



健康ガイド

問場▶市保健センター(☎76)1133)

時 期間・日時 場 場所 内 内容
 講 講師 対 対象 定 定員 ￥ 費用
 持 持ち物 他 その他 申 申し込み
 (￥無料の場合は記載を省略)

妊婦・乳幼児

妊婦さんの栄養教室(予約制)

時 16日(木)午後2時～3時45分
 対 出産予定が9月～来年1月の妊婦とその家族 定 20人(先着順)
 申 6月23日(月)～7月10日(木)(土)を除く)に同センターへ

母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前8時30分～正午(土を除く)
 対 妊婦 持 妊娠届出書、外国籍の人は特別永住者証明書・在留カード・外国人登録証明書のいずれか



ご夫婦でも大歓迎です

マタニティサロン・赤ちゃんサロン

妊産婦さんが気軽に立ち寄る場として、同センターを開放します。おしゃべりや、情報交換をしましょう



情報交換をしましょう

時 16日(木)午前9時～11時(出入り自由) 対 妊婦、6カ月未満の子とその保護者
 持 赤ちゃん用バスタオル(妊婦を除く)

4か月児・1歳6か月児・3歳児健診および予防接種は個人通知しています。通知を紛失した場合や転入などで健診を受けていない場合は、同センターまで連絡してください。

教室

ゴックン教室(前期離乳食)

時 9日(木)・23日(木) 受け付け→午後2時10分～2時30分 対 4～6カ月の子とその保護者 持 母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル



離乳食の試食

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時 14日(月)・28日(月) 受け付け→午後1時10分～1時30分 対 7～11カ月の子とその保護者 持 母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

急病

- ①まずは、かかりつけ医へ
- ②休日夜間急病診療所(市保健センター併設/☎76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
小児科	(日)(木)(金)・年末年始	午前8時30分～午後9時
	(12月30日～1月3日)	午前8時30分～午後4時30分
歯科	(12月30日～1月3日)	午前8時30分～午後4時30分

※内科・小児科の(日)(木)(金)・年末年始午前11時30分～午後1時、午後4時30分～5時30分および歯科の午前11時30分～午後1時は休み。

③救急医療情報センター(刈谷市/☎36)1133)へ

④小児救急電話相談へ 受付日時→毎日午後7時～11時 電話番号→短縮番号#8000(携帯電話・プッシュ回線契約電話)、または(☎052)962)9900)

⑤八千代病院(☎97)8111)、安城更生病院(☎75)2111)へ

相談

思春期保健相談ルーム

体と心が大きく成長する思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます

時 毎週(木)午後1時～5時 対 小学生・中学生・高校生とその保護者
 他 Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受け付け

家族のためのこころホッと相談日(予約制)

うつ傾向のある家族についての悩みや接し方について、臨床心理士が相談に応じます

時 3日(木)午後1時～5時 対 精神科・心療内科に通っていない人(成人を優先)の家族 定 3人(先着順) 申 6月20日(金)～7月1日(火)(土)(日)を除く)に同センターへ

保健相談

健康に不安を持つ人の相談に応じます。電話での相談も可

時 (月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時(21日(木)を除く)

食事相談(予約制)

食生活や運動、生活習慣病予防について、管理栄養士や保健師が、相談に応じます

時 9日(木)・24日(木)午前9時～11時、午後1時～3時 対 20歳以上(家族についての相談も可) 申 希望日の10日前まで(土)(日)を除く)に同センターへ

スクスク子育て相談室(予約制)

お子さんの育児・離乳食・栄養・歯などについて、相談に応じます。身体計測のみは予約不要

時 10日(木)・24日(木)午前9時～11時 対 4歳未満の子とその保護者