

問▶市保健センター(☎(76)1133)

※保健センターの改修に伴い、4月1日(金)から来年3月31日(金)まで、一部の事業を仮設健診室(保健センター西側駐車場)及び他の施設で実施します。
※申し込みが必要な教室等は、各期限内(出(出)を除く)に直接か電話で市保健センターへ。

妊婦・乳幼児

母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)~(金)午前8時30分~正午(祝を除く) 場仮設健診室 対市内に住民登録のある妊婦 時妊娠届出書、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照) 他上記時間に来所できない場合はお問い合わせください

■マタニティサロン・赤ちゃんサロン
おしゃべりや情報交換の場。マタニティサロンの中で、講座(予約制)を開催しています

時20日(火)午前9時~11時(出入り自由) 場仮設健診室 対市内に住民登録のある妊婦・6カ月未満の子とその保護者

母乳(おっぱい)準備のぷち講座

産後に備え、授乳について学びます 時午前9時30分~10時30分 対受講時に妊娠20週以降の妊婦 定10人(先着順) 申込期間→3月22日(火)~4月15日(金)

パパママ教室(予約制)

パパママ教室 えいよう編

妊娠中の食生活について、講義と調理の見学・試食で学びましょう 時20日(火)午後1時30分~3時15分頃(受け付け→午後1時15分~1時30分) 場青少年の家 対出産予定が6月~10月の妊婦とその家族等 定20人(先着順) 申込期間→3月22日(火)~4月14日(木)



パパママ教室 べんきょう編

新生児のお世話体験や、妊娠中の食生活・歯の健康管理を学びます 時23日(土)①午前9時30分~正午頃 ②午後1時30分~4時頃(受け付け→①午前9時10分~9時30分 ②午後1時10分~1時30分) 場仮設健診室 対妊婦とその家族等 定各20組(先着順) 申込期間→3月22日(火)~4月22日(金)

ゴックン教室(前期離乳食)

時13日(水)・27日(水)午後1時30分~2時30分頃(受け付け→午後1時10分~1時30分) 場青少年の家 対4~6カ月児の保護者・家族等 時母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時12日(火)・26日(火)午後1時30分~3時頃(受け付け→午後1時10分~1時30分) 場青少年の家 対7~11カ月児の保護者・家族等 時母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル



4か月児・1歳6か月児・3歳児健診および予防接種は個人通知しています。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください。乳幼児健診は4月より仮設健診室で実施します。

相談

思春期保健相談ルーム

思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます 時毎週(火)午後1時~5時(5日(火)は午前9時~正午も実施) 対小学生・中学生・高校生とその保護者 他Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時

家族のためのこころホッと相談日(予約制)

うつ傾向のある家族の悩みや接し方について、臨床心理士が相談に応じます 時7日(木)午後1時10分~4時30分 場文化センター 対精神科・心療内科に通っていない人(成人を優先)の家族 定3人(先着順) 申込期間→3月23日(水)~4月5日(火)

カラダいきいき栄養相談(予約制)

管理栄養士が食生活について相談に応じます 時5日(火)・22日(金)午前9時~11時30分、午後1時~3時30分 場文化センター 対20歳以上(家族についての相談も可) 定各4人(先着順) 申込期限→希望日の10日前まで

スクスク子育て相談室(予約制)

育児・離乳食や栄養・歯について、相談に応じます。身体計測のみは予約不要 時14日(木)・28日(木)午前9時~11時 場仮設健診室 対4歳未満の子とその家族等 申込期限→希望日前日まで



急病

①まずは、かかりつけ医へ
②休日夜間急病診療所(市保健センター併設/☎(76)2022)

科目	診察日	受付時間
内科	(月)~(金)	午後8時~10時
	(土)	午後5時~9時
小児科	(日)(祝)(休)・年末年始	午前8時30分~午後9時
	(12月30日~1月3日)	午前8時30分~午後4時30分
歯科		午前8時30分~午後4時30分

※内科・小児科の(日)(祝)(休)・年末年始 午前11時30分~午後1時、午後4時30分~5時30分及び歯科の午前11時30分~午後1時は休み。
③救急医療情報センター(刈谷市/☎(36)1133)
④小児救急電話相談 受付日時→毎日午後7時~翌日午前8時 電話番号→短縮番号#8000(携帯電話・プッシュ回線契約電話)、または(☎052(962)9900)
⑤八千代病院(☎(97)8111)、安城更生病院(☎(75)2111)

パパママ教室、ゴックン教室、カミカミ教室、スクスク子育て相談室は4月から対象者を一部拡大します。ぜひご利用ください。対象者の詳細については、市保健センターへお問い合わせください。