一度は必ず受けてほしいと思います。オススメは、健康診査と一緒にがん検診を受けること。医療機関に出向く手間も減りますし、がん検診受診のし忘れもなくなります。

健太 両方一緒に受けられるなら、便利だね。でも、がん検診と言っても、胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、女性は乳がんに子宮頸がん…。全部受けると費用が高くなりそうだなあ。

保健師ヘルシー 市の各種がん検診は自費で受けるより断然お得です。例えば、乳がん検診の自己負担額は1000円で、自費で受けるより約8000円も安いんです。胃がん(胃部X線検査)検診は自己負担額が2000円で、約11000円も安くなるんです。

健太 そんなに違うんだね。

保健師ヘルシー 今や2人に1人が生涯で一度はがんにかかる時代です。がんの予防、早期発見には、がん検診を受けることが何より大切です！

※「特定健康診査」「後期高齢者医療健康診査」「風しん抗体検査」は4月に対象者に通知済みです。

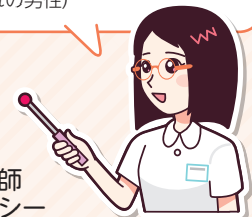
※市のがん検診受診を希望する場合は検診票を送付しますので、保健センターへ連絡してください。

市の検診事業の詳細は本紙5月号16ページ、風しん抗体検査の詳細は4月号24ページを参照。

風しんの抗体検査(無料)は受けましたか？こちらも健康診査と同時に受けることが可能です。風しんは感染力の高い病気。ぜひ抗体検査を受けましょう。

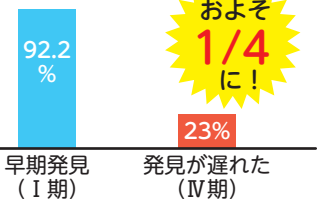
(対象者:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)

保健師
ヘルシー



がんの早期発見には、毎年のがん検診受診が有効です！

<5年後の生存率>



((公財)がん研究振興財団「がんの統計'19」より)

令和2年度 春の叙勲・褒章受章者

市内の受章者は次の皆さんです。(敬称略/受章発表時点の内容)

瑞宝双光章

神本政雄 (教育功労/70歳/榎前町)

三浦隆敏 (地方自治功労/83歳/横山町)

鈴木毅 (地方自治功労/85歳/東別所町)

井上純一 (警察功労/72歳/今本町)

瑞宝単光章

大石直樹 (警察功労/72歳/里町)

高須正介 (消防功労/69歳/村高町)

服部和光 (警察功労/72歳/大東町)

横山信男 (消防功労/69歳/根崎町)

黄綬褒章

佐藤朝由 (業務精励/57歳/東端町)

藍綬褒章

原敏城 (産業振興/57歳/東栄町)