

今月のケンサチメニュー

1月はにんじん

1月に旬を迎える「にんじん」を使ったメニューやにんじんを市役所食堂で販売します。この機会に安全・安心な西三河産の農産物を知って、地産地消を実践してみませんか？プレゼントもあります。

●日 時 1月23日(木)午前11時～午後2時

●場 所 市役所食堂

●提供メニュー

- ・グリルチキンのにんじんソース添え(40食限定)
- ・無限にんじん(千切りにしたにんじんを電子レンジで温め味付けしたもの)



当日ランチを食堂で注文した人に、にんじんジュース(缶)を1本プレゼント！メニュー購入時に引換券をお渡しします。プレゼント引換場所(食堂内)で交換してください(先着50人)。

＊西三河産のにんじんを販売します＊

当日は、JAあいち中央が食堂内でにんじんの販売を行います。西三河産の美味しいにんじんを、ぜひお買い求めください。

地産地消の取組みや旬のレシピを公開しています！

紹介したレシピの他にも様々なレシピを掲載しています！ぜひご覧ください。

地産地消に
ついて➡



ケンサチ
レシピ➡



問合せ▶農務課(☎71)2233

幸 ケンサチ Recipe

野菜たっぷりのソースでヘルシーに♪
グリルチキンのにんじんソース添え



栄養価(1人分あたり)
エネルギー: 537kcal
脂 質: 37.9g
たんぱく質: 33.8g
食 塩: 1.9g

レシピ提供: 株動労食

〈材料〉(4人分)(写真は1人分)

鶏もも肉 4枚
塩・こしょう 少々

〈にんじんソース〉

にんじん 中1本
たまねぎ(a) 中1/3個
赤ピーマン(a) 2/3個
サラダ油 大さじ4
しょうゆ 大さじ2
みりん 大さじ1
砂糖 小さじ1

〈付けあわせ〉

サニーレタス 2・3枚
たまねぎ(b) 中1/5個
レッドオニオン 適量
赤ピーマン(b) 適量
黄ピーマン 適量

〈作り方〉

- ①鶏もも肉に塩・こしょうで下味をつけて焼き、食べやすい大きさに切る。
- ②にんじん、たまねぎ(a)をフードプロセッサーにかけペースト状にする(すりおろしてもよい)。
- ③赤ピーマン(a)をみじん切りにする。
- ④②にサラダ油、しょうゆ、みりん、砂糖、③を混ぜ合わせる。
- ⑤サニーレタスを食べやすい大きさにカット、たまねぎ(b)、レッドオニオン、赤ピーマン(b)、黄ピーマンはスライスする。
- ⑥①の鶏肉に④のソースをかけ、⑤の野菜を添えてできあがり。

広告



安城南明治市有地有効活用事業
(安城南明治市土地直営整理事業第28街区)

みらい安城で会いましょう

街と人が響き合う、住・商・職・育による複合一体再開発プロジェクト。

「DENCITY」始動



新築分譲
マンション

「エルグランデ安城駅南」

事前案内会開催

完全予約制

《資料請求受付中》詳しい資料をお送りいたします。

「エルグランデ安城駅南」【物件概要】●所在地/仮換地:安城南明治第一土地画整理事業 第28街区1,3,4,5,6,7号画地・底地:安城市末広町23-205 他53筆(合計54筆)・従前地:安城市末広町23-63 他41筆(合計42筆)●交通/JR安城駅徒歩6分●用途地域/商業地域・準防火地域●敷地面積/全体5,201.82㎡(住宅ゾーン:3,410.61㎡)●建築面積/全体3,195.76㎡(住宅ゾーン:2,254.43㎡)●延べ床面積/全体25,976.08㎡(住宅ゾーン:18,362.90㎡)●構造/規模/鉄筋コンクリート造地上18階●建築確認番号/確認サービス第KS119-0530-00123号●総戸数/住宅ゾーン128戸●駐車場/128台(賃料月額/未定)●駐輪場/全199台(賃料月額/未定)●バイク置場/全4台(賃料月額/未定)●販売戸数/未定●間取/2LDK~4LDK●専有面積/72.94㎡(16戸)~165.93㎡(1戸)●バルコニー面積/14.60㎡(14戸)~61.12㎡(1戸)●ルーファバルコニー面積/30.28㎡(1戸)~68.69㎡(1戸)●予定販売価格/未定●予定最多販売価格/未定●管理費(月額)/未定●修繕積立金(月額)/未定●竣工時期/2022年3月(予定)●入居時期/2022年4月(予定)●分譲後の権利形態/建物専有部:区分所有権 敷地及び建物共有部:専有面積の割合による所有権の共有●管理形態/入居後、区分所有者全員により管理組合を設立していただき、管理会社との間で管理委託契約を締結していただきます。●売主/角文株式会社 愛知県刈谷市泉田町古和井1番地 住宅事業部TEL0566-21-2050 FAX24-5700●設計/株式会社鶴岡哲矢事務所●施工/日本国土開発株式会社名古屋支店●管理/株式会社ティーエスエス、株式会社長谷工コミュニティ

※完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので、実際とは異なります。建物形状、仕様、設備等が一部変更となる場合があります。また、公道および街路樹はイメージで、実際とは異なります。

予告広告

販売を開始するまでは、契約・予約受付・申込順位の確保は一切できませんので予めご了承ください。全体を一度に販売するか確定しておらず、販売戸数も未定のため、物件データは販売戸数全体のものを表示しております。今後行う本広告において販売戸数を掲載いたします。●販売予定時期/2020年1月※詳細は販売係員までお尋ねください。

資料請求・お問い合わせは 角文株式会社 住宅営業部

地元と共に歩み、創業1863年の角文

0120-55-2050

営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日(祝日を除く)

※携帯電話からもご利用いただけます。

KAKUBUN

愛知県知事免許(5)18888号
国土交通大臣(特-30)第27216号
ISO9001/14001認証取得
OHSAS18001認証取得

〈事業主・売主〉

角文株式会社

愛知県刈谷市泉田町古和井1番地 住宅営業部 TEL 0566-21-2050 FAX 24-5700

QRコードからも
資料請求いただけます。



最新情報はWebから
デンシティ安城 検索

【広報の表紙】

新年明けましておめでとうございます。表紙では、市内の書道教室の子ども達に「今年の目標、意気込み」を書いてもらいました。どれも「さすが」と思わせる素晴らしい字ばかりですね。撮影では素晴らしい笑顔を見せてくれました。私の今年の目標は、「笑顔に満ちた家庭をつくる」でしょうか。今年も、皆さんが笑顔になるような広報あじょうを作っていきたいと思っています。(水野)

【編集・発行】

安城市役所企画部秘書課広報広聴係 ☎0566(71)2202(直通)
〒446-8501 愛知県安城市桜町18-23

☎0566(76)1111(代表) FAX0566(76)1112

市HP <https://www.city.anjo.aichi.jp/> Eメール info@city.anjo.lg.jp

・広報あじょうは、古紙を使用した再生紙と大豆油インキを使用しています。