



健康ガイド

問場▶市保健センター(☎〈76〉1133)

時 期間・日時 場 場所 内 内容
講 講師 対 対象 定 定員 費 費用
持 持ち物 他 その他 申 申し込み
(※無料の場合は記載を省略)

妊婦・乳幼児

妊婦さんの栄養教室(予約制)

食生活について
学びます

時 17日(水)午後2
時～3時45分

対 出産予定が8
月～12月の妊婦

とその家族 定 20人(先着順)

申 5月20日(水)～6月11日(水)(土)(日)
を除く)に、直接か電話で同セン
ターへ



母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前8時30分～正午

対 妊婦 持 妊娠届出書、外国籍の
人は特別永住者証明書・在留カー
ド・外国人登録証明書のいずれか

マタニティサロン・赤ちゃん サロン

おしゃべりや情報交換の場。友達
の輪を広げに、気軽にご参加くだ
さい

時 17日(水)午前9時～11時(出入り
自由) 対 妊婦、6カ月未満の子
とその保護者 持 赤ちゃん用バス
タオル(妊婦を除く)



楽しく交流しましょう

4か月児・1歳6か月児・3歳
児健診および予防接種は個人通知
しています。通知書の紛失などで
健診を受けていない場合は、同セ
ンターまで連絡してください。

教室

ゴックン教室(前期離乳食)

時 10日(水)・

24日(水) 受

け付け▶午

後2時10分

～2時30分

対 4～6カ

月の子とその保護者

持 母子健康手帳・赤ちゃん用バス

タオル



カミカミ教室(後期離乳食 と歯の手入れ)

時 8日(月)・22日(月) 受け付け▶

午後1時10分～1時30分 対 7

～11カ月の子とその保護者

持 母子健康手帳・赤ちゃん用バス

タオル

急 病

①まずは、かかりつけ医へ

②休日夜間急病診療所(市保健
センター併設/☎〈76〉2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・ 小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
小児科	(日)(祝)(休)・ 年末年始	午前8時30分～ 午後9時
	(12月30日 ～1月3日)	午前8時30分～ 午後4時30分
歯科	(12月30日 ～1月3日)	午前8時30分～ 午後4時30分

※内科・小児科の(日)(祝)(休)・年末
年始午前11時30分～午後1時、午後
4時30分～5時30分および歯科
の午前11時30分～午後1時は休み。

③救急医療情報センター(刈谷
市/☎〈36〉1133)へ

④小児救急電話相談へ 受付日
時▶毎日午後7時～翌日午前8
時 電話番号▶短縮番号#8000
(携帯電話・プッシュ回線契約
電話)、または(☎052〈962〉9900)

⑤八千代病院(☎〈97〉8111)、安
城更生病院(☎〈75〉2111)へ

相 談

思春期保健相談ルーム

思春期の体や性の悩みについて、
思春期保健相談士が相談に応じま
す

時 毎週(水)午後1時～5時 対 小学
生・中学生・高校生とその保護者
他 Eメール(shishunkiroom@city.
anjo.aichi.jp)での相談は随時受け
付け

家族のためのこころホッと相 談日(予約制)

うつ傾向のある家族の悩みや接し
方について臨床心理士による相談

時 4日(木)午後1時～4時30分
対 精神科・心療内科に通っていな
い人(成人を優先)の家族 定 3人
(先着順) 申 5月20日(水)～6月2
日(水)(土)(日)を除く)に、直接か電話
で同センターへ

保健相談

健康に関して、保健師などが相談
に応じます

時 (月)～(金)午前8時30分～正午、午
後1時～5時

食事相談(予約制)

食生活について、相談に応じます

時 10日(水)・25日(水)午前9時～11時
30分、午後1時～3時30分 対 20

歳以上(家族についての相談も可)

定 4人(先着順) 申 希望日の10日
前まで(土)(日)を除く)に、直接か電話
で同センターへ

スクスク子育て相談室(予約 制)

育児・栄養・歯などの相談。身体
計測のみは予約不要

時 11日(水)・25日(水)午前9時～11時
対 4歳未満の子とその保護者

申 事前に、直接か電話で同センタ
ーへ