



さくら日本語の会
日本語を教えています！



地域ふれあいサークルかんらんしゃ
サロン参加者と交流！



ボランティアで人生充実！ あなたも始めてみませんか？

小川の里ボランティアサークル回転木馬
利用者さんと一緒に小物づくり！



音訳ボランティアサークル安城ひびきの会
この音訳がみなさまの耳に届きます！



仕事を引退した後の人生の過ごし方はたくさんあります。例えば、家でテレビを観る、趣味を楽しむ、地域の集まりに参加するなど、人によって様々です。その過ごし方の1つとして「ボランティア」も加えてみませんか？ やりたいことができるようになった今こそボランティアを始める絶好のタイミングです！

特集では「シニアから始めるボランティア」と題して、ボランティア活動者へのインタビューとボランティアを始めるための情報をお伝えします。

特集 シニアから始めるボランティア



'19 9/15 第126号

編集と発行／社会福祉法人 安城市社会福祉協議会
〒446-0046 安城市赤松町大北 78 番地 4 (社会福祉会館内)
TEL 0566(77)2941・FAX 0566(73)0437
E-mail syakyo@city.anjo.aichi.jp <https://www.anjo-syakyo.or.jp/>

第二の人生を充実させよう！

シニアから始めるボランティア

安城市ボランティアセンターには、215団体、246人の個人ボランティアが登録されています（令和元年7月末現在）。その内、半数以上がいわゆるシニア世代です。

今回は、何歳からでも始められるボランティアについてご紹介します。

そもそも安城市ボランティアセンターってなんだろう？

安城市ボランティアセンターは、ボランティア活動に参加したい人や、ボランティアの協力や派遣を希望する人などの相談に応じ、マッチングに向けた調整を行っています。また、活動者への支援だけでなく新たにボランティアを行う人の育成や、ボランティアに関する啓発活動を行っています。



ボランティアを始めるとしても、どうすればいいの？

最近ボランティアを始められた坂西さんにお話を伺いました。

ボランティアを始めたきっかけはなんですか？

きっかけと言えるかは分からないけど、仕事をしていた時に、友人がろう者の人と楽しそうに話しているのを見てびっくりしたのよ。その時、「いつかは手話をやりたいなあ」と感じたことがきっかけかな。

すぐには始められなかったけど、その想いはしばらく残っていて、仕事も落ち着いてきたところで、手話講座を受けて活動を始めたの。

その後に病気をして講座を途中で辞めちゃったけど、ある日ろう者の人と話す機会があって、手話が通じた時にとてもうれしく感じたの。

それでももっと手話をやりたいと感じて講座をもつ一度受けてボランティア活動を始めたの。



手話サークルでの活動



ばんざい み え こ
坂西 美恵子さん

坂西さんは手話講座を受けてボランティアを始められました。手話以外の講座にも参加され、現在は様々なボランティアをされています。

ボランティアをしていて良かったと感じたことはありますか？

良かったことは、いろんな人に出会えて「こんな考えもあるんだ」と自分とは違う視点で物事を考えられたことかな。

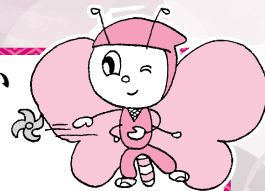
あと、自分が悩んでいたことが小さく感じるくらい、精一杯活動をしている人に出会えたことかな。

ボランティアを始めようか迷っている人に一言お願いします。

私はボランティアを始めるときは迷わなかったよ。何事もまずは行動してみるといい。行動してみないと何も始まらないからね。ボランティアといっても、自分の好きなことから始めればいいから、気楽に始めてみるといいと思うよ。

名称・場所	子ども生活相談（総合福祉センター）	障害者更生相談（総合福祉センター）
日時	10月12日(土)、26日(土) 午後1時30分・3時（1日2回）	10月10日(木) 午後1時～4時
対象	子どもの生活や発達上の悩みごとのある人	市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者
予約	予約期間⇒各相談希望日の前々日まで(要予約・先着各1名) 予約受付⇒午前8時30分～午後5時15分	予約期間⇒各相談希望日の前々日まで(要予約・先着6名) 予約受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	地域福祉課地域福祉係 ☎77-7889	地域福祉課総合福祉センター ☎77-7888

ボランティアを始めようか迷っているあなたにおすすめしたい ボランティアは「はじめの一步」3つのヒント



其の一 好きなことから 始めてみる

何をすればいいんだろう...。と考えているあなた。そんなあなたは、**自分の好きなこと**を考えてみて、その活動からスタートしてみよう！あなたの「好きなこと」を求めている人がきつといます。

ボランティアは継続することが大切です。「ボランティアするぞー」と意気込みすぎずに、好きなことから始めることで継続した活動ができるかもしれません。

ボランティア

センターでは、あなたの「好きなこと」を活かす方法を一緒に考えます。



こんなことをしてみたいのよ

ボランティアを始めるヒントは「ここ」にある！

- ・自分が好きなことを考えてみる
- ・ボランティア一覧から興味のあるものを探してみる

其の二 自分の生活状況にあった ボランティアを探してみる

あまり無理はしたくない...。

普段の生活のリズムを崩したくない...。と考えているあなた。そんなあなたは、無理なくボランティアができる**時間や場所**

を決めて活動を探してみよう！自分の生活にあわせて、細く長く生活のリズムに組み入れることが活動を続ける秘訣です。

この曜日の活動を...

