

3月

健康ガイド

問場▶市保健センター(☎(76)1133)

» 妊婦・乳幼児

※市内に住民登録のある人が対象。

妊婦さんの栄養教室(予約制)

妊娠中の食生活について、講義と調理のデモンストレーションの見学・試食で学びましょう

時 16日(木)午後2時～3時45分

対 出産予定が5月～9月の妊婦とその家族 定 20人(先着順) 申 2月18日(木)～3月10日(木)(土)(日を除く)に、直接か電話で同センターへ



母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前8時30分～正午(祝を除く) 対 妊婦 持 妊娠届出書、個人番号確認書類(詳しくは妊娠届出書裏面を確認してください)

マタニティサロン・赤ちゃんサロン



おしゃべりや情報交換の場。友達の輪を広げに、気軽にご参加ください

時 16日(木)午前9時～11時(出入り自由) 対 妊婦、6カ月未満の子とその保護者 持 赤ちゃん用バスタオル(妊婦を除く)

4か月児・1歳6か月児・3歳児健診および予防接種は個人通知しています。通知書の紛失などで健診を受けていない場合は、同センターまで連絡してください。

» 教室

※市内に住民登録のある人が対象。

ゴックン教室(前期離乳食)

時 9日(木)・23日(木) 受け付け→午後2時10分～2時30分 対 4～6カ月の子とその保護者 持 母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時 14日(月)・28日(月) 受け付け→午後1時10分～1時30分 対 7～11カ月の子とその保護者 持 母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル



» 急病

①まずは、かかりつけ医へ
②休日夜間急病診療所(市保健センター併設/☎(76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
小児科	(日)(祝)(休)	午前8時30分～午後9時
	年末年始(12月30日～1月3日)	午前8時30分～午後4時30分

※内科・小児科の(日)(祝)(休)・年末年始午前11時30分～午後1時、午後4時30分～5時30分および歯科の午前11時30分～午後1時は休み。

③救急医療情報センター(刈谷市/☎(36)1133)へ

④小児救急電話相談へ 受付日時→毎日午後7時～翌日午前8時 電話番号→短縮番号#8000(携帯電話・プッシュ回線契約電話)、または(☎052(962)9900)

⑤八千代病院(☎(97)8111)、安城更生病院(☎(75)2111)へ

» 相談

※市内に住民登録のある人が対象。
※下線のあるものは市内在住・在勤者も可。

思春期保健相談ルーム

思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます
時 毎週(火)午後1時～5時(29日(火)は午前9時～正午も実施) 対 小学生・中学生・高校生とその保護者 他 Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受け付け

家族のためのこころホッと相談日(予約制)

うつ傾向のある家族の悩みや接し方について、臨床心理士が相談に応じます
時 3日(木)午後1時～4時30分 対 精神科・心療内科に通っていない人(成人を優先)の家族 定 3人(先着順) 申 2月22日(月)～3月1日(火)(土)(日を除く)に、直接か電話で同センターへ

保健相談

健康に関して、保健師などが相談に応じます

時 (月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時(祝を除く)

食事相談(予約制)

食生活について、管理栄養士や保健師が相談に応じます

時 10日(木)・23日(木)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 対 20歳以上(家族についての相談も可) 定 各4人(先着順) 申 希望日の10日前まで(土)(日)(祝を除く)に、直接か電話で同センターへ

スクスク子育て相談室(予約制)

育児・離乳食や栄養・歯のことに、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

時 10日(木)・24日(木)午前9時～11時 対 4歳未満の子とその保護者 申 事前(土)(日)(祝を除く)に、直接か電話で同センターへ