7月 健康ガイド

問場▶市保健センター（☎〈76〉1133）

時期間・日時　場場所　内内容
講講師　対対象　定定員　¥費用
持持ち物　他その他　申申し込み
（¥無料の場合は記載を省略）

妊婦・乳幼児

妊婦さんの栄養教室（予約制）

食生活について学びます
時15日㈬午後２時～３時45分
対出産予定が９月～来年１月の妊婦とその家族　定20人（先着順）
申９日㈭（㈯㈰を除く）までに、直接か電話で同センターへ

母子健康手帳交付と妊婦指導

時㈪～㈮午前８時30分～正午（㊗を除く）　対妊婦　持妊娠届出書、外国籍の人は特別永住者証明書・在留カード・外国人登録証明書のいずれか

マタニティサロン・赤ちゃんサロン

おしゃべりや情報交換の場。友達の輪を広げに、気軽にご参加ください
時15日㈬午前９時～11時（出入り自由）　対妊婦、６カ月未満の子とその保護者　持赤ちゃん用バスタオル（妊婦を除く）

４か月児・１歳６か月児・３歳児健診および予防接種は個人通知しています。通知書の紛失などで健診を受けていない場合は、同センターまで連絡してください。

教　室

ゴックン教室（前期離乳食）

時８日㈬・22日㈬　**受け付け➡**午後２時10分～２時30分　対４～６カ月の子とその保護者　持母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

カミカミ教室（後期離乳食と歯の手入れ）

時13日㈪・27日㈪　**受け付け➡**午後１時10分～１時30分　対７～11カ月の子とその保護者　持母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

急　病

①まずは、かかりつけ医へ
②休日夜間急病診療所（市保健センター併設／☎〈76〉2022）へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	㈪～㈮	午後８時～10時
	㈯	午後５時～９時
	㈰㊗㈭・年末年始	午前８時30分～午後９時
歯科	（12月30日～１月３日）	午前８時30分～午後４時30分

※内科・小児科の㈰㊗㈭・年末年始午前11時30分～午後１時、午後４時30分～５時30分および歯科の午前11時30分～午後１時は休み。
③救急医療情報センター（刈谷市／☎〈36〉1133）へ
④小児救急電話相談へ　**受付日時➡**毎日午後７時～翌日午前８時　**電話番号➡**短縮番号＃8000（携帯電話・プッシュ回線契約電話）、または（☎052〈962〉9900）
⑤八千代病院（☎〈97〉8111）、安城更生病院（☎〈75〉2111）へ

相　談

思春期保健相談ルーム

思春期の体や性の悩みについて、相談に応じます
時毎週㈫午後１時～５時（21日・28日は午前９時～正午も実施）
対小学生・中学生・高校生とその保護者　他Ｅメール（shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp）での相談は随時受け付け

家族のためのこころホッと相談日（予約制）

うつ傾向のある家族の悩みや接し方について臨床心理士による相談
時２日㈭午後１時～４時30分
対精神科・心療内科に通っていない人（成人を優先）の家族　定３人（先着順）　申６月22日㈪～30日㈫（㈯㈰を除く）に、直接か電話で同センターへ

保健相談

健康に関して、保健師などが相談に応じます
時㈪～㈮午前８時30分～正午、午後１時～５時（㊗を除く）

食事相談（予約制）

食生活について、相談に応じます
時７日㈫・24日㈮午前９時～11時30分、午後１時～３時30分　対20歳以上（家族についての相談も可）
定４人（先着順）　申希望日の10日前まで（㈯㈰を除く）に、直接か電話で同センターへ

スクスク子育て相談室（予約制）

育児・栄養・歯などの相談。身体計測のみは予約不要
時９日㈭・23日㈭午前９時～11時
対４歳未満の子とその保護者
申事前に、直接か電話で同センターへ