

問▶市保健センター(☎〈76〉1133)

※市保健センターの改修に伴い、来年3月31日まで、一部の事業を仮設健診室(保健センター西側駐車場)及び他の施設で実施します。

※申し込みが必要な教室等は、各期限内(出)回(初)を除く)に直接か電話で市保健センターへ。

## 妊婦・乳幼児

### ■パパママ教室(予約制)

パパママ教室 えいよう編

妊娠中の食生活について、講義と調理の見学・試食で学びましょう

時 31日(木)午後1時30分～3時15分頃  
(開始時間の20分前から受け付け)

場 桜井福祉センター 対 出産予定が10月～来年2月の妊婦とその家族等  
定 10人(先着順) 申 申込期間→7月20日(木)～8月25日(木)

パパママ教室 べんきょう編

新生児のお世話体験や、妊娠中の食生活・歯の健康管理を学びます

時 21日(木)①午前9時30分～正午頃  
②午後1時30分～4時頃(各回開始時間の20分前から受け付け) 場 仮設健診室 対 妊婦とその家族等  
定 各20組(先着順) 申 申込期間→7月20日(木)～8月17日(木)

### ■母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)～(金)午前8時30分～正午(祝を除く) 場 仮設健診室 対 市内に住民登録のある妊婦 持 妊娠届出書、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照) 他 上記時間に来所できない場合は問い合わせください

### ■マタニティサロン・赤ちゃんサロン

おしゃべりや情報交換の場。マタニティサロンの中で、講座(予約制)を開催しています。

時 17日(木)午前9時～11時(出入り自由) 場 仮設健診室 対 市内に住民登録のある妊婦・6カ月未満の子とその保護者

### ■母乳(おっぱい)準備のぶち講座

産後に備え、授乳について学びます  
時 午前9時30分～10時30分 対 受講時に妊娠20週以降の妊婦 定 10人(先着順) 申 申込期間→7月20日(木)～8月12日(金)

### ■ゴックン教室(前期離乳食)

時 3日(木)・24日(木)午後1時30分～2時30分頃(開始時間の20分前から受け付け) 場 桜井福祉センター 対 4～6カ月児の保護者・家族等 持 母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

### ■カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時 9日(木)・23日(木)午後1時30分～3時頃(開始時間の20分前から受け付け) 場 桜井福祉センター 対 7～11カ月児の保護者・家族等 持 母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知しています。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください。乳幼児健診は4月より仮設健診室で実施します。

## 急病

- ①まずは、かかりつけ医へ
- ②休日夜間急病診療所(市保健センター併設/☎〈76〉2022)  
診療科目:内科・小児科

診察日	受付時間
(月)～(金)	午後8時～10時
(土)	午後5時～9時
(日)・(祝)・ 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 午後5時30分～9時

- ③救急医療情報センター(刈谷市/☎〈36〉1133)

- ④小児救急電話相談 受付日時→  
毎日午後7時～翌日午前8時 ☎  
→短縮番号#8000又は(☎052  
〈962〉9900)

- ⑤八千代病院(☎〈97〉8111)、安城  
更生病院(☎〈75〉2111)

◆6月15日号16ページの休日夜間急病診療所の時間表記に誤りがありました。正しくは上表を参考としてください。

## 相談

### ■スクスク子育て相談室(予約制)

育児・離乳食や栄養・歯等について相談に応じます。身体計測のみは予約不要

時 4日(木)・25日(木)午前9時～11時  
場 仮設健診室 対 4歳までの子とその家族等 申 申込期限→希望日前日まで

### ■カラダいきいき栄養相談(予約制)

食生活について相談に応じます  
時 10日(木)・26日(金)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 場 総合福祉センター 対 20歳以上(家族の相談も可) 定 各4人(先着順) 申 申込期限→希望日の10日前まで

### ■思春期保健相談ルーム

思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます

時 毎週(木)午前9時～正午、午後1時～5時 対 小学生～高校生とその保護者 他 Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受け付け

### ■家族のためのこころホッと相談日(予約制)

うつ傾向のある家族の悩み等について、臨床心理士が相談に応じます

時 4日(木)午後1時10分～4時30分  
場 市民会館 対 精神科・心療内科に通っていない人(成人を優先)の家族 定 3人(先着順) 申 申込期間→7月21日(木)～8月2日(火)

7月から9月までの休日夜間急病診療所の改修工事期間中は、市内の歯科医院が当番制で診療します。8月の当番歯科医院は下表のとおりです。

日	当番歯科医院	町名	電話番号	診療時間
7日(日)	安城歯科	里町	〈97〉0788	午前9時～正午 午後1時～5時
11日(木)	大東歯科クリニック	大東町	〈76〉3635	
14日(日)	さとまちファミリー歯科	里町	〈97〉6464	
21日(日)	しば歯科クリニック	百石町	〈71〉4648	
28日(日)	新安城歯科	今池町	〈97〉6480	

※受付時間については、各歯科医院にお問い合わせください。