日	月	水	木	金	土	日
休	休	休	休	休	休	休
休	休	休	休	休	休	休
休	休	休	休	休	休	休
休	休	休	休	休	休	休
休	休	休	休	休	休	休
休	休	休	休	休	休	休

ボランティアセンターでは、活動場所や活動日、活動時間など、あなたの生活状況にあったボランティア活動を探すお手伝いをします。

ボランティアを始めるヒントは「ここ」にある！

- ・自分の活動できる時間を考えてみる
- ・自分の行動範囲の中での活動を探してみる

其の三 ボランティア講座を 受けてみる

いきなり始めて自分にできるのかな...。と考えているあなた。そんなあなたは、**ボランティア講座に参加してみよう！**

ボランティアを始め、知識をつけることで安心してボランティアを始めることができます。講座を受けて「これは向かないな」と感じたなら無理に続ける必要はありません。別の講座を受けて、自分に向いていると感じるボランティアを見つけましょう。



ふむふむ、これならできかも

ボランティアを始めるヒントは「ここ」にある！

- ・社協だよりや地区社協だより、その他の広報紙などで講座を見つける
- ・ボランティアセンターや福祉センターなどでボランティア講座を探してみる



みなさまからの相談に応じ、ボランティア活動へつなげるお手伝いをします。

問い合わせ先：安城市ボランティアセンター ☎77-2945



10月の相談窓口

名称・場所	ボランティア相談（社会福祉会館）	心配ごと相談（総合福祉センター）
日時	毎週(火)～(土) 午前9時～正午 午後1時～5時	毎週(火)～(土) 午後1時30分～4時
対象	ボランティア活動してみたい人	市内在住の人
予約	予約不要	予約不要
問い合わせ	安城市ボランティアセンター ☎77-2945	地域福祉課地域福祉係 ☎77-7889



みなさまのあたたかい気持ちに支えられています！

赤い羽根共同募金



「赤い羽根募金」の愛称で親しまれている共同募金。家庭や学校、職場や駅などで行われる募金活動には、多くの人からご協力をいただいています。

集まった募金は市内の福祉施設やボランティア団体、ひとり暮らし高齢者など、市内で活動する団体や支援を必要としている人を支える活動等に活用されています。



ご存知ですか？ あたらしい募金のカタチ

みなさまの身近な所で、気軽に募金活動に参加していただけます。

寄付付き自動販売機

飲料を購入すると、その売り上げの一部が共同募金に寄付されます。各福祉センターをはじめ、市内に18台設置されています。

ふるさとサポート募金

自分のふるさとや好きなまちにインターネットを通じて寄付できる仕組みです。地域の困りごとを解決するためのテーマを選択して寄付することも可能です。

街頭募金のお知らせ 10月1日(火)

午前7時30分～8時30分

JR安城駅前、JR三河安城駅前、名鉄新安城駅前

午後4時～5時

アピタ安城南店、アンディ、イトーヨーカドー安城店、ザ・モール安城店、ドミー安城アンフォーレ店、バロー安城日の出店、ピアゴ東栄店、ピアゴ福釜店、ピアゴラフーズコア三河安城店、フィール新安城店、フィールでっかいどう!!、ヤマナカ安城フランチ館

(※五十音順)



ご協力、よろしくお願いします！

傾聴ボランティア養成講座



傾聴とは相手の話に耳を傾けることです。話は聞いてもらえるだけでうれしいものです。講座を通して自分のコミュニケーションを見直し、話し相手をするボランティアとして活動してみませんか。

10月30日(水)

午前9時30分～午後4時30分

講 場 社会福祉会館
講 師 皆本 昌尚氏

(認知症ケアラボラトリーあつまるハウス駒方所長・コミュニケーショントレーナー)

定 員 30名(先着順)
持 筆 筆記用具・昼食
申 込 9月18日(水)から

気になるボランティア講座みつけた！



10月19日(土)までの午前9時から午後5時までに、社会福祉会館窓口または電話にて受付(日・月・祝日は休館)

問 安城市ボランティアセンター
(社会福祉会館内)
☎(77)2945

ご寄付をいただきました

みなさまの心あたたまる善意にお礼申し上げます。(7月分受付順/敬称略)

■善意銀行/福祉基金

大滝克己▽ふれあいダンス▽安城市

日 時	場 所	問い合わせ
10月9日(水) 午前10時 ～11時30分	中部福祉センター 教養娯楽室	中部福祉センター ☎76-0090
10月12日(土) 午後1時30分 ～3時	北部福祉センター ホール	北部福祉センター ☎97-5000
10月26日(土) 午前10時 ～11時30分	桜井福祉センター 多目的室1.2	桜井福祉センター ☎99-7365

介護者のつどい

商店街連盟▽中部福祉センター利用者▽カネマン薬局▽日本モウル工業(株)▽明祥プラザ利用者▽作野福祉センター利用者▽桜井福祉センター利用者▽桜井公民館利用者▽葵歌謡祭▽永見道佳▽さんぽ会▽津川孝子▽中村富士子▽匿名

■熊本地震災害義援金
(公社) 安城市シルバー人材センター



10月6日(日)は福祉まつりだよ。ハートンも行きたいコーナーがたくさんあって迷っちゃう！詳しくは福祉まつりのチラシを見てね。会場で待ってるよ！



あんじょう 社協だより
'19 9/15

日 期 間 ・ 日 時 場 場 所 内 容 講 講 師 ・ 指 導 対 対 象 ・ 資 格 定 定 員 ・ 募 集 人 数 費 用 ・ 受 講 料 等 持 持 ち 物 申 申 込 方 法 等 問 問 意 合 っ せ 先 他 他 の 他 ※ 「 対 対 どの なた だ ても 定 定 特 に な し 無 無 料 」 の 場 合 は 記 載 を 省 略

安城市社協ウェブサイト
<https://www.anjo-shakyo.or.jp/>