

市民伝言板

サークル会員の募集や
イベント情報をお知らせします

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載の催し等が中止になる場合があります。詳細は各申込み・問合せ先へ確認してください。

第27回 わかじめ水曜グループ展

油彩・水彩等50数点を展示します。ぜひご高覧ください。
時 4月2日(木)～5日(日)午前9時～午後5時(2日は午後1時から、5日は午後4時まで)
場 市民ギャラリー
問 丸根由保子さん(☎(98)5956)

第21回日本画 遊の会展

花・風景・人物等、会員の日本画・スケッチを展示します。
時 4月23日(木)～26日(日)午前9時～午後5時(26日は午後4時まで)
場 市民ギャラリー
問 神谷恒行さん(☎(74)1325)

安祥フォトサークル写真展

安祥公民館自主グループの会員が、自慢の風景・自然・生物写真を展示します。気軽にお越しください。
時 4月23日(木)～26日(日)午前9時～午後5時(23日は午後1時から、26日は午後4時まで)
場 市民ギャラリー
問 都築正憲さん(☎0564(31)3560)

国際ソロプチミスト安城 チャリティ講演会

人工知能研究者の黒川伊保子氏を招いて、「感性コミュニケーション～セクハラ・パワハラをつくり出す”話が通じない”正体」と題して講演会を開催します。
時 5月16日(土)午後2時 **場** へきしんギャラクシープラザ(文化センター) **¥**2000円
申 事前に岡崎夏美さん(☎080(5117)2057)へ

アフリカへ毛布をおくる運動

アフリカへ送るまごころの毛布を募集します。新品又は洗濯済みのシングル以上の毛布をお持ちください。
時 5月17日(日)午前10時～午後2時
場 バロー安城日の出店(日の出町)
問 アフリカへ毛布をおくる運動推進委員会安城支部・服部さん(☎(75)8183)

サルビア3B体操 会員募集

おしゃべりしながらの軽い体操や、ボール・ベル・ベルターを使う柔軟体操です。体験も大歓迎です。
時 毎月第1・3(火)午前10時～11時30分
場 総合福祉センター **対** 60歳以上の市内在住者
¥年額10000円 **問** 熊谷登喜男さん(☎(75)5603)

注意事項

掲載希望者は、掲載月の3カ月前の開庁初日午前9時から電話で秘書課広報広聴係(☎(71)2202)へ。掲載している各情報については、それぞれの問合せ先へ。
 ※掲載は先着順。ただし、過去に掲載していない団体等を優先します。8月号掲載分は5月1日(金)から受け付けます。掲載基準等の詳細は同係まで問い合わせてください。

時 期間・日時 **場** 場所
内 内容 **講** 講師 **対** 対象
定 定員・募集人数
¥ 会費・入場料等
持 持ち物 **他** その他
申 申込方法等
問 問合せ先

ほっとタイ夢

夢や生きがい、ほっとする話を紹介します

おさむ
杉浦 修 さん
(80歳・城南町)



フルマラソン通算266回出場。ゴミ拾いウォーキングは20年以上続く日課

これまでに266回のフルマラソン大会に出場した杉浦さん。5kmや10km程のマラソン大会を含めると、通算1020回の出場回数を誇ります。ベストタイムは57歳で出した3時間21分。数年前の足のケガ以降フルマラソンは断念したものの、ジョギングペースでの大会出場は今も継続。お話を聞きました。

のときに1年で19回。4週連続なんていうこともあったなあ。30回連続で出場したいびがわマラソンでは、20回目の時に「金栗(四三)賞」をもらったのも思い出深いね。なぜそこまで走ったか。それは「闘争心」の一言かな。毎回設定する目標タイムを何とか突破したい。自分の納得いく走りをしたい。そのために繰り返し走りました。



各地にランナー仲間ができたのもよかった。走力が同じくらいの選手とは、レース中に行き会うことが多く、自然に知り合いになっていったんです。

長い距離なら負けない

安城高校卒業後、国鉄に入社し、東海道線の運転士をしていました。趣味のスキーの上達のために体力をつけたかったのが走り始めた理由。45歳で初めて矢作川マラソンに出場したところ、割に良い成績が残せた。駅伝等短い距離では負ける選手にも、長い距離だと勝てることがわかり、そこからのめり込んでいったんです。



全大会のタイムを記録したノート。完走証や賞状もランナー人生の証

自転車道への愛着

今は20年以上続けている公園で

のラジオ体操や、ゴミ拾いをしながらのウォーキングで体力を維持。ゴミ拾いをしているのは、長年トレーニングしてきた自転車道にひととき愛着があるから。若いランナーや学生さんにも気持ちよくここを走ってもらいたいのでね。

僕よりすごいベテランランナーはたくさんいて、皆がんばっています。それを励みに、僕も元気な限り走り続けていきたいね。

元気っ子アルバム

あんじょうの
元気な子どもたち



糸伊吹くん(1歳)

よく笑ういぶ君！これからいっぱい笑おうね！

(桜井町)



杉浦悠祐くん(1歳)

牛乳とイチゴとトーマスが大好き！お気に入りの音楽に合わせて体を動かすことが得意だよ！

(城南町)



中村幸太くん(1歳)
奏太くん(3歳)

笑顔いっぱい周囲を幸せにしてくれる幸太。これからも兄弟仲良く、元気いっぱい成長してね！

(緑町)



尾崎百奏ちゃん(3歳)
智一くん(1歳)

二人はパパとママの大切な宝物だよ！本当に会えて良かった(^_^)これからもずっとずっとよろしくね！

(緑町)

元気っ子アルバムに掲載する写真を募集しています。掲載方法の問合せは、電話かEメールで秘書課広報広聴係(☎(71)2202 / info@city.anjo.lg.jp)へ。右記QRコードからメールで問合せ可能です。



