



健康づくりで豪華賞品をもらおう!

～「平成28年度あんじょう健康マイレージ」スタート～

体重計測や健康診断の受診等でポイントを貯めると、県内の協力店でサービスが受けられる優待カード「まいか」がもらえる他、今年度は抽選で豪華賞品が当たります。奮って参加を!

GET!

① 2回目以降の方には自動的に20ポイントを付与。期間中、何度でも応募できるので、当選確率も上がります。

・「まいか」をもらおう!
・抽選に応募して
豪華賞品をもらおう!

3 100ポイント
貯まったら
保健センタ
へ申請

2 健康に関する
活動をして
ポイントを
貯める

1 チャレンジ
シートを
入手

始めてみよう!



★①健康トライ部門
★自宅30日間体重を計測し記録(最大80ポイント)
★②健康アクション部門
★健康診断・歯科健診・がん検診受診(10～20ポイント)
★市主催健康イベントに参加(10～20ポイント)

保健センター、各地区公民館、市体育館、中央図書館、市公式ウェブサイト、一部まいか協力店で配布

★抽選で下記豪華賞品が当たります

スポーツクラブ1カ月無料利用券、折り畳み自転車、体組成計、電動歯ブラシ、サルビア商品券3000円分、料理油詰め合わせ、キッチングッズ、エクササイズグッズ、あんくるバス1カ月定期券、ハンドクリーム、米5kg 等

★下記市内店舗でお得なサービスが受けられる「まいか」がもらえます

食事	ふらんす食堂こころこ、家庭料理とおやつのお店ひまわり、ナチュラルカフェふくろう、Q-FUKU!、大衆居酒屋じゅーじゅー、びっくりドンキー
買物	アピタ安城南店、ピアゴ、マルコウ酒店、八千代病院内売店、フルーツの金魚屋、鶴見米穀店、イトーヨーカドー安城店、マツモトキヨシドラッグストア安城横山店
運動	スポーツクラブアクトス安城店、ホリディススポーツクラブ三河安城店、ソウリンサイクル商会、スポーツ&コミュニティぱらざ三河安城
生活	トヨタレンタリース愛知新安城駅前店、ホソイメガネ、ホソイコンタクト、メガネのナカネ、フォトボックス、シダックス安城緑町クラブ

※5月1日現在の協力店。上記以外にも県内に733の協力店舗有り。詳細はウェブサイト「あいち健康マイレージ」参照。

平成28年度 あんじょう 健康マイレージ

みんなで
チャレンジ!

●募集期間

6月1日(水)～来年1月31日(火)

●対象

市内在住・在勤・在学の18歳以上

●賞品抽選

来年2月頃

●申し込み

来年1月31日(火)(土)(日)(祝を除く)までに、100ポイント貯めたチャレンジシートを直接か郵送(消印有効)で市保健センター(〒446-0045横山町下毛賀知106-1)へ

※詳細は市公式ウェブサイトをご覧ください。

100ポイント貯めるとこんないいことがあります



優待カード「まいか」