

問▶市保健センター(☎〈76〉1133)

※市保健センターの改修に伴い、来年3月31日まで、一部の事業を仮設健診室(保健センター西側駐車場)及び他の施設で実施します。

※申し込みが必要な教室等は、各期限内(出)宛(宛)を除く)に直接か電話で市保健センターへ。

## 妊婦・乳幼児

### ■母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)~(金)午前8時30分~正午(宛を除く) 場仮設健診室 対市内に住民登録のある妊婦 持妊娠届出書、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照) 他上記時間に来所できない場合は問い合わせください

### ■マタニティサロン・赤ちゃんサロン

おしゃべりや情報交換の場。マタニティサロンの中で、講座(予約制)を開催しています。

時19日(木)午前9時~11時(出入り自由) 場仮設健診室 対市内に住民登録のある妊婦、6カ月未満の子とその保護者

### ■母乳(おっぱい)準備のぶち講座

産後に備え、授乳について学びます 時午前9時30分~10時30分 対受講時に妊娠20週以降の妊婦 定10人(先着順) 申込期間→9月20日(火)~10月14日(金)

### ■パパママ教室(予約制)

#### ■パパママ教室 えいよう編

妊娠中の食生活について学びます 時19日(木)午後1時30分~3時15分頃(開始時間の20分前から受付) 場青少年の家 対出産予定が12月~来年4月の妊婦とその家族等 定20人(先着順) 申込期間→9月20日(火)~10月13日(木)

#### ■パパママ教室 べんぎょう編

新生児のお世話体験や、妊娠中の食生活・歯の健康管理を学びます 時22日(土)①午前9時30分~正午頃 ②午後1時30分~4時頃(各回開始時間の20分前から受付) 場仮設健診室 対妊婦とその家族等 定各20組(先着順) 申込期間→9月20日(火)~10月19日(木)

### ■ゴックン教室(前期離乳食)

時12日(木)・26日(木)午後1時30分~2時30分頃(開始時間の20分前から受付) 場青少年の家 対4~6カ月児の保護者・家族等 持母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

### ■カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時11日(木)・25日(木)午後1時30分~3時頃(開始時間の20分前から受付) 場青少年の家 対7~11カ月児の保護者・家族等 持母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル



カミカミ教室の様子

4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知しています。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください。乳幼児健診は4月より仮設健診室で実施しています。

## 急病

- ①まずは、かかりつけ医へ
- ②休日夜間急病診療所(市保健センター併設/☎〈76〉2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科	(月)~(金)	午後8時~10時
	(土)	午後5時~9時
小児科	(日)・(祝)・年末年始(12月30日~1月3日)	午前8時30分~11時30分、午後1時~4時30分、午後5時30分~9時 ※午後5時30分~9時は内科・小児科のみ。
歯科		

③救急医療情報センター(刈谷市/☎〈36〉1133)へ

④小児救急電話相談へ 受付日時→毎日午後7時~翌日午前8時 電話番号→短縮番号#8000(携帯電話・プッシュ回線契約電話)、または(☎052〈962〉9900)

⑤八千代病院(☎〈97〉8111)、安城更生病院(☎〈75〉2111)へ

## 相談

### ■スクスク子育て相談室(予約制)

育児・離乳食や栄養・歯等について相談に応じます 時13日(木)・27日(木)午前9時~11時 場仮設健診室 対4歳までの子とその家族等 申込期限→希望日前日まで(身体計測のみは予約不要)

### ■カラダいきいき栄養相談(予約制)

食生活について相談に応じます 時4日(火)・28日(金)午前9時~11時30分、午後1時~3時30分 場総合福祉センター 対20歳以上(家族の相談も可) 定各4人(先着順) 申込期限→希望日の10日前まで

### ■思春期保健相談ルーム

思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます 時毎週(木)午後1時~5時 対小学生~高校生とその保護者 他Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受付

### ■家族のためのこころホッと相談日(予約制)

うつ傾向にある家族についての悩み等、臨床心理士が相談に応じます 時6日(木)午後1時10分~4時30分 場市民会館 対精神科・心療内科に通っていないが、うつ傾向にあると思われる人(成人を優先)の家族 定3人(先着順) 申込期間→9月21日(木)~10月4日(火)

## お知らせ

休日夜間急病診療所の改修工事は9月末に終了し、従来の場所での診療を再開します。詳しくは左記「急病」欄を参照してください。