

ほっとタイ夢

よき昭和を体験してもらいたい！
さくら い たつ お
櫻井達夫さん(横山町)

皆さんの夢や生きがい
ほっとする話を紹介します



櫻井さん

◆落ち着いた場所

5年程前から、自宅に昭和の生活空間を再現しています。

かつて、仕事の都合でアパート暮らしをしたのですが、どうにも落ち着きませんでした。以来、こつこつと建物や家具を自分で修理・復元してきました。

◆昭和の日常を動態保存

昭和の家具や日用品は、骨董

として扱われることは少なく、建物の解体時などに多くがごみとして捨てられています。

大量生産の製品と違い、こだわって一手間かけて作られた物たちを残したいと考え、修理のアドバイスやその手伝いなどの活動をしています。

◆使うことでつながっていく

かまどや臼を使つてのもちつき会や、蓄音機の演奏会など、興味を持った人が実際に体験できる場を提供しています。

この空間がきっかけで、薄らいでしまった人間関係や文化といった、かつての日本の良いところを

思い起こしたり、新鮮に感じてもらえるとうれしいです。



どの機器も稼動します



懐かしい空間に現代の陽が差し込みます

輝いてます

長年の活動が認められ厚生労働大臣賞受賞

ヘルスマイト(市健康づくり食生活改善協議会)

各分野で活躍する人に
インタビュー



今年度の役員の皆さん

平成7年の発足以来、食生活を通じた健康づくり活動を進めてきたボランティア団体ヘルスマイト。長年の活動が認められ、厚生労働大臣賞を受賞しました。

◆楽しみながら学んでもらう

「朝食のすすめ」「男性の料理教室」「子ども料理教室／お父さんと子どもの料理教室」を三本柱に活動しています。料理教室で調理補助をするほか、紙人形劇を通して子どもたちに朝ごはんの大切さを伝えたり、朝食レシピ集を作って配布したりと、

食育にも力を入れています。

◆願いは地域の皆さんの健康

70名のメンバーは皆、ヘルスマイト養成講座の修了生。料理が得意な人はもちろん、自分の味付けは濃すぎるのではないかと、家族の健康は大丈夫だろうか、料理の基礎を学ぶために受講する人も。きっかけはさまざまですが、ヘルスマイトとして活動するうちに、家族だけでなく地域の皆さんにも健康であってほしいと願うようになりました。

◆元気の源に

教室を受講したことで、お米の研ぎ方すら知らなかった男性が家でも料理をするようになったり、「朝食の大切さが分かりました」と小さな子のお母さんが

言われたりすると、本当に嬉しいですね。そんなふうには皆さんの食生活への意識が変わっていく姿を見ることが、私たちの元気の源なんです。

◆ヘルスマイト募集中です

今回の表彰は、先輩方の活動の積み重ねがあつてこそ。私たちも精力的に活動を続けていきます。皆さんも仲間に加わりませんか。(ヘルスマイト養成講座については今号10ページ参照)



盛況な男性の料理教室

「ほっとタイ夢」コーナーでは、市民の皆さんからの投稿をお待ちしています。詳しくは、電話で秘書課広報広聴係(☎71)2202)へ。掲載者には記念品を差し上げます。

市民のひろば

市民 伝言板

箏曲グループ花かげ会員募集

みんなで楽しく琴を弾いているグループです。初心者大歓迎！一緒に琴を楽しみましょう。
時 毎月3回(木)午前10時～正午
場 二本木公民館 ¥月額3500円
問 渥美庸代さん(☎76)6812)

彩風会第41回写真展

写真が趣味の仲間12人による、風景を主体とした全紙作品を展示。
時 12月11日(木)～14日(日)午前9時～午後5時(11日は正午から、14日は午後4時30分まで) 場 市民ギャラリー
問 正木弘人さん(☎76)8814)

「やさしい中国語」会員募集

コース選択自由、見学歓迎です。
時 毎週(土) 初級→午後1時 入門→午後2時30分 中級→午後3時30分 上級→午後5時 場 作野公民館 ¥入門→月額4000円 それ以外→5000円 問 本川嘉寿香さん(☎090)5109)4258)

7グループ絵画合同展

加藤博先生が指導する7グループによる、年1回の絵画発表会。
時 12月19日(金)～21日(日)午前9時～午後5時(19日は午前11時から、21日は午後4時まで) 場 市民ギャラリー
問 杉浦辰子さん(☎75)8339)

第41回形象派カルトン画展

カルトン紙に、油彩・水彩を使い自由な発想で描いた絵画展。
時 12月2日(火)～7日(日)午前9時～午後5時(2日は午後1時から、7日は午後4時まで) 場 市民ギャラリー
問 渡邊浩行さん(☎72)2040)

注意事項

サークル会員の募集やイベント情報を掲載するコーナーです。申し込み方法→掲載月の3カ月前の1日(土)(日)(祝)の場合は、その翌開庁日)午前9時から電話で広報広聴係(☎71)2202)へ※先着順。ただし、過去に掲載していない団体を優先します。来年4月1日号分は1月5日(月)から受け付けます。掲載基準などの詳細は同係まで問い合わせてください。

市民スキー教室参加者募集

時 来年1月9日(金)午後8時～11日(日)午後9時 場 白馬五竜スキー場(集合・解散→市総合運動公園)
定 40人(先着順) ¥小学生以下→2万円 中学生以上→2万2000円
申 12月5日(金)から和田スポーツ(☎97)0279)へ

第8回未来につなぐ子供の絵展

日本の子供や外国の子供の絵を展示します。
時 12月2日(火)～7日(日)午前9時～午後5時(2日は午後1時から、7日は午後4時まで) 場 市民ギャラリー
問 久保田輝好さん(☎77)7645)

子育てサークル仲間大募集！

少しだけ子育てをひと休みして、一緒にフラダンスを踊りませんか。
時 (火)(金) 場 市民交流センターほか
¥月会費は会場により異なるので要問い合わせ 他 託児あり(1回600円)・見学歓迎
問 杉本涼子さん(☎090)6469)6576)

Xmas、正月花の展示&体験会

フラワーサークル空色会員によるセンスあるデザインの生花・プリザ・雑貨などを展示。即売あり。
時 12月11日(木)・12日(金)午前10時～午後4時 場 ライフパートナー杏(高木町) 他 体験500円・要予約
問 戸松奈緒美さん(☎090)3955)4812)

時 とき 場 ところ 講 講師 対 対象
定 定員・募集人数 持 持ち物
¥ 会費・入場料など 他 その他
申 申し込み方法など 問 問い合わせ先

フォトでクイズ

エコ
プラス
eco



安城七夕の竹で炭を焼こう

10月19日 場木戸町

七夕まつりで使用した竹で炭づくりに挑戦。参加者から「炭のパワーに興味があったので参加した。いろいろな所に置いて活用したい」との感想が聞けました。



行政相談出前教室

10月16日 場桜井中学校

県内では初の中学生を対象にした教室。生徒からは「自分たちの地域に目を配り、危険箇所を見つけた場合の改善方法などを知ることができた」との意見が。



ハロウィン仮装コンテスト&パレード

10月26日 場デンパーク

安城農林高等学校の生徒が装飾したカボチャのトラクターを先頭に、個性あふれる衣装に身を包んだ出場者たちが園内をパレードしました。

ここで問題です!

七夕〇〇〇で使用した竹で炭を作りました。捨ててしまえばごみですが、炭にして再利用すれば資源になります。さて、〇に入るひらがな3文字は何でしょう? (ヒントはこのページのどこかに記載)

クイズの正解者の中から抽選で5人に、記念品を差し上げます。

クイズの答え・住所・氏名・年齢・感想をはがき、またはEメール(表題を「フォトでクイズ回答」としてください)に記入し、12月22日(木)までに秘書課広報広聴係へ。(送付先詳細は裏表紙下部に記載しています)

11月1日号の答え:「デンパーク」 ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市総合防災訓練

10月18日 場丈山小学校ほか

丈山小学校区の住民や医師など約1050人が参加。実際の災害現場で想定される課題を検討したり、負傷者役の市民をトリアージし、処置したりしました。



初期消火競技会

10月9日 場安城消防署

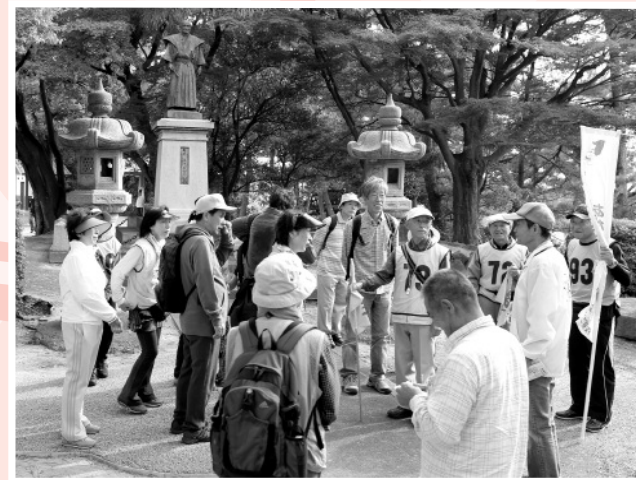
市内各事業所から24組が出場。参加者から「3週間前から毎日1時間ほど練習した。練習の成果が出せてよかった」と力強い思いが聞けました。



安祥文化のさとまつり

10月4日・5日 場歴史博物館ほか

三河万歳の実演や体験講座など、安城の文化を学べる催しが盛りだくさん。桜井風づくりでは、子どもたちが風づくりを通して楽しく郷土の文化を学びました。



弥厚ウォーキング

10月12日 場弥厚公園(和泉町)ほか

ガイドに案内されながら都築弥厚ゆかりの地を巡り、楽しみながら弥厚について学びました。途中、立ち寄った南部浄水場では水道水の利き水体験もしました。



バス乗り方教室

10月8日 場錦町小学校

3年生児童95人が利用方法などを学習。路線バスに乗ったことのある児童も多く、うれしそうに整理券を取ったり、降車ボタンを押したりしていました。