

12月 健康ガイド

場 保健センター(特に記載のあるものを除く)
 申 申込みが必要な教室等は、各申込期間内の午前8時30分～午後5時15分(土(日)(祝)を除く)に直接か電話で保健センター(☎(76)1133)へ

妊婦・乳幼児

母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)～(金)午前8時30分～正午(30日(月)・31日(火)を除く)

対 市内に住民登録のある妊婦

持 妊娠届出書、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)



他 上記時間に来所できない場合は問い合わせてください

パパママ教室べんきょう編(予約制)

出産前後のこころの変化・歯の健康管理を学び、新生児のお世話体験をします。

時 14日(土)午前9時30分～11時40分頃(午前9時10分から受付)

対 妊婦とその家族

定 40組(先着順)

申 申込期間→11月20日(火)～12月11日(水)

赤ちゃんサロン



おしゃべりや情報交換の場です。絵本の読み聞かせや手遊びの紹介もあります。

時 18日(水)午前9時～11時(出入り自由)

対 市内に住民登録のある6カ月未満の子と保護者

母乳(おっぱい)準備のぶち講座(予約制)

産後に向け、授乳のポイント等について助産師が指導。講座後は妊婦さんや赤ちゃんサロンに参加する先輩ママとおしゃべりもできます。

時 18日(水)午前9時30分～10時30分(午前9時から受付)

対 市内に住民登録のある妊婦

申 申込期間→11月20日(火)～12月13日(金)

ゴックン教室(前期離乳食)

2回食までの進め方を学びます。

時 場 3日(火)・17日(火)→保健センター
 10日(火)→作野公民館 いずれも午後1時30分～2時30分頃(午後1時10分から受付)

対 4～6カ月児の保護者・家族等

持 母子健康手帳、赤ちゃん用バスタオル(子と参加の場合)



カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

離乳完了までの流れと歯の手入れについて、試食と講義で学びます。

時 場 11日(水)→保健センター 18日(水)→桜井福祉センター いずれも午後1時30分～3時頃(午後1時10分から受付)

対 7～11カ月児の保護者・家族等

持 母子健康手帳、赤ちゃん用バスタオル(子と参加の場合)

※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください。
 ※4か月児健診時に配布している「ここから利用券」の使用期限は1歳の誕生日を含む月の末日です。予約が必要ですので早めに確認してください。

急病

①まずは、かかりつけ医

②休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎(76)2022)

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
歯科	(日)・(祝)・年末年始(12月30日～1月3日)	午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、午後5時30分～9時 ※午後5時30分～9時は内科・小児科のみ。

③救急医療情報センター(刈谷市/☎(36)1133)

④小児救急電話相談 受付日時→毎日午後7時～翌日午前8時
 電話番号→短縮番号#8000または(☎052(962)9900)

⑤八千代病院(☎(97)8111)、安城更生病院(☎(75)2111)

相談

家族のためのこころホッと相談日(予約制)

うつ傾向にある家族にどう接したらよいのか分からない等の悩みについて、臨床心理士が相談に応じます。

時 5日(水)午後1時～4時30分
 対 精神科・心療内科に通っていないが、うつ傾向にあると思われる人(成人を優先)の家族

定 3人(先着順)

申 申込期限→12月3日(火)

カラダいきいき栄養相談(予約制)

食生活についての相談に応じます。

時 ①A(じっくり)コース→6日(金)

②B(かんたん)コース→19日(水)

いずれも午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
 対 20歳以上(家族の相談も可)
 定 ①→4人(先着順)
 申 申込期限▶①→12月5日(木) ②→予約不要

スクスク子育て相談室(予約制)

育児・離乳食や栄養・歯等について、保健師・栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

時 12日(水)・26日(水)午前9時～11時

対 4歳までの子と家族等

申 申込期限→希望日の前日

※身長・体重計測のみの場合は予約不要。

思春期保健相談ルーム

思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます。

時 毎週(水)午後1時～5時(31日を除く)
 対 小学生～高校生と保護者

他 Eメール(shishunkiroom@city.anjo.lg.jp)での相談は随時受付

保健相談

健康に関して、保健師等が相談に応じます。

時 (月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時(30日(月)・31日(火)を除く